

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 月	【小】委員会活動	老人会卓球 切り絵クラブ
2 火	【央】誕生会 【中】標準学力検査・交通教室	民児協例会 ヨガ
3 水	【中】標準学力検査	
4 木	【中】専門委員会	フラダンス教室
5 金		老人会卓球 元気体操教室
6 土		
7 日		
8 月	【小】クラブ活動	老人会卓球
9 火	【央】交通安全指導	洲口老人クラブ 誕生会(舟津) ヨガ
10 水	【小】ともだち号	パソコン教室
11 木	【小】避難訓練(水防)	体協総会 フラダンス教室
12 金		老人会卓球 元気体操教室
13 土		
14 日		
15 月	【光】避難訓練 【小】クラブ活動	老人会卓球 切り絵クラブ
16 火	【央】避難訓練 【中】専門委員会	ヨガ
17 水		
18 木	【小】人権集会	フラダンス教室
19 金	【光】身体測定 【中】生徒総会	老人会卓球 元気体操教室
20 土	【央】保育参観	
21 日		FATHER'S DAY
22 月		老人会卓球
23 火	【央】誕生会・身体測定	ヨガ
24 水		パソコン教室
25 木	【光】交通指導 【中】生徒集会	市政協力員例会 フラダンス教室
26 金		老人会卓球 元気体操教室
27 土	【中】八代中体連総合体育大会	
28 日	【中】八代中体連総合体育大会	
29 月	【小】委員会活動	老人会卓球
30 火	【光】お誕生会	ヨガ

「二見校区体育協会」よりお知らせ

令和2年度総会を開催します。

6月11日(木) 20時～ 二見コミュニティセンター 講堂

△消費者トラブル情報△

給付金のサギに注意!!絶対に教えない!渡さない!

- 暗証番号
- 口座番号
- 通帳
- マイナンバー
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません。
 ※受給にあたり、手数料の振込みを求めること
 ※現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
 ※メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください。
 <新型コロナウイルス給付金関連> 0120-213-188

困りのことがございましたら悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

【相談日時】 平日…午前9時～午後5時
 ※木曜日は午前9時～午後7時
 【場 所】 八代市消費生活センター
 (八代市役所仮設庁舎東棟1階)
 【電 話】 0965-33-4162(直通)

～コミュニティセンター利用再開について～

新型コロナウイルス感染防止の為、コミュニティセンターの利用を停止しておりましたが、6月1日(月)から利用者の皆様に感染症対策を実施していただくことを条件として利用を再開します。

再開日 6月1日(月)から通常のコミセン利用を再開

受付日 5月21日(木)から6月分の受付

*7月分の受付は通常であれば6月1日からですが、6月分の利用状況や県内の感染状況等をみながら防止対策を考える必要があるため、6月15日(月)から7月分の受付を開始する予定です。

*学校体育施設の利用につきましては、利用再開日が決まりましたら、市のホームページ、コミュニティセンター掲示物でお知らせいたします。

<かくれ脱水症による熱中症にご注意ください>

■マスク着用による影響!

「熱中症」は5月ごろから発生し、高温多湿になる梅雨明けの時期に多発します。今年は新型コロナウイルスの感染拡大で、マスク着用が求められます。マスクをしていると顔周辺に熱がこもりやすくなり、喉の渇きも感じにくく、水分不足になりがちです。

■自粛生活による運動不足の影響!

家の中で過ごすことが増え、運動量が減ることで筋肉量が落ちる傾向にあります。筋肉は水分を蓄える役割もあるため、筋肉量の減少は体内に蓄えられる水分の量を減らしてしまうことになり、熱中症の危険度を高めます。

◆「熱中症」は、室内で何もしていない時や夜間でも発症することがあります。

- ・気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、また身体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。
- ・高齢の方やお子さまは、特にご注意ください。
 (暑さや水分不足に対する感覚が弱くなることや、体温を調整する機能が十分に発達していないことなどが影響しています。)

◆症状: めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、身体のだるさ など

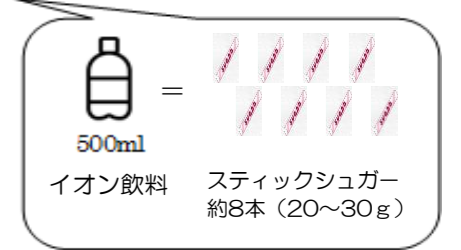


◆予防のポイント:

- ・のどが渇く前にこまめな水分補給
 ※イオン飲料には糖分や塩分が多く含まれているものがあります。血糖値や血圧が高い方は特にご注意ください。

- ・直射日光を遮る(日傘や帽子、すだれなどを利用)
- ・涼しい服装で(通気の良い衣服を着る)
- ・温度・湿度を測って、エアコンや扇風機を上手に使う

…などが効果的です。



～燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～

3日(水) 6日(土) 10日(水) 13日(土)
 17日(水) 20日(土) 24日(水) 27日(土)

～資源の日(毎月/第2、4火曜日)～

9日(火) 23日(火)



新型コロナウイルスの影響次第では、行事予定等が変更・中止になる場合があります。

(R2.5.26現在)

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
 暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

金婚夫婦を表彰します

- 対象
○昭和45年1月1日～昭和45年12月31日までに結婚又は入籍されたご夫婦
○昭和44年以前に結婚又は入籍をされたご夫婦で、これまでに金婚夫婦表彰を受けたことがないご夫婦

- 申込締切
6月30日(火)

- 申込場所
長寿支援課(仮設庁舎西棟1階)、各支所内健康福祉地域事務所、各校区コミュニティセンターの窓口

- 申込方法
申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください

問合せ先 長寿支援課地域支援係
☎33-4436



君ヶ渚の物語

二見川と下大野川が合流する地点が「君ヶ渚」です。

昔、球磨川に住んでいた大蛇が川舟の音「ギー、ギー」と高鳴る音に恐れをなして、「君ヶ渚」に移り住んだと伝えられています。
その頃の渚は青々とした水をたたえ、底なしの渚として恐れられていました。

昔、播磨の国(今の兵庫県)から、目の見えない「お君」という女性がやってきた。「お君」は物思わしげに渚をながめていたが、やがてどこかへ立ち去った。

それから幾月がたち、今度は一人の琵琶法師が「お君」をたずねてやってきた。「お君」に会えないことと、長旅の疲れもあり、かなわぬ恋に身を焦がした法師は、渚に突き出した岩に座って、今生の名残とばかりに全身全霊を傾けて琵琶を弾き、終わると、琵琶を抱いたまま身を投じたと伝えられる。
それからこの渚を「君ヶ渚」と呼ぶようになったという伝説があります。

それから数日後、渚から200メートル下流で法師の琵琶が発見されました。そこを「琵琶渚」と呼んでいます。また「オチカ渚」とも呼んでいるそうです。

いくつか歌が残っておりますので紹介します。

- あはれしれ君が渚瀬の世々経ても
仇名はそこに沈むともなき
- 此年のけふはむかしのから衣
深き情も君が渚かよ



※二見郷土誌より参照

見守り 新鮮情報

知人に「呉服店に行けば何かもらえる」と誘われ、出向いたところ、6人くらいの店員に囲まれて反物を体に合わせられた。着物はほとんど着ないので断ったが、「セットで買うと20万円値引きする」と言われた。さらに断ると別室に案内

され、「お金が無い」と言っても、「ローンを組める」などと

しつこく勧められた。3時間以上も勧誘

され、仕方なく約60万円の着物セットを20回の分割払いで購入してしまった。

(70歳代 女性)



安易な気持ちで行かないで 着物の強引な勧誘に注意

ひとこと助言



- 親しい人からの誘いでも、行った先で強引な勧誘を受けることがあります。安易な気持ちで行くのは要注意です。

- 「お金が支払えない」と断ると、借金や分割クレジット払いを持ちかけられ、断る理由を封じられてしまうことがあります。望まない契約ならば、「いりません」「やめます」とだけ伝え、きっぱりと断りましょう。

- それでも契約してしまった場合やトラブルに遭ってしまったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。