



宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557

*新型コロナウイルス感染症の影響で行事等に中止・変更が生じる場合があります。
詳細は各団体へご確認ください。

【ごみ収集日】

	燃えるごみの日	資源ごみの日	
宮地・宮地東	2、5、9、12、16、 19、23、26、30 (火、金)	宮地	5、19 (金)
		宮地東	9、23 (火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側)	1、4、8、11、15、 18、22、25、29 (月、木)	※宮地校区で資源ごみ は出して下さい。 5、19 (金)	

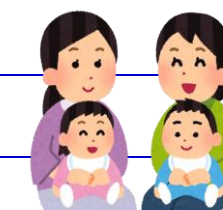
生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
太極拳	10:00~	4、18 (木)
ナニアロハ	13:30~	5、19、26 (金)
八代ポルカ	20:00~	8、15、22、29 (月)
みむろクラブ	20:00~	2、9、16、23、30 (火)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	月	【さ保】安全点検日 【バ保】園内安全点検・職員会議・衣替え 交通指導(雨の日の交通安全)	
2	火	【宮小】ちりつもT・委員会活動	
3	水	【八中】標準学力テスト 【宮小】交通教室・リサイクルの日	【民】民児協・福祉例会 13:30 宮地コミセン
4	木	【八中】標準学力テスト 【バ保】非常訓練(水害時の避難)	
5	金	【八中】交通安全教室 【バ保】英会話 【とら太】交通安全教室	【いき(西宮)】ゲーム 13:30 源六公民館
6	土		
7	日		【消防団】21分団 消防車両・土嚢袋・その他点検 18:00 22分団 消防車両・その他点検 9:00
8	月	【八中】生徒総会	【更女会】本部・地区合同役員会 13:30 宮地コミセン
9	火	【バ保】園外保育	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
10	水	【八中】心のアンケート 【バ保】身体測定	
11	木	【さ保】手つなぎの日・非常訓練(火災)	人権を確かめ合う日
12	金	【八中】生徒集会 【バ保】英会話 【とら太】避難訓練	
13	土		
14	日		
15	月	【八中】教育相談(~19日) 【さ保】安全点検日・交通安全指導 【バ保】食育指導(食べ物と虫歯)	
16	火	【宮小】クラブ活動・ちりつもT	



日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
17	水	【宮小】リサイクルの日	【まち協(み)】運営委員会 10:00 宮地コミセン
18	木	【宮小】教育相談	
19	金	【バ保】英会話 【宮小】食育の日・プール掃除	
20	土		【いき・老ク(西宮)】例会・ゲーム 13:30 源六公民館
21	日		【消防団】21分団 消防車両・その他点検 18:00 22分団 消防車両・その他点検 9:00
22	月	【さ保】身体計測 【バ保】体育指導 【宮小】わくわくタイム2h	
23	火	【バ保】保育参観 【宮小】クラブ活動・ちりつもT 【とら太】子羊文庫	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
24	水	【さ保】保育参観 【バ保】誕生会	
25	木	【八中】みやじ学オリエンテーション 【さ保】田植え見学 【宮小】みやじ学①	ライトダウンの日 【出張所】市政協力員例会 13:30 宮地コミセン
26	金	【八中】校内人権集会 【さ保】誕生会 【バ保】英会話 【宮小】風水害避難訓練	
27	土		
28	日		
29	月	【八中】生徒集会	
30	火	【八中】みやじ学フィールドワーク 【さ保】田植え体験 【宮小】児童集会(環境・美化)・みやじ学②	



※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いします。

消費者トラブル情報

給付金のサギに注意！！絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号
- 通帳
- キャッシュカード
- 口座番号
- マイナンバー



★市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません！！

- ✖受給にあたり、手数料の振込みを求める
- ✖ATMの操作をお願いする
- ✖メールを送り URL をクリックして申請手続きを求める

怪しいな？と思ったら、遠慮なくご相談ください。

◎新型コロナウイルス給付金関連・・・0120-213-188

困りごとがございましたら悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

☎0965-33-4162（平日・午前9時～午後5時 *木曜日のみ午後7時まで）



金婚夫婦を表彰します

●対象

○昭和45年1月1日～昭和45年12月31日までに結婚又は入籍されたご夫婦

○昭和44年以前に結婚又は入籍をされたご夫婦で、これまでに金婚夫婦表彰を受けたことがないご夫婦

●申込締切 6月30日(火)

●申込場所

長寿支援課（仮設庁舎西棟1階）、各支所内健康福祉地域事務所、各校区コミュニティセンターの窓口

●申込方法

申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください



問合せ先 長寿支援課地域支援係 ☎33-4436

新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（コールセンター）の設置について

熊本県では、これまで、県保健所（10か所）と県庁に相談窓口を設置し、新型コロナウイルス感染症の疑いがある方からの問い合わせ等に対応してきましたが、この度、専用相談窓口を開設し、一元的に対応することになりました。

熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（コールセンター）

096-300-5909（24時間対応）

◎新型コロナウイルス感染症の疑いを有する方からの相談

◎新型コロナウイルス感染症に関する情報提供

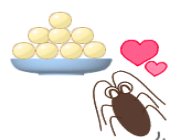
◎疑い患者を診察する医療機関（外来）への受信調整を行う保健所へのつなぎ



家庭からゴキブリを一掃！ ゴキブリだんご あります

宮地コミュニティセンター内で取り扱っています。

（大袋）400円 （小袋）200円



【新型コロナウイルスを防ぐには】

新型コロナウイルス感染症とは、ウィルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、倦怠感（強いだるさ）を訴える方が多いことが特徴です。

感染経路は「飛沫感染（くしゃみ・咳・つばなど）」と「接触感染」といわれています。

県内の新規感染者数の発表も0名が続き、自粛規制も緩和されつつありますが、引き続き、一人一人が感染症予防対策を心がけましょう。

◎帰宅時や調理前後、食事前など、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手洗いをする。

◎下記に記載の咳エチケットを守る。

◎発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休む。（発熱時は毎日、検温し記録する）



①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用

