

令和2年4月松高コミュニティセンターだより

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、毎月20日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。TEL 34-8801

松高校区行事予定

■自治協議会			
・役員会	1日	9時～	
・運営委員会	8日	9時～	
■婦人会			
・例会	7日	13時～	
■民児協例会	7日	10時～	
■老人会例会	4日	10時～	
■自主防災会			
・検討委員会	4日	13時～	
・避難所運営体験会	18日	13時～	
■体育協会総会	11日	19時～	
■青少年指導(街頭巡回)	24日	19時～	
■コミュニティセンター			
・コミュニティ利用申込日(5月分)	1日		
・松小・支援学校体育館・ナイター申込日(5月分)	27日		

松高幼稚園

8日(水)	始業式
10日(金)	入園式
20日(月)	家庭訪問(～24日)
22日(水)	新入園児歓迎会
24日(金)	見知り遠足
28日(火)	誕生会
30日(木)	保育参観及び後援会総会

松高小学校

8日(水)	就任式、始業式
9日(木)	入学式
17日(金)	家庭訪問(～27日)
28日(火)	交通安全教室(3年)
30日(木)	避難訓練(地震)

第一中学校

6日(月)	新1年生クラス発表
7日(火)	2・3年生クラス発表
8日(水)	就任式・始業式
9日(木)	入学式
10日(金)	1～3年写真撮影
17日(金)	家庭訪問(～28日)

八代支援学校

8日(水)	就任式、始業式
9日(木)	入学式

生涯学習自主講座クラブ活動予定

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	6・13・20	9:30～
八代ハーモニカクラブ	月	6・13・20・27	10:00～
茶道クラブ『和敬の会』	月	6・20	13:00～
わくわく社交ダンス愛好会	月	6・13・20・27	14:00～
3B体操	月	6・13・20・27	19:30～
	木	2・9・16・23	10:00～
骨盤エクササイズ&ヨガ	火	7・14・21・28	19:00～
四季のちりめん細工	水	1・8・15・22	9:00～
吟詠クラブ『明吟会』	水	1・8・15・22	13:00～
パッチワーククラブ	水	8・22	13:00～
日舞クラブ『富美の会』	水	1・15・22	13:00～
マハアラニ・ヌイ・ポニ・アロハフラ	水	1・8・15・22・29	19:00～
八代ギターアンサンブル	木	2・9・16・23・30	18:00～
3B体操月星組	木	2・9・16・23	19:30～
松高書道クラブ	金	3・10・17	10:00～
健康太極拳 松高教室	金	3・10・17・24	13:00～
カントリーダンス教室 ハーティ・ハート	金	3・10・17・24	20:00～
フレンドK(社交ダンス)	土	4・11・25	13:00～
八代ウインドオーケストラ	土	4・11・18・25	18:00～
松高囲碁将棋愛好会	土・日	11・12・25・26	13:00～

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	14・28	9:00～
ヨガ教室	火	7・21・28	14:00～
アロハフラダンス	水	1・8・15・22	9:00～
日舞	木	2・9・16	13:30～
ハガキ絵教室	木	2	14:00～
アザレア3B体操	木	9・23	9:00～
料理クラブ	金	お休み	9:00～
レクダンス	金	3・10・17・24	10:00～

老人会クラブ活動予定

ダンス愛好会	火	7・14・21・28	13:00～
--------	---	------------	--------

一般クラブ活動予定

求美会(日本画)	月	13・27	13:00～
洋裁クラブ	月	13・27	13:00～
やせヨガ	火	7・14・21・28	20:00～
さげもんクラブ(小物作り)	水	8・22	9:00～
洋裁教室	金	10・24	13:00～

松高自治協議会サークル活動予定

フラダンスサークル	日	5・12・19	10:00～
-----------	---	---------	--------

八代市第3地域包括支援センター(長寿支援課)活動予定

やつしろ元気体操	月	6・20(2階 講堂) 13・27(1階 和室)	10:00～
----------	---	-----------------------------	--------

毎日たくさんの講座が行われています!

参加してみたい講座があれば、お気軽にお問合わせください。

松高コミュニティセンター (Tel.34-8801)

松高コミュニティセンターより トイレ洋式化工事完了のお知らせ

松高コミュニティセンターのトイレ洋式化工事が行われていましたが、3月11日(水)で完了しました。

以前から「トイレを洋式化してほしい」という要望も出ていましたので、利用者の皆様からも喜んでいただいています。

また、近隣の皆様及び利用者の皆様には、工事期間中に騒音や粉塵、工事の日程変更などで大変ご迷惑をおかけしましたことを改めてお詫び申し上げます。



日本画教室「求美会」生徒募集!

やさしい塗り絵感覚で日本画の基礎から指導します。家に飾る絵を描けるように、あなたも日本画を始めてみませんか?

活動日: 第2、第4月曜日
(祝日の場合は他の月曜日に変更)

時間: 13:00～16:30
場所: 松高コミュニティセンター 図書室

問合せ: 34-7209 (増田)



国勢調査 調査員 募集中

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が行われます。

今年は調査が始まって100年目の年です。

調査員として活動してみませんか?

【募集期間】5月29日(金)まで

【仕事内容】

世帯への調査票の配布と回収や点検など
※安心して調査ができるよう、調査員説明会を開催します。



【調査区】

担当調査区は、校区内・校区外、自宅付近
・自宅付近以外を選んでいただけますが、調査員が重複する場合は相談のうえ調整します。

【調査期間】9月14日～10月20日(予定)

【応募資格】

- ①市内在住の20歳以上で調査活動ができる健康な人
- ②調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人
- ③警察・選挙事務に従事していない人

【報酬】

国の基準により支払います。
1調査区の平均額は4万円前後になる見込みです。

【申込み・問合せ】文書統計課 33-4174(直通)

令和2年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防注射が実施されます。飼い主は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。飼い主の皆さんは、この機会を利用され、愛犬の予防接種を行ってください。



【松高校区日程表】

日にち	時間	場所
4月7日(火)	(午前) 9:30～11:00	松高コミュニティセンター
	(午後) なし	
4月14日(火)	(午前) 9:30～11:00	松高コミュニティセンター
	(午後) なし	
4月21日(火)	(午前) 9:30～11:00	駐車場
	(午後) 13:30～14:30	

【犬と一緒に持参するもの】

- 申請書(問診票を事前に記入してください)
- 注射料金 3,300円
(新規登録の場合は別途3,000円)

【問合せ】八代市役所環境課 33-4114

教育政策課より 新型コロナウイルス感染防止に伴う 学校体育施設の利用受付停止について

現在、新型コロナウイルス感染防止の為、学校体育施設の利用申し込みの受付を停止しております。

【対象施設】八代市立小・中・支援学校の体育施設
体育館・武道場・運動場・ナイター設備

【使用中止期間】

学校体育施設の利用受付が可能となる日まで
※利用再開日及び受付開始日は市のホームページ、コミュニティセンターでの掲示物等でお知らせいたします。

【問合せ】<体育館・武道場及び運動場について>
八代市教育委員会 30-1671
<ナイター設備について>
スポーツ振興課 33-4164



新型コロナウイルスを防ぐには

＜新型コロナウイルス感染症とは＞

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

【飛沫感染】

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

【接触感染】

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

＜日常生活で気を付けること＞

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

＜こんな方はご注意ください＞

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、

専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusyua.html



＜一般的なお問い合わせなどはこちら＞

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

【厚生労働省相談窓口】 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00～21:00（土日・祝日も実施）

【聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方】 FAX 03-3595-2756

手洗いで感染予防

◎とくに食事前や調理前、トイレ使用後には手洗いを！

◎流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。



流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

☆正しい手の洗い方

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

令和2年4月松高自治協議会だより

「松高自治協議会 総会」開催のご案内

校区のまちづくりを担う「松高自治協議会」の総会を開催いたします。総会では、今年度の役員、事業計画および予算について協議を行います。松高校区の方であればどなたでも傍聴いただけます。（傍聴希望者が多い場合、傍聴いただけない場合もあります。ご了承ください。）

日 時：4月26日（日） 10:00～
場 所：松高コミュニティセンター 講堂



松高校区行事 報告

関係者の皆様、参加された皆様、お疲れ様でした。

●交通安全講習会

2月21日（金）、松高校区の交通安全講習会を行いました。

来年中学生になる松高小学校6年生が、自転車通学や部活で自転車に乗ることが多くなるので、校区の交通安全協会の支部長に自転車の乗り方、マナーをご講話いただきました。そして、田中町交番所長より、校区における犯罪事例で注意すべきことについてお話しいただきました。

最後に、子供達から6年間見守りいただいた、見守り隊・交通安全協会・PTA旗振り・交通安全母の会の皆様に感謝状を贈りました。

今後も校区の皆さんの見守りが重要です。ご協力よろしくお願い致します。



松高自治協議会 スローガン ま…学び つ…つながり た…助け合い か…感謝

【松高校区住民安心メール】 ※登録の仕方などお気軽にお問合わせください。

mta@gw.ansin-anzen.jp に空メールを送り、ご登録ください。

外出先でも早く、確実に町内会からの情報を受け取ることができます。お年寄りの見守りや、子どもたちの安全を守るため、一人でも多くのご登録をお願いいたします。

アプリ版もあります！詳しい登録方法は松高自治協議会ホームページをご覧ください。



【松高自治協議会】

mail : matsujichi@yahoo.co.jp

Tel・Fax : 0965-34-8866

↓ホームページ



松高自治協議会

検索



各SNSも更新中☆