

3月 市民カレンダー

確認ください！



旧八代市・坂本町の人は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 少酒から健康・長寿の二刀流	2 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	3 □献 血 ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:45～16:00 ◇4カ月児健診(八代保) R1.10/12～10/21生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H29.10/27～12/17生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	4 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.11/25～12/14生 ◆3歳児健診(鏡保) H28.8/21～10/31生	5 □献 血 市役所鏡支所 9:30～12:00 13:15～16:00 ◇3歳児健診(八代保) H28.9/25～10/6生 ◆7カ月児健診(鏡保) R1.6/29～8/5生 延長窓口 17:15～19:00	6	7 令和2年度 健診のお知らせ 健診申し込みを受け付けています。済んでいない人は早めに申し込みください。 ＜八代保・鏡保健センター＞
8	9 □献 血 県南広域本部 9:30～12:15 熊本総合病院 14:00～16:00 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	10 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.7/24～8/4生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	11 毎月11日は 人権を確かめ合う日 ◇7カ月児健診(八代保) R1.7/21～8/1生	12 ◇4カ月児健診(八代保) R1.10/22～10/31生 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H30.8/1～9/11生 延長窓口 17:15～19:00	13 ◇3歳児健診(八代保) H28.10/7～10/17生	14
15 資源物・粗大ごみ 日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 受入物:資源物、粗大ごみ (エコエトやつしろ☎32-4675)	16 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	17 毎月17日は減塩の日 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.12/15～12/30生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	18 □献 血 八代ホワイノリス 10:00～12:15 メルシャン八代工場 14:00～16:00 ◇3歳児健診(八代保) H28.10/18～11/2生 ◆4カ月児健診(鏡保) R1.10/19～11/15生	19 毎月19日は食育の日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.8/5～8/19生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食から完了期までの 乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) 夜間エイズ無料検査実施 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	20 春分の日	21
22	23 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	24 ◇7カ月児健診(八代保) R1.8/2～8/12生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	25 ◇4カ月児健診(八代保) R1.11/1～11/13生	26 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	27	28 市民課窓口開設 8:30～17:15 (詳細はP10を確認ください)
29 市民課窓口開設 8:30～17:15 (詳細はP10を確認ください)	30 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	31 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で 悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00			不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、 気軽に相談ください。 熊本市女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
1 日	みやもと泌尿器科クリニック	永 碓 町	32-1600
	太田こどもクリニック	古 閑 浜 町	30-8380
	久原内科消化器科クリニック	植 柳 元 町	32-2218
	峯芒医院	坂 本 町	45-2127
	福田外科整形外科クリニック	鏡 町	52-0840
8 日	伊藤医院	氷 川 町	52-8091
	むらたクリニック	横 手 本 町	34-1872
	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1丁目	32-5941
15 日	保元内科クリニック	永 碓 町	34-3141
	宮城循環器内科	千 丁 町	46-0007
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町二丁目	33-2661
20 日	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町二丁目	33-1131
	ふくとみクリニック	花 園 町	33-2913
	武内外科胃腸科医院	氷 川 町	52-7811
	ひかわ医院	氷 川 町	62-8139
	田中泌尿器科外科医院	錦 町	33-1100
22 日	もちながこどもクリニック	田 中 西 町	39-3925
	ちりふ内科	豊 原 中 町	32-6000
	丸田医院	千 丁 町	46-0027
29 日	上村整形外科医院	氷 川 町	62-3377
	積本胃腸科外科医院	松 江 町	33-0321
	松岡内科クリニック(小児も可)	通 町	33-2766
	西医院	郡築四番町	37-0157
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡 町	52-8787
31 日	和田内科医院	氷 川 町	52-1860
	長谷川整形外科医院	海 士 江 町	35-3125
	くわはら小児科	植 柳 上 町	32-5000
	ふくろ町クリニック	袋 町	32-1222
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡 町	46-8110
31 日	横田診療所	泉 町	67-2010
	緒方内科医院	氷 川 町	62-2013

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212
★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

3月のごみ収集・施設受付について

■3月20日祝 春分の日
◎燃えるごみの収集 休みです。
◎資源の日の収集 該当町内は3月21日(土)に行います。鏡町は休みです。
◎施設受け入れ 休みです。
資源の日の自転車の出し方
・防犯登録をしている自転車は、警察で防犯登録の抹消手続きを行い、登録シールを剥がしてください。
・自転車に「廃棄」と書いた紙を貼って出してください。

日曜特別開設(有料)について(3月15日)
受付時間 8:30～11:30
・持ち込むことができるもの
資源の日に出すことのできる資源物22品目
粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

《問合せ》エコエトやつしろ☎32-4675
各支所の市民サービス係

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜～土曜の19:00～22:00
★小児科は、日曜も診療を行います。

● 子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎096(364)9999です。
受付時間 ○平 日:19:00～翌朝8:00
○土曜日:15:00～翌朝8:00
○日祝日:8:00～翌朝8:00

ご相談ください

● ところの健康相談 ●

眠れないなどストレスによるところの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のところの健康相談を行います。
3月12日(木) 9:00～12:00(鏡保健センター)
23日(月) 13:30～16:30(八代市保健センター)
要予約:鏡保健センター☎52-5277

● 精 神 保 健 相 談 ●

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
3月10日(火) 14:00～16:00
要予約:八代保健所☎33-3229

● こども発達相談 ●

子育てをしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
八代市保健センター ☎32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー ☎52-5277

定期予防接種



予防接種は済んでいますか?
今年度の期限は、3月31日(火)までです。

1. 麻しん風しん混合(2期)

対象者 平成25年4月2日生～平成26年4月1日生で、市内に住民票がある人

※八代市郡の指定医療機関で接種する場合は無料です。八代市郡以外の場合は接種前に問い合わせください。

2. 高齢者の肺炎球菌感染症

今まで予防接種を受けたことがない人を対象に、令和元年度から令和5年度までの5年間に1人1回、定期接種としての公費助成が受けられます。対象の人が定期接種を受けられるのは、該当年度の1年間のみに限られますので、希望する人は、この期間に受けてください。

対象者① 市内に住民票があり、下記に該当する人
※該当者には予診票郵送済み
2019年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の年齢になる人

対象者② 市内に住民票があり、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)
ただし、過去に接種したことがある人は定期接種の対象外となります。

自己負担額 2,450円～(八代市・郡以外の医療機関で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。)

※不明な点は、各保健センターに問い合わせください。

《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー ☎52-5277

人口と世帯

● 1月末日現在

人 □ 126,598 人
男 58,846 人
女 67,752 人
世帯数 56,464 戸

火 災 情 報

● 火災救急件数 (1月分月計)

火 災 2 件
救 急 587 件

● 火災情報ダイヤル

☎0180(999)194
http://www.yatsushiro-fd.com/

今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 3月31日(火)
国民健康保険税 12期

納付場所

本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)コンビニエンスストア各店舗(対象店舗については納付書などに別途記載)
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 17:15～19:00 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課☎33-4110、こども未来課☎33-8721、
国保ねんきん課☎33-4113、市民税課☎33-4107、納税課☎33-4109
消費生活センター☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。