

2月 市民カレンダー

確認ください♪



旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 電話相談: 月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談: 第4金曜日 14:00～16:00(要予約)	出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096 (381) 5010 八代児童相談所 ☎0965 (32) 4426 いずれも月～金(除祝日)	500ポイント以上貯まったら応募しよう。賞品が抽選で当たります。 健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中 《ポイント応募申請受付期間》 1月～2月末日 土日・祝日、年末年始除く。午前8時30分～午後5時。 詳しくは、各保健センターに問い合わせください。 《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277	1	1
2 毎月第1日曜日は「やっしろ健康の日」 人生に美味しを残す腹八分	3 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	4 ◇7カ月児健診(八代保) R1.6/11～6/22生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	5 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.6/16～6/29生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者(要予約: 八代保 ☎32-7200)	6 ◇4カ月児健診(八代保) R1.9/22～10/2生 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H30.6/26～7/31生 延長窓口 17:15～19:00	7 □献血 市役所仮設庁舎 9:30～12:00 13:15～16:00 ◇3歳児健診(八代保) H28.8/30～9/7生	8
9	10 □献血 イオン八代 10:00～11:30 12:45～16:00 ◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	11 建国記念の日 毎月11日は人権を確かめ合う日	12 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.10/20～11/5生	13 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.6/30～7/11生 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	14	15
16 資源物・粗大ごみ日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 受入物: 資源物、粗大ごみ(エコエトやつしろ ☎32-4675)	17 毎月17日は減塩の日 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	18 □献血 八代警察署 9:30～12:00 ゆめタウン八代 14:00～16:00 ◇3歳児健診(八代保) H28.9/8～9/15生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	19 毎月19日は食育の日 ◇7カ月児健診(八代保) R1.6/23～7/4生 ◆4カ月児健診(鏡保) R1.9/20～10/18生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	20 ◇4カ月児健診(八代保) R1.10/3～10/11生 夜間 エイズ無料検査実施 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	21 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.11/6～11/24生	22
23 天誕生日 がんは「早期発見・早期治療」が大切です。がん検診を受けましょう。 	24 振替休日	25 □献血 JAやつしろ本所 10:00～11:45 サンテック八代工場 13:30～15:30 母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	26 □献血 市役所千丁支所 10:00～11:45 JAやつしろ西部支所 13:30～15:30 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.7/12～7/23生	27 ◇3歳児健診(八代保) H28.9/16～9/24生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者(要予約: 八代保 ☎32-7200) 延長窓口 17:15～19:00	28 ◇7カ月児健診(八代保) R1.7/5～7/20生	29

人口と世帯

● 12月末日現在
人 □ 126,667 人
男 58,898 人
女 67,769 人
世帯数 56,420 戸

火災情報

● 火災救急件数 (12月分月計)
火災 3 件
救急 612 件
● 火災情報ダイヤル
☎0180 (999) 194
http://www.yatsushiro-fd.com/

今月の納税情報

納期限 3月2日(月) 納付場所 問合せ 納税課 ☎33-4109
国民健康保険税 11期
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)コンビニエンスストア各店舗(対象店舗については納付書などに別途記載)
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 17:15～19:00 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109
消費生活センター ☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
2	織田胃腸外科	横手新町	35-5300
2	大平小児科医院	迎町一丁目	31-7200
日	平成病院	大村町	32-8171
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	和田内科医院	氷川町	52-1860
9	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
日	こたま小児科クリニック	長田町	35-3715
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
11	高野整形外科	本町一丁目	32-2014
日	浜田呼吸器科内科クリニック (小児も可)	大村町	31-7622
	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	保田医院	鏡町	52-0037
16	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
日	福岡内科医院 (小児も可)	松江町	35-0293
	小沢内科医院	田中北町	35-5382
	高橋医院	坂本町	45-2323
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	前田内科医院	鏡町	52-1310
23	田淵整形外科医院	高下西町	32-4897
日	和田小児科医院	大手町2丁目	32-2755
	前田医院	長田町	32-3845
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
24	ひらきクリニック	新地町	32-4990
日	中村内科医院 (小児も可)	花園町	33-8885
	八代敬仁病院	海士江町	34-7911
	松本医院	鏡町	52-0330
	井上医院	東陽町	65-2121

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212
★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

2月のごみ収集・施設受付について

■ 2月11日(火) 建国記念日
◎ 燃えるごみの収集 休みです。
◎ 資源の日の収集 該当町内は2月8日(土)に行います。鏡町は休みです。
◎ 施設受け入れ 休みです。
■ 2月24日(月) 振替休日
◎ 燃えるごみの収集 休みです。
◎ 資源の日の収集 該当町内は2月22日(土)に行います。鏡町は休みです。
◎ 施設受け入れ 休みです。
日曜特別開設(有料)について(2月16日)
・資源の日に出すことのできる資源物 22品目
・粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。
《問合せ》エコエトやつしろ ☎32-4675
各支所の市民サービス係

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 を利用ください。
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目: 内科、小児科、外科、整形外科
診療時間: 月曜から土曜の19:00～22:00
★小児科は、日曜も診療を行います。

● 子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号 #8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎096 (364) 9999 です。
受付時間 ○平 日: 19:00～翌朝 8:00
○土曜日: 15:00～翌朝 8:00
○日祝日: 8:00～翌朝 8:00

ご相談ください

● こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。
2月13日(木) 9:00～12:00 (鏡保健センター)
25日(火) 13:30～16:30 (八代市保健センター)
要予約: 鏡保健センター ☎52-5277

● 精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
2月4日(火)・27日(木) 14:00～16:00
要予約: 八代保健所 ☎33-3229

● こども発達相談

子育てをしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

高齢者の肺炎球菌感染症定期接種

★過去に接種したことがある人は定期接種として受けることはできません。

実施期間 実施中～3月31日
対象者① 市内に住民票があり、下記に該当する人
※該当者には予診票郵送済み
昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
大正 9年4月1日以前の生まれ
対象者② 市内に住民票があり、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)
自己負担額 2,450円～
(八代市・郡以外の医療機関で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。)
接種方法 医療機関へ電話予約が必要
持参品 予診票、健康保険証など住所や生年月日が確認できるもの
※八代市・郡以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターまで連絡ください。
※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で2,450円までの自己負担額を市が負担します。
※不明な点は、各保健センターに問い合わせください。

八代市保健センター ☎32-7200
《問合せ》 鏡保健センター ☎52-5277