

1月 市民カレンダー

確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマニティマークを つけている人は、妊婦さん です。 「電車などで席を譲る」 「タバコは控える」など、 思いやりある 心遣いをお願いします。</p>	<p>不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、 気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00 ~ 20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)</p>	<p>出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安の ある人は相談ください。 平日 8:30 ~ 17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096 (381) 5010 八代児童相談所 ☎0965 (32) 4426 いずれも月~金(除祝日)</p>	<p>1 元旦 500ポイント以上貯まったら応募しよう。賞品が抽選で当たります。 健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中 《ポイント応募申請受付期間》 1月~2月末日 土・日曜日、祝日、年末年始除く。午前8時30分~午後5時。 詳しくは、各保健センターにお問い合わせください。 《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	<p>2 献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:45~16:00</p>	<p>3 献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:45~16:00</p>	<p>4</p>
<p>5 毎月第1日曜日は 「やっしろ健康の日」 長生きは あなた次第の 禁煙で</p>	<p>6 母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>7 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>8 ◇4カ月児健診(八代保) R1.8/14~9/2生</p>	<p>9 ◇7カ月児健診(八代保) R1.5/17~5/30生 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>10 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.5/20~6/6生</p>	<p>11 毎月11日は 人権を確かめ合う日</p>
<p>12</p>	<p>13 成人の日</p>	<p>14 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>15 ◇3歳児健診(八代保) H28.7/31~8/9生 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:2回食以上の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) 夜間 エイズ無料検査 17:00~19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>16 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.9/19~10/4生 ◆3歳児健診(鏡保) H28.7/21~8/20生 夜間 エイズ無料検査 17:00~19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>17 毎月17日は減塩の日 ◇4カ月児健診(八代保) R1.9/3~9/11生</p>	<p>18</p>
<p>19 毎月19日は食育の日 資源物・粗大ごみ 日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ (エコエトやつしろ☎32-4675)</p>	<p>20 母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>21 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代市保健センター＞ ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.6/7~6/15生</p>	<p>22 ◇3歳児健診(八代保) H28.8/10~8/19生 ◆4カ月児健診(鏡保) R1.8/23~9/19生 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>23 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>24 ◇7カ月児健診(八代保) R1.5/31~6/10生</p>	<p>25</p>
<p>26 がんは 「早期発見・早期治療」が 大切です。がん検診を受け ましょう。</p>	<p>27 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>28 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 ＜八代市保健センター＞ ◇4カ月児健診(八代保) R1.9/12~9/21生</p>	<p>29 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.10/5~10/19生 ◆7カ月児健診(鏡保) R1.5/19~6/28生 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>30 ◇3歳児健診(八代保) H28.8/20~8/29生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H29.9/1~10/26生 延長窓口 17:15~19:00</p>	<p>31 妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で 悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 月~土(除祝日) 9:00 ~ 20:00 八代市保健センター☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	<p>特定・高齢者健診・高齢 者歯科健診(医療機関) 1月31日まで受診できま す。令和元年度の健診を まだ受けていない人は、 早めに申し込みください。 受診券を送ります。 八代市保健センター☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1 日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町二丁目	33-2661
	くはら循環器内科くはら皮膚科(幼児以上可)	古閑中町	62-8877
	ふくろ町クリニック	袋 町	32-1222
	こだま小児科クリニック	長 田 町	35-3715
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡 町	52-8787
2 日	保田医院	鏡 町	52-0037
	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	いでアレルギー呼吸器クリニック(幼児以上可)	上 江 町	37-8211
	せきがみ内科・糖尿病内科	上 日 置 町	33-0033
	もちながこどもクリニック	田中西町	39-3925
3 日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡 町	46-8110
	前田内科医院	鏡 町	52-1310
	右田クリニック	若 草 町	35-8211
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永 碓 町	62-8100
	高田胃腸内科・内科	大 村 町	37-7200
4 日	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	荒木皮ふ科医院	鏡 町	52-8777
	尾田内科医院	鏡 町	52-8011
	田中泌尿器科外科医院	鏡 町	33-1100
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
5 日	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	峯苔医院	坂 本 町	45-2127
	松村眼科医院	鏡 町	52-0131
	松本医院	鏡 町	52-0330
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
6 日	日置町クリニック	日 置 町	31-5757
	放射線科・内科まきたクリニック	竹 原 町	45-9120
	井上医院	東 陽 町	65-2121
	伊藤医院	氷 川 町	52-8091
	みやもと泌尿器科クリニック	永 碓 町	32-1600
7 日	桜十字八代病院	通 町	32-7158
	八代中央クリニック	永 碓 町	32-8008
	宮城循環器内科	千 丁 町	46-0007
	福田外科整形外科クリニック	鏡 町	52-0840
	岡村医院	横手新町	39-5665
8 日	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大 村 町	31-7622
	わたなべ内科クリニック(小学生以上可)	永 碓 町	37-8255
	ひかわ医院	氷 川 町	62-8139
	あらか整形外科医院	萩原町1丁目	32-2524
	八代ハートクリニック(小学生以上可)	鏡 町	33-5353
9 日	久野内科医院	本町一丁目	32-3408
	丸田医院	千 丁 町	46-0027
	横田診療所	泉 町	67-2010
	武内外科胃腸科医院	氷 川 町	52-7811

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00
(12月31日(火)~1月3日(金)は休診)

★小児科は、日曜も診療を行います。

● 子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎096 (364) 9999です。

受付時間 ○平 日:19:00 ~翌朝 8:00
○土曜日:15:00 ~翌朝 8:00
○日曜日:8:00 ~翌朝 8:00

ご相談ください

● こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

1月 9日(木) 9:00~12:00(鏡保健センター)
27日(月) 13:30~16:30(八代市保健センター)
要予約:鏡保健センター☎52-5277

● 精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

1月14日(火)・23日(木) 14:00~16:00
要予約:八代保健所☎33-3229

● こども発達相談

子育てをしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

熊本県風しん対策事業(令和元年度)

近年、大人で風しんにかかる方の割合が増えてい
ます。先天性風しん症候群の発生予防のため、主に妊娠
を希望する女性と配偶者などの同居者に対して、下記
事業が行われています。

1.風しん抗体検査事業(対象者は検査費用無料)

実施期間 実施中~令和2年3月31日まで
対象者

- (1)妊娠を希望する女性とその配偶者など生活空間を同一にする頻度が高い同居者
- (2)風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
(1)(2)ともに、過去に風しんの抗体検査を受けた結果、当該予防接種を受ける必要がないと認められた人は対象外
申込み・問合せ 八代保健所☎33-3229

2.風しん予防接種助成事業(対象者には費用の助成あり)

実施期間 実施中~令和2年3月31日まで
対象者

- 八代市に住居票があり、(1)または(2)の該当者
- (1)上記の風しん抗体検査を受けた結果、予防接種を受けた方がよいといわれた人
- (2)過去の風しん抗体検査で、風しん抗体価が低かった(HI抗体価が16倍以下相当)人のうち、妊娠を希望する人

詳細は市ホームページ、または問い合わせください。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

● 11月末日現在
人 □ 126,732 人
男 58,924 人
女 67,808 人
世帯数 56,402 戸

火災情報

● 火災救急件数
(11月分月計)
火災 3件
救急 561件
● 火災情報ダイヤル
☎0180 (999) 194
http://www.yatsushiro-fd.com/

今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 1月31日(金) 納付場所
固定資産税 4期 本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)コンビニエンスストア各店舗(対象店舗については納付書などに別途記載)
国民健康保険税 10期 ※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 17:15~19:00 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課☎33-4110、こども未来課☎33-8721、
国保ねんきん課☎33-4113、市民税課☎33-4107、納税課☎33-4109
消費生活センター☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

1月のごみ収集・施設受付について

○年始のごみの受け入れ

1月4日(出)からごみの受け入れを行います。
受入時間8:30~11:30

■1月13日(月) 成人の日

●燃えるごみの収集 通常通り行います。

●資源の日の収集 該当町内は1月11日(出)に行います。鏡町は休みです。

日曜特別開設(有料)に持ち込むことができるもの(1月19日)

- ・資源の日に出すことのできる資源物22品目
- ・粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
- ・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

《問合せ》エコエトやつしろ☎32-4675
各支所の市民サービス係