

12月

市民カレンダー

確認ください

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の人 は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
 千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人 は ◆鏡 保 健 セ ン ター(鏡 保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 肝臓の労働時間も短縮に	2 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 <八代保・鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00～16:00 <八代保・鏡保健センター>	3 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <八代市保健センター> ◇7カ月児健診(八代保) H31.4/14～4/24生	4 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.4/24～4/30生 ◆3歳児健診(鏡保) H28.5/26～7/20生	5 ◇3歳児健診(八代保) H28.7/6～7/16生 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	6	7
8	9 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00～16:00 <八代保・鏡保健センター>	10 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <八代市保健センター> ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.8/15～8/31生	11 毎月11日は 人権を確かめ合う日 ◇4カ月児健診(八代保) R1.7/24～8/1生 ◇糖尿病重症化予防講座 15:00～ (要予約:八代保☎32-7200)	12 ◇7カ月児健診(八代保) H31.4/25～R1.5/2生	13 □献 血 興人八代工場 9:30～12:00 熊本労災病院13:45～16:00 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.5/1～5/9生	14
15 資源物・粗大ごみ 日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 受入物:資源物、粗大ごみ (エコエトやつしろ☎32-4675) ◆生活習慣病予防講演会 14:00～15:30 やつしろハーモニーホール (要申込:鏡保☎52-5277)	16 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 <八代保・鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00～16:00 <八代保・鏡保健センター>	17 毎月17日は減塩の日 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <八代市保健センター>	18 ◇3歳児健診(八代保) H28.7/17～7/30生 ◆4カ月児健診(鏡保) R1.7/19～8/22生	19 毎月19日は食育の日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.5/10～5/19生 ◆7カ月児健診(鏡保) H31.4/11～R1.5/18生 夜間 エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00	20 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.9/1～9/18生	21
22	23 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00～16:00 <八代保・鏡保健センター>	24 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <八代市保健センター> ◇4カ月児健診(八代保) R1.8/2～8/13生	25 ◇7カ月児健診(八代保) R1.5/3～5/16生	26 □献 血 国土交通省八代河川国道事務所 10:00～11:30 イオン八代 13:15～16:00 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H30.5/16～6/25生 延長窓口 17:15～19:00	27	28 ◆2019年度 健診のお知らせ 健診申し込みを受け付けています。まだの人はお急ぎください。 受付 8:30～17:00 (八代保・鏡保健センター)
29 がんは「早期発見・早期治療」が大切です。がん検診を受けましょう。 	30 妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 月～土 (除祝日) 9:00～20:00	31	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096 (381) 4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)	出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096 (381) 5010 八代児童相談所 ☎0965 (32) 4426 いずれも月～金(除祝日)	◆健康づくり応援ポイント 事業参加者募集中 健診や健康づくり事業へ参加してポイントをためませんか。抽選で賞品が当たります。詳しくは、各保健センターに問い合わせください。 八代市保健センター☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯	火 災 情 報	今月の納税情報
● 10月末日現在 人 □ 126,860 人 男 58,978 人 女 67,882 人 世帯数 56,416 戸	● 火災救急件数 (10月分月計) 火 災 2 件 救 急 490 件 ● 火災情報ダイヤル ☎0180 (999) 194 http://www.yatsushiro-fd.com/	問合せ 納税課 ☎ 33-4109 納期限 12月25日(水) 市県民税 4期 国民健康保険税 9期 本庁仮設庁舎の窓口延長について 延長時間 毎週木曜日 17:15～19:00 ※祝日・年末年始を除く 対応窓口 市民課☎33-4110、こども未来課☎33-8721、 国保ねんきん課☎33-4113、市民税課☎33-4107、納税課☎33-4109 消費生活センター☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1 日	久原外科胃腸科医院	植 柳 上 町	35-1161
	ありの内科呼吸器科 (小児も可)	萩 原 町 1	32-5941
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	松村眼科医院	鏡 町	52-0131
8 日	伊藤医院	氷 川 町	52-8091
	田淵整形外科医院	高下西町	32-4897
	福岡内科医院 (小児も可)	松 江 町	35-0293
	鶴田胃腸科内科	日 置 町	31-5000
15 日	宮城循環器内科	千 丁 町	46-0007
	井上医院	東 陽 町	65-2121
	ひらきクリニック	新 地 町	32-4990
	松岡内科クリニック (小児も可)	通 町	33-2766
22 日	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	高橋医院	坂 本 町	45-2323
	福田外科整形外科クリニック	鏡 町	52-0840
	ひかわ医院	氷 川 町	62-8139
29 日	高野整形外科	本 町 1	32-2014
	中村内科医院 (小児も可)	花 園 町	33-8885
	荒木医院	豊原下町	32-3258
	丸田医院	千 丁 町	46-0027
31 日	稲毛整形外科医院	鏡 町	52-1715
	織田胃腸外科	横手新町	35-5300
	うえの内科・胃腸内科 (小児も可)	本 町 2	33-1131
	ふくとみクリニック	花 園 町	33-2913
日	武内外科胃腸科医院	氷 川 町	52-7811
	和田内科医院	氷 川 町	52-1860
	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	西医院	郡築4番町	37-0157
日	保元内科クリニック	永 碓 町	34-3141
	和田小児科医院	大 手 町 2	32-2755
	上村整形外科医院	氷 川 町	62-3377
	緒方内科医院	氷 川 町	62-2013

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212
 ★ 休日歯科診療 ☎31-8020
 八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
 診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

12月のごみ収集・施設受付について

年末年始のごみの受け入れについて
 年末業務最終日 12月30日(月)
 年始業務開始日 令和2年1月4日(出)

日曜特別開設(有料)に持ち込むことができるもの(12月15日)
 ・資源の日に出すことのできる資源物22品目
 ・粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
 ・資源物はあらかじめ分別して持込みください。
 《問合せ》エコエトやつしろ☎32-4675
 各支所の市民サービス係

急病のときは

● 夜間急病
 八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
 (平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
 診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
 診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00
 ★小児科は、日曜も診療を行います。

● 子ども医療電話相談
 急病の場合は 短縮番号#8000 番を利用ください。
 ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、☎096 (364) 9999です。
 受付時間 ○平 日:19:00～翌朝8:00
 ○土曜日:15:00～翌朝8:00
 ○日祝日: 8:00～翌朝8:00

ご相談ください

● ところの健康相談 ●
 眠れないなどストレスによるところの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のところの健康相談を行います。
 12月12日(木) 9:00～12:00 (鏡保健センター)
 23日(月) 13:30～16:30 (八代市保健センター)
 要予約:鏡保健センター☎52-5277

● 精 神 保 健 相 談 ●
 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
 12月10日(火)・26日(木) 14:00～16:00
 要予約:八代保健所☎33-3229

● こども発達相談 ●
 子育てをしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
 八代市保健センター ☎32-7200
 鏡 保 健 セ ン ター ☎52-5277

風しんの追加的対策

今年度から令和3(2021)年度までの3年間、対象者の人は風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けることができます(予防接種は抗体価が低い人のみ)。

【対象者①】昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんの抗体検査は済みましたか。今年度のクーポン券の有効期限は令和2年1月31日です。抗体検査・予防接種時に必要なクーポン券は4月または6月に送付しています。詳しくはクーポン券に同封してある案内文を確認ください。クーポン券を紛失した人は再発行しますので、下記まで問い合わせください。

【対象者②】昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年4月にクーポン券を送付予定です。ただし、風しんの抗体検査などを今年度希望する場合は、クーポン券を発行しますので、下記まで問い合わせください。

詳しくは市ホームページを確認ください。

《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200