

あなたの町内の公民館で 「集いの広場」始めませんか

問合せ 長寿支援課 ☎ 334436

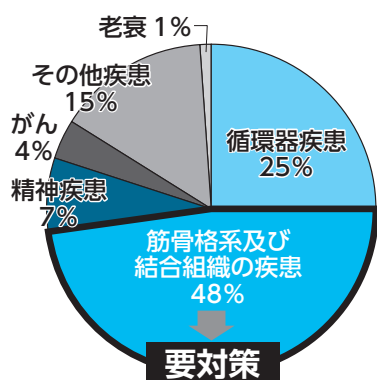
集いの広場のポイント

- ① 集いの広場は、各町内の自治公民館が会場なので、歩いて行けます。
- ② 介護予防を目的とする4種の体操ストレッチ・筋力アップ体操・ダンベル体操・口の健康体操の4つの種目を行います。
- ③ 本市の介護の要因は、筋力や骨の弱さが大きな原因となっています。熊本労災病院のリハビリの先生が監修した「やつしる元気体操」を行うことで、転ばない体作りを目指します。
- ④ 気心した仲間が集まるだけで、おしゃべりがはずみます。まさに、そこが介護予防です。
- ⑤ 集いの広場は、住民主体の活動です。体操を覚えるまでの支援を長寿支援課で行います。

◆支援の方法について

- ① 町内の集まり（いきいきサロンや老人会など）に集いの広場について説明に伺います。
- ② 開催が決まったなら、町内に参加呼びかけの回覧をします。
- ③ 集いの広場スタートです。
- ④ 体操を覚えるまでの4カ月間、長寿支援課が支援します。

介護が必要になった原因疾患



坂本町鮎尾公民館の 最高年齢参加者は、92歳です



市民と市長との テーマトーク（懇談会）

問合せ 秘書広報課 ☎ 334101



◆平成30年度に開催したテーマトーク（懇談会）を紹介します

- 団体名** やつしろ助産師の会
- テーマ** 八代の子育て支援「子育て世代包括支援センターについて」
- 内容** 出産後3カ月以内に実施している新生児訪問をさらに前倒しすることなど子育て支援策について意見交換が行われました。

- 団体名** マーケットリーダー班in八代東
- テーマ** 地域貢献を重視した商業実習（販売実習）のあり方
- 内容** 販売実習「東高マーケット」を商店街で開催する構想などについて意見交換が行われました。

- 団体名** 八代・日奈久・五家荘旅館組合青年部
- テーマ** 八代市の観光について
- 内容** 八代の観光の問題点や市と情報共有を図り、連携を推進することなどについて意見交換が行われました。

- 市民生活に関する具体的なテーマのもとに市民と市長が懇談する「市民と市長とのテーマトーク（懇談会）」の令和元年度前期分を募集します。
- 対象** 市内に居住、または通勤・通学している人により構成された団体やグループ
- テーマ** 具体的なテーマを申込団体で設定
- 参加人数** 10～30人
- 開催月** 7、8、10月（前期）
- 開催日時** 平日の午前9時から午後9時までの間で、90分以内
- 開催場所** 申込団体で設定（市内に限る）
- 開催方法** 会場の手配や準備は申込団体でお願いします。テーマについて市民と市長との懇談を基本とし、市長のほか市長が必要と認める職員が同席します。
- 申込方法** 申込書を秘書広報課へ提出してください。（持参、郵送、FAX、メール）
- 申込書は、**市ホームページ、本庁仮設庁舎、秘書広報課、鏡支所を除く各支所地域振興課、出張所にあります。
- 申込締切** 5月31日（金）
- 開催決定** テーマや開催希望日時などを確認し、開催可否の決定通知書を送付します。