

受けよう健診、始めよう健康づくり

■健診で生活習慣病を早期発見しよう

糖尿病などの生活習慣病が増え続けています。

過剰に蓄積された内臓脂肪は糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の共通する原因であることがわかってきました。



保健センターでは、特定健診結果から一人一人に合った生活習慣の改善をサポートします。特定健診を受けて、ぜひ生活習慣改善に取り組みましょう。

■平成31年度に巡回健診、医療機関健診受診予定の皆さんへ

巡回健診（7月～9月実施予定）、医療機関健診（7月～翌年1月実施予定）を申し込みした人は、各健診実施前に受診券を送付します。

受付時間は受診券に記載してあります。

平成31年度 複合健診日程

■八代地域

月	日	曜	会 場
4	18	木	やつしろハーモニーホール
	19	金	八代市保健センター
	20	土	
	21	日	
	22	月	やつしろハーモニーホール
	23	火	八代市保健センター
	24	水	
	25	木	やつしろハーモニーホール
	26	金	八代市保健センター
	27	土	
	28	日	
	29	月	
5	5	日	やつしろハーモニーホール
	6	月	
	7	火	八代市保健センター
	8	水	
	9	木	やつしろハーモニーホール
	10	金	八代市保健センター
	11	土	
	12	日	
	13	月	やつしろハーモニーホール
	14	火	
	15	水	
	16	木	
6	1	土	八代市保健センター
	2	日	
	3	月	やつしろハーモニーホール
	4	火	
	5	水	八代市保健センター
	6	木	
	7	金	やつしろハーモニーホール
	9	日	
	10	月	
	11	火	八代市保健センター
	12	水	
	13	木	
	14	金	八代市保健センター

■坂本・千丁・鏡・東陽・泉地域

月	日	曜	会 場
4	22	月	鏡保健センター
	23	火	
	24	水	
	25	木	
	26	金	千丁コミュニティセンター
	27	土	
	28	日	
	29	月	
5	7	火	鏡保健センター
	8	水	
	9	木	
	10	金	
	11	土	
	12	日	東陽地域福祉保健センター
	13	月	
	14	火	
	15	水	坂本コミュニティセンター
	16	木	
	17	金	
	18	土	千丁コミュニティセンター
	19	日	
	20	月	泉地域福祉センター さわやか荘
	21	火	
	22	水	千丁コミュニティセンター



健診おすすめポイント

・1日で健診ができる

複合健診は、特定健診やがん検診など希望する健診が1日で受けられます。検査は午前中に終わります。

・少ない自己負担でOK

健診費用の一部を市が助成しています。がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

<複合健診の対象者と自己負担金>

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診	40歳～74歳の八代市国保加入者	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円
肺がん・結核検診	40歳以上	300円
胃がん検診	40歳以上	1,400円
大腸がん検診	40歳以上	500円
腹部超音波健診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳の女性	1,500円
	50歳以上の女性	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円
歯周病検診 ※日にち限定	40歳～74歳	900円

・健康づくり応援ポイント事業の対象です



特定健診は200ポイント、がん検診は50ポイント獲得できます。500ポイントから応募でき、抽選で賞品が当たります。

問合せ

八代市保健センター
☎ 32-7200
鏡保健センター
☎ 52-5277