

第25回記念 九州国際スリーデーマーチ2019

とき

5月10日(金)・11日(土)・12日(日)

※雨天決行

ところ

球磨川河川緑地

参加費

区分	事前申込み	当日申込み
一般(記念品付き)	1,800円	2,000円
八代地域	500円	700円
高校生以下	無料	

事前申込みは4月12日(金)まで

距離	スタート時間
40km(30km)	午前7時30分
20km	午前8時30分
10km	午前10時
5km	午前10時10分

当日の会場受付はスタートの1時間前からです

スリーデーマーチは普段なかなか気づかないような八代の自然を満喫できます。きっといろいろな発見があります。

ポイント

①コースが豊富

3日間をとおして40km(30km)、20km、10km、5kmの毎日違うコースがあります。

10日 新緑球磨川コース(40km)

水島・万葉の里コース(20km)

八代亜紀絵画コース(10km)

11日 火の君コース(40km)

いぐさの里フールドバレーコース(20km)

松中信彦メモリアルコース(10km)

妙見コース(5km)

12日 金剛・郡築干拓コース(30km)

アコウの樹コース(20km)

陣内貴美子ふるさとコース(10km)

笑顔いっぱい!「だいじょうぶ」コース(5km)

②初めての人でも安心して参加できます

・矢印板と旗の設置

・コースマップの配布

・コース上でスタッフが誘導

・保険の加入あり

第25回記念大会コラボ企画

大会のテーマソングでもある八代亜紀さんの新曲「だいじょうぶ」を八代白百合高等学校吹奏楽部と合唱部が共演します。

とき 5月10日(金) 午後2時30分(予定)

ところ 球磨川河川緑地
アルプステント

みんな集まれ ワクワク☆ウォーク

●ルンルン♪ウォーク

親子でクイズやゲームなどを楽しみながら歩いてみませんか。

参加料 無料

対象 幼児〜小学生の親子

申込締切 4月19日(金)

●特設コース

八の字堰見学コース

加藤清正が築造したとされる八字堰を復元した「八の字堰」を間近で見学し、歴史や文化を学べるコースです。

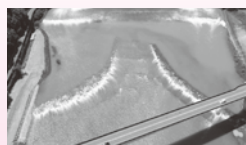
参加料 無料

対象 一般

※小学生以下のみの参加

は不可(親子同伴)

申込締切 4月19日(金)



健康づくり応援ポイント事業



九州国際スリーデーマーチはポイント対象事業です。大会当日、健康づくり応援ポイントブースに「完歩証」を持参ください。

対象 18歳以上の本市在住、在勤の人

申込み・問合せ

九州国際スリーデーマーチ実行委員会

☎ 334132

