各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。



旧八代市・坂本町の人は ◇八代市保健センター(八代保)☎32-7200 千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

∃ Sun	月 Mon	火 Tue	ZK Wed	木 Thu	金 Fri	± Sat
妊娠とこころの相談 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター 3 096-381-4340 月〜土(祝日を除く) 9:00~20:00	出産養育の相談 出産や養育に不安がある 人はご相談ください。 平日 8:30 ~ 17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所☎32-4426	◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45 ~ 10:00 <八代市保健センター>	▼妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマー クをつけている人は、 妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」 「タバコは控える」など、 思いやりある 心遣いをお願いします。	再開しています 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・こども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで	1 ◇3歳児健診 (八代保) H25.1/29 ~ 2/9生	2
毎月第1日曜日は 「やつしろ健康の日」 暑さを避けて水分補給で 熱中症予防	個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 <八代保・鏡保健センター>	5	6 ◇ 7ヵ月児健診 (八代保) H27.11/19~11/30生	7 ◆1歳6ヵ月児健診 (鏡保) H26.11/1~12/26生	8 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.11/21~12/4生	9
10 資源の日日曜日版		12 ◆4ヵ月児健診 (八代保) H28.2/25~3/6生 ◆2歳児歯科健診 (鏡保) H26.2/15~4/11生	13 ◇3歳児健診 (八代保) H25.2/10~2/26生 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:2回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)	夜間納税窓□ 17:30~19:00 14 ◇2歳児歯科健診(八代保) H26.3/16~4/1生 夜間納税窓□ 17:30~19:00	15	16
17	18 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 <八代保・鏡保健センター>	19 每月19日は食育の日 一献 血 市役所鏡支所 10:00~12:00 13:00~16:00	20 ◆4ヵ月児健診 (鏡保) H28.2/16~3/11生 ◆7ヵ月児健診 (八代保) H27.12/1~12/13生	21 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.12/5~12/13生 ◆7ヵ月児健診 (鏡保) H27.11/8~12/19生 夜間納税窓□ 17:30~19:00	22	23
24 ^{資源の日 日曜日版} 31	25 個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 〈八代保・鏡保健センター〉 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 〈鏡保健センター〉	26 ◇3歳児健診 (八代保) H25.2/27~3/12生 □献血 ゆめタウン八代 9:30~11:00 12:15~16:00 イオン八代ショッピングセンター 9:30~12:00 13:15~16:00	27 ◇4ヵ月児健診 (八代保) H28.3/7~3/21生 ◆3歳児健診 (鏡保) H25.1/13~3/1生	28 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.12/14~12/23生 夜間納税窓□ 17:30~19:00	H26.4/2~4/15生	30

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

B	病院名	町名	電話番号	
3	ひらきクリニック (前 開病院)	新地町	32-4990	
	和田小児科医院	大手町2	32-2755	
	桜十字八代病院	通町	32-7158	
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008	
	ひかわ医院	氷川町	62-8139	
	むらたクリニック	横手本町	34-1872	
10	ありの内科呼吸器科 (小児も可)	萩原町1	32-5941	
	大手町クリニック	大手町1	32-2606	
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811	
	丸 田 医 院	千丁町	46-0027	
	峯 苫 医 院	坂本町	45-2127	
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661	
17 日	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622	
	ふくとみクリニック	花園町	33-2913	
	井 上 医 院	東陽町	65-2121	
	和田内科医院	氷川町	52-1860	
	林整形外科医院	高下西町	35-2600	
18	大平小児科医院	迎町1	31-7200	
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000	
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377	
	緒方内科医院	氷川町	62-2013	
	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161	
24 日	日置町クリニック	日置町	31-5757	
	本田クリニック	西松江城町	32-3410	
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787	
	保田医院	鏡町	52-0037	
	田渕整形外科医院	高下西町	32-4897	
	田渕内科クリニック	高下西町	33-6727	
31	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720	
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110	
	前田内科医院	鏡町	52-1310	
	横田診療所	泉町	67-2010	

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテ レホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 234-7001 八代郡医師会 252-2233

★ 休日歯科診療 631-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い) 診療時間 日曜・祝祭日の10:00~16:00

人口と世帯

● 5月末日現在

人 口 130,016人 男 60,427人 69,589人 女 世帯数 55,026戸

火災情報 ● 火災救急件数

(5月分月計) 火災 救 急 515件

● 火災情報ダイヤル **T**0180-999-194

http://www.yatsushiro-fd.com/

納税情報

● 今月の納税 納期限 8月1日 月

固定資産税 2 期、国民健康保険税 4 期

納付場所:コンビニエンスストア(対象店舗は納付書などに 記載)、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、 信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆ うちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)

● 夜間納税窓□開設 (実施日はカレンダー内に表示) 場 所:千丁支所1階納税課

※安全、便利、確実な□座振替に加入しましょう 問合せ 納税課 ☎33-4109

- 海の日のごみ収集∙施設受付 -

◎「燃えるごみ」の収集 該当する町内は通常通り収集

◎「資源の日」の収集

海の日(7月18日)

八代地域の該当町内は7月16日出に振替

鏡地域の該当地域はお休み

の徹底をお願いします。 《問合せ》 廃棄物対策課(清掃センター内) 232-4675、各支所の市民サービス係 クリーンセンター(氷川町) 262-3304

※資源ごみの分別徹底を!

注射器やカミソリなどの異物

混入が多発しています。分別や

収集作業中のケガなどの可能性

があり、大変危険ですので分別

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。 (平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)

診療科目:内科、小児科、外科、整形外科 診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● 小児救急電話相談 (19:00~24:00) お子様の急病には #8000 番 (ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

ご相談ください

)こども発達相談 (

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、 落ちつきがないなど)のある人は、ご相談くださ い。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代保健センター) **☎**52-5277(鏡保健センター)

こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やう つ病などに悩んでいませんか。心理士による無料 のこころの健康相談を行います。

7月14日(木) $9:00 \sim 12:00$ 7月25日(月) 13:30 ~ 16:30 要予約:八代保健センター☎32-7200

🕨 精 神 保 健 相 談 🌑

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないな ど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)につい て、精神科の専門医師による無料相談を行います。

7月12日(火)·22日(金) 14:00~16:00 要予約:八代保健所☎33-3229

生後2ヵ月になったらワクチンデビュー

早期に免疫をつけておく必要があるヒブや小児の肺炎球菌な どの予防接種は、生後2ヵ月になったら早めに受けましょう。

麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)を受けましょう

1期・2期の2回接種です。忘れずに受けておきましょう。 対象:1期 生後12月から24月に達するまで(1歳児) 2期 小学校就学前の1年間(年長児)

7月と8月は「愛の血液助け合い運動」期間

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者の減少が心配されます。 若い人で献血をしたことがない人は、ぜひご協力お願いします。

7月~8月は「愛の血液助け合い運動」 みんなで、献血の輪を広げましょう。 献血にご協力ください。



ご協力 お願いします

けんけつちゃん

©2010 熊本県 くまモン

お子さんをお持ちのご家族の方へ

大きな災害の後は、心や体の不調が現れやすく、特にお子 さんの場合は、心の不安が行動となって現れ、甘えが強くなっ たり、落ち着かなかったり、食欲がなくなるなど、様々です。 これらは「正常な反応」ですので、まずはお子さんの話を よく聞くようにしたり、スキンシップを増やすようにしたり してみましょう。

《問合せ先》八代市保健センター232-7200 八代市鏡保健センター☆52-5277

17 | Yatsushiro 2016.7 Yatsushiro 2016.7 | 16