

# 4月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

| 日 Sun   | 月 Mon   | 火 Tue  | 水 Wed  | 木 Thu  | 金 Fri   | 土 Sat     |
|---|---|--|--|--|---|-----------|
| <p><b>妊娠とこころの相談</b><br/>思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。<br/>熊本県女性相談センター<br/>☎096-381-4340<br/>月～土(祝日を除く)<br/>9:00～20:00</p> | <p><b>出産養育の相談</b><br/>出産や養育に不安がある人はご相談ください。<br/>平日 8:30～17:15<br/>熊本県中央児童相談所<br/>☎096-381-5010<br/>八代児童相談所 ☎32-4426</p>             | <p>◇母子健康手帳交付<br/>毎週火曜 受付 9:45～10:00<br/>＜八代市保健センター＞</p>  | <p>♥妊婦さんへ思いやりを<br/>右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。<br/>「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>  | <p>◇4ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.11/20～12/3生</p>  | <p>1</p>  | <p>2</p>  |
| <p>毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」<br/>生きがいを 見つけて延ばす健康寿命</p>   | <p>4</p>  | <p>5</p> <p>□献血<br/>ゆめタウン八代<br/>10:00～11:30 12:40～16:00</p>  | <p>6</p> <p>◆3歳児健診(鏡保)<br/>H24.10/11～11/22生<br/>◇2歳児歯科健診(八代保)<br/>H25.12/24～H26.1/7生</p>   | <p>7</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.11/20～12/3生</p> <p>毎週木曜は窓口延長実施中<br/>市民課・子ども未来課<br/>国保ねんきん課・市民税課<br/>19:00まで<br/>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>                  | <p>8</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.8/18～9/1生</p>    | <p>9</p>  |
| <p>10 資源の日 日曜日版</p>   | <p>11 毎月11日は<br/>人権を確かめ合う日</p> <p>個別健康相談(要予約)<br/>育児:午前、成人:午後<br/>＜八代保・鏡保健センター＞</p> <p>母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>＜鏡保健センター＞</p> | <p>12</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保)<br/>H26.8/18～8/26生</p>   | <p>13</p> <p>◇3歳児健診(八代保)<br/>H24.11/5～11/20生<br/>◇離乳食教室 10:00～11:30<br/>対象:1回食の乳児とその保護者<br/>(要予約:八代保 ☎32-7200)<br/>□献血 八代市立病院<br/>13:30～15:30<br/>夜間納税窓口 17:30～19:00</p> | <p>14</p> <p>◆7ヵ月児健診(鏡保)<br/>H27.7/27～9/3生<br/>◇2歳児歯科健診(八代保)<br/>H26.1/8～1/23生<br/>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>  | <p>15</p>   | <p>16</p> |
| <p>17</p>   | <p>18</p> <p>個別健康相談(要予約)<br/>育児:午前、成人:午後<br/>＜八代保・鏡保健センター＞</p>  | <p>19 毎月19日は食育の日</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.12/4～12/15生<br/>□献血<br/>イオン八代ショッピングセンター<br/>10:00～11:30 12:40～16:00</p> | <p>20</p> <p>◆4ヵ月児健診(鏡保)<br/>H27.11/13～12/15生<br/>◇7ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.9/2～9/13生<br/>□献血 松木産業<br/>10:00～12:00 13:00～16:00</p>  | <p>21</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保)<br/>H26.8/27～9/8生<br/>□献血<br/>八代広域消防本部 9:30～12:00<br/>中九州短期大学 13:40～16:00<br/>夜間エイズ無料検査 八代保健所 要予約<br/>夜間納税窓口 17:30～19:00</p> | <p>22</p> <p>◇3歳児健診(八代保)<br/>H24.11/21～11/27生</p> | <p>23</p> |
| <p>24 資源の日 日曜日版</p>   | <p>25</p> <p>個別健康相談(要予約)<br/>育児:午前、成人:午後<br/>＜八代保・鏡保健センター＞</p> <p>母子健康手帳交付<br/>受付 9:45～10:00<br/>＜鏡保健センター＞</p>                      | <p>26</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.9/14～9/23生</p>   | <p>27</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保)<br/>H26.9/9～9/19生</p>  | <p>28</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保)<br/>H27.12/16～12/24生</p> <p>毎週木曜 エイズ無料検査実施<br/>13:00～16:00 要予約<br/>八代保健所 ☎33-3229<br/>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>                   | <p>29</p>   | <p>30</p> |

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

| 日   | 病院名              | 町名     | 電話番号    |
|-----|------------------|--------|---------|
| 3日  | 田淵整形外科医院         | 高下西町   | 32-4897 |
|     | ありの内科呼吸器科(小児も可)  | 萩原町1   | 32-5941 |
|     | 大塚医院             | 日奈久東町  | 38-0047 |
|     | よかと整形外科リウマチクリニック | 鏡町     | 46-8110 |
|     | 前田内科医院           | 鏡町     | 52-1310 |
| 10日 | 高橋医院             | 坂本町    | 45-2323 |
|     | むらたクリニック         | 横手本町   | 34-1872 |
|     | 和田小児科医院          | 大手町2   | 32-2755 |
|     | 西医院              | 郡築4番町  | 37-0157 |
|     | 荒木皮ふ科医院          | 鏡町     | 52-8777 |
| 17日 | 尾田内科医院           | 鏡町     | 52-8011 |
|     | 伊達整形外科医院         | 日奈久塩北町 | 38-3700 |
|     | うえの胃腸科内科(小児も可)   | 本町2    | 33-1131 |
|     | 日置町クリニック         | 日置町    | 31-5757 |
|     | 井上医院             | 東陽町    | 65-2121 |
| 24日 | 松本医院             | 鏡町     | 52-0330 |
|     | 高野整形外科           | 本町1    | 32-2014 |
|     | 福満内科医院           | 松江町    | 35-0293 |
|     | 小沢内科医院           | 田中北町   | 35-5382 |
|     | 松村眼科医院           | 鏡町     | 52-0131 |
| 29日 | 伊藤医院             | 氷川町    | 52-8091 |
|     | 岡村医院             | 横手新町   | 39-5665 |
|     | 太田こどもクリニック       | 古閑浜町   | 30-8380 |
|     | たかの呼吸器科内科クリニック   | 松崎町    | 32-2720 |
|     | 福田外科整形外科クリニック    | 鏡町     | 52-0840 |
|     | 名和小児クリニック        | 鏡町     | 52-7800 |

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00

## 急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の 19:00～22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談 (19:00～24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

## ご相談ください

●こども発達相談 ●

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

●こころの健康相談 ●

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

4月21日(木)・28日(木) 9:00～12:00  
要予約:八代市保健センター ☎32-7200

●精神保健相談 ●

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

4月12日(火)・22日(金) 14:00～16:00  
要予約:八代保健所 ☎33-3229

## 定期予防接種



|              |  |
|--------------|--|
| ヒブ           | 対象:生後2月～60月に達するまで  |
| 小児の肺炎球菌      | 対象:生後2月～60月に達するまで  |
| BCG          | 対象:生後1歳に達するまで  |
| 四種混合         | 対象:生後3月～90月に達するまで  |
| 麻しん風しん混合(MR) | 対象:1期 生後12月～24月に達するまで<br>2期 小学校就学前1年間  |
| 水痘           | 対象:生後12月～36月に達するまで   |
| 日本脳炎         | 対象:1期 生後6月～90月に達するまで<br>2期 9歳以上13歳未満<br>(平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人は、特例措置の対象となります。詳しくは市ホームページをご覧ください) |
| 二種混合         | 対象:11歳以上13歳未満  |
| 子宮頸がん(女性のみ)  | 対象:小学6年生～高校1年生相当<br>(現在、積極的に勧めています。詳しくは市ホームページをご覧ください)   |

## 生後2ヵ月になったらワクチンデビュー

早期に免疫をつけておく必要があるヒブや小児の肺炎球菌などの予防接種は、生後2ヵ月になったら早めに受けましょう。

《問合せ先》八代市保健センター ☎32-7200  
八代市鏡保健センター ☎52-5277

### 人口と世帯

●2月末日現在  
人口 130,421人  
男 60,588人  
女 69,833人  
世帯数 54,800戸

### 火災情報

●火災救急件数  
(2月分月計)  
火災 9件  
救急 1,015件

●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
<http://www.yatsushiro-fd.com/>

### 納税情報

●今月の納税 納期限 5月2日(月)  
国民健康保険税 1期

納付場所:コンビニ、本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)

●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場所:市役所本庁1階納税課  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう

問合せ 納税課 ☎33-4109

### ゴールデンウィークのごみ収集・施設受付

ゴールデンウィーク中の燃えるごみと資源ごみの収集については、複数の町内で変更が出ています。詳しくは、お手持ちの「ごみ収集カレンダー」で、再度ご確認ください。また、市ホームページにも掲載しています。

<http://www.city.yatsushiro.lg.jp/kiji0035149/index.html>

お持ちでない場合は、直接担当課へご連絡ください。

《問合せ》廃棄物対策課(清掃センター内) ☎32-4675、各支所の市民サービス係  
クリーンセンター(氷川町) ☎62-3304



ごみ収集カレンダー(平成28年度)