

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です

令和5年度 児童虐待防止標語
あなたしか 気づいてないかも
そのサイン

児童虐待は、子どもの人権侵害です。
“虐待を受けていると思われる子ども”を発見した場合、“189”ダイヤルや警察、市の相談窓口
に連絡ください。また、子育てに悩みを抱えている保護者の人も、相談窓口を活用ください。



- 子どもに関する相談・児童虐待相談先
- こども未来課 ☎ 33-8721
- 189ダイヤル（お住まいの地域の児童相談所につながります。）
- 県八代児童相談所 ☎ 33-3247
- 八代警察署 ☎ 33-0110
- ※緊急の場合は 110 番へ

11月12日～11月25日は女性に対する暴力をなくす運動週間です

今年度のテーマは
心を傷つけることも暴力です
暴言やあなたが望まない性的な行為など、心を傷つける行為も暴力にあたります。暴力は尊厳を踏みこむ行為であり、決して許されるものではありません。被害にあつたらためらわず相談してください。



- DV被害相談先
- こども未来課 ☎ 33-8721
- 市民相談室 ☎ 33-4452
- 八代警察署 ☎ 33-0110
- ※緊急の場合は 110 番へ

パラ卓球 ナショナルチーム合宿開催

パラ卓球ナショナルチームの合宿が開催されます。練習中は自由に見学が可能です。12月9日(土)には卓球体験会が予定されています。体験会への参加は、QRから申し込みが必要です。

- 日時
12月8日(金) 14:00～17:00
12月9日(土) 9:00～17:00 (13:00～16:00卓球体験会)
12月10日(日) 9:00～12:00
- ※12:00頃～13:30頃まで昼食休憩のため練習は中断します。
- 場所 八代トヨオカ地建アリーナ
- 対象者 パラ卓球に興味のある肢体不自由者・一般卓球愛好家
- 申込期限 11月27日(月)
詳しくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ
(一社)日本肢体不自由者卓球協会
☎ 03-6229-5427



やつしる防災フェスタ2023

- 日時 11月3日(祝)
10:00～15:00
- 場所 市役所本庁
- 内容 防災セミナーや防災用品の体験、自衛隊、警察、消防車両の展示・乗車体験など
- 費用 無料
- 問合せ 危機管理課 ☎ 33-4112



バドミントン日本代表強化合宿

バドミントン日本代表(A代表)が、熊本県で開催されるバドミントンの国際大会「熊本マスターズジャパン」に向けた強化合宿を、八代トヨオカ地建アリーナで実施します。

- 強化合宿における練習を無料公開します。申し込みは不要です。
- 場所 八代トヨオカ地建アリーナ
- 歓迎セレモニー
11月7日(火) 9:00～
- 日程

日	公開練習時間(予定)
11月7日(火)	9:30～12:00 15:30～18:00
11月8日(水)	9:00～11:30 15:00～17:30
11月9日(木)	9:00～11:30 15:00～17:30
11月10日(金)	9:00～11:30 14:30～17:00

- ※写真撮影・動画撮影は禁止です。
- ※観覧希望の人が多数の場合は、入場制限・観覧の時間制限をする場合があります。
- 問合せ スポーツ振興課 ☎ 33-4164

イベントホームステイ説明会

イベントホームステイ(旧 イベント民泊)は、年に数回、イベント開催時に旅館業法などの手続きをせず、個人の自宅を提供して宿泊サービスができることです。

- 日時 11月25日(土)
10:30～12:00(受付10:00)
- 場所 代陽コミュニティセンター
- 定員数 20人
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ
一般社団法人民泊観光協会
JAMTA 熊本支部 吉川香寿美
☎ 080-1701-8730

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告で社会保険料控除を行う際は、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)や領収証書を使用ください。紛失・破損による再発行などの手続きは問い合わせください。

- 問合せ
日本年金機構
八代年金事務所
☎ 35-6123(自動音声②→①)



宝くじ助成事業でコミュニティ活動備品を整備

地域づくりの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業を活用して、鏡まちづくり協議会に地域活動備品(テント・机・椅子・綿菓子機・かき氷機他)が、古麓町公民館にエアコンが整備されました。

この事業は、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

- 問合せ 市民活動政策課 ☎ 33-4482



八代市総合体育館 愛称「八代トヨオカ地建アリーナ」を継続

八代市総合体育館は、株式会社トヨオカ地建とのネーミングライツ(命名権)契約を更新し、令和6年度以降も「八代トヨオカ地建アリーナ」の愛称を継続します。命名権料は八代市のスポーツ振興のために活用します。

- 愛称 八代トヨオカ地建アリーナ
- ネーミングライツ・パートナー
株式会社トヨオカ地建
- 契約期間 令和6年4月1日から令和11年3月31日までの5年間
- 契約金額
5年間で1,025万円(税別)
- 問合せ
デジタル推進課 ☎ 33-4103

令和6年度公立小・中学生の就学援助制度

経済的理由で就学が困難な児童と生徒の保護者に対し、就学に必要な学用品費・修学旅行費・給食費などの一部を援助します。

- 対象 生活保護法の要保護者またはそれに準ずる程度に困窮していると認められる人
- 認定の目安
・生活保護の停止または廃止となった人
・市民税の非課税または減免対象者
・国民年金保険料の免除または国民健康保険料の減免などの対象者
・児童扶養手当受給者
- 申込方法 12月上旬に小・中学校で申請書を受け取り、各学校の提出日までに学校(新小学生は入学予定校、新中学生は現在就学している小学校)に提出してください。※今年度内に市外へ転出予定のない人に限ります。
- 問合せ 学校教育課 ☎ 33-6133
または各小中学校

くらしの情報

Yatsushiro Infomation

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」の支給対象と見込まれる世帯には、確認書などを6月に送付しています。申請手続きが済んでない場合は、必要事項を記入し、期限までに申請してください。

- 申込期限 11月30日(木)
- 問合せ 重点支援給付金事業推進室 ☎ 45-5558

収入保険加入者の保険料の一部を補助します

令和5年に収入保険に加入した人の保険料に対し、補助金を交付します。

- 補助率 保険料の1/2
※予算を上回る場合は、補助率を調整し支給します。
- 対象者 市内に住所を有し農業を営む人で、青色申告を行っている個人または法人
- 申込締切 12月28日(木) 15:00まで
- 問合せ 熊本県農業共済組合 八代・芦北支所 ☎ 32-4111

冬ギフト早期ご予約ポイント
20・10倍進呈
※12月11日(月)まで、指定商品限定

秋 出産内祝
ギフトフェア
〈久月〉
破魔弓・羽子板
早期特別ご奉仕中

七五三内祝ギフト
フォトメッセージカードサービス

プレゼント・出産・快気祝・各種内祝
香典返し・七七日忌(忌明)・年忌法要

フォトメッセージカード・奉書・お礼状サービス

全国・九州送料無料

※店内表示商品限定、一部の地域・離島を除きます。各種サービス等の詳細は店頭でご確認ください。

プレゼント&ギフト専門店 広告

AMROSE
ギフトのデパート
八代市海士江町2953-3
電話0965-32-5088

ザ・ダイソー様 ● ナフコ 八代東店様
セカンドストリート様 ● カープス様
アマローズ海士江店 ● 長谷川整形外科様
八代消防署 ● ローソン様

スポーツと履ける「瞬感スポーツ」

履きやすい・脱げにくい・脱ぎやすいシューズ

履きやすくサポートする
新設計のハードカウンター
で履きやすい
(かかと部の硬いパーツ)

靴底の側面に
脱ぎやすい
突起付き

色:
ワイン
ブラック
ネイビー

介護福祉用具販売・レンタル 住宅改修

ケアパーク(株)

☎ 0965-35-3300

八代市上日置町4298-5

営業時間 平日 9:00～17:00
土曜 9:00～12:00
休 日・祝

http://www.care-park.com

宮田宝三郎商店
ケアパーク
東口 トライアル
富田薬品
九州銀行
熊本県八代
総合庁舎
結核式場
鹿児島本線
●ネットヨコ

生涯学習課 講演・講座

令和5年度やつしろ市民大学(後期)公開講座

人生100年時代の健康講座「あなたの“貯筋”はおいくら?」

- 日時 11月18日(土) 9:30~11:30
●場所 市公民館
●対象 市内在住の人、市内に通勤・通学している人
●定員 30人
●受講料 無料
●講師 なぎさママ
●申込締切 11月9日(休) 必着



そうだったのか! 植柳~八代の歴史の楽しみ方~参加者募集

- 日時 12月18日(月) 10:00~11:30 (受付9:30~)
●場所 植柳コミュニティセンター
●対象 市内在住者
●定員 50人 (応募多数の場合抽選)
●費用 無料
●申込締切 12月3日(日)



【共通事項】
●申込方法 申込フォームまたはメール、FAX、はがきで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥連絡先(郵便番号・メールアドレス)を記入し申し込みください。
●申込み・問合せ 生涯学習課 電話 869-4703 千丁町新牟田 1433 電話 30-1110 FAX 30-1120 Email: syogai@city.yatsushiro.lg.jp

第14回まなびフェスタやつしろ講演会

- 日時 12月9日(土) 9:40~11:10 (8:30開場)
●場所 市公民館
●講師 竹村 亮子氏
●演題 人生100年時代! 健康寿命を延ばす秘訣は「お〇〇」にある~なりたい自分になるための元気づくり運動~
●定員 500人 (入場無料、要申込、先着順)
※申込定員に達しない場合は当日の申し込みも受け付れます。



おでかけ公民館講座「怪我なく完走! マラソン講座」(全3回)

- 日時 ①11月25日(土)9:00~11:00 ②12月16日(土)9:00~11:00 ③令和6年1月13日(土)9:00~
●場所 県営八代運動公園芝生広場集合
●対象 市内在住の人、市内に通勤・通学している人
●定員 20人
●費用 1,000円
●講師 県営八代運動公園長 ランニング学会公認指導員 小山 賢太郎氏
●申込締切 11月15日(休) 必着
※申し込み多数の場合は抽選後に結果を通知します。



ゲートキーパー養成講座

身近で悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげるゲートキーパーになりませんか。

- 対象者 18歳以上の八代市民
●定員 50人
●費用 無料
●受講方法 オンラインによる動画視聴
●申込方法 右記QRから申し込みください。
●申込期限 11月1日(休)~11月30日(休)
●内容 ゲートキーパーの基礎知識や、話の聞き方、こころのサインに気づいたら(DVD)
●申込み・問合せ 鏡保健センター ☎ 52-5277



フレンドリーやつしろ短期講座

- 講座名 ①冬に楽しむ消しゴムはんこ ※カッターを持参ください ②美の講座 冬の保湿ケアとお出掛けメイク
●日時 ①12月1日(金) 13:30~15:30 ②12月2日(土) 10:00~12:00
●費用 ①1300円(材料費込) ②500円
●定数 ①② 各16人
●申込み 来館または電話で申し込みください。
●申込み・問合せ フレンドリーやつしろ ☎ 35-6460

講演・講座

お祭りでんでん館 月イチ文化財講座⑧

- 日時 11月12日(日) 10:00~11:00
●場所 お祭りでんでん館
●演題 「深掘り妙見祭 妙見宮祭礼絵巻を読み解く」
江戸時代に描かれた妙見祭の絵巻からはどんなことが分かるのか。現存する絵巻を比べながら描かれた内容を読み解きます。
●定員 30人(先着順)
●申込み・問合せ お祭りでんでん館 ☎ 37-8737

生活習慣病予防講演会

- 日時 11月29日(水) 19:00~(開場18:30)
●場所 桜十字ホールやつしろ
●演題 「いつ食べる? 食べる時間からだが変わる!」
~知って得する時間栄養学~
●講師 熊本県総合保健センター 今村 靖子氏
●定員 180人(先着順)
●費用 無料
●申込方法 電話または申込フォーム
●申込締切 11月24日(金)
●申込み・問合せ 鏡保健センター ☎ 52-5277 市保健センター ☎ 32-7200



ふるさと直送便を販売します

「ふるさと直送便」を購入して、ふるさと「八代」を応援しましょう。

- A商品 晩白柚L玉1個、イ草胡麻ふりかけ、亀蛇おかき、レモンケーキ、生姜ごはんの素、玉緑茶、山椒とうがらし味噌だれ 計7品



- B商品 晩白柚L玉1個、イ草胡麻ふりかけ、れんこんチップス、福の甘酒、彦一もなか、ちっちゃい天、いずみ茶 計7品



- 販売価格 A/Bとも 1セット ¥5,000 (送料・税込み)
●発送日 A商品 12月12日(火) B商品 12月13日(水)
●申込期間 11月1日(休)~30日(休)
●申込窓口 八代駅観光案内所(毎日) 9:00~12:00 13:00~16:00 くまナンステーション(営業日) 10:00~12:00 13:00~16:00 (土・日・祝) 13:00~16:00 八代市役所(毎週月曜) 9:00~16:00 ※その他、FAX・郵送での申し込み可
●問合せ (一社) DMO やつしろ ☎ 31-8200

大腸がん郵送検診

便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明されている検診です。40歳を過ぎたら年1回の検診をお勧めします。

- 検診期間 12月1日(金)~令和6年2月29日(休)
●内容 潜血便検査2日法 検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。約1か月後に郵送で結果が届きます。大腸がん検診は、健康づくり応援ポイントの対象です。
●対象者 市内在住の40歳以上(令和5年度内に40歳になる人も含む)
●費用 600円
●申込方法 市保健センターに電話。申し込み後、11月末に検査キットなどを自宅に郵送します。
●申込締切 令和6年1月31日(休)
●申込み・問合せ 市保健センター ☎ 32-7200



ぎょうせいしよし 行政書士による 入管問題無料相談会

- 日時 11月21日(火) 13:00~15:00
●場所 市民相談室 (市役所本庁2階)
●内容 家族の招聘、国際結婚、永住、帰化、外国人の雇用・会社設立など
●申込み・問合せ 国際課 ☎ 33-6846



Goodリフォームしませんか? 株式会社タキガワ 0120-32-3866 八代市 Y様邸 八代市 下様邸

住宅改修工事 手すり 段差解消など 販売 ポータブルトイレなど 福祉用具専門相談員がお応え致します 0965-33-1105 0965-33-3545

熊本県地域防災リーダー養成講座 『第25回火の国ぼうさい塾』 (防災士養成講座)

- 日時 令和6年2月3日(土)、4日(日)、17日(土)
- ※3日間とおしての受講が必要です。
- 場所 市役所 本庁3階
- 対象 自主防災組織での活動など、住んでいる地域の防災活動に貢献したいと考えている人で、「防災士」の資格取得を目指す人(県内在住者に限る)
- 定員 100人
(申込多数の場合は抽選)
- 費用 受講料無料
※防災教本代4,000円、資格取得試験料3,000円、防災士登録料5,000円が別途自己負担となります。
- 申込締切 11月22日(水)
- 申込み・問合せ
危機管理課 ☎ 33-4112



大相撲八代場所開催

令和2年7月豪雨災害からの復興を祈念し、「令和五年冬巡業 大相撲八代場所」が開催されます。八代では8年ぶりの開催となります。

本市出身の貴健斗や宇土市出身の正代、横綱照ノ富士など人気力士が来場予定です。

また、力士とのふれあい撮影会や初切、相撲甚句など地方巡業ならではの催しもあります。

- 日時 12月3日(日) 9:00～15:00
- 場所 八代トヨオカ地建アリーナ
- 申込方法 実行委員会HPのほか、トヨオカ地建アリーナ、チケットぴあで販売しています。
- 申込み・問合せ
大相撲八代場所実行委員会
☎ 080-8371-7216



募集

第27回 水とみどりのふれあいスクール

- 日時 11月25日(土) 9:00～13:00
- 場所 水無川ほとたるの里公園(妙見町)
- 定員 50人程度(保護者・引率者含む) ※先着50人に花の苗プレゼント
- 内容 森林インストラクターによる森の散策学習、間伐などの見学学習、木の葉を使ったリース作り、山の食(ジビエ)体験など
- 参加費 300円(体験費・傷害保険料込み)
- 申込み 各小学校に配布された申込書、または事務局、市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入し、八代市みどり推進協議会へ申し込みください。
- 問合せ 八代市みどり推進協議会事務局(水産林務課内)
☎ 33-4119 FAX 33-4472



介護技術教室・ 家族介護者交流教室

- 介護技術教室
- 日時 11月28日(火) 14:00～15:30
- 内容 高齢者の在宅介護に必要な介護技術の習得や介護負担感の軽減、健康づくりを目的とした教室です。
- 定員 15人
- 申込締切 11月21日(火)
- 家族介護者交流教室
- 日時 11月16日(木) 10:00～11:50
- テーマ
①「認知症」について勉強会
②家族介護について座談会
- 定員 20人
- 申込締切 11月7日(土)
- ＜共通事項＞
- 場所 鏡地域福祉センター
- 対象 高齢者を介護している家族や介護に関心のある人など
- 費用 無料
- 申込み・問合せ
八代市第1地域包括支援センター(ふるさと) ☎ 53-2601



スマホに不慣れな人向けに 出張スマホ教室

- 対象 市内在住者
- 定員 各会場12人(先着順)
- 費用 無料(通信料が発生する場合があります)



日	時	場 所	講座内容	受付電話番号
11月22日	10:30～11:30	龍峯コミセン	インターネットの利用方法	39-0411
11月29日	10:30～11:30	八千把コミセン	電話のかけ方、カメラの使い方	35-0660
11月29日	13:30～14:30	宮地コミセン	地図アプリの利用方法	31-5557
12月6日	10:30～11:30	麦島コミセン	電話のかけ方、カメラの使い方	35-3822
12月6日	13:30～14:30	植柳コミセン	インターネットの利用方法	33-5909
12月7日	10:30～11:30	八代コミセン	地図アプリの利用方法	34-3479
12月20日	13:30～14:30	代陽コミセン	LINEアプリの利用方法	31-5507

- 申込方法 各会場受付番号へ電話で申込
申込受付時間：平日 8:30～17:00
- 申込締切 各会場開催日の1週間前まで
- 持参品 スマートフォン、筆記用具
- 問合せ デジタル推進課 ☎ 33-4103

サンライフ八代八代短期講座

講座名	日 時	費 用	定数
子供色えんぴつで楽描き講座	11/18(土) 13:30～15:30	550円 (教材費込み)	20人 (小学3年生以上)
初めての大人の色えんぴつで落描き講座	11/25(土) 13:30～15:30	550円 (教材費込み)	20人
プロが教えるお肉料理講座 牛・豚・鶏を使って3品	11/29(水) 13:30～16:30	2000円 (材料費込み)	20人
プロが教えるお惣菜講座 4品程度	12/7(木) 9:30～12:30	1500円 (材料費込み)	20人
親子パン作り講座 雪だるまパンほか	12/9(土) 13:00～15:30	2000円 (材料費込み)	16組

- 申込み 11月1日(水)午前9時から費用を添えてサンライフ八代に申し込みください。
- 受付時間 平日・土曜日 9:00～17:00
※定数に満たない場合は講座を中止することがあります。
※詳しくは問い合わせください。
- 問合せ サンライフ八代 ☎ 32-7171

障がい者雇用セミナー

- 日時 11月10日(金) 13:30～15:30
- 場所 お祭りであそび館
- 内容 障がい者雇用の現状や助成金制度などについて
- 対象 一般企業・雇用主(人事担当者)
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 郵送、FAX、メールで申し込みください。
- 申込み・問合せ
熊本県南部障害者就業・生活支援センター 結
☎ 35-3313 FAX 45-5233
nanbu-yui@toukoukai1995.org

おもちゃのあおきは創業140周年!!専門店ならではの品揃えとお安さで大奉仕!

年内限りの特別ご奉仕!!

羽子板・破魔弓・ひな人形

早期限定特別ご奉仕会開催中!!

あおきでは、ゆめカードの
値引積立額が貯まるから更にお得です!

ゆめタウン八代店2階
八代市建馬町3-1
☎ 0965-35-0656
http://www.aoki-toy.co.jp/
営業時間 9:30～21:00

お歳暮のご贈答に

和牛専門生肉店

- 鹿児島産 黒豚、黒牛 こだわりのメス肉販売
- 毎週火曜日・売りつくしセール
- 定休日 水曜 / 営業10:00～18:00

八代市海士江町2590-4 TEL0965-62-9729

スキルアップ・就職・転職に! パソコン講座 受講生募集

入門～実務・資格取得まで

初心者・高齢者歓迎!入会金不要!完全予約制!テレワーク対応!1時間1,250円～

入門・趣味 10,000円/各8時間

- パソコン入門●ワード●エクセル●パワーポイント
- アクセス●インターネット●暑中見舞い・年賀状
- メール●デジカメ●動画●ブログ●SNS●ZOOM 他

スマホ・タブレット 10,000円/8時間～

- 地図●天気●カメラ●スケジュール●メモ帳
- インターネット●メール●LINE●ニュース
- 災害情報●読書●脳トレ●料理レシピ 他

ビジネス・資格 16,000円/各8時間

- 各種検定対策 (Word・Excel・Web等) ●簿記
- フォトショップ●イラストレーター●VBA●JW-CAD
- ホームページ作成●ネットショップ作成●C言語 他

個別(マンツーマン) 6,000円/2時間～

- 個別指導●出張指導●トラブル対応●印刷
- 資料作成●入力代行●パソコン購入相談
- 企業・団体向けオリジナル 他

熊本県経営革新認定事業所
女性講師が丁寧に対応
目からウロコの便利術

お気軽にどうぞ

問天パソコン教室

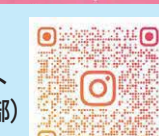
八代市若草町12-7(総合体育館前)
月～金10:00～21:00(土日祝休)
☎0965-62-8408

★上記以外の講座もお気軽にご相談ください。また、別途教材費1,000円程度、受験料(検定対策のみ)が必要です。URL http://monten.biz/ E-Mail salon@monten.biz

氷川町 定住自立情報

第5回ひかわポタニカルマーケット
商品や独自の「こだわり」を持ったお店が大集合

- 日時 11月5日(日) 10:00～16:00 小雨決行
- 場所 竜北公園
- 問合せ ひかわポタニカルマーケット実行委員会(氷川町商工会青年部) ☎62-2021



芦北町 定住自立情報

芦北復興祭を開催します
復興元年プラス2として、芦北復興祭は今年で3年目を迎えます。恒例の花火打ち上げ、芦北大橋のLED装飾が楽しめます。また、会場周辺を歩行者天国にし、露店のほか、相撲甚句や音楽演奏などの催し物が行われます。

- 日時 11月4日(土) 11:00～20:30 ※雨天順延 11月5日(日)
- 場所 芦北農村公園一帯
- 問合せ 芦北町商工会 ☎0966-82-2548

人口と世帯		9月末日現在
人口(前月比)	121,826人	-76
男	56,724人	-56
女	65,102人	-20
世帯数	57,831世帯	+12

今月の納税

固定資産税 3期 納期限 11月30日(木)
国民健康保険税 8期

※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください

市役所本庁延長窓口(19:00まで)

2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
対象窓口 証明書発行窓口、福祉総合窓口、市民課、納税課、消費生活センター

エコイトやつしろ 日曜日特別開設受け入れ(有料)と祝日のごみ収集

- 日曜日特別開設受け入れ(有料) 11/19(日) 8:30～11:30
- 受入物 資源物、粗大ごみ ※燃えるごみは受け入れません。そのまま持ち帰っていただきます。資源の分別方法については、スマホアプリの「さんあ〜る」を利用ください。
- 祝日のごみ収集 11/3(金) 文化の日
 - ・燃えるごみ 休み
 - ・資源物 旧八代管内:4日(土)に振替 鏡支所管内:休み(振替なし)
- 施設受入 休み 11/23(木) 勤労感謝の日
 - ・燃えるごみ 休み
 - ・資源物 旧八代管内:25日(土)に振替 鏡支所管内:休み(振替なし)
- 施設受入 休み
- 問合せ エコイトやつしろ ☎32-4675

卒FIT・太陽光・EVの方、蓄電池よりV2hがオトク!

家の電気も車の電気も太陽光発電で!



補助金申請もサポート!

(株)本田商事 〒866-0051 八代市麦島東町11-7 TEL 0965-33-8362

鼻水がのどに流れたりしませんか? それは後鼻漏?!

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多いです。原因として副鼻腔炎である場合があります。

(後鼻漏の症状)

- 鼻水がのどに流れる
- のどがイガイガする
- のどに違和感がある
- のどがいつも痛い
- いつも痰がからむ
- 長く話していると咳がでる
- 常に鼻炎である
- 咳が長引いている

この症状がある人は、**後鼻漏の可能性**があります。お気軽にご相談下さいませ(本店定休日:日曜日)

慢性病相談年間**2300件**以上の実績
享保17年(1732年)頃より皆様の健康に奉仕しています!

漢方相談処 くすりの白十字
漢方薬 くすりの白十字 取扱店

イスクラ冠元顆粒 レオペンファイブNEO

★本店★ 八代市海士江町2820-2 (敬仁病院先の旧東道側) (相談予約) 34-1438
★サンリブマルショク店★ 本町1丁目7-59 (サンリブマルショク八代) (相談予約) 31-7888

お金のお悩み無料相談会

多重債務などで悩んでいる人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家が相談を受けます。秘密は厳守します。

- 日時 11月26日(日) 受付時間 12:30～15:30 相談時間 13:00～16:40
- 場所 市役所本庁
- 申込方法 原則事前予約
- 申込み・問合せ 熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

精神保健相談(要予約)

- 日時 11/14(火)、24(金) 14:00～16:00
- 問合せ 八代保健所 ☎33-3229

こころの健康相談(要予約)

[本庁2階すこやかルーム]
●日時 11/21(火) 13:30～15:30
[鏡保健センター]
●日時 11/9(木) 9:30～11:30
●問合せ 鏡保健センター ☎52-5277

相談 『女性の人権ホットライン』強化週間

熊本地方法務局および熊本県人権擁護委員連合会では、女性に関する相談を専門に受け付ける「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。秘密が外部に漏れる心配はありません。

- 日時 11月15日(火)～21日(火) 平日 8:30～19:00 土・日 10:00～17:00
- ホットラインの電話番号 『女性の人権ホットライン』 ☎0570-070-810
- 問合せ 熊本地方法務局人権擁護課 ☎096-364-2145


成人個別健康相談(要予約)

- 日時 月曜日(祝日は除く) 13:00～16:00
- 場所・問合せ 市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277

第3回 謎解きロゲイングin熊本 やつしろ～時を超えるレシピ～

謎が記された地図を手に、街を巡る「謎解きグルメツアー」イベント。友達や家族と協力してゲームをクリアしよう。

- 日時 12月9日(土) 9:30～17:00 (9:30集合)
- 集合場所 市役所本庁
- 定員 300人
- 参加費 無料(モニター料金)
- 申込み 下記QRから申込みください。
- 申込み・問合せ (一社)DMO やつしろ ☎31-8200




公益社団法人 八代市シルバー人材センター

←ホームページ「お仕事情報」などを毎週更新します!!

タッチパネル式モニター設置!!
仕事や講習会の情報を誰でも見れます!
設置場所 ・八代市役所本庁 高齢者支援課前
・桜十字ホールやつしろ 入口付近
・ハローワーク
・シルバーワークプラザ

Web入会キャンペーン
ホームページのフォームから簡単に入会申請ができます。一般会員とプラチナ会員に平家味噌1kg(700円)を1個プレゼント!この機会にぜひご登録下さい。

ひと月10日働き 10日遊び 10日休もう

一般会員(年会費1,800円)
プラチナ会員(年会費100円)

〒866-0043 八代市古城町1719-2(シルバーワークプラザ八代内) HPアドレス <https://ysjc.jp> ☎33-2711

入会説明会

11月1日(水)
11月15日(水)

時間:午後1時30分～
場所:シルバーワークプラザ
持参物:写真、認印、通帳(ゆうちょ銀行、肥後銀行、JAバンクの本人名義のもの)
年会費:月額150円(ただし、夫婦で入会する場合は半額)

畳・襖・リフォーム工事のことなら

美創オカモト

本社:〒866-0041 八代市八幡町7-17
32-4839