2歳児歯科健診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となりました。

確認ください♪

8月 市民カレンダー

旧八代市・坂本町の人は　◇八代市保健センター（八代保）☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は ◆鏡 保 健 セ ン タ ー（鏡　保）☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096（381）4340 月～土（除祝日） 9：00 ～ 20：00	**不妊に関する相談** 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096（381）4340 電話相談：月～土（除祝日） 9:00 ～ 20:00 来所（面接）相談：第4金曜日 14:00～16:00（要予約）	**出産養育についての相談** 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30 ～ 17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096（381）5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月～金（除祝日）	**♥妊婦さんへ思いやりを** 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 お腹の中に赤ちゃんがいます	**□8月の献血案内** 7日㈮・市役所千丁支所　10：00～11：45 ・熊本労災病院　13：30～16：00 18日㈫・イオン八代 〈県自動車整備工業協同組合八代支部青年部〉 10:00～11:30　12:45～16:00 19日㈬・県八代地域振興局　9：30～12：15 ・八代ホワイトパレス　14：00～15：30		**1**
2 毎月第１日曜日は **「やつしろ健康の日」** 睡眠が 大きく育てる 元気の芽	**3** 母子個別健康相談（要予約） 離乳食個別栄養相談（要予約） 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談（要予約） 毎週月曜13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	**4** ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	**5** ◇3歳児健診（八代保） H29.1/27～2/3生	**6** ◇1歳6カ月児健診（八代保） H30.12/7～12/18生 延長窓口　17:15～19:00	**7** ◇4カ月児健診（八代保） R2.3/24～4/4生	**8**
9	**10** 山の日	**11** 毎月11日は人権を確かめ合う日 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	**12** ◇7カ月児健診（八代保） R1.12/15～12/26生	**13** 延長窓口　17:15～19:00	**14** **健康づくり応援ポイント事業参加者募集中** 健診や健康づくりに取り組んでポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳細や参加希望の人は、各保健センターに問い合わせください。 《問合せ》 八代市保健センター　☎32-7200 鏡 保 健 セ ン タ ー　☎52-5277	**15**
16 日曜特別開設（有料） 8:30～11 :30 受入物：資源物、粗大ごみ（エコエイトやつしろ）	**17** 毎月17日は減塩の日 母子個別健康相談（要予約） 離乳食個別栄養相談（要予約） 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談（要予約） 毎週月曜13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞	**18** ◇3歳児健診（八代保） H29.2/4～2/14生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	**19** 毎月19日は食育の日 ◇1歳6カ月児健診（八代保） H30.12/19～12/28生 ◆4カ月児健診（鏡保） R2.3/20～4/16生	**20** ◇4カ月児健診（八代保） R2.4/5～4/10生 延長窓口　17:15～19:00	**21** 新型コロナウイルス感染症感染防止のため、赤ちゃん広場、両親学級、離乳食教室は休止します。心配な人は電話相談や来所による母子個別健康相談（予約制）を実施していますので利用ください。	**22**
23 **30**	**24** ◆母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談（要予約） 毎週月曜13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ **31**	**25** ◇7カ月児健診（八代保） R1.12/27～R2.1/6生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞	**26**	**27** ◇3歳児健診（八代保） H29.2/15～2/28生 ◆1歳6カ月児健診（鏡保） H30.12/6～H31.1/12生 延長窓口　17:15～19:00	**28** ◇1歳6カ月児健診（八代保） H30.12/29～H31.1/11生	**29**

人口と世帯

● 6月末日現在

人　口	125,748 人
男	58,499 人
女	67,249 人
世帯数	56,631 戸

火 災 情 報

● 火災救急件数
（6月分月計）

火　災	0 件
救　急	501 件

● 火災情報ダイヤル
☎0180（999）194

今月の納税情報

問合せ　納税課 ☎ 33-4109

納期限　8月 31日㈪
市県民税　2 期
国民健康保険税　5 期

納付場所
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）、コンビニエンスストア各店舗
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間　毎週木曜日　午後5時15分～7時　※祝日・年末年始を除く
対応窓口　市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109
消費生活センター ☎33-4162　※業務内容については各課へ問い合わせください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
2日	ごとう脳神経外科・痛みのクリニック	松江城町	45-5255
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	ち り ふ 内 科	豊原中町	32-6000
	松　本　医　院	鏡　町	52-0330
	武内外科胃腸科医院	氷 川 町	52-7811
9日	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	松岡内科クリニック（小児も可）	通　町	33-2766
	せきがみ内科・糖尿病内科	上日置町	33-0033
	上村整形外科医院	氷 川 町	62-3377
	伊　藤　医　院	氷 川 町	52-8091
10日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎　町 2	33-2661
	泉 内 科 医 院（小児も可）	海士江町	35-6780
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	宮城循環器内科	千 丁 町	46-0007
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡　町	52-8787
16日	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	大平小児科医院	迎　町 1	31-7200
	大手町クリニック	大手町 1	32-2606
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡　町	46-8110
	ひ か わ 医 院	氷 川 町	62-8139
23日	磧本胃腸科外科医院	松 江 町	33-0321
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	八代中央クリニック	永 碇 町	32-8008
	丸　田　医　院	千 丁 町	46-0027
	荒木皮ふ科医院	鏡　町	52-8777
30日	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	ありの内科呼吸器科（小児も可）	萩原町 1	32-5941
	たかの呼吸器科内科クリニック	松 崎 町	32-2720
	松 村 眼 科 医 院	鏡　町	52-0131
	和 田 内 科 医 院	氷 川 町	52-1860

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001　八代郡医師会 ☎62-2212

★ 休日歯科診療　☎31-8020
八代歯科医師会口腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝日の10：00～16：00

8月のごみ収集・施設受付

◎8月１０日㈪ 山の日
・燃えるごみの収集は休みです。
・資源の日の収集は8月8日（土）に振替収集します。千丁町、鏡町は休みです。
・施設の受け入れは休みです。
※詳しくは、ごみ収集カレンダーを確認ください。

◎資源の日に出せないもの
・チャイルドシート、ベビーカー
・スーツケース、キャリーバック
・クーラーボックス

◎日曜特別開設（有料）について（8月16日）
日曜特別開設（有料）　8：30～11：30
・持ち込むことができるもの
資源の日に出すことのできる資源物22品目
粗大ごみ（木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など）
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

《問合せ》環境センター管理課（エコエイトやつしろ内）☎32-4675
各支所の市民サービス係

急病のときは

● 夜間急病
八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
（平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の19：00～22：00
受診前に必ず電話連絡をお願いします。
★小児科は、日曜も診療を行います。　5月連休、年末年始は休診。

● 子ども医療電話相談
急病の場合は 短縮番号＃8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎ 096（364）9999です。
受付時間　○平　日：19：00 ～翌朝 8：00
○土曜日：15：00 ～翌朝 8：00
○日祝日：　8：00 ～翌朝 8：00

ご相談ください

● こころの健康相談 ●
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。
8月 **11**日㈫13：30～15：30（八代市保健センター）
26日㈬　9：00～11：00（八代市鏡保健センター）
要予約：鏡保健センター☎52-5277

● 精 神 保 健 相 談 ●
心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
8月 **6**日㈭・**18**日㈫ 14：00～16：00
要予約：八代保健所☎33-3229

● こども発達相談 ●
子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ち着きがないなど）のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
八代市保健センター　☎32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー　☎52-5277

定 期 予 防 接 種

B型肝炎	対象：生後1歳に達するまで
ヒブ感染症	対象：生後2月～60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象：生後2月～60月に達するまで
四種混合	対象：生後3月～90月に達するまで
BCG	対象：生後1歳に達するまで
麻しん風しん混合（MR）	対象：1期　生後12月～24月に達するまで 2期　小学校就学前１年間
水痘	対象：生後12月～36月に達するまで
日本脳炎	対象：1期　生後6月～90月に達するまで 2期　9歳以上13歳未満 （平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで2期の年齢にある人は、特例措置の対象となります。詳しくは問い合わせください）
二種混合	対象：11歳以上13歳未満
子宮頸がん（女性のみ）	対象：小学6年生～高校1年生相当 （現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページをご覧ください）

《問合せ》八代市保健センター　☎32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー　☎52-5277