

こくみんけんこうほけん

国民健康保険のてびき

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံလမ်းညွှန်

こくみんけんこうほけんせいど

国民健康保険制度とは

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ဆိုတာက

にほんでは、にほんすすべひとけんこうほけん
日本では、日本に住む全ての人が健康保険
かにゆう
に加入することになっています。

こくみんけんこうほけんかにゆうしゃみなびょうき
国民健康保険は、加入者の皆さんが病気や
けがをしたときにあんしんちりょうう
けがをしたときに安心して治療が受けられるよ
う、みんなでお金を出し合う相互扶助を目的と
う、みんなでお金を出し合う相互扶助を目的と
したいりょうほけんせいど
医療保険制度です。

ဂျပန်နိုင်ငံမှာနေထိုင်သူတိုင်း ကျန်းမာရေးအာမခံမှာ စာရင်းသွင်းရပါမယ်။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံသည် စာရင်းဝင်ထားသူများ ဖျားနာခြင်း
သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း ဖြစ်လာသည့်အခါ စိတ်ပူစရာမလိုဘဲ
ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်စေရန်အတွက် ငွေကြေးထည့်ဝင်ခြင်းဖြင့်
အပြန်အလှန်အကူအညီပေးရန် ရည်ရွယ်သည့်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအာမခံစနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

こくみんけんこうほけん

国民健康保険のしくみ

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံစနစ် ဖွဲ့စည်းထားပုံ



国民健康保険に加入する人

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံတွင်

စာရင်းသွင်းနိုင်သူများ

日本に3か月より長く住む外国人の方は、国民健康保険に加入します。ただし、以下の場合には国民健康保険に加入できません。

国民健康保険に加入できない人

- ・会社の健康保険に加入している人
- ・家族の会社の健康保険の被扶養者の人
- ・日本に住む期間が3か月以下の人※1

※1 3か月以下でも加入できる場合があります。

国民健康保険に加入したら

資格情報のお知らせ、または資格確認書が交付されます。本人だけが使うものですので、大切に扱ってください。

病院などを受診する時

マイナンバーカードを持っている人は、保険証登録をすればマイナンバーカードを保険証(マイナ保険証)として使えます。病気やケガをしたときは、病院などの受付でマイナ保険証か資格確認書を提示してください。

病院などを受診する時に必要なもの

マイナ保険証を持っている人	マイナ保険証
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書

75歳以上で、年金受給者でない人は、国民健康保険に加入できません。また、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険の被扶養者の人として加入できません。

アフィリエイト・マーケティング・サービス

- ・アフィリエイト・マーケティング・サービスを提供している人
- ・アフィリエイト・マーケティング・サービスを提供している人
- ・アフィリエイト・マーケティング・サービスを提供している人

1 2020年10月1日より、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険の被扶養者の人として加入できません。

アフィリエイト・マーケティング・サービス

アフィリエイト・マーケティング・サービスを提供している人は、国民健康保険に加入できません。また、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険の被扶養者の人として加入できません。

マイナンバーカードとマイナ保険証

My Number カードとマイナ保険証は、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険の被扶養者の人として加入できません。また、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険の被扶養者の人として加入できません。

マイナンバーカードとマイナ保険証

My Number マイナ保険証	My Number マイナ保険証
My Number マイナ保険証	マイナ保険証 マイナ保険証

◉မီးဖွားပြီးနောက် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ငွေပေးချေမှု (တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း
 မီးဖွားခြင်းနှင့် ကလေးပြုစောင့်ရှောက်မှု ငွေပေးချေမှု) စသည်တို့ကို
 ရရှိနိုင်ပါသည်။

こくみんけんこうほけん とどけで ひつよう 国民健康保険に届出が必要なとき

မီးဖွားပြီးနောက် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ငွေပေးချေမှု (တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း မီးဖွားခြင်းနှင့် ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ငွေပေးချေမှု) စသည်တို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

次のようなときは、必ず 14日以内に国民健康
保険に届出をしてください。届出に必要なものは
国民健康保険担当課に確認しましょう。

こくほ かにゆう 国保に加入するとき

- ◎日本に入国したとき
- ◎引っ越してきたとき
- ◎会社の健康保険などをやめたとき
- ◎子どもが生まれたとき など

こくほ 国保をやめるとき

- ◎日本から出国するとき
- ◎他の市区町村に引っ越すとき
- ◎会社の健康保険などに加入したとき
- ◎死亡したとき など

အောက်ပါကိစ္စရပ်များတွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနသို့ (၁၄)
ရက်အတွင်း အကြောင်းကြားရမည်။ အကြောင်းကြားရန်အတွက်
လိုအပ်သည်များကို သိရှိရန် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာနနှင့် စုံစမ်းပါ။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံသို့

- ◎ဂျပန်နိုင်ငံကို ဝင်ရောက်သည့်အခါ
- ◎အိမ်ပြောင်းရွှေ့လာသည့်အခါ
- ◎အလုပ်ကုမ္ပဏီမှ သင့်ကျန်းမာရေးအာမခံကို ပယ်ဖျက်လိုက်သောအခါ
- ◎ကလေးမွေးဖွားသောအခါ စသဖြင့်

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံမှ ထွက်လိုသည့်အခါ

- ◎ဂျပန်နိုင်ငံမှ ထွက်ခွာသည့်အခါ
- ◎အခြားမြို့ပြမြို့နယ် သို့မဟုတ် ရွာသို့ ပြောင်းရွှေ့သည့်အခါ
- ◎အလုပ်ကုမ္ပဏီ၏ကျန်းမာရေးအာမခံစသည်တို့တွင်
စာရင်းသွင်းပါဝင်သည့်အခါ
- ◎ကွယ်လွန်သွားသည့်အခါမျိုး

ယာဆုရှိရှိမြို့တော်ခန်းမ□ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဌာန□အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံနှင့်
ပင်စင်ဌာနခွဲ

1-25 Matsuejomachi□Yatsushiro မြို့□Kumamoto စီရင်စု (ဂျပန်လိုဖတ်ရန်-
Kumamotoken Yatsushiroshi Matsuejomachi)

ဖုန်းနံပါတ် : 0965-33-4113