



鏡支所だより

—第161号—

発行日 令和2年9月1日

発刊 八代市鏡支所

編集 鏡支所地域振興課

TEL 52-2131



鏡支所管内の人の動き(7月末現在)

		()は前月比
【世帯数】	5,982	世帯 (2)
【人口数】	14,360	人 (-15)
	男 6,705	人 (- 8)
	女 7,655	人 (- 7)

※乾電池が消耗したまま受信機に入れておくと液漏れなどが発生し、故障の原因となる場合があります。定期的に乾電池の交換をしてください。

★問合せ

鏡支所 地域振興課

☎ 52-2131

防災行政無線受信機の点検をお願いします。
受信機の電源ランプは常時、緑色が点灯していますか？
もし、緑色、赤色が交互に点滅していれば、電池がない状態ですので停電時に受信できません。お早めに新しい電池に交換してください。

なお、電池交換する場合は受信機側面の電源スイッチを切ってから交換してください。その後電源スイッチを入れてください。

防災行政無線は、毎日正午の音楽チャイム及びお昼の12時15分と午後8時にお知らせの定時連絡を必要に応じて随時放送しています。

万が一の場合に貴重な情報源ですので、受信状況をチェックしていただき、不調の場合などはご連絡ください。

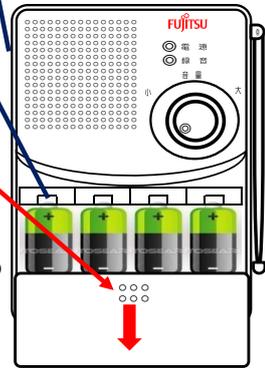
防災行政無線受信機の点検をお願いします

□防災行政無線受信機の乾電池交換方法

- ①受信機の電源スイッチ（左側面上部）を「切」にする
- ②アンテナを縮める（そのままでもかまわない）
- ③電源コードのプラグをコンセント等から抜く
- ④受信機の中央にある電池フタ〔：：〕を押して下方向に下げる
- ⑤図の〔A部〕を指で押し上げて乾電池を取り出す
このときに、電池を受ける部分の金具をご確認ください
サビなどが出ている場合は、念のため軽く磨いてください
- ⑥新しい乾電池の+部を受信機の+部（上側）に当てて押し上げて入れる
- ⑦電池フタを上方向へ「カチッ」と音がするまでスライドさせる
- ⑧電源コードのプラグをコンセント等へ入れる
- ⑨縮めたアンテナを伸ばす（縮めていないときはそのまま）
- ⑩受信機の電源スイッチ（左側面上部）を「入」にする

電源スイッチの位置

A部



高齢者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染拡大で、外出の機会が減り、人とお話しをしなくなったり、体を動かす機会が少なくなっていますか？

①こまめに動きましょう！

座っている時間を減らしましょう。

自宅でもできるちょっとした運動で体を守りましょう！

② バランスの良い食事、お口の健康、十分な睡眠！

・3食欠かさずバランスよく食べる。筋肉を作る大切な栄養素であるたんぱく質（肉・魚・卵・納豆など）をしっかりとる。
（※食事制限の指示がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。）

・毎食後、寝る前に歯磨きをする。

・しっかり噛んで食べる、たくさんおしゃべりする等お口の筋肉を鍛える。

・規則正しい生活に心がけ、十分な睡眠をとる。

③ 家族や友人、近所の人との協力を得ましょう！

・孤独を防ぐ。家族や友人、近所の人と電話等を利用した交流をもつ。

・買い物や生活支援に困ったときに家族や知人に頼る。

食材や生活用品の買い物、病院への移動など、お手伝いしてもらえる相手をあらかじめ考えておき、事前に話し合っておく。

- ・ずっと家に閉じこもり、一日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていた。
- ・食事もたまたまに抜かしてしまう。
- ・誰かと話すことも少なくなった。



感染症予防に努めながら、あわせてフレイル（虚弱）の進行予防にも努めましょう！



問合せ

長寿支援課 ☎ 33-4436

市税等はコンビニでも納付できます

市内はもちろん、全国の主要なコンビニエンスストアで、休日や深夜でも、手数料なしで市税等の納付ができますのでご利用ください。

【コンビニで納付できる税・料金など】

国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税、市県民税（普通徴収）、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅家賃等、下水道使用料、浄化槽使用料、農業集落排水使用料、簡易水道使用料、市営墓園管理料、奨学資金返還金

※納期限（コンビニでの使用期限）を過ぎた納付書、バーコードが印字されていない納付書などはコンビニでは取り扱い（納付）できません。

問合せ 市民環境課 ☎52-1116

「燃えるごみ」の出し方について

・「燃えるごみ」は、各町内の決められた収集日・時間に出してください。

【収集日】

地区の収集日を「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

【ごみ出しの時間】

収集日の午前6時30分～午前8時まで（鏡地域）

・「燃えるごみ」に、ビンや缶などの燃えないごみが混入していると収集できません。ビンや缶などの資源物は、分別して「資源ごみの日」に出してください。

※午前8時以降にごみを出した場合、ごみが収集されなかったり、収集時間が遅くなったりします。地域のごみ収集がスムーズにいきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※資源ごみについて、「資源ごみの日」の前日から分別もされずに出してあるケースが報告されています。資源ごみは、必ず、「資源ごみの日」当日の決められた時間に分別をして出してください。

問合せ 市民環境課 ☎52-1116

飼い犬についての各種届出のご案内



犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき **犬の登録** 及び **狂犬病予防注射** を受けさせなければなりません。

【犬の登録の届出】

飼い主は、犬を飼い始めたら、市町村で登録をしなければなりません（生後91日以上）。

市民環境課、または委託動物病院で手続きを行ってください。

その際に、登録手数料3,000円が必要です。また、交付された鑑札は、犬に必ずつけてください。

【犬の狂犬病予防注射】

飼い主は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。4月に行われる集合注射会場や動物病院で注射をお願いします。なお、交付された注射済票は、犬に必ずつけてください。

下記の委託動物病院では、犬鑑札や注射済票の発行も行います。

赤司動物病院	永碓町1248	☎34-7755
グリーンヒル動物病院	古閑上町146-1	☎30-7117
八代ペットクリニック	上片町1019	☎32-2725
たくみ動物病院	鏡町下村1425-1	☎43-8000
なかじま動物病院	氷川町鹿島775-2	☎52-0467

※注射料金は、各動物病院によって異なりますので事前に動物病院へお尋ねください。

【上記の動物病院以外で接種した場合（市町村への届出が必要です）】

動物病院で発行する **狂犬病予防接種の証明書** と **手数料500円** を持参の上、市民環境課へ届出を行ってください。注射済票を交付します。

【その他の届出（以下の届出は動物病院ではできません）】

市民環境課へ届出を行ってください。

○飼い犬が亡くなった場合

○飼い主の住所、または、氏名が変更になった場合

○鑑札・注射済票をなくした場合（再交付）

問合せ 市民環境課 ☎52-1116

【10月1日から】かがみ図書館とせんちょう図書館の開館時間の変更について

市では、図書館の利用ニーズを把握するため、利用実態、図書館運営の現状などの調査・検証を行った結果、かがみ図書館とせんちょう図書館の開館時間を下記のとおり変更します。

どうぞ、ご理解・ご協力をお願いします。

【現行】 午前9時30分から午後8時まで（土日祝は午後7時まで）

【令和2年10月1日から】午前9時30分から午後6時まで（平日・土日祝）

※本館はこれまでどおり午前9時30分から午後8時までです。（土日祝は午後7時まで）



問合せ 生涯学習課 ☎30-1110



人（ひと）は等（ひと）しい

『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。

～人権いきいきふるさとづくり～