



# 鏡支所だより

—第168号—

発行日 令和3年4月1日

発刊 八代市鏡支所

編集 鏡支所地域振興課

TEL 52-2131

# 4月

卯月

## 鏡支所管内の人の動き(2月末現在)

		( )は前月比
【世帯数】	6,021	世帯 ( 15)
【人口数】	14,339	人 ( ▲6)
	男 6,695	人 ( 4)
	女 7,644	人 ( ▲10)

## 自転車交通安全教室実施

3月9日(火)、中学校入学を前に、鏡小学校6年生が自転車の安全な乗り方の講習を受けました。自転車シミュレータを使った体験型の講習と、体育館に作られたコースを自転車で走る実技に分かれて、真剣に取り組んでいました。

有佐小学校では3月2日、文政小学校では2月26日に同様の講習が行われました。

4月からは、ほとんどの中学生が自転車通学になります。ルールに不慣れな新入学生・新一年生が多い時期です。

運転者は、歩行者及び車両運転者に対して、思いやり・ゆずり合いの気持ちを持った運転をお願いします。



安全確認!



シミュレータ体験



ルールを学びました



8の字コース走行の実技

## 犬・猫のフン害対策について(お願い)

犬・猫のフン害についてご相談が寄せられています。

### 1. 犬の飼い主の方へ(犬のフンは持ち帰りましょう)

犬の散歩をされる際は、多くの皆さまがマナーを守られていると思いますが、フン袋等をご持参いただく等、フン放置の防止にご協力をお願いします。

### 犬のフンは

飼い主が持ち帰りましょう



### 2. 猫の飼い主の方へ

敷地内にフンをして汚される、臭いがする等の被害が報告されています。

飼主の皆さまには、

①室内飼いにする

②首輪をつける

等の対策をお願いします。

また、飼い主不明の猫(ノラ猫等)に対して無責任に餌を与えないようお願いします。

フン害の原因は猫への餌やりと放し飼いが多く、餌を与える方の知らない場所で発生していることがあります。



犬も猫も首輪を!!



町内の皆さまが住みよい環境となりますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 「ふなとり」は中止です！



八代市の指定無形民俗文化財で、鏡町の春の風物詩として、毎年多くの観覧で賑わいを見せる「印鑰神社春季例大祭・ふなとり神事」は、新型コロナウイルス感染防止のため、今年も「中止」となりました。

県独自の緊急事態宣言の解除や、感染者数の減少など、状況は段々とよくなっていますが、「密集密接を避ける」「大きな声を出さない」などの注意は継続されており、多く方のご参加や安心してお楽しみいただける祭りができる環境になっていないと判断されたものです。

楽しみにされていた皆様には、新型コロナウイルス感染防止と、地域のみなさんの健康や安全を守るために、ご理解をお願いいたします。

## 4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



### 運動の重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②自転車の安全利用の推進
- ③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上



問合せ

市民活動政策課 ☎ (33) 4482  
八代警察署 ☎ (33) 0110

交通事故防止の徹底を図ることを目的に「春の全国交通安全運動」を実施します。自動車や自転車を運転する人はお互いの命を守るため、思いやりのある運転などを中心掛けましょう。

運動期間：4月6日(火)～4月15日(木)

春の全国交通安全運動

## 高齢者のみなさまへ

やつしろ元気体操 (一部抜粋) 無理ない程度、頑張りすぎない程度に1日1回から始めてみませんか？

### 1 指に刺激を与える体操

1. 指先の曲げ伸ばし

2. 指そらし



10回を1セット



左右交互に2セット

### 2 肩をほぐす体操

1. 腕の上げ下ろし

2. 腕の開き閉じ



5回実施



5回実施

### 3 体全体をほぐす体操

1. 腕の押し上げ横曲げ

2. 体前屈



左右交互に2セット



3回実施

※腰痛のある人は無理をしないでください。

### 4 足の筋力をつける体操

1. 足首の曲げ伸ばし 5回実施



2. 足の前後交差 3回実施

※持病がある方、運動制限がある方等は、主治医に相談ください。



人(ひと)は等(ひと)しい  
『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。

～人権いきいきふるさとづくり～