

# 2月 市民カレンダー

確認ください

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。



旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>妊娠と心の相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00</p>	<p><b>不妊に関する相談</b> 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)</p>	<p><b>妊婦さんへ思いやりを</b> 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 </p>	<p><b>出産養育についての相談</b> 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月～金(除祝日)</p>		<p><b>1</b> ◇4カ月児健診(八代保) H30.9/14～9/26生</p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>3</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 腹八分 良く噛み味わい 腹十分</p>	<p><b>4</b> 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>5</b> ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>6</b> ◇7カ月児健診(八代保) H30.6/12～6/24生</p>	<p><b>7</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.9/12～9/23生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者(要予約:八代保☎32-7200) 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>8</b> □献血 本庁仮設庁舎 10:00～12:00 13:10～16:00 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.7/1～7/13生</p>	<p><b>9</b></p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b> 建国記念の日 毎月11日は人権を確かめ合う日</p>	<p><b>12</b> □献血 八代警察署9:30～12:30 ゆめタウン八代14:00～16:00 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt; ◆母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>13</b> ◇7カ月児健診(八代保) H30.6/25～7/5生</p>	<p><b>14</b> ◇4カ月児健診(八代保) H30.9/27～10/12生 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H29.6/26～8/13生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>15</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.9/24～10/3生</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17</b> 毎月17日は減塩の日 日曜特別開設(有料) 8:30～11:30 (エコエイトやつしろ ☎32-4675)</p>	<p><b>18</b> 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>19</b> 毎月19日は食育の日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.7/14～7/21生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>20</b> □献血 イオン八代 9:30～11:00 12:10～16:00 ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.10/15～11/6生 ◆4カ月児健診(鏡保) H30.9/21～10/13生 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>21</b> ◇7カ月児健診(八代保) H30.7/6～7/14生</p>	<p><b>22</b> ◇3歳児健診(八代保) H27.10/4～10/15生</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> □献血 JAやつしろ本所10:00～12:00 サンテック八代工場13:30～15:30 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt; 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>26</b> □献血 千丁支所9:30～12:00 JAやつしろ西部総合支所 13:30～15:30 ◇4カ月児健診(八代保) H30.10/13～10/22生 ◇母子健康手帳交付受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>27</b> ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.7/22～7/29生</p>	<p><b>28</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.11/7～11/20生 毎週木曜エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>500ポイント以上たまったら応募しよう。</b> 賞品が抽選で当たります。 健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中 ポイント応募申請受付締切 2月末日 受付時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日除く) 詳しくは、各保健センターに確認ください。 《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
3日	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	大塚医院	日奈久東町	38-0047
10日	平成病院	大村町	32-8171
	井上医院	東陽町	65-2121
	伊藤医院	氷川町	52-8091
17日	高橋医院	坂本町	45-2323
	田淵整形外科医院	高下西町	32-4897
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
24日	桜十字八代病院	通町	32-7158
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
31日	高野整形外科	本町1	32-2014
	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
1日	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
	右田クリニック	若草町	35-8211
8日	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2	33-1131
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
15日	丸田医院	千丁町	46-0027
	磯本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
22日	大手町クリニック	大手町1	32-2606
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	和田内科医院	氷川町	52-1860

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00  
★小児科は、日曜も診療を行います。 5月連休、年末年始は休診。

### ●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。  
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、  
☎096(364)9999です。  
受付時間 ○平日:19:00～翌朝8:00  
○土曜日:15:00～翌朝8:00  
○日祝日:8:00～翌朝8:00

## ご相談ください

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。  
2月14日(木) 9:00～12:00(鏡保健センター)  
25日(月) 13:30～16:30(八代市保健センター)  
要予約:鏡保健センター☎52-5277

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。  
2月12日(火)・21日(木) 14:00～16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

### ●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。  
八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 高齢者の肺炎球菌感染症定期接種

実施期間 実施中～3月31日(日)

対象者① 市内に住み票があり、下記に該当する人  
※該当者には予診票郵送済み  
昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生  
昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生  
昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生  
昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生  
昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生  
昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生  
大正12年4月2日生～大正13年4月1日生  
大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

対象者② 市内に住み票があり、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2,450円～(八代市・郡以外の医療機関で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。)

接種方法 医療機関へ電話予約が必要

持参品 予診票、健康保険証など住所や生年月日が確認できるもの

※八代市・郡以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターまで連絡ください。

※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で2,450円までの自己負担額を市が負担します。

※不明な点は、各保健センターに問い合わせください。

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 人口と世帯

●12月末日現在  
人口 128,001人  
男 59,512人  
女 68,489人  
世帯数 56,137戸

## 火災情報

●火災救急件数(12月分月計)  
火災 3件  
救急 612件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180(999)194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

## 今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 2月28日(木)  
国民健康保険税 11期  
納付場所  
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗  
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

## 本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く  
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109  
※業務内容については各課へ問い合わせください。

## 2月のごみ収集・施設受け付けについて

### 11日(祝) 建国記念の日

◎「燃えるごみ」の収集  
・燃えるごみの収集は休みです。

### ◎「資源の日」の収集

・八代地域の第2月曜日が収集日となっている町内は9日(土)に行います。鏡町は休みです。

### 17日の日曜特別開設(有料)について

・持ち込むことができるもの  
資源の日に出すことのできる資源物22品目  
粗大ごみ(木製家具、カーペット、毛布、布団)  
・資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

### ペットボトルの出し方について

4月から「ペットボトル」のラベルは、はがして排出してください。ラベルはプラ製容器包装へ出してください。

《問合せ》環境センター管理課(エコエイトやつしろ内) ☎32-4675  
各支所の市民サービス係