



## サッカーが大好き 今年も目標持って ゴ〜ル!

くわばら たくみ  
桑原 拓己くん  
坂本町田上 平成9年生

八竜小のサッカー部に入っています。

サッカーが大好きでほとんど毎日サッカーをしています。ゲームとかテレビを見ている時よりサッカーをしている時が一番楽しいです。部活は週2回で少ないですがクラブチームにも入っていて毎日サッカーができてうれしいです。

何も無い時は兄とサッカーをしたりして、リフティングなど自分で目標を決め、今は最高404回できるようになりました。もちろんこれからもサッカーを続けて将来はJリーグで活躍のできる選手になることが夢です。



## いつも 笑顔を忘れずに

ふくだ さやか  
福田 紗弥佳さん  
本町一丁目 昭和60年生

市内の保育園で働いて3年目になります。

小さい頃から保育士になるのが夢で、現在は、25人の子どもたちと一緒に遊んだり、学んだりの毎日です。いつも仕事に追われていますが、休みの日は買い物に行ったり、ピアノを弾いたりしてリフレッシュしています。

今年は、とにかく仕事をがんばりたいです。いつも笑顔を忘れずに、そして、子どもたちと接するときは、丁寧に分かりやすい言葉で話すことを心がけ、子どもたちと共に日々成長していきたいです。

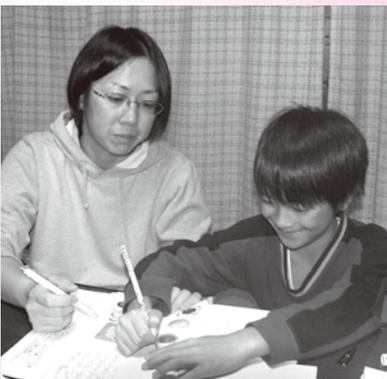


## 感謝の気持ちを持ち マイペースで!

まつむら  
松村 みゆきさん  
坂本町鶴喰 昭和48年生

訪問介護の仕事をしてながら、3人の子育てにも奮闘中です。自宅を訪問し、それぞれのニーズに合った家事支援や身体介護を行います。その人の生活の中に入って行く訪問介護の仕事は容易ではなく、うまくいかない事も多いのですが、毎日が勉強であり、やりがいを感じています。

仕事を続けられるのも、家族の協力があるからこそ。3人の子どもの笑顔が私の元気の素です。家族みんなに感謝しながら今年もマイペースで頑張りたい。子どもたちとの時間を大切にしたい。あと、今年は大好きなスポーツを再開し、シェイプアップに励みます!



## 幸せと安心を守り 多くの笑顔

みやじま けいすけ  
宮島 啓介さん  
植柳新町 昭和48年生

丑年生まれというと、おっとりしたイメージがあり、正直残念に思っていました。

ところが、子どもに十二支の絵本を読んでいたら、牛は向かっていたゴールに1番に着いたんですが、背中に乗っていたネズミに先を越されてしまいました。しかし、牛は、そんなことでネズミを責めたりしませんでした。

私も、絵本の牛さんのように『誰よりも努力を惜しまず、小さいことでイライラしない器の大きな人間』をと、思っています。

私は、保険の代理店をしています。大切な人たちの幸せと安心を守って、一人でも多くの笑顔が見られるように今年も頑張っていきたいと思っています。





## 楽しく健康な一年にしたい!

やまもと ようこ  
山本 洋子さん  
東陽町南 昭和 36 年生

今年は、12年に1回訪れる私が主役の年です。普段は仕事に追われ、趣味のミニバレーやエアロビクスも思うようにできなかったけど、今年は仕事も趣味も楽しみながら取り組みたいですね。(夫も協力してくれるようなのでとても楽しい1年になりそうです。^^)

それから、いつまでも若々しくいられるように、我が家で育てた無農薬野菜を使って、アイデア料理に挑戦することを目標にしています。(あくまでも目標です。)

家族みんなが健康で楽しい毎日が送れて、結婚25周年の記念に思いがけないプレゼントがあるんだろうなと想像するだけで楽しくなる一年です。(笑)



## 夢はイチロー選手

たかだ こうた  
高田 航汰くん  
鏡町内田 平成 9 年生

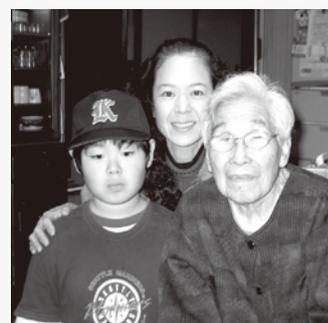
毎日野球の練習に励んでいます。

僕が野球を好きになったのは、小学校3年生の時にマリナーズのイチロー選手を見てからです。週3回の部活はきつい時もあるけど、みんなと一緒にできる野球が大好きです。少しでも上手になるために家でも練習をしています。

夢は野球選手になる事です、イチロー選手のようにバンバンヒットを打てるようになりたいです。

好きな事は、材木やダンボールを使って秘密基地を作る事と魚釣りをする事です。今夢中になっている事は、プラモデルを作る事です。

僕の大好きなひいおばあちゃん、「ずーと長生きして、応援して下さい」!



## 時間を有効に計画的行動

しらい ひろみ  
白石 弘実さん  
東陽町南 昭和 48 年生

今年の目標・抱負を掲げなければと考えたときに、去年を振り返ってどんな年だったか思い起こしてみると、仕事においては、とりあえず順調で平凡な日常であったけれど、なんとなく仕事と趣味の両立ができてなかったと、自分なりに納得いけない感じがした。

やはり人生を楽しむためには、趣味を充実させなければ面白くない...今年こそは、もっと時間を有効・計画的に使い、趣味を充実させ楽しい一年になるよう努力し、趣味の輪を広げられる年にしたい。



## 元気で健康に暮らしたい

なかむら あやこ  
中村 アヤ子さん  
鏡町下有佐 大正 2 年生

長年自転車預かりの仕事をしておりますので留守番を手伝ったり、炊飯器でご飯を炊くのは自分の仕事と思って毎日行っています。

本を読むのが好きで、中でもサスペンス物を良く読みます。家族は3人ですが子供3人、孫9人、ひ孫が17人いて孫が遊びに来てくれるのが一番楽しみです。また、野球やサッカーをテレビで見たり中でも巨人の原監督が大好きです。以前は自分の着る着物は全て作っていました。

今は、元気で健康で暮らせるよう、食べ物の好き嫌いが無い事と良く眠るように気をつけています。今年も皆元気で健康に暮らしたいですね。





## 感謝の気持ちを 忘れずに・・・

とみやま ゆうり  
遠山 友理さん  
泉町下岳 昭和 60 年生



私は「いずみの里」で働いています。

そこでは、暖かいスタッフの人たちに囲まれ、色々な事を教えていただき、毎日が勉強です。また、利用者のお年寄りの人との触れ合いの中で、学ぶべきことがたくさんあります。

今年は、人と人との出会い・触れ合いで、人の意見に耳を傾け、自分の意見を持ち感謝の気持ちを忘れずに自分自身がさらに成長していけるような、そんな年にしたいと思っています。



## 原点に戻り 笑顔づくりに貢献

もとやま すえお  
本山 末男さん  
千丁町新牟田 昭和 24 年生

千丁町に理容店を開業して 31 年、日々の仕事に追われ、あっという間に 60 歳。その間、八代特産のい草、トマトなどの農業景気に支えられ、八代の町も潤い、我々も順風満帆の時もありました。

しかし、最近は不況の波が押寄せ、厳しい時代となりつつあります。

こんな時こそ原点に戻り理容とは何かを考え、仕事で地域の皆様方の笑顔づくりに貢献したいと思っています。

休日は趣味と健康づくりを兼ね、魚釣りに出掛けています。

今年は、孫と一緒に鯛釣りに出掛けようとしています。



## 丑路も振り向きつつ 猪突モ一進

とうざか たつゆき  
東坂 龍之さん  
泉町下岳 昭和 48 年生

アツという間にモ～3 度目の年男としての年を迎えてしまいました。

書物によると丑年生まれはスローペースでも力強く着実に進んでいく努力家タイプで、本能的な生命力を持ち、困難にも立ち向かうパワーがあると書かれています。自分で言うのもなんですが、スローペースは抜きにして、当たっている感じがします。これまで歩んだ 35 年の人生を振り返り、志し新たに“丑路も振り向きつつ

猪突モ一進”今年も大好きな牛肉料理を沢山食べて、元気に過ごしたいと思います。



## 楽しさ、厳しさ 仲間の大切さ

まつなが かづき  
松永 華月さん  
千丁町古閑出 平成 9 年生

5 年生から始めたバレーボールですが、4 年生から始めたほかのみんなに早く追いつけるよう、週 3 回の練習や夏休みの練習を人一倍頑張りました。

小学校最後の県大会では、目標だった優勝ができず悔しかったですが、みんなが一つになって必死にボールを追いかける楽しさ、勝つことの厳しさ、そして仲間の大切さを知りバレーボールがもっと好きになりました。

今年は中学校に進学しますが、今の仲間と一緒にバレーボールを続け、小学校で果たせなかった県大会優勝を目指して頑張りたいです。

