

## 地上デジタル放送移行に関するお知らせ

2011年7月に地上テレビ放送は、完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。総務省では、テレビ受信者支援センターを全国に配置し、受信方法の助言など、丁寧な対応を行っています。



地上デジタル放送に関する質問については、地デジコールセンターへお問い合わせください。

問合せ 地デジコールセンター  
☎ 0570 - 07 - 0101  
☎ 03 - 4334 - 1111

## 平成21・22年度 八代市競争入札参加資格審査申請の 受付（八代市内業者分）

受付期間 2月1日(日)～2月28日(土)

**対象** 八代市が発注する「建設工事」、「業務委託」および「物品・役務等」の競争入札に参加を希望する市内の事業者  
**平成21・22年度定期申請分**（有効期間2年間）

○建設工事請負

○測量・建設コンサルタントなど工事関係業務委託

※測量・建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント以外の業務委託（分析・白蟻駆除・環境アセスメントなど）については、全て「物品・役務等」の分類となりますので、「**物品・役務等**」の追加申請分として申請してください。（詳しくは市ホームページをご覧ください。）

**平成20年度追加申請分**（有効期間1年間）

○物品販売・役務提供・賃貸など

※砂利・生コンなどの建設資材の事業者と清掃、警備および建物管理の事業者についても、「物品・役務等」で申請してください。  
**申請方法** 八代市のホームページに掲載してある「申請の手引き」をご覧ください。なお、ホームページをご覧になれない人は、本庁4階閲覧所および各支所（総務課で「手引き」を配布します。）

※市税などの滞納がある場合は原則、申請を受理できません。  
**提出・問合せ** 契約検査課 ☎ 33 4 1 2 0

## 災害時の新たな協定を締結

八代市は、12月3日、災害時に「し尿及び浄化槽汚泥の収集運搬等に関する協定書」および「要援護者を福祉避難所へ受け入れることに関する協定書」の2件を調印しました。

- ◆災害時におけるし尿及び浄化槽汚泥の収集運搬等に関する協定書…災害時に、し尿汚泥などの収集運搬もしくは、トイレの設置が必要になった時に、活動期間（7日以内）無償で、し尿および浄化槽汚泥の収集運搬、仮設トイレの設置を行う。
- ◆災害時に要援護者を福祉避難所へ受け入れることに関する協定書…八代市内で大規模災害が発生した場合に、市指定避難所での避難生活が困難な高齢者、障がい者などの要援護者を市の協力要請に基づき、福祉避難所として開設し受け入れる。



▲し尿汚泥等に関する協定締結されたみなさん



▲福祉避難所開設協定締結されたみなさん

### 【し尿汚泥等に関する協定の相手方】

団体名	
協業組合	八代清掃公社
有限会社	八代郡環境衛生センター
有限会社	八代郡浄化槽管理センター
株式会社	イケタ

### 【福祉避難所を開設する施設】

施設名称	
介護老人保健施設	向春苑
ふくしステーション	千の穂
介護老人保健施設	アメニティゆうりん
介護老人保健施設	とまと
介護老人保健施設	かがみ苑
特別養護老人ホーム	行楽園（みなみ園）
特別養護老人ホーム	あさひ園
特別養護老人ホーム	すずらの里
特別養護老人ホーム	ま心苑
特別養護老人ホーム	みやび園
特別養護老人ホーム	康和苑
特別養護老人ホーム	安寿の里
特別養護老人ホーム	ひかわの里
特別養護老人ホーム	坂本の里一灯苑
身体障害者療護施設	かねざこ荘
キャッスル八代	
八代学園	

# 広告

！  
お知らせ

### 身近な相談育成セミナー

2回受講していただきます

高齢化に伴い、増加してきている悪質商法などの被害から、高齢者・障害者を守るために、地域の「身近な相談員」を育成するための講座を開催します。

受講者には、2回受講で終了証を交付し「身近な相談員」として活動していただきます。

とき ▼第1回：1月27日(火)午後2時～4時 ▼第2回：2月26日(木)午後2時～4時

ところ 市役所本庁舎5階会議室

内容 講話、相談の実演

対象 どなたでも

受講料 無料

申込締切 1月23日(金)

申込・問合せ 生活安全課 ☎ 334482へ電話で申し込み

ください

### 熊本県環境センター

無料体験教室

どなたでも無料で参加できます

とき ▼2月1日(日)：裂き織り

(初級編・子ども対象) ▼2月8日(日)：鉛筆作り ▼2月15日(日)：恐竜の化石レプリカ作り

▼2月22日(日)：紙すき ▼3月1日(日)：リ・ガラスアート作

り ▼3月8日：(日)UVビーズ・ストラップ作り 時間は全て午前10時からと午後1時30分からの1日2回

定員 各講座・各時間20人(先着順)

※2月1日(日)の裂き織りの定員は10人です。

申込

電話、ハガキ、FAX、などで、各体験教室の前日までに環境センター(〒867-0055水俣市明神町55-1) ☎0966-62-2000、FAX0966-62-1212へ

※書面で申込みの場合は、住所、氏名、電話番号および参加を希望する体験教室の日時を明記してください。

問合せ 熊本県環境センター ☎0966-62-2000

0966-62-2000

1212へ

※書面で申込みの場合は、住所、氏名、電話番号および参加を希望する体験教室の日時を明記してください。

問合せ 熊本県環境センター ☎0966-62-2000

### 八代市ホームページに広告を掲載しませんか

サイズ 縦50ピクセル×横146ピクセル  
データ量 10キロバイト以内  
データ形式 GIF形式  
締切 掲載希望日の3週間前  
広告料 1枠につき月額15,000円(最大12カ月継続可能)  
アクセス数 約47,000件(月)  
※申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。  
問合せ 広報広聴課 ☎33-4101

滞納は許さない！動産差押実施中

### 県・市町村合同公売会開催

市県民税など、税の滞納により差し押さえた財産の公売会を県および市町村合同で開催し、AV機器・家電製品・日用品など約200点を市価より低価格で出品します。

とき 1月7日(水)午前11時開場(予定)

ところ 県庁本館地下大会議室

公売方法 入札、競り売り

※引き渡しは買受代金納付時の現況で行います。

#### 当日必要なもの

- ・印鑑(認印で可、法人の場合は代表者印)
- ・購入代金(入札金額および消費税)
- ・本人確認ができるもの(免許証・保険証など)
- ・委任状(代理人が入札する場合)

※公売前に滞納税が完納された場合などは公売中止になることがあります。

問合せ 県税務課地方税徴収特別対策室 ☎096-333-2099、納税課 ☎33-4109

### 税金は納期限内に納めましょう！ 第3回 八代市公売会開催

市では、市税徴収のために差し押さえた家電製品や日用品類などを公売します。

とき 1月28日(水)正午開場(予定)

ところ 八代市鏡支所3階大会議室

公売方法 入札

#### 当日必要なもの

- ・印鑑(認印で可、法人の場合は代表者印)
- ・購入代金(入札金額および消費税)
- ・本人確認ができるもの(免許証・保険証など)
- ・委任状(代理人が入札する場合)
- ・同意書(入札者が20歳未満の場合など)

#### 注意点

- ・公売前に滞納税が完納された場合などは公売中止となります。
- ・物件の引き渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。
- ・物件は、使用品が多く、キズなどがある場合がありますので、ご理解の上入札してください。

問合せ 納税課 ☎33-4109



▲出品予定の品

# 広告

**道路・下水道工事**

☎下水環境課 ☎33-4458

…工事箇所

工期：1月上旬～2月下旬

**災害時要援護者避難支援の登録申請を受け付けています**

八代市では、風水害や地震などの災害時に支援が必要な人たちに対して、地域住民と防災機関などが協力して迅速な避難誘導などが行えるように、災害時における避難誘導支援、安否確認、避難生活における支援などに活用するため登録申請を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

**問合せ**

高齢者支援課 ☎ 32 - 1175

障がい福祉課 ☎ 35 - 0294

## 健康づくりは毎日の食卓から ヘルスメイトのヘルシーメニュー Vol. 87 野菜と豚肉の蒸し鍋

**【材料】4人分**

豚もも…200g

白菜…4枚

もやし…1袋

ポン酢…適量

**【作り方】**

- ①白菜の芯の部分は、食べやすい大きさにそぎ切る。葉先も食べやすい大きさに切る。
- ②土鍋に適量の水を入れる。その上から蒸し器などの網を乗せ、水が網の下になるよう注意する。
- ③網の上に白菜・もやしを置き、上に豚肉を広げてのせ、強火で蒸す。
- ④蒸し上がったら、ポン酢で食べる。

メタボリックシンドローム予防から、カロリーダウンのヘルシー料理が話題となっています。その中でもテレビで紹介され、今人気の料理「蒸し鍋」を今回紹介します。

蒸し料理は、油を使わず、食材の旨味や栄養素を残す調理法です。年末年始で、食べ過ぎや飲み過ぎでカロリーオーバーと感じている人にはお勧めのメニューです。

**問合せ** 八代市食生活改善推進員協議会事務局  
(八代保健センター内) ☎32-7200

《1人分》 ▼エネルギー… 94Kcal  
▼カルシウム…51mg ▼塩分…0.8g

# 広告