

## 2009 市民カレンダー

各種健診等の問合せ

急病のときは

火災情報

妊婦さんへの思いやり

●八代保健センター ☎32-7200	●人口と世帯 (11月末現在) 人口135,988人 男 63,629人 女 72,359人 世帯数 51,446戸
-----------------------	---

- 休日在宅医 (カレンダー内) を利用ください
- 休日歯科診療 ☎31-8020  
(八代歯科医師会口腔保健センター・上野町、旧県道沿い)  
○診療時間 10:00 から 16:00 まで
- 夜間急病の時  
八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。(平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
○診療科目：内科、小児科、外科、整形外科  
○診療時間：月曜から土曜の19:00から22:00時まで  
小児科は、日曜・祭日も診療を行います。  
※ただし、5月連休、年末年始は休診です。
- 小児救急電話相談 (19:00 ~ 24:00)  
○お子様の急病には# 8000 番 (携帯およびダイヤル回線の場合☎096-364-9999) をご利用ください。

- 火災情報テレホンサービス ☎0180-999-194  
(11月末日現在)
- 火災・救急件数  
火災 38件  
救急 4,448件  
http://fd.yatsushiro.jp/

このマタニティマークをつけている人を見かけたら、「電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?」のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。



- 《年始のごみ収集および施設への搬入について》  
広報やつしろ平成20年12月号の28ページに掲載していますのでご確認ください。  
☆八代地域では年始休業の関係で、1月の「資源の日」の木・金曜日に該当する町内の収集日程を、通常の日程から1週間ずらして実施しますので、ごみ収集カレンダーでご確認ください。
- 《1月12日(月/成人の日)のごみの収集について》  
☆「燃えるごみ」の収集  
○該当する町内は通常通り収集します。(ハッピーマンデーの該当日)
- ☆「資源の日」の収集  
○八代地域の該当町内は、1月17日(土)に振替えて収集します。  
○鏡地域の該当町内の収集はありません。
- ☆施設への搬入  
○市清掃センターは一般搬入の受付を休みます。  
○クリーンセンターでは一般搬入の受付をします。  
問合せ 清掃センター☎32-4675  
または、各支所市民環境係  
クリーンセンター☎62-3304

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>休日在宅医は、変更になる場合がありますので、受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。</p> <p>八代市医師会☎34-7001 八代郡医師会☎52-2233</p>	<p>ひとりで悩まないでこの苦しみをお話してください</p> <p>自殺予防 いのちの電話 毎月10日24時間無料 ☎0120-738-556</p> <p>熊本いのちの電話 24時間年中無休 ☎096-354-4343</p>	<p>母子健康手帳交付 毎週火曜日 受付9:45~10:00 (八代保健センター)</p>	<p>《年末在宅医：診療時間9:00~22:00》 磯本胃腸科外科医院(松江)☎33-0321 片岡レディスクリニック(本町3)☎32-2344 福満内科医院(松江)☎35-Q293 小沢内科医院(田中北)☎35-5382</p> <p>《年末在宅医：診療時間9:00~17:00》 大平小児科医院(迎町1)☎31-7200 福田外科医院(鏡)☎52-0840 宮城循環器内科(千丁)☎46-0007</p>	<p>《年始在宅医：診療時間9:00~22:00》 高野整形外科(本町1)☎32-2014 桑原産婦人科医院(大手町1)☎32-3405 中村内科医院(花園)☎33-8885(小児も可) 大塚医院(日奈久東)☎38-0047</p> <p>《年始在宅医：診療時間9:00~17:00》 たまり小児科(田中北)☎35-2141 稲毛整形外科医院(鏡)☎52-1715 丸田医院(千丁)☎46-0027</p>	<p>《年始在宅医：診療時間9:00~22:00》 平野整形外科医院(袋町)☎32-1222 橋本医院(植柳上)☎32-4155 敬仁病院(海士江)☎34-7911 泉内科医院(海士江)☎35-6780(小児も可)</p> <p>《年始在宅医：診療時間9:00~17:00》 くわはら小児科(植柳上)☎32-5000 稲毛産婦人科内科(氷川)☎62-2008 和田内科医院(氷川)☎52-1860</p>	<p>《年始在宅医：診療時間9:00~22:00》 土谷外科胃腸科(迎町1)☎34-1688 西産婦人科医院(通町)☎32-4438 荒木医院(豊原下)☎32-3258 田淵内科クリニック(高下西)☎33-6727</p> <p>《年始在宅医：診療時間9:00~17:00》 和田小児科医院(大手町2)☎32-2755 武内外科胃腸科医院(氷川)☎52-7811 緒方内科医院(氷川)☎62-2013</p>
<p>《休日在宅医：診療時間9:00~17:00》 むらたクリニック(横手本)☎34-1872 元島産婦人科医院(西松江城)☎34-2022 保元内科クリニック(永碓)☎34-3141 浜田呼吸器科内科クリニック(大村)☎31-7622(小児も可) 上村整形外科医院(氷川)☎62-3377 保田医院(鏡)☎52-0037 高橋医院(坂本)☎45-2323</p> <p>毎月第1日曜日は健康の日</p>	<p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>□献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:30~16:00</p>	<p>◇4ヵ月児健診13:00集合 H20.8/16~8/27生 (八代保健センター)</p> <p>□献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00~11:30 12:30~16:00</p>	<p>◇7ヵ月児健診13:00集合 H20.5/6~5/19生 (八代保健センター)</p> <p>◆1歳6ヵ月児健診13:00集合 H19.5/5~6/9生 (鏡保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口18:00~20:30》</p>	<p>◇3歳児健診13:00集合 H17.8/14~8/22生 (八代保健センター)</p> <p>◇離乳食教室10:00~11:30 対象：2回以上の乳児とその保護者 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>市内各医療機関での個別接種(無料) ※個別接種は、指定医療機関に電話で予約し、母子手帳と予診票を持参してください。 ●三種混合ワクチン 対象：生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 ●BCG接種 対象：6ヵ月未満 ※3ヵ月過ぎてからが望ましい。 ●麻しん・風しん混合ワクチン 対象 1期：生後12ヵ月~24ヵ月未満 2期：5歳以上7歳未満の人で 小学校就学の始期に達する日の 1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある人 ●日本脳炎 日本脳炎ワクチンは積極的勧奨は行われていません。接種を希望される人はかかりつけの医師にご相談ください。 《予防接種を受けるとき》 ・「予防接種と子どもの健康」冊子および「予防接種カレンダー」をよく読み、体調が良い時に接種してください。 ・土曜日・祝日の前日は、翌日が休診になり、副反応の対応が難しいため接種できません。</p>
<p>《休日在宅医：診療時間9:00~17:00》 開病院(新地)☎32-4990 福田クリニック産婦人科内科(日奈久中西)☎38-0068 宮村医院(萩原町2)☎32-2414(小児も可) 坂本病院(大村)☎32-8171 島田産婦人科医院(鏡)☎52-0153 前田内科医院(鏡)☎52-1310</p> <p>毎月11日は人権を確かめ合う日</p>	<p>《休日在宅医：診療時間9:00~17:00》 後藤整形外科医院(本町4)☎32-4433 片岡レディスクリニック(本町3)☎32-2344 古閑小児科内科医院(本町3)☎32-2318 高田胃腸科内科(大村)☎37-7200 黒田耳鼻咽喉科医院(鏡)☎52-8787 尾田内科医院(鏡)☎52-8011</p>	<p>◆母子健康手帳交付 受付：9:45~10:00 (鏡保健センター)</p>	<p>◇1歳6ヵ月児健診13:00集合 H19.6/21~7/3生 (八代保健センター)</p> <p>◆3歳児健診13:00集合 H17.9/4~10/16生 (鏡保健センター)</p>	<p>◇7ヵ月児健診13:00集合 H20.5/20~6/1生 (八代保健センター)</p> <p>◇4ヵ月児健診13:00集合 H20.8/28~9/7生 (八代保健センター)</p> <p>◆7ヵ月児健診13:00集合 H20.6/10~7/13生 (鏡保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口18:00~20:30》 《毎週木曜は窓口延長実施中》 市民課、子ども家庭課 国保年金課19:00まで</p>	<p>◇2歳児健診13:00集合 H18.7/16~9/23生 (鏡保健センター)</p> <p>◇4ヵ月児健診13:00集合 H20.8/28~9/20生 (鏡保健センター)</p>	<p>□献血 八代市坂本支所 13:00~16:00</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談など) (八代・鏡保健センター)</p> <p>毎月19日は食育の日</p>
<p>《休日在宅医：診療時間9:00~17:00》 渡辺外科胃腸科医院(松江)☎33-7272 桑原産婦人科医院(大手町1)☎32-3405 鶴田胃腸科内科(日置)☎31-5000 太田こどもクリニック(古閑浜)☎30-8380 よかと整形外科リウマチクリニック(鏡)☎46-8110 松本医院(鏡)☎52-0330 峯苦医院(坂本)☎45-2127 安田医院(東陽)☎65-2121 横田診療所(泉)☎67-2010 《休日納税窓口9:30~12:00》</p>	<p>◆母子健康手帳交付 受付：9:45~10:00 (鏡保健センター)</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>◇2歳児健診13:00集合 H18.9/10~9/25生 (八代保健センター)</p>	<p>◇7ヵ月児健診13:00集合 H20.6/2~6/15生 (八代保健センター)</p>	<p>◇1歳6ヵ月児健診13:00集合 H19.7/4~7/14生 (八代保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口18:00~20:30》 エイズ検査&lt;毎週木曜日&gt; 14:00~15:00※要予約 八代保健所☎32-6121</p>	<p>◇3歳児健診13:00集合 H17.9/5~9/14生 (八代保健センター)</p> <p>◇あひるさんの教室(ことばの相談) 13:30~16:30 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>□メタボ予防講演会 「メタボを正しく知って、生活習慣病を撃退!」 講師：関上泰二医師 (八代総合病院糖尿病センター) 会場：やつしろハーモニーホール 時間：14:00~15:30 要申込☎32-7200 (八代保健センター)</p>
<p>★今月の納税 納期限 1月31日(土)</p> <p>☆国民健康保険税10期、市・県民税4期 納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内銀行 信組、信金、労金、JA各支所</p> <p>★夜間・休日納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)</p> <p>納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課☎33-4109</p> <p>※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう</p>	<p>「はたちの献血」キャンペーンにご協力を 若い人の献血者数が、年々落ち込んでいます。 はたちのあなた、一度、献血に挑戦してみませんか。 あなたの元気をどこかの誰かに、おすそ分けしてください。 問合せ 八代保健センター☎32-7200</p>	<p>妊娠・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの、専門相談員が相談に応じます 不妊専門相談 電話相談…(月)~(金)9:00~16:00 来所相談(要予約)…第4(金)14:00~16:00 妊娠とこころの相談 電話相談…(月)~(金)9:00~22:00 来所相談(要予約)…(月)~(金)9:00~17:00 ※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340</p>	<p>精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患について精神科の専門医師による無料相談を行います。 1月9日(金)、23日(金)(14:00~16:00) 要予約☎33-3229 (八代保健所：西片町1660)</p>	<p>子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200(八代保健センター) 必要に応じて、心理相談員・発達小児科医が相談に応じます。</p>		