やつしろ歯の祭典

6月7日（土）午前10時～午後3時
やつしろハーモニーホール（多目的ホール）

【入場無料】

☆ステージ☆

10：00～
■オープニングセレモニー
■表彰式（図画・ポスターコンクール、高齢者よい歯のコンクール）

10：40～
■むたゆうじさん「こころピカピカコンサート」
■楽しく学べるお話
・むし歯予防のエプロンシアター
・歯を強くするフッ素大作戦
・おいしく食べるためのお口の体操
・おもしろ実験とクイズ

☆コーナー☆

・歯科相談・矯正相談（歯科健診もできます）
・ブラッシング指導
・フッ化物歯面塗布
・フッ化物洗口体験
・むし歯リスクチェック（先着100人）
・歯周病リスクチェック（先着100人）
・口臭チェック
・食べ物クイズ
・歯科材料で指の型作り体験
・お口の中の細菌観察
・口腔内カメラ
・デンタルグッズ展示
・健康相談　ほか

・来場者全員にいろいろなおみやげを用意しています。お気軽にお越しください！

～同時開催～

ゆめタウン八代	11:00～16:00	歯科相談（歯科健診）、フッ化物洗口体験　ほか
八代歯科医師会口腔保健センター	10:00～15:00	歯科相談（歯科健診）、ブラッシング指導 フッ化物歯面塗布　ほか

6月4～10日「歯の衛生週間」です

6月1日（日）～6日（金）
ゆめタウン八代にて、小学生図画ポスターコンクールの受賞作品を展示中

ありがとう いつもはたらく 歯に感謝！

■「食べる楽しみ」いつまでも

一番の楽しみは「食べること」という人は多いのではないでしょうか？おいしそうな料理があっても、むし歯や歯周病があると、満足に食べることはできません。歯が一本ないだけで、かむ力は大きく減少します。食べる楽しみをいつまでも持つためには、健康な歯や口を保つことが大事です。

■しゃべったり、笑ったり

普段何気なくしゃべったり笑顔をつくったりすることも、歯や口の大事な機能の一つです。口元は、その人の印象に影響します。欠けた歯があったり、口臭があったりすると、楽しい会話もできません。

■むし歯と歯周病の予防

おいしい食事や楽しい語らいができるよう、以下のことに注意してむし歯や歯周病を予防しましょう！

◇フッ化物の応用（歯面塗布、洗口、歯磨剤など）で、歯質を強化
◇ダラダラ食べをしない
◇自分に合ったブラッシングで、細菌を除去（デンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的）

問合せ　健康増進課　☎327200