住まいの基礎知識 1

自分で見つける危険な症状

10の耐震チェックポイント

一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。

あなたのお家は大丈夫？
耐震チェック

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

1. 昭和 56 年度以前の建物である ☐
   （現在の耐震基準を満たしていない可能性があります）
2. 基礎にひび割れがある ☐
3. 地盤が危険だと感じる ☐
4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない ☐
5. 必要な手続きを行わずに増築している ☐
6. 大きな吹き抜けがある ☐
7. 室内の床が傾いている ☐
8. 屋根には重い建材を使用している ☐
9. 過去に大きな災害に見舞われたことがある ☐
10. 壁の量が少ない ☐
    （見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です）

外壁や屋根などの断熱はリフォームするときがチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。

住宅を新築したりする時は、次世代省エネ基準の住宅を選びましょう。

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準（省エネ基準）の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

●快適で健康

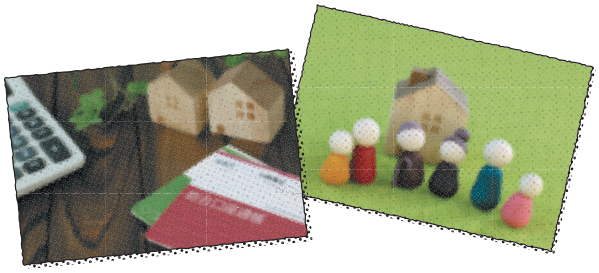
断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

●省エネルギー

断熱・気密性能がとても高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO_2の排出も少なくできます。

●長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。



このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

MEMO

住まいの基礎知識 2

1 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。
また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

2 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。
またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

3 バリアフリー住宅

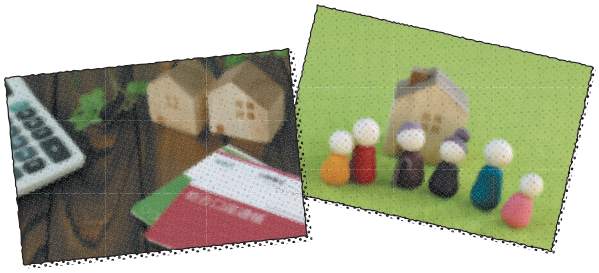
バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。

4 リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。

5 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

リフォームの疑問 <1>

Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

リフォームの疑問 <2>

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

リフォームの疑問 <3>

Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

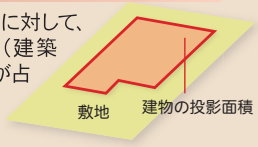
- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。

知っておきたい！建築法規

■ 建ぺい率とは？

建ぺい率は建物の投影面積。

建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

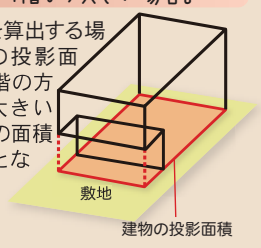


建ぺい率（%）
＝ 建物の投影面積÷敷地面積×100

で算出します。

2階の方が1階より大きい場合。

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。



上記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。

愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。
「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。

エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000㎞経過時（走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと）と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。

意外と気付きにくいワイパーの交換

雨の日になくてはならないワイパーですが、劣化してくると拭きムラができたりびびり（拭き跡）が残り、かえって視界が悪くなることも。日頃から点検し、できれば1年に1度交換しましょう。

排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。

タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。

ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。

エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。

燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

車とエコロジー

地球温暖化や環境汚染の原因になる温室効果ガスの排出を減らすことを考えて運転してみてはいかがでしょうか。

Q エコカーって何？

A 環境に優しい車を総称してエコロジーカー、略してエコカーと呼んでいます。
エコカーにはいくつか種類があり、低燃費車やガソリンとは違った燃料（バイオ燃料・電気など）で走る車などがあります。
最近話題を呼んでいるハイブリッドカーは状況に応じてエンジンと電動モーターを切り替えて走行する事により低燃費、低排出ガスを実現しています。
現在、燃費基準適合車を対象にその環境性能に応じて自動車取得税・自動車重量税・自動車税が減税・免税されるということもあり、広く注目を集めています。

Q 車種によって支払う税金に違いはありますか？

A 平成14年から、排出ガスや燃費の性能など環境に配慮した度合いによって、車種や車齢ごとに異なる税額となる「グリーン税制」が実施されています。
これによって電気や天然ガスなどの低燃費自動車などは、新車購入時にかかる税率が大幅に軽減されています。
一方で一定の車齢を越えたディーゼル車などに対しては、増税もあります。細かな基準と条件がありますので、しっかり確認しておきましょう。

Q 自動車リサイクル法って何？

A 自動車リサイクル法とは、エアコンなどで使用されるフロン類や、エアバッグ、シュレッダーダスト類について、自動車メーカーが環境保護を目的に廃棄車輌のリサイクル・処理義務を負うことです。これにより、自動車の所有者はリサイクル料金を新車購入時、または検査時に負担し、使用済みになった車を登録引取業者に引き渡すことになります。
そのため、メーカー各社はリサイクル性の高い自動車の開発や、技術の向上に力を入れています。

CAR CARE COLUMN

エコドライブを心がけましょう

地球温暖化や環境汚染の原因ともなる自動車が排出するガスを削減するには、環境性能に優れたエコカーを使用したり出来るだけ自動車を使用しないという方法がありますが、運転中一定速度で走行し、急停車・急発進や駐停車中の不必要なアイドリングをしないように心がける事でも自動車の排出ガスを抑制する事が出来ます。

このような環境に優しい運転をエコドライブと呼び、燃費向上にも有効です。

エコドライブはすぐにでも出来る取り組みです。環境を守るためにもひとりひとりが、エコドライブを心がけましょう。

葬儀と墓石の豆知識

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。
いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ　臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

▼

通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

▼

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。終了後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

▼

葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

▼

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

▼

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

▼

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

▼

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

▼

年忌法要

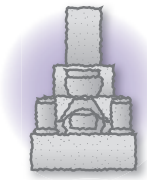
一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られてた、五輪塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和型

最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいいし）、下台石（げだいいし）を重ねた形が多く見られます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。

洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。

デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

MEMO

知っておきたい葬儀の服装

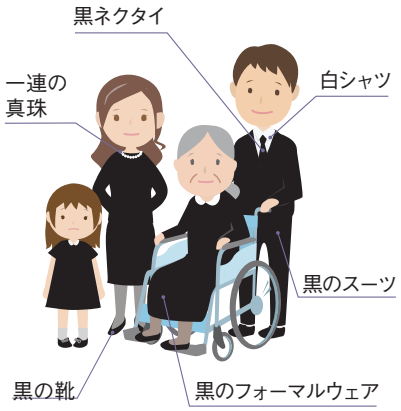
■一般的に、葬儀に参列する際の服装は、結婚やお祝い事とは逆に「派手なものを避け、地味に徹する」ことにあります。

■仕事帰りなどの場合、わざわざ喪服に着替える必要はありません。ただしアクセサリーなどは外します。

■男性は、白シャツ・黒のスーツ・黒ネクタイ・黒い靴。

■女性は、黒のフォーマルウェア・肌の露出の少ない黒や紺のワンピース・黒い靴。

■アクセサリーを身につけるとしたら真珠にしましょう。ネックレスは一連のものを。



わが街とくさんネット

自治体や地元団体の協力のもと、ホンモノの特産品・名産品をお届けします。

わが街とくさんネットだけの、隠れた名品、逸品の数々を、その場からスグお取り寄せ。

産地が「太鼓判」全国で「大評判」

地域特産市場

生産者のモノ作りのこだわりと、顔が見える特産品の数々

わが街とくさんネット

SEARCH わが街とくさんネット GO

全国の特産品を取り揃えています!!

地方自治体や地元団体の協力のもと、日本全国の特産品・名産品をお取扱いしております。

全国の隠れた名品や、逸品の数々をお取り寄せ、またご贈答にもご利用いただけます。

ご注文方法もいろいろ選べます！

インターネットのほか、お電話やFAXからでもご注文していただけます。

詳しくは

http://www.wagamachi-tokusan.jp/

「わが街とくさんネット」ホームページをご覧ください。

SCINEX 株式会社サイネックス・ネットワーク

〒542-0066 大阪府大阪市中央区瓦屋町3-6-13

TEL:0120-75-1093 FAX:06-6767-3660

About a digital book

八代市 暮らしの便利帳 が 電子書籍 に!!

わが街事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

- iPadアプリ版
- iPhoneアプリ版
- Androidアプリ版

無料
閲覧に伴う通信料はご負担ください

「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも持ち歩ける利便性

ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら
http://www.scinex.co.jp/wagamachi/ebook/index.html

編集後記

「八代市 暮らしの便利帳」は、八代市にお住まいの皆さま方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆さま方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として八代市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「八代市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆さまのご協力により、行政機関への設置はもとより、八代市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

●「八代市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和元年12月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続きなどで不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

●また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

YATSUSHIRO CITY GUIDEBOOK

八代市 暮らしの便利帳

令和2年1月発行

発行

八代市
〒866-8601 熊本県八代市松江城町1-25
TEL.0965-33-4111(代)

株式会社サイネックス
〒812-0007 福岡県福岡市博多区東比恵3-25-22
TEL.092-472-2217

広告販売

株式会社サイネックス　八代支店
〒866-0852 熊本県八代市大手町2-2-18
エイコービル2F
TEL.0965-32-4300

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。