《健診場所》◇ 八代保健センター（対象：旧八代市・坂本町）◆ 鏡保健センター（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）※地域によって健診場所が異なりますのでご注意ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 岡外科胃腸科医院（岡町）☎39-0059 桑原産婦人科医院（大手町 1）☎32-3405 大塚医院（日奈久東）☎38-0047 大手町クリニック（大手町 1）☎32-2606 稲毛整形外科医院（鏡）☎52-1715 丸田医院（千丁）☎46-0027 峯苫医院（坂本）☎45-2127	2 **成人個別健康相談**（要予約） 毎週月曜日午後実施 （八代保健センターおよび各支所健康福祉課）	3 ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.11/18 ～ 11/29 生 （八代保健センター） **母子健康手帳交付** 毎週火曜日 受付：9:45 ～ 10:00 （八代保健センター）	4 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H15.11/2 ～ 11/16 生 （八代保健センター）	5 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H17.8/16 ～ 8/25 生 （八代保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》 **〈毎週木曜は窓口延長実施中〉** 市民課、こども家庭課 国保年金課 19:00 まで	6 ◇**2 歳児歯科健診** 13:00 集合 H16.11/11 ～ 11/24 生 （八代保健センター）	
《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 高野整形外科（本町 1）☎32-2014 片岡レディスクリニック（本町 3）☎32-2344 福富内科胃腸科医院（若草）☎33-2913 佐土原内科（三江湖）☎35-9345 稲生産婦人科内科（氷川）☎62-2008 佐々木医院（鏡）☎52-0339	9 ◆**母子健康手帳交付** 受付：9:45 ～ 10:00 （鏡保健センター）	10 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H15.11/17 ～ 11/29 生 （八代保健センター）	11 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H17.8/26 ～ 9/7 生 （八代保健センター） 毎月 11 日は人権を確かめ合う日	12 ◇**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.8/16 ～ 8/28 生 （八代保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》	13	
《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 後藤外科肛門科胃腸科（迎町 2）☎33-2661 福田クリニック産婦人科内科（日奈久中西）☎38-0068 ありの内科呼吸器科（萩原 1）☎32-5941（小児も可） 木屋内科胃腸科（通町）☎32-7057（3 歳以上可） 武内外科胃腸科医院（氷川）☎52-7811 宮城循環器内科（千丁）☎46-0007 《休日納税窓口 9:30 ～ 12:00》	16	17 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H17.9/8 ～ 9/20 生 （八代保健センター）	18 ◆**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.11/16 ～ 12/25 生 （鏡保健センター）	19 ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.11/30 ～ 12/10 生 （八代保健センター） ◆**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.8/19 ～ 9/27 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》 毎月 19 日は食育の日	20 ◇**離乳食教室** 10:00 ～ 11:30 対象：1 回食までの乳児とその保護者 （要予約☎32-7200 八代保健センター） ◇**たんぽぽ広場**（ことばの相談教室） 9:30 ～ 16:30 （要予約☎32-7200 八代保健センター）	
◇**両親学級** 9:30 ～ 11:40 対象：妊娠 6 ヵ月以降の妊婦と配偶者 （要予約☎32-7200 八代保健センター） 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 久原外科胃腸科医院（植柳上）☎35-1161 元島産婦人科医院（西松江城）☎34-2022 小沢内科医院（田中北）☎35-5382 松岡内科クリニック（通町）☎33-2766（小児も可） 上村整形外科医院（氷川）☎62-3377 名和小児クリニック（鏡）☎52-7800 安田医院（東陽）☎65-2121	23 ◆**母子健康手帳交付** 受付：9:45 ～ 10:00 （鏡保健センター）	24 ◆**2 歳児歯科健診** 13:00 集合 H16.11/26 ～ H17.2/15 生 （鏡保健センター） ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.12/11 ～ 12/19 生 （八代保健センター） ■**献血** 中九州青果 9:30 ～ 11:30 マルショク日奈久店 13:30 ～ 15:30	25 ◇**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H18.8/29 ～ 9/8 生 （八代保健センター） ◆**3 歳児健診** 13:00 ～ 13:30 受付 H15.11/26 ～ H16.1/10 生 （鏡保健センター）	26 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H15.11/30 ～ 12/10 生 （八代保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》	27 ■**献血** 八代市立病院 14:00 ～ 16:00	
《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 開病院（新地）☎32-4990 橋本医院（植柳上）☎32-4155 福満内科医院（松江）☎35-0293 和田小児科医院（大手町 2）☎32-2755 島田産婦人科医院（鏡）☎52-0153 和田内科医院（氷川）☎52-1860 横田診療所（泉）☎67-2010	30 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 後藤整形外科医院（本町 4）☎32-4433 西産婦人科医院（通町）☎32-4438 うえの胃腸科内科（本町 2）☎33-1131 古閑小児科内科医院（本町 3）☎32-2318 黒田耳鼻咽喉科医院（鏡）☎52-8787 緒方内科医院（氷川）☎62-2013 高橋医院（坂本）☎45-2323	31		**エイズ検査**〈毎週木曜日〉 14:00 ～ 15:00 ※要予約 八代保健所 ☎ 32-6121	**【各種健診で持ってくるもの】** ○**4 ヵ月児、7 ヵ月児健診** 母子健康手帳、問診票 ○**1 歳 6 ヵ月児健診，2 歳児歯科健診** 母子健康手帳、問診票、子ども用の歯ブラシ ○**3 歳児健診** 母子健康手帳、問診票、尿	

保健センターでの集団接種（無料）

◆ポリオ
対象：生後 3 ヵ月～ 7 歳 6 ヵ月未満
※対象地域および接種日はカレンダー下部に掲載しています。

市内各医療機関での個別接種（無料）

◆三種混合ワクチン
対象：生後 3 ヵ月～ 7 歳 6 ヵ月未満
◆ BCG 接種
対象：6 ヵ月未満
※ 3 ヵ月過ぎてからが望ましい

◆麻しん・風しん混合ワクチン
対象
1 期：生後 12 ヵ月～ 24 ヵ月未満
2 期：5 歳以上 7 歳未満の人で小学校就学の始期に達する日の 1 年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある人
※麻しん、または風しんに罹患した人、あるいはどちらか片方の予防接種を受けた人は、もう片方の単抗原ワクチンを接種します。

◆日本脳炎
対象
1 期：生後 6 ヵ月～ 7 歳 6 ヵ月未満
2 期：9 歳～ 13 歳未満
※日本脳炎は積極的勧奨が行われていないため、かかりつけの医師に相談ください。

《予防接種を受けるとき》
・「予防接種と子どもの健康」冊子をよく読み、体調が良い時に接種してください。
・土曜日、祝日の前日は、翌日が休診になり、副反応の対応が難しいため接種できません。
・個別接種は、指定医療機関に電話で予約し、母子手帳と予診票を持参してください。
※家庭の事情で、市内での接種が困難な場合は、市外医療機関でも定期予防接種が受けられますが、市発行の証明書が必要です。お近くの保健センターまたは各支所健康福祉課までおたずねください。

休日在宅医は変更になる場合がありますので、テレホンサービスで確認をお願いします。
八代市医師会☎３４－７００１
八代郡医師会☎５２－２２３３
休日在宅医での受診は、事前に連絡、確認ください。

★今月の納税　納期限４月３０日（月）
◇国民健康保険税　1 期
納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内銀行
信組、信金、労金、JA 各支所
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
★夜間・休日納税窓口開設（実施日はカレンダー内に表示）
納税場所　市役所本庁 1 階納税課
問合せ　納税課 ☎３３－４１０９

ポリオ予防接種のお知らせ（４月）※母子手帳予診票を忘れずに！

接種場所：八代保健センター
受付時間：14:00 ～ 14:50
日にち／対象校区
13 日㈮／松高・昭和
18 日㈭／八千把
27 日㈮／龍峯・日奈久・二見・郡築

接種場所：鏡保健センター
受付時間：13:30 ～ 14:30
日にち／対象地域
12 日㈭／鏡町
17 日㈫／千丁町

接種場所：東陽地域福祉保健センター
受付時間：13:30 ～ 14:30
日にち／対象地域
26 日㈭／東陽・泉

※今回掲載のない校区については、5 月に予定しています。5 月は、9 日、16 日、17 日、23 日、29 日の予定です。5 月号で確認してください。

「毎月第１日曜日は健康の日です」

各種健診などの問い合わせ
・健康増進課（八代保健センター）☎３２－７２００
・鏡支所健康福祉課（鏡保健センター）☎５２－５２７７
・坂本支所健康福祉課☎４５－２２１２
・千丁支所健康福祉課☎４６－１１０１
・東陽支所健康福祉課☎６５－３７７７
・泉支所健康福祉課☎６７－２１１３

■人口と世帯
〈２月末日現在〉
人　口１３８，１０１人
男　６４，６７９人
女　７３，４２２人
世帯数　５０，７３７戸

■火災・救急件数
〈２月末日現在〉
火　災　８件
（前月比　＋２件）
救　急　８５１件
（前月比＋３７８件）

急病のときは
◇休日歯科診療　☎３１－８０２０
（八代歯科医師会口腔保健センター・上野町）
診療時間　１０：００～１６：００

火災情報
◇火災情報テレホンサービス
☎０１８０－９９９－１９４

ご利用ください！
八代市夜間急患センター

現在、熊本労災病院へ直接行く人が多く、救急医療業務に支障が出ています。日曜・祝祭日の病気や怪我は原則として休日当番医をご利用ください。
ただし、深夜間（22 時以降）の傷病、救急車での搬入は例外です。
平日の夜間、八代市医師会立病院の「八代市夜間急患センター」で受診できます。労災病院との連携も取りますので、安心してご利用ください。また、お子様の急病には、「小児救急電話相談」もご利用ください。
夜間　八代市夜間急患センター☎ 31 － 6999
（八代市医師会立病院内・平山新町・月～土曜日 19:00 ～ 22:00）
小児救急電話相談　＃ 8000 番 (19:00 ～ 23:00)
携帯およびダイヤル回線の場合☎ 096 － 364 － 9999

《４月３０日㈪「振替休日」のごみ収集について》
★市内全域で、「燃えるごみ」収集を実施します。
★本庁管内では、５月４日（金／みどりの日）の資源の日を繰り上げて実施します。
★市清掃センターの一般搬入受付は休みです。クリーンセンターでは、通常通り一般搬入受付を実施します。
《ゴールデンウィークのごみ収集について》
★５月３日㈭、４日㈮、５日㈯は市内全域でごみ収集を休みます。
★市清掃センターおよびクリーンセンターの一般搬入は休みです。
※ゴールデンウィーク中のごみ収集の詳細は、３１ページ暮らしの情報に掲載しています。
※旧町村で使われていた指定袋では、ごみを集積所に出すことができません。収集しませんのでご注意ください。
問合せ　清掃センター　☎３２－４６７５
または、各支所くらし人権係
クリーンセンター☎６２－３３０４