

# 12月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>	<p>個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>1 □献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:40~16:00 ◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45~10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p>2 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.4/21~4/30生 ◆3歳児健診(鏡保) H24.5/4~7/1生</p>	<p>3 ◇3歳児健診(八代保) H24.7/14~7/27生 毎週木曜 イース無料検査実施 13:00~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15~19:00</p>	<p>4 ◇4ヵ月児健診(八代保) H27.7/18~7/27生</p>	<p>5</p>
<p>毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 アルコール適量守って健康長寿</p>	<p>7 個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>8 ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.4/13~4/21生</p>	<p>9 ◇3歳児健診(八代保) H24.7/28~8/7生</p>	<p>10 ◇2歳児歯科健診(八代保) H25.8/26~9/8生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H27.4/7~5/8生 夜間納税窓口 17:15~19:00</p>	<p>11 毎月11日は 人権を確かめ合う日 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.5/1~5/9生</p>	<p>12</p>
<p>13 資源の日 日曜日版</p>	<p>14 個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p>15 ◇4ヵ月児健診(八代保) H27.7/28~8/4生 □献血 九州電力八代営業所 9:30~11:30 イオン八代ショッピングセンター 13:10~16:00</p>	<p>16 ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.4/22~5/6生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H27.7/18~8/15生 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p>	<p>17 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.5/10~5/17生 夜間イース無料検査 17:00~19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15~19:00</p>	<p>18 □献血 国交省八代河川国道事務所 9:30~11:30 熊本労災病院 13:00~16:00 ◇2歳児歯科健診(八代保) H25.9/9~9/21生</p>	<p>19 毎月19日は食育の日</p>
<p>20</p>	<p>21 個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>22 ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.5/7~5/20生</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 夜間納税窓口 17:15~19:00</p>	<p>25 ◇4ヵ月児健診(八代保) H27.8/5~8/17生</p>	<p>26</p>
<p>27 資源の日 日曜日版</p>	<p>28 個別健康相談 (要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p>29</p>	<p>30 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで</p>	<p>31 妊婦とこころの相談 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月~土(祝日を除く) 9:00~20:00</p>	<p>出産養育の相談 出産や養育に不安がある人はご相談ください。 平日 8:30~17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所☎32-4426</p>	<p>31 22:00まで 17:00まで</p>

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
6日	田中泌尿器科外科医院	錦町	33-1100
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1	32-5941
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
13日	高橋医院	坂本町	45-2323
	開病院	新地町	32-4990
	ちりふ内科(小学生以上可)	豊原中町	32-6000
	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
20日	保田医院	鏡町	52-0037
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
	平成病院	大村町	32-8171
	前田内科医院	鏡町	52-1310
23日	井上医院	東陽町	65-2121
	田淵整形外科医院	高下西町	32-4897
	古閑医院	本町3	32-2318
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
27日	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	桜十字八代病院	通町	32-7158
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
31日	松本医院	鏡町	52-0330
	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
久原内科消化器科クリニック		植柳元町	32-2218
荒木皮ふ科医院		鏡町	52-8777
伊藤医院		氷川町	52-8091

※休日在宅医は、変更になる場合があります。特に年末年始は追加される場合も多いので、テレホンサービスで確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00~16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の 19:00~22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ●小児救急電話相談 (19:00~24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

## ご相談ください

### ●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

12月10日(木) 9:00~12:00  
12月21日(月) 13:00~16:30

会場・要予約:八代市保健センター☎32-7200  
12月17日(木) 9:00~12:00

会場・要予約:鏡保健センター ☎52-5277

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

12月8日(火)・22日(火) 14:00~16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

## 定期予防接種



**ヒブ** 対象:生後2月~60月に達するまで

**小児の肺炎球菌** 対象:生後2月~60月に達するまで

**BCG** 対象:生後1歳に達するまで

**四種混合** 対象:生後3月~90月に達するまで

**麻疹風しん混合(MR)** 対象:1期 生後12月~24月に達するまで  
2期 小学校就学前1年間

**水痘** 対象:生後12月~36月に達するまで

**日本脳炎** 対象:1期 生後6月~90月に達するまで  
2期 9歳以上13歳未満  
(平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人は、特例措置の対象となります。詳しくは市ホームページをご覧ください)

**二種混合** 対象:11歳以上13歳未満

**子宮頸がん(女性のみ)** 対象:小学6年生~高校1年生相当  
(現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページをご覧ください)

## 生後2ヵ月になったらワクチンデビュー

早期に免疫をつけておく必要があるヒブや小児の肺炎球菌などの予防接種は、生後2ヵ月になったら早めに受けましょう。

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200  
八代市鏡保健センター☎52-5277

## 人口と世帯

●10月末日現在  
人口 130,596人  
男 60,678人  
女 69,918人  
世帯数 54,663戸

## 火災情報

●火災救急件数  
(10月分月計)  
火災 9件  
救急 493件

●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

## 納税情報

●今月の納税 納期限 12月25日(金)  
国民健康保険税9期・市県民税4期  
納付場所:本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)

●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場所:市役所本庁1階納税課  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう  
問合せ 納税課 ☎33-4109

## 天皇誕生日のごみ収集

### 天皇誕生日(12月23日)

◎「燃えるごみ」の収集はお休み

◎「資源の日」の収集

八代地域の該当町内は12月19日(土)に振替

坂本地域の該当町内は12月26日(土)に振替

鏡地域の該当町内はお休み

《問合せ》 廃棄物対策課(清掃センター内)☎32-4675  
クリーンセンター(氷川町)☎62-3304

### 【ごみの持込受付】

・市清掃センター、樹木剪定  
リサイクル施設、クリーンセンター(氷川町)はお休み