

# 3月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>妊娠とこころの相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土(祝日を除く) 9:00～20:00</p>	<p><b>出産養育の相談</b> 出産や養育に不安がある人はご相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎32-4426</p>	<p><b>1</b> □献血 ゆめタウン八代 12:40～16:00 ◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>2</b> ◇3歳児健診(八代保) H24.10/3～10/11生 ◆3歳児健診(鏡保) H24.8/14～10/10生</p>	<p><b>3</b> ◆7ヵ月児健診(鏡保) H27.6/23～7/26生 ◇2歳児歯科健診(八代保) H25.11/24～12/5生 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>4</b> □献血 市役所鏡支所 9:30～12:00 13:00～15:30 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.7/11～7/23生</p>	<p><b>5</b> </p>
<p><b>6</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」あと10分歩いて延ばす健康寿命</p>	<p><b>7</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>8</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.7/18～7/27生</p>	<p><b>9</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H27.10/26～11/6生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H25.11/6～H26.1/2生</p>	<p><b>10</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.7/24～8/3生 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>11</b> 毎月11日は人権を確かめ合う日</p>	<p><b>12</b></p>
<p><b>13</b> 資源の日 日曜日版</p>	<p><b>14</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>15</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.7/28～8/4生</p>	<p><b>16</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.8/4～8/17生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H27.10/19～11/12生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食以上の乳児とその保護者 (要予約:八代保 ☎32-7200)</p>	<p><b>17</b> ◇3歳児健診(八代保) H24.10/12～10/20生 ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H26.7/31～9/20生 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>18</b> □献血 市役所本庁(正面玄関前) 10:00～12:00 13:00～16:00 ◇2歳児歯科健診(八代保) H25.12/6～12/23生</p>	<p><b>19</b> 毎月19日は食育の日</p>
<p><b>20</b> 春分の日 </p>	<p><b>21</b> 振替休日</p>	<p><b>22</b> ◇3歳児健診(八代保) H24.10/21～11/4生</p>	<p><b>23</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H27.11/7～11/19生</p>	<p><b>24</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H27.8/5～8/17生 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p><b>25</b> □献血 県八代地域振興局 9:30～12:00 熊本総合病院 13:30～16:00</p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>27</b> 資源の日 日曜日版</p>	<p><b>28</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt; 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>29</b> </p>	<p><b>30</b> □献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30 12:40～16:00</p>	<p><b>31</b> 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 </p>	

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
6日	あらし整形外科医院	旭中央通	32-2524
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
13日	峯 芭 医 院	坂本町	45-2127
	田中泌尿器科外科医院	錦 町	33-1100
	泉 内 科 医 院 (小児も可)	海士江町	35-6780
	ちりふ内科(小学生以上可)	豊原中町	32-6000
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
20日	丸 田 医 院	千丁町	46-0027
	開 病 院	新地町	32-4990
	古 閑 医 院	本町3	32-2318
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
21日	和田内科医院	氷川町	52-1860
	井上医院	東陽町	65-2121
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碓町	62-8100
	西 医 院	郡築4番町	37-0157
27日	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡 町	52-8787
保 田 医 院	鏡 町	52-0037	
横 田 診 療 所	泉 町	67-2010	

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の10:00～16:00

## 急病のときは

### ●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ●小児救急電話相談 (19:00～24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

## ご相談ください

### ●子ども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

### ●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

3月7日(月) 13:30～16:30  
3月17日(木) 9:00～12:00

要予約:八代市保健センター☎32-7200

### ●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

3月8日(火)・22日(火) 14:00～16:00

要予約:八代保健所☎33-3229

## 下記の予防接種の期限は3月31日(木)

### 1.麻しん風しん混合(2期)

対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生で八代市に住居票がある人

※八代市郡の指定医療機関で接種する場合は無料です。

### 2.高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象者① 市内に住居票があり下記に該当する人  
※該当者には予診票郵送済み

昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生

昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生

昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生

昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生

大正14年4月2日生～大正15年4月1日生

大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

対象者② 市内に住居票があり60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2,450円

※八代市郡外で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で2450円までの自己負担額を市が負担します。

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200  
八代市鏡保健センター☎52-5277

## 人口と世帯

●1月末日現在  
人 □ 130,480人  
男 60,626人  
女 69,854人  
世帯数 54,757戸

## 火災情報

●火災救急件数  
(1月分月計)  
火災 5件  
救急 519件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

## 納税情報

●今月の納税 納期限 3月31日(木)  
国民健康保険税 12期  
納付場所:本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)  
●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場 所:市役所本庁1階納税課  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう  
問合せ 納税課 ☎33-4109

## 春分の日振替休日のごみ収集・施設受付

振替休日(3月21日(月))

◎「燃えるごみ」の収集

収集は休み

◎「資源の日」の収集

収集は休み

【ごみの持込み受付】

・市清掃センター、樹木剪定

くずリサイクル施設は休み

クリーンセンター(氷川町)

は可燃・不燃・粗大ごみを受付

《問合せ》廃棄物対策課(清掃センター内)☎32-4675、各支所の市民サービス係  
クリーンセンター(氷川町)☎62-3304