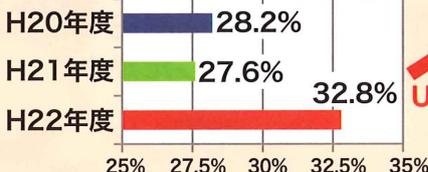


体の変化は**健診**を受けないとわかりません。

特定健診は40歳~74歳の方に受けていただく
メタボリックシンドロームに着目した健診で各医療保険者が実施します。

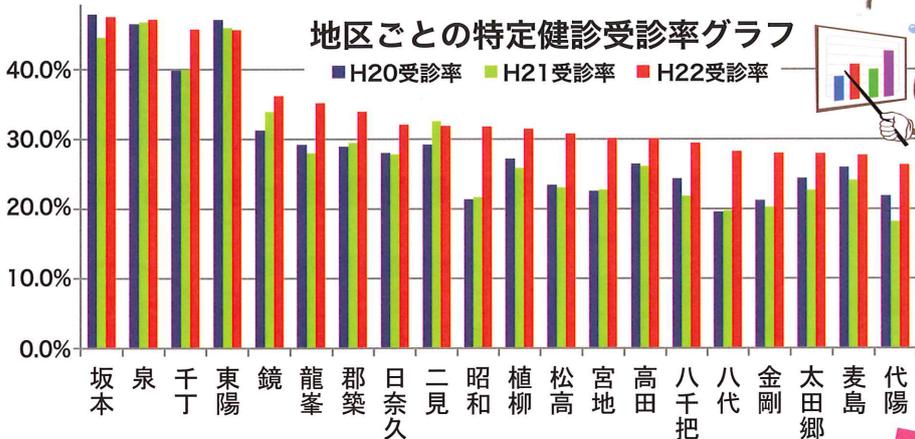
22年度の
八代市国保加入者の
特定健診受診率は
32.8%でした。



H22年度は
受診率が
30%を
超えました。

八代市は受診率
65%を目指して
ます。たくさん
の方の受診をお
待ちしています。

地区ごとの特定健診受診率グラフ



ほとんどの地区で
受診率が上がりました
**目指せ
受診率65%**

す
ら
つ
と
!!



2011年12月1日号
発行：
八代市はつらつ健康課
[八代市保健センター]
TEL 0965-32-7200

八代市国保の特定健診はとっても充実！とってもお得！

八代市国保の特定健診は、近年増えている糖尿病や慢性腎臓病を早期に発見し予防するため国が定める検査項目に、HbA1c(糖尿病の検査)とクレアチニン・尿潜血(腎臓の検査)を独自に追加！特定健診は「メタボ健診」と呼ばれるため、やせている方の中には「私に関係ない」と受けない方もいますが、年に一回、自分の健康と生活習慣を振り返る大切な機会として、ぜひ受診して下さい。また、持病(高血圧や糖尿病等)があり通院中で定期的に血液検査を受ける方も、特定健診をぜひ受けましょう。(診療で行う血液検査等ではできる項目に限られることが多いものです。)さらに、この健診は約8000円の費用がかかりますが、自己負担は800円！とってもお得な健診です。

特定健診は、まだ受けられます。詳細は裏面に！

健診を受けて
いなかったら
倒れていたかも…

シリーズ 私、頑張ってます

★★ 今年初めて健診を受けたAさんの体験談 ★★

受けてびっくり。こんなに悪かったとは！ 健診を受けて命拾いました…。



Aさん
48歳 男性
自営業

健診を受けるつもりはありませんでした

3年前まで、職場健診を受け、毎回精密検査の指示がありましたが、自覚症状が無いので、自己判断で『大丈夫』とほったらかしに。

今年は、自宅まで健診を勧めに来てくれる人がいて…

ところが、ある日保健センターの職員がわざわざ自宅まで来て『健診を受けませんか？』と声をかけてくれたのです。8000円ぐらいする検査が800円で受けられると聞き、軽い気持ちで申込み、受診しました。

結果相談会の案内があり…

結果の郵送を待っていたら、「結果について説明します。来て欲しい」と相談会に呼び出されました。そこで検査結果からわかる自分の健康状態の説明を保健師から受けました。

Aさんの結果 糖尿病疑い 要医療

空腹時血糖	297mg/d l	(正常100未満)
HbA1c	10.4%	(正常5.2%未満)
中性脂肪	166mg/d l	(正常150未満)
LDLコレステロール	186mg/d l	(正常120未満)



糖尿病で入院へ

こんなに悪かったのか…

説明を聞きびっくり。立派な糖尿病！このままでは、いつ倒れても…。早急に受診が必要ということで、保健センターから、直ぐにその足で糖尿病の専門病院を受診！次の日から入院となりました。



本人のコメント

糖尿病はやせば治ると思ってました。少し体重も減ったので治ったと思っていました。しかし、検査しないとわからない！受診先の医師から、『放置したら、腎臓や全身の血管が傷んで倒れたり・腎不全で透析になってたよ〜』と言われました。まずは、3週間の予定で入院し、全身の詳しい検査を受けます。徹底的に調べてもらい、入院中は糖尿病についての勉強もする予定です。命拾いましたと思います。

保健師のコメント

Aさんは結果を見てもらっても、はじめはそんなに悪いと思われなかったようです。検査結果から解る体の状態を説明すると本当にびっくりされました。今は、自分の検査データにも精通されています。検査結果を理解するためのお手伝いができて良かったと思っています。

うさぎ年

今年(平成23年度^{H23年4月}~^{H24年3月})の健診は済みましたか？



ちえつく
スタート

あなたの年齢は
40~74歳？

はい

あなたが加入する
医療保険は
八代市国保？

はい

今年、
特定健診を
受けましたか？

はい

健診結果を生活習慣の
見直しに活用して
将来の健康を
手に入れよう。

いいえ

いいえ

いいえ

治療中の方も
お忘れなく



20~40
歳未満



ヤング健診が 受けられます。

今年度は終了しました。
次回の募集は広報やつしろ
3月号で行う予定です。
詳細については保健セン
ターにお尋ね下さい。

75歳以上



高齢者健診が 受けられます。

保健センターに電話でお
申込み下さい。受診券を
お送りします。実施期間
は1月31日までです。

八代市国保以外の方

特定健診は、
ご加入の医療保険者が
それぞれ行います。

医療保険には全国健康保
険協会(協会けんぽ)・健
保組合・共済組合・国保
組合などがあります。保
険証であなたのご加入の
医療保険者を確認くださ
い。被保険者(本人)は
職場健診と一緒に受けら
れている方も多いと思い
ます。被扶養者(家族)
へは、被保険者の職場を
通じて案内されることが
多いようです。

特定健診の問合せは
各医療保険者へ
がん検診・超音波検診は
保険の種類関係なく
受けられます。

特定健診は、1月31日まで受けられます

黄色い用紙の『特定健診受診券』が郵送で届いた人



特定健診受診券
1/31まで
自己負担
800円

この特定健診受診券は、
1月31日まで使えます。
お早めにお忘れなく
特定健診をお受け下さい。

とっても
お得です



この受診券で、
約8000円相当の特定健診が
なんと、自己負担800円で受けられます。

『特定健診受診券』をお持ちでない方

受付中

今すぐ
お電話を



1月31日まで受けられます。

受診希望の方は保健センターへ
電話でお申し込みください。
特定健診を800円で受けられる
受診券をお送りします。



八代市保健センター
TEL 32-7200

たつ年



来年(平成24年度^{H24年4月}~^{H25年3月})の健(検)診申込(予定)

対象者	健診	申込み(予定)	内容及び説明
20~40歳未満 	ヤング健診	H24年3月 広報やつしろ	ヤング健診は、特定健診とほぼ同様の 基本健診と各種がん検診等を合わせたもの。 3月の広報やつしろで募集し電話申し込み。
40歳 ~ 74歳	八代市国民健康保険 被保険者 国保	特定健診 各種がん検診 超音波検診	H24年1月 中旬 一括申込書 郵送 一年分の特定健診とがん検診等市が行う健(検)診を 一括して申込みことができる『一括申し込み書』を 世帯ごとに郵送でお届け予定。 世帯主名でお届けしますのでご注意ください。
	八代市国民健康保険 被保険者以外 社保など	特定健診 各種がん検診 超音波検診	※※※ 40歳~74歳の方で、職場などでがん検診・超音波検診 を受ける機会がない方は、市が行うがん健診・超音波 検診を受けられます。2月の広報やつしろに健診内容・ 料金・申込み方法等の説明と「申込書」が折り込みチラ シとして入ります。(市内全世帯にお届け) お見逃しなく!
75歳以上 	高齢者健診 各種がん検診 超音波検診	H24年2月 広報やつしろ	2月の広報やつしろ