

パソコン講座受講生

★パソコン講座

※ノートパソコンの持ち込み可

《午前コース…午前10時～正午》

◆ホームページ作成…5月22日～25日（全4回）

◆パソコン入門…6月5日～8日（全4回）

◆インターネット&電子メール入門…6月12日～15日（全4回）

《午後コース…午後1時30分～3時30分》

◆エクセル入門…5月22日～25日（全4回）

◆デジカメ入門…6月5日～8日（全4回）

◆ワード入門…6月12日～15日（全4回）

《夜間コース…午後7時～9時》

◆エクセル検定…5月10日～毎週水曜日（全3カ月）

《3日間コース…午前9時30分～午後4時》

◆ワード検定…5月26日、30日、6月1日（全3回）

◆エクセル検定…5月29日、31日、6月2日（全3回）

ところ ふれあいサロン（本町3丁目）

受講料 1万円

（別途教材費千円程度必要）

※夜間検定講座、3日間検定講座の受講料など、詳細については、お問い合わせください。

問合せ 商政観光課 33-4115

八代商工会議所 32-6191

ふれあいサロン 30-8978

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

食生活改善推進員は、健康づくりの案内役として、地域の健康づくりにボランティアで取り組んでいます。あなたも食生活改善推進員として、あなたの家族から、そして地域へと健康づくりの輪を広げませんか。

ところ 八代市保健センター

対象 市内在住で全課程を受講でき、講座修了後ボランティア活動に参加できる人

定員 先着20人

受講料 無料（ただし、テキスト代1,100円と調理実習1回につき材料費500円は個人負担）

締切 5月15日（月）

問合せ 保健センター 32-7200

と き	テーマ	内 容
5月23日(火) 13:30～15:30	私にとって健康とは…	開講式、オリエンテーション、自己紹介、グループワーク
6月20日(火) 9:30～14:30	生活習慣病とは	講話、調理実習、グループワーク
7月18日(火) 9:30～14:30	食べた物はどうなるの？	講話、調理実習、グループワーク
8月 8日(火) 9:30～14:30	健康的な食べ方って、どんな食べ方だろう？	講話、調理実習、グループワーク
9月19日(火) 9:30～14:30	心の健康	講話
10月17日(火) 9:30～14:30	「食育」って知っていますか？	講話、調理実習、グループワーク
11月14日(火) 9:30～14:30	口は健康の入り口	講話、調理実習、グループワーク、ブラッシング実技
12月12日(火) 9:30～14:30	運動と食事のバランス	講話、調理実習、グループワーク
1月16日(火) 13:30～15:30	生活習慣病と食生活	講話
2月20日(火) 9:30～14:00	ヘルスマイトの役割 閉講式	講話、バイキング試食会、閉講式

市のホームページアドレス www.city.yatsushiro.kumamoto.jp

市のメールアドレス info@city.yatsushiro.lg.jp

広 告



パソコン (持込) Word 3 級 検定講座

とき 6月2日、5日、7日、9日、12日、14日、19日、21日、22日、26日、28日、7月3日、5日、10日、12日、19日、24日、26日、27日、8月2日

(計20回)午後7時～9時

ところ フレンドリーやつしろ

対象 市内在住または勤務し、Word搭載のノート型パソコンを持参できる人

試験 コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門)

※最終日に実施

定員 16人(定員を越えた場合は抽選)

受講料 8千円(教材費・検定料)

※託児無料(満2歳～就学前6歳)

申込締切 5月15日 必着

申込・問合せ 往復ハガキに①希望講座名②氏名、生年月日、性別③住所、電話番号④託児希望の有無⑤職業⑥交通手段を明記し、〒866-0853八代市清水町2-94フレンドリーやつしろ 35-6460へ

社会保険労務士入門講座

とき 6月13日、16日、20日、23日、27日、7月4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、8月1日、4日、8日、11日、18日、22日、25日、29日(計20回)午後7時～9時

ところ フレンドリーやつしろ

対象 市内在住または勤務している人

定員 16人(定員を越えた場合は抽選)

受講料 3,800円(教材費)

※託児無料(満2歳～就学前6歳)

申込締切 5月19日 必着

申込・問合せ 往復ハガキに①希望講座名②氏名、生年月日、性別③住所、電話番号④託児希望の有無⑤職業⑥交通手段を明記し、〒866-0853八代市清水町2-94フレンドリーやつしろ 35-6460へ

ふるさと直送便

ふるさと八代の味と香りをお届けします。

発送日 6月中旬予定

料金 5,000円(消費税、送料込)

問合せ 八代シティ・プロモーションセンター 31-8200
商政観光課 33-4115

メイクアップレッスン講座

とき 6月5日、9日、12日 午前10時～正午

ところ フレンドリーやつしろ

対象 市内在住または勤務している人

定員 20人(定員を越えた場合は抽選)

受講料 無料

※託児無料(満2歳～就学前6歳まで)

申込締切 5月15日 必着

申込・問合せ 往復ハガキに①希望講座名②氏名、生年月日、性別③住所、電話番号④託児希望の有無⑤職業⑥交通手段を明記し、〒866-0853八代市清水町2-94フレンドリーやつしろ 35-6460へ

点訳ボランティア講習会

点訳の「い・ろ・は」から指導、学習を行います。点字を覚えたい人は、参加ください。

とき 6月6日～平成19年3月6日の毎週火曜日(計30回)

※8月と年末年始は休講

ところ 八代市総合福祉センター

定員 15人(先着順)

受講料 無料(テキスト代1,500円程度は自己負担)

申込・問合せ 八代市社会福祉協議会 32-2807へ

広 告