

# サンライフ八代 平成27年度 短期講座生募集

10月5日(月)の午前9時から受付開始。費用を添えてサンライフ八代へ申込み。電話申込不可。

申込み・問合せ サンライフ八代 ☎ 32-7171 日置町 692-1 (太田郷小学校前)

| 講座名  | とき   | 内容  | 定員  | 費用  |
|--|--|---|-----|---|
| 「生き生きとした人生」より<br>「活き活きとした日々」<br>(講話と健康ヨーガ体験) | 10/27(木)<br>13:30~15:30                    | 「何を食べるか」から「何を食<br>べないか」で変わった身体な<br>ど。健康ヨーガ体験                  | 50人 | 無 料   |
| 「食育活動を通じて<br>広がる人の和」                         | 10/29(木)<br>13:30~15:00                    | はちべえトマト生産者の山住<br>久美子氏が食育活動を通じて<br>学んだことなどを講演。                 | 50人 | 無 料   |
| プロが教える!<br>フルーツロールケーキ                        | 11/5(木)<br>13:30~16:30                     | 旬の果物を使ったロールケ<br>ーキ作り  | 16人 | 1,500円<br>(材料費込)                              |
| こぼれま<br>苔玉と寄せ植え<br>(彩花盆栽)<br>~秋の植物~          | 11/6(金)<br>13:30~15:30                     | 日本の「和」にふれて癒しを体<br>験。簡単な苔玉作りから始め、<br>寄せ植え(彩花盆栽)作りなど<br>を体験します。 | 20人 | 2,500円<br>(材料費込)<br>※土や直物、苔、<br>糸、受皿などを<br>含む |
| 初めてのズンバ講座<br>~脂肪燃焼、ストレス解消<br>に抜群~            | 11/17(木)~翌3/22(木)<br>13:00~15:00<br>(全17回) | 世界の音楽に合わせて年齢を<br>問わず誰もが楽しみながら身<br>体を動かすエクササイズやス<br>トレッチなど。    | 30人 | 4,050円<br>(前半9回分)<br>※別途ボール代<br>600円          |

## マイナンバー制度に便乗した不正行為にご注意ください

マイナンバー制度に便乗し、悪質な勧誘を行ったり、不正に個人情報取得したりしようとする事案が各地で発生しています。国の行政機関や市から「マイナンバー制度開始により資産を調査する必要があります」「手をすれば特別な給付を受けられます」などと訪問や電話をすることはありません。不審な訪問や電話を受けた場合は、  
●企画政策課(☎33-4101)  
●消費生活センター(☎33-4162)  
●八代警察署(☎33-0110)  
へご相談ください。

### 新市誕生 10 周年記念

## 第34回 せんちょうい草の里まつり

秀岳館高校和太鼓部雅太鼓の演奏や、まねだ聖子(松田聖子の顔・歌そっくりさん)の歌謡ショーなどのステージイベントに加え、会場内ではい草みこし、い草輪投げなど、さまざまなイベントを開催します。また、「い草の里ウォーク」同時開催。

とき 10月18日(日)  
午前9時30分~午後3時30分

ところ いぐさの里公園(千丁支所西側)

問合せ せんちょうい草の里まつり実行委員会事務局  
☎46-1101 (千丁支所地域振興課内)



- 秀岳館高校和太鼓部雅太鼓
- 千丁中学校吹奏楽部、Mr. ハッキー
- 女相撲、い草・い製品品評会表彰式
- 子どもカラオケ大会
- まねだ聖子ステージ
- Big John TENTAステージ
- い草・い製品品評会出品物展示
- い草みこし、子どもみこし
- 野点、餅つき、花ござ手織り機体験
- 木工教室、ミニ畳作り
- い草輪投げ、い草コースター射的
- い草料理コーナー、お楽しみ福引抽選会
- い草の里得々券発売、ガラポン

### 新市誕生 10 周年記念

## 第41回 東陽しょうが祭

生姜をはじめ、八代を代表する農産物や加工品などを販売します。生姜菓子のおもてなしや、しょうが料理レシピの無料配布も行います。

ステージでは、デビュー曲「あなたにあげる」が大ヒットし現在はタレントとしても活躍中の仁支川峰子歌謡ショーや、童謡連手鞠による勇壮で華麗なよさこい演舞など、イベントが盛りだくさんです。

とき 10月25日(日)  
午前8時30分~午後3時

ところ 石橋公園(東陽交流センター「せせらぎ」横)  
※臨時駐車場:東陽運動公園(無料シャトルバスあり)

問合せ 東陽しょうが祭運営委員会  
☎65-2111 (東陽支所地域振興課内)

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 午<br>前 | 秀岳館雅太鼓演奏                      |
|        | 東陽小学校児童出演                     |
|        | 石匠太鼓演奏                        |
|        | 童謡連手鞠<br>ステージショー<br>J A 女性部出演 |
| 午<br>後 | 流し踊り<br>(東陽婦人会)               |
|        | 園児みこし<br>(河侯・太陽保育園)           |
|        | しょうがみこし                       |
|        | しょうが祭品評会表彰式                   |
|        | 仁支川峰子歌謡ショー                    |
|        | お楽しみ抽選会                       |



### 新市誕生10周年記念

## 「お花のハナツクの物語」 たいらしょうダンボール人形劇場

子どもも大人も一緒にあって夢中になれるダイナミックな人形劇場。小さな主人公ハナツクがさまざまな出会いを通じて、自分にしかない魅力を再確認していく、希望と感動の物語です。

とき 12月20日(日)

開演 午後2時  
開場 午後1時30分

### ところ 鏡文化センター

#### 入場料(全席自由)

一般 1,500円  
高校生以下 1,000円  
親子ペア 2,000円

#### プレイガイド

(窓口販売:午前10時~、電話受付:午後1時~)  
10月5日(月)からアーバンショッピングシティ、庄野学生堂鏡店、氷川町まちづくり酒屋、やつしろ子ども劇場、厚生会館、千丁文化センター、鏡文化センターで販売を開始します。

問合せ 鏡文化センター ☎52-1114

