7月 市民カレンダー

ご確認ください♪

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

場所は、以下のとおり

旧八代市・坂本町の人は◇**八代保健センター（八代保）** ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は◆**鏡保健センター（鏡保）** ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
妊娠とこころの相談 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土（祝日を除く） 午前９時～午後８時	**出産養育の相談** 出産や養育に不安がある人はご相談ください。 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所☎32-4426 月～金（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	**母子健康手帳交付** 毎週火曜日 受付　9:45～10:00 <八代保健センター>	**1** ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.11/12～11/23 生	**2** ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H25.11/10～12/28 生 **エイズ無料検査実施** 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15～19:00	**3**	**4**
5 毎月第１日曜日は「**やつしろ健康の日**」暑さ対策、水分補給で熱中症を予防しよう。	**6** **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 ＜八代保、鏡保健センター＞	**7** ◇2歳児歯科健診(八代保) H25.3/28～4/12生 □献　血 ゆめタウン八代 10:00～11:30、12:45～16:00	**8** ◇3歳児健診（八代保） H24.1/25～2/2 生 □献　血 市役所本庁 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食以上の乳児とその保護者 (要予約：八代保☎32-7200)	**9** ◇7ヵ月児健診（八代保） H26.11/12～11/26生 夜間納税窓口 17:15～19:00	**10** ◇4ヵ月児健診（八代保） H27.2/23～3/10 生	**11** 毎月11日は 人権を確かめ合う日
12 資源の日 日曜日版	**13** **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <鏡保健センター> **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 ＜八代保、鏡保健センター＞	**14** □献　血 市役所坂本支所 10:00～12:00 イオン八代ショッピングセンター 14:00～16:00	**15** ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.11/24～12/3 生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H27.2/16～3/15 生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約：八代保☎32-7200)	**16** ◇3歳児健診（八代保） H24.2/3～2/14 生 ◆7ヵ月児健診（鏡保） H26.11/10～12/15 生 □献　血 市役所鏡支所 9:30～12:00、13:15～16:00 夜間納税窓口 17:15～19:00	**17** **夜間エイズ無料検査** 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229	**18**
19 毎月19日は食育の日 ●ばんぺい湯6年祭 (日奈久温泉センターばんぺい湯) 10:00～ ガラポン抽選他 問合せ:ばんぺい湯38-0617	**20** **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 ＜八代保、鏡保健センター＞	**21** 	**22** ◆2歳児歯科健診(鏡保) H25.3/1～4/17生	**23** ◇7ヵ月児健診（八代保） H26.11/27～12/9生 夜間納税窓口 17:15～19:00	**24** ◇4ヵ月児健診（八代保） H27.3/11～3/21 生	**25**
26 資源の日 日曜日版	**27** **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <鏡保健センター> **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 ＜八代保、鏡保健センター＞	**28** ◇3歳児健診（八代保） H24.2/15～2/27 生 □献　血 ゆめタウン八代 9:30～11:00、12:15～16:00 イオン八代ショッピングセンター 9:30～12:00、13:15～16:00	**29** ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.12/4～12/16 生 ◆3歳児健診（鏡保） H23.12/31～H24.2/15生	**30** ◇2歳児歯科健診（八代保） H25.4/13～4/27 生 □献　血 JAやつしろ本所 9:30～11:30 熊本労災病院 13:15～16:00 夜間納税窓口 17:15～19:00	**31** 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・こども未来課 市民税課・国保ねんきん課 19:00まで	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。 赤ちゃんにあたたかい社会

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
5日	織田胃腸外科	田中町	33-2381
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碇町	62-8100
	平成病院	大村町	32-8171
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
	伊藤医院	氷川町	52-8091
12日	右田クリニック	若草町	35-8211
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	桜十字八代病院	通町	32-7158
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
	峯苫医院	坂本町	45-2127
	横田診療所	泉町	67-2010
19日	高野整形外科	本町１	32-2014
	まきたクリニック（小児も可）	竹原町	45-9120
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	井上医院	東陽町	65-2121
20日	岡村医院	横手新町	39-5665
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	髙田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
26日	みやもと泌尿器科クリニック	永碇町	32-1600
	古閑医院	本町３	32-2318
	桑原医院	敷川内町	38-0302
	島田産婦人科医院	鏡町	52-0153
	丸田医院	千丁町	46-0027

※休日在宅医は、変更になる場合があります。テレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会☎34-7001　八代郡医師会☎52-2233

★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝祭日の 10:00 ～ 16:00

急病のときは

● **夜間急病**

八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。
（平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の 19:00 ～ 22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● **小児救急電話相談**　(19:00 ～ 24:00)

お子様の急病には ＃8000 番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

ご相談ください

こども発達相談

子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200（八代保健センター）☎52-5277（鏡保健センター）

こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

7月 **9**日(木)　9:00 ～ 12:00
7月**27**日(月)　13:30 ～ 16:30
要予約：八代保健センター☎32-7200

精神保健相談

心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

7 月 **14 日(火)・28 日(火)**　14:00 ～ 16:00
要予約：八代保健所☎ 33-3229

生後２ヵ月になったらワクチンデビュー

早期に免疫をつけておく必要があるヒブや小児の肺炎球菌などの予防接種は、生後２ヵ月になったら早めに受けましょう。

麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン）を受けましょう

１期・２期の２回接種です。忘れずに受けておきましょう。
対象：１期　生後 12 月から 24 月に達するまで（1 歳児）
　　２期　小学校就学前の１年間（年長児）

７月と８月は「愛の血液助け合い運動」期間

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者の減少が心配されます。若い人で献血をしたことがない人は、ぜひご協力お願いします。

７月～８月は「**愛の血液助け合い運動**」
みんなで、献血の輪を広げましょう。
献血にご協力ください。

けんけつちゃん

ご協力
お願いします

©2010 熊本県 くまモン

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200
八代市鏡保健センター☎52-5277

人口と世帯

5月末日現在

人　口	130,816 人
男	60,826 人
女	69,990 人
世帯数	54,461 戸

火災情報

● 火災救急件数
（5月末日現在）

火　災	１１件
救　急	２，３７３件

● 災害情報ダイヤル

☎ 0180-999-194
URL http://www.yatsushiro-fd.com/

納税情報

● **今月の納税**　**納期限　7 月 31 日(金)**

国民健康保険税 4 期 / 固定資産税 2 期

納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）

● **夜間納税窓口開設（実施日はカレンダー内に表示）**

場　所：市役所本庁１階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ　納税課 ☎33-4109

7 月 20 日(月) 海の日のごみ収集

◎**燃えるごみの収集**
該当する町内は通常どおり収集します。

◎**資源物の収集**
八代地域の該当する町内は 18 日(土)に振り替えます。鏡地域の該当地区での資源収集はありません。

◎ **1 週間に 70kg 以上のごみ（事業系一般廃棄物）を排出する事業所は、収集許可業者へ委託するか、市清掃センターやクリーンセンターに直接搬入してください。**

《問合せ先》廃棄物対策課（清掃センター内）☎32-4675
または各支所市民サービス係／クリーンセンター☎62-3304