

◆防災コーナー◆コロナ禍における災害時の避難について

大雨、台風などにより災害の発生が予測され、避難所を開設する機会が多い季節となりました。避難所の感染症対策に不安を感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、そのようなことがないよう、市においては、可能な限り衛生環境の確保に努めます。市民の皆様におかれましても、避難所への避難が必要かどうかなど、次の事項を確認いただき、必要な場合には躊躇なく避難くださいますようお願いいたします。

自分の住んでいる場所が危険かどうか確認する

自宅での安全確保が可能な人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。防災マップを活用して土砂災害警戒区域などを確認し、自分の住んでいる場所が避難が必要かどうか事前に把握しておきましょう。

親戚や友人の家等への避難を検討する

避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家、車内等への避難の検討をお願いします。

健康状態の確認をする

避難所内の感染拡大を防止するため、次の場合には、避難所への避難を控え八代保健所（電話 33-3229）に連絡し、担当者の指示を受けてください。

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱など強い症状のいずれかがある場合
- ・高齢の方や糖尿病などの基礎疾患等のある方で、発熱やせきなどの比較的小さい症状がある場合

避難所へ避難する場合の注意点

避難所へ入室する前には必ず検温を実施します。検温の結果、風邪症状が認められる場合は保健所等への相談をしていただく場合がございます。

避難所では

- ・咳エチケット等の基本的な感染対策を徹底する。
- ・頻りに手洗い、うがいを行う。
- ・個人で身の回りの物（マスク、体温計、水、食料、日用品など）を持参する。



市税等の納期について

令和2年7月10日（金）納期限のもの

- ◆市県民税（特別徴収） 206期
- ◆農業集落排水使用料 6月分（5月使用分）
- ◆浄化槽使用料 6月分（5月使用分）

○固定資産税の第1期及び第2期の納期限は、新型コロナウイルス感染症による地域経済の影響に配慮し、延長致します。

- ◆固定資産税 第1期 7月31日（金）
- ◆固定資産税 第2期 9月30日（水）

令和2年7月31日（金）納期限のもの

- ◆国民健康保険税 4期
- ◆介護保険料 4期
- ◆後期高齢者医療保険料 1期
- ◆市営住宅家賃等 7月分
- ◆簡易水道使用料 7月分（6月使用分）

※口座振替をご利用の方は、事前に口座の残高をお確かめください。

【問合せ】地域振興課 市民サービス係 電話67-2111

泉支所だより

■発行 八代市泉支所
 ■編集 泉支所地域振興課 Tel. 67-2111
 ■発行日 令和2年7月1日

7月号

泉町の人の動き

【世帯数】 790世帯
 【人口】 1746人
 男 863人 女 883人
 令和2年5月末現在

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

①暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の湿度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



③こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



④日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



②適宜マスクをはずしましょう



⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

泉方面隊バイク隊の発足式が行われました！

6月20日（土）、泉支所において、八代市消防団泉方面隊バイク隊の発足式が行われました。泉町は急傾斜地が多く、土砂崩れによる道路寸断などがたびたび発生しており、その際の状況把握に時間がかかっていたことから、未舗装の狭い道でも走れる250ccのバイクを2台導入したものです。市内の消防団では初めてのバイク隊となります。バイク隊は、車では近づけない山間部の災害現場や孤立世帯の情報収集などを行います。今後は、八代消防本部の赤バイ隊などと合同訓練を重ね、地域の安全を守っていくということです。



▲発足式の様子



▲バイクにまたがる隊員

「#いずみちゃ推しプロジェクト」で泉町特産品を販売！

今年度は「平家いずみお茶まつり」が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。これを受け、平家いずみお茶まつりを楽しみにされていた方に、お茶まつりの雰囲気をお届けしようと、くまもとまんなかプロジェクト主催により、「#いずみちゃ推しプロジェクト」と題した泉町のお茶や柚子などの特産品を販売するイベントが行われました。販売は事前の予約販売で、6月20日～25日までの期間にイオン八代店で受け取り、3密を避ける方法で行われました。今回のイベントでは249点の注文があり、多くの方に泉町の特産品をお楽しみいただきました。

また、イオン八代店様のご厚意で、店舗内空きスペースにて、坂本・東陽・泉町観光と四季写真コンテスト入賞作品や、久連子古代踊りの衣装などを展示しました。泉町以外に居住されている皆さんにも泉町を広くPRすることができました。



▲イオン八代店での購入品の受け渡しの様子



▲イオン八代店の泉町観光PRブース

八農泉分校の先生方が泉支所花壇を整備してくださいました！

5月26日（火）、八代農業高等学校泉分校の先生方が、泉支所花壇を整備してくださいました。泉支所の花壇整備は、地域貢献の一環として年2回、泉分校の生徒さんに整備をしていただいていたのですが、今回は新型コロナウイルス感染症の影響で、先生方が整備してくださいました。

先生方は、肥料をまいて土づくりをし、花の高さにあわせて植えるレイアウトを決めた後、マリーゴールドやヒャクニチソウ、ペチュニアなどの花をテキパキと丁寧に植えてくださいました。

おかげさまで、かわいらしく、きれいな花々が泉支所を彩っています。お忙しい勤務のなか、この春も花壇整備をしてくださり、ありがとうございました。



▲花壇整備の様子



▲泉支所を彩る花々

スプレー缶の資源ごみへの出し方について

八代市では、資源の日に「スプレー缶」や「カセットボンベ」を資源ごみとして出す場合、穴を開けて出していただくようご協力をお願いしています。缶に穴を開ける前には、中身を使い切っていることを確認し、もし中身が残っていれば以下の点に注意し、「ガス抜き」を行ってください。

ガス抜きの注意点

スプレー缶に穴を開ける際も同様に注意し、市販されている器具等を使って、複数個所に穴を開けてください。

- ガスを抜く前に、中身を使い切る
- 周辺に火気がないことを確認
- 一度に大量のガス抜きを行わない
- 屋外の風通しのよい場所を選ぶ
- 周辺にほかの人がいないことを確認

資源の日の集積所での排出方法

穴を開けたスプレー缶は「缶類」へ出してください。ただし、殺虫剤の缶は「有害危険物」へ、ペンキ等の塗料や臭いが取れない缶は「なべ・金物」へ出してください。

【問合せ】地域振興課 市民サービス係 電話67-2111

「ふれあいセンターいずみ」からのお知らせ

【レストラン特別メニュー】
夏本番のお約束！！

五家荘椎茸そうめん天ぷらセット 1,200円（税込）

- 期間 7月2日（木）～9月1日（火）
- 内容 五家荘椎茸そうめん、天ぷら盛合せ、おにぎり×2個、漬物、デザート 計5品

【問合せ】ふれあいセンターいずみ 電話67-3500 ※定休日：毎週水曜
（営業時間：ショップ 9時～16時、レストラン 11時～16時）

