

9月市民カレンダー

9月は健康増進普及月間
「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にくすり」
～健康寿命の延伸～



ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて13:00開始です。

場所は、以下のとおり

旧八代市・坂本町の方は◇八代市保健センター ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は◆鏡保健センター ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat																												
<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>	<p>1 □献血 ゆめタウン八代 10:00～11:30, 12:45～16:00 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>2 ◇3歳児健診(八代保) H23.3/16～3/27生 母子健康手帳交付 毎週火曜日 受付 9:45～10:00 <於:八代市保健センター></p>	<p>3 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.4/2～4/23生 ◆3歳児健診(鏡保) H23.2/11～3/31生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>4 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.1/21～1/24生 ◆7ヵ月児健診(鏡保セ) H25.12/17～H26.1/25生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>5 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.4/24～5/2生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H24.4/1～5/27生</p>	<p>6</p>	<p>7 資源の日 日曜日版</p>	<p>8 □献血 市役所泉支所 9:30～11:30 市役所東陽支所13:30～15:30 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>9 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/15～5/30生 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>10 ◇3歳児健診(八代保) H23.3/28～4/10生 □献血 市役所千丁支所9:30～12:00 八代敬仁病院13:45～15:30 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>11 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/14～1/24生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>12 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.4/24～5/2生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H24.4/1～5/27生</p>	<p>13</p>	<p>14 資源の日 日曜日版</p>	<p>15 敬老の日</p>	<p>16 秋分の日</p>	<p>17 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.1/25～2/3生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H26.4/16～5/17生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p>	<p>18 ◇3歳児健診(八代保) H23.4/11～4/25生 □献血 八代警察署 9:30～12:00 サンテック(株)八代工場 13:45～15:30 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>19 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>20</p>	<p>21 資源の日 日曜日版</p>	<p>22 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター) 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/31～6/13生</p>	<p>25 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.5/3～5/13生 ◆1歳6ヶ月児健診(鏡保セ) H25.2/5～3/22生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>26 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/25～2/4生</p>	<p>27 医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>	<p>28 資源の日 日曜日版</p>	<p>29 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.2/4～2/20生</p>	<p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課19:00まで</p>	<p>医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>	
<p>7 資源の日 日曜日版</p>	<p>8 □献血 市役所泉支所 9:30～11:30 市役所東陽支所13:30～15:30 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>9 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/15～5/30生 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>10 ◇3歳児健診(八代保) H23.3/28～4/10生 □献血 市役所千丁支所9:30～12:00 八代敬仁病院13:45～15:30 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>11 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/14～1/24生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>12 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.4/24～5/2生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H24.4/1～5/27生</p>	<p>13</p>	<p>14 資源の日 日曜日版</p>	<p>15 敬老の日</p>	<p>16 秋分の日</p>	<p>17 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.1/25～2/3生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H26.4/16～5/17生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p>	<p>18 ◇3歳児健診(八代保) H23.4/11～4/25生 □献血 八代警察署 9:30～12:00 サンテック(株)八代工場 13:45～15:30 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>19 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>20</p>	<p>21 資源の日 日曜日版</p>	<p>22 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター) 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/31～6/13生</p>	<p>25 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.5/3～5/13生 ◆1歳6ヶ月児健診(鏡保セ) H25.2/5～3/22生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>26 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/25～2/4生</p>	<p>27 医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>	<p>28 資源の日 日曜日版</p>	<p>29 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.2/4～2/20生</p>	<p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課19:00まで</p>	<p>医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>								
<p>14 資源の日 日曜日版</p>	<p>15 敬老の日</p>	<p>16 秋分の日</p>	<p>17 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.1/25～2/3生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H26.4/16～5/17生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p>	<p>18 ◇3歳児健診(八代保) H23.4/11～4/25生 □献血 八代警察署 9:30～12:00 サンテック(株)八代工場 13:45～15:30 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>19 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>20</p>	<p>21 資源の日 日曜日版</p>	<p>22 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター) 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/31～6/13生</p>	<p>25 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.5/3～5/13生 ◆1歳6ヶ月児健診(鏡保セ) H25.2/5～3/22生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>26 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/25～2/4生</p>	<p>27 医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>	<p>28 資源の日 日曜日版</p>	<p>29 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.2/4～2/20生</p>	<p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課19:00まで</p>	<p>医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>															
<p>21 資源の日 日曜日版</p>	<p>22 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター) 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 <於:鏡保健センター></p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 ◇2歳児歯科健診(八代保) H24.5/31～6/13生</p>	<p>25 ◇4ヵ月児健診(八代保) H26.5/3～5/13生 ◆1歳6ヶ月児健診(鏡保セ) H25.2/5～3/22生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>26 ◇7ヵ月児健診(八代保) H26.1/25～2/4生</p>	<p>27 医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>	<p>28 資源の日 日曜日版</p>	<p>29 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.2/4～2/20生</p>	<p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課19:00まで</p>	<p>医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>																						
<p>28 資源の日 日曜日版</p>	<p>29 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30 ◇1歳6ヶ月児健診(八代保) H25.2/4～2/20生</p>	<p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課19:00まで</p>	<p>医療機関健診・秋の複合健診受付中 年に1度の特定健診・がん検診で健康チェックをしましょう。 八代市保健センター ☎32-7200</p>																													

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
7日	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	大手町クリニック	大手町1	32-2606
8日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	丸田病院	萩原町1	35-3100
14日	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
15日	保田医院	鏡町	52-0037
	峯芭医院	坂本町	45-2127
	岡村医院	横手新町	39-5665
21日	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
23日	前田内科医院	鏡町	52-1310
	横田診療所	泉町	67-2010
	磯本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
28日	松岡内科クリニック(小児も可)	通町	33-2766
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
28日	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	井上医院	東陽町	65-2121
	開病院	新地町	32-4990
28日	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	まきたクリニック(小児も可)	竹原町	45-9120
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
28日	松本医院	鏡町	52-0330
	みやもと泌尿器科クリニック	永碓町	32-1600
	本田医院	西松江城	32-3410
28日	たまり小児科	田中北町	35-2141
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
28日	伊藤医院	氷川町	52-8091

※休日在宅医は、変更になる場合があります。受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)

診療時間 日曜・祝祭日の10:00～16:00

急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 をご利用ください。
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談 (19:00～24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

ご相談ください

●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター) ☎52-5277(鏡保健センター)

●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

9月11日(木) 9:00～12:00
9月22日(月) 13:00～16:30

要予約:八代市保健センター ☎32-7200

●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

9月9・26日 14:00～16:00

要予約:八代保健所 ☎33-3229

定期予防接種



ヒブ	対象:生後2月～60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月～60月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
四種混合	対象:生後3月～90月に達するまで
麻疹風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月～24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
日本脳炎	対象:1期 生後6月～90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満 (平成7年4月2日～19年4月1日生まれて20歳未満の人は、特例措置の対象となります。詳しくは市ホームページをご覧ください)
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生～高校1年生相当 (現在、積極的に勧めています。詳しくは市ホームページをご覧ください)

生後2ヵ月になったらワクチンデビュー

早期に免疫をつけておく必要があるヒブや小児の肺炎球菌などの予防接種は、生後2ヵ月になったら早めに受けましょう。

《問合せ先》八代市保健センター ☎32-7200
八代市鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

7月末日現在
人 □ 131,721人
男 61,342人
女 70,379人
世帯数 54,147戸

火災情報

●火災救急件数 (7月末日現在)
火災 19件
救急 3,505件
●火災情報テレホンサービス
☎0180-999-194
<http://fd.yatsushiro.jp/>

納税情報

●今月の納税 納期限 9月30日(火)
国民健康保険税 6期
納付場所:本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)
●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)
場所:市役所本庁1階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ 納税課 ☎33-4109

敬老の日(15日)と秋分の日(23日)のごみ収集

【敬老の日(15日)】
◎「燃えるごみ」の収集は通常どおり実施
◎「資源の日」の収集
・八代地域の該当町内は9月13日(土)に振り替え
・鏡町の該当地域の収集はお休み

【秋分の日(23日)】
◎「燃えるごみ」の収集はお休み
◎「資源の日」の収集
・八代地域の該当町内は9月20日(土)に振り替え
・鏡町の該当地域の収集はお休み

【ごみの持込受付】
◎15日(月)
・市清掃センターと樹木剪定くずリサイクル施設はお休み
・クリーンセンターは通常どおり受け付け
◎23日(火)
・市清掃センターとクリーンセンターはともにお休み

《問合せ先》ごみ対策課(清掃センター内) ☎32-4675
または各支所市民環境係 / クリーンセンター ☎62-3304