

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 月	【小・中】学年始休業日(～7日)	
2 火	【央】交通安全指導	民児協例会 ヨガ
3 水	【光】入園式・進級式	
4 木		
5 金		元気体操教室
6 土		
7 日		洲口老人クラブ グラウンドゴルフ
8 月	【央】進級歓迎会・降誕会 【小・中】就任式・始業式・大掃除	
9 火	【小・中】入学式	洲口老人クラブ役員会・誕生会(白鳥) ヨガ
10 水	【央】避難訓練 【小】委員会活動・1～6年身体測定 【中】学校生活オリエンテーション 身体測定	老人会パソコン教室
11 木	【中】交通教室・新入生対面式 専門委員会	
12 金	【小・中】家庭訪問 (下大野・野田崎・本町)	元気体操教室
13 土		
14 日	【小】ふれあい通学路点検	洲口老人クラブ グラウンドゴルフ
15 月	【光】避難訓練 【小・中】家庭訪問(洲口・赤松)	
16 火	【央】誕生会・身体測定	ヨガ
17 水	【小】わくわく号 【中】3年全国学力学習状況調査	
18 木	【小】全国学力・学習状況調査 1～4年お話ポッケ 【中】3年全国学力学習状況調査 1、2年市学力調査・学級生徒会	住民自治本部役員会
19 金	【央】見知り遠足 【中】1～3年市学力調査	元気体操教室
20 土		
21 日		洲口老人クラブ グラウンドゴルフ
22 月	【光】身体測定 【小】避難訓練(地震・津波) 【中】生徒集会	
23 火	【中】PTA授業参観・PTA総会 学級懇談会	ヨガ
24 水		体協総会
25 木	【光】交通指導 【小】歓迎遠足 【中】専門委員会・内科検診	
26 金	【小】授業参観・PTA総会 【中】地震避難訓練	市政協力員例会 元気体操教室
27 土		
28 日		洲口老人クラブ グラウンドゴルフ
29 月	昭和の日	
30 火	【光】お誕生会 【小】愛校作業・委員会活動 【中】愛校作業・全校演舞練習	ヨガ

二見校区が推進校区に指定されました！！

八代市では「人権教育推進に係る八代地域行動計画」に基づいた人権教育・人権啓発を推進しています。
今年度、二見校区をまちづくり推進校区に定め、地域と小・中学校や幼・保育園等が連携し、地域住民自らが人権意識を高め、お互いを尊重し合えるよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

二見校区体育協会 からのお知らせ

体協総会 日程について

【日 時】 4月24日(水) 20時～
【場 所】 二見コミュニティセンター 講堂

二見小学校 からのお知らせ

二見小学校創立150年 過去50年間の卒業写真展示中！

2月20日の式典開催にあたり企業の皆様、地域の皆様には多大なご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
式典当日に展示しておりました過去50年の卒業写真を、二見コミュニティセンターにて展示しておりますので、ぜひご覧になられてください(*^_^*)

消費者トラブル情報

遠隔操作アプリを用いて、消費者金融業者から

高額な借入れをさせる副業サポート事業者に注意！

副業ランキングサイトを見たことなどをきっかけにして、スマホでできる副業を始めようとしたところ、副業サポート事業者から高額なサポートプランの契約を勧誘され、当該事業者と遠隔操作アプリでスマホの画面共有をしつつ、消費者金融業者から高額な借入れをしてその利用金額を支払ったが、儲からずに借入金だけが残ってしまったなどという相談が、20代の女性を中心に、各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

消費者の皆様へアドバイス

- 「簡単に稼げる」、「楽に儲かる」副業はありません。これらを強調する広告をうのみにしないようにしましょう
- 遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう
- 事業者から送信されたメッセージ等は保存しておきましょう

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。
八代市消費生活センター

【場 所】 八代市役所 2階

【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※木曜日は午前9時～午後7時

(午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施)

【電話番号】 0965-33-4162(直通) ※電話相談も可能

健康コラム

とまみの畑

Vol.14 からだに良いと思って食べているけど・・・

テレビやインターネットなどでは、健康に良い食品の情報がたくさん流れています。そのためオートミール、スムージー、青汁、アマニ油や高カカオチョコ、最近は高機能ヨーグルトや植物性ミルクも話題となっていますね。確かにそれぞれの食品は体を健やかに保つと言われてはいますが、それらをたくさん食べて健康になれるのでしょうか？

例えば「今まではノンオイルのドレッシングを使っていたのに、アマニ油をかけてサラダを食べ、朝の食パンにグラノーラとヨーグルトをプラスして食べるようになった」など、足して足してと食べていると摂取エネルギーは増えてしまいます。体に良い食品を食べているつもりだったのに、気が付いたら体重が増えてしまったということにもなりかねません。

これまでのとまみの畑でも、肥満は血糖値や血圧を上げる大きな原因となるというお話をしました。体に良い食品を食べる時は、プラスした分は何かを減らすという食べ方をするといいですね。



食べたものが自分の健康にどうつながったかは、特定健診を受けることで確認することができます。
家では毎日の体重や血圧の測定をして、年に一度は健診を受けて体のチェックをしましょうね！



八代市健康づくり応援ポイントの協力団体・企業 募集中！

八代市では市民が楽しみながら健康づくりに取り組み、健康への関心を高めていただくきっかけづくりとして「健康づくり応援ポイント事業」を実施しています。「健康づくり応援ポイント事業」の趣旨に賛同し、健康づくりの活動を通じポイントを付与していただける企業・団体を募集しています。詳しくは、お問い合わせ下さい。
【問合せ】 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター)TEL32-7200

団体登録について



現在、25団体が登録中！一緒に市民の健康づくりを応援しよう！

～ 燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～

3日(水) 6日(土) 10日(水) 13日(土) 17日(水)
20日(土) 24日(水) 27日(土)

～ 資源の日(毎月/第2、4火曜日)～

9日(火) 23日(火)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

見守り
新鮮情報

クリーニング 受け渡し時には 必ず状態を 確認しましょう!

ジャンパーを**7カ月前にクリーニング**に出した。すぐに引き取ったが、でき上がりの**状態を確認せず**にクローゼットにしまい、先月着ようとしたら、ジッパーの布地が引きつって着られる状態ではなかった。クリーニング店に伝えると「**6カ月も過ぎてから苦情**を言われても、引き取った後の事故によるものかクリーニング時の処理の仕方の問題かどちらか**分からない**」と言われた。(70歳代)



ひとこと助言

- クリーニングによるトラブルは、複数の要素が重なって発生することもあるため原因の特定が難しく、時間が経つと解決がより難しくなります。クリーニングに出す時、受け取る時には、必ず衣類の状態や処理方法を店舗側と一緒によく確認しましょう。
- 「クリーニング事故賠償基準」を使用してトラブルの対処をする店舗もありますが、使用していない店舗もあります。利用する店舗のルールを確認しましょう。
- 「クリーニング事故賠償基準」に基づき賠償される場合は、購入時からの経過月数などが勘案されるので、購入時の金額が戻ってくるわけではありません。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費生活ホットライン188)。

*「クリーニング事故賠償基準」は、Sマーク(「クリーニング業に関する標準営業約款」の登録店)、LDマーク(クリーニング生活衛生同業組合の加盟店)のある店舗が使用しています。



遠隔操作アプリを悪用して 借金をさせる副業や 投資の勧誘に注意!

事例

バイトを探しており「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載のあるサイトから登録した。後日、担当者から電話があり「予想収益100万円」とする約70万円の副業のサポートプランを勧められた。「先行投資」と言われ、貸金業者3社から30万ずつ借金をする方法を提示された。遠隔操作アプリをインストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。

(当事者：学生)



ひとことアドバイス

- 遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。パソコンメーカーや通信事業者がユーザーサポートを行う場面等で利用されます。
- 副業や投資の勧誘では、支払いのために借金をさせられる場合があり、最近では、遠隔操作アプリを悪用して借金をさせるケースが目立っています。
- 事業者は、遠隔操作アプリを悪用し、消費者のスマートフォンの画面を見ながら、お金の借り方について細かく指示を出します。事業者から「説明のために必要」などと遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易にインストールするのは避けましょう。
- 簡単に稼げるようなうまい話はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみにしたり、借金をしてまで契約したりしないようにしましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費生活ホットライン188)。

