

入園・入学おめでとうございます

◆郡築しおかぜ保育園

- 1日(月) 安全点検
- 4日(木) 入園式及び進級式・保護者説明会
- 10日(水) 身体計測
- 11日(木) 人権の日
- 12日(金) 非常訓練(総合)
- 15日(月) 安全点検
- 18日(木) 食育の日・定期健康診断(14時～)
- 19日(金) 後援会総会・交通安全指導
お見知り遠足
- 24日(水) 交通安全指導(総合)
- 26日(金) 誕生会



◆白島ぎんが保育園

- 1日(月) 進級式
- 8日(月)～11日(木) 家庭訪問
- 18日(木) 森のようちえん(タケノコ堀)
- 23日(火) 身体測定
- 26日(金) 食育の日
- 30日(火) 避難訓練



◆松寿幼稚園

- 1日(月) 新年度親子面談
- 2日(火) 休み
- 3日(水) 通常保育開始
- 4日(木) 園内安全点検日
- 17日(水) お弁当の日
- 19日(金) 身体測定
- 26日(金) 誕生日会
- 27日(土) 職員研修の為休み

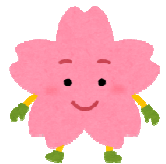


#英語教室#

8日・22日

#土曜預かり保育#

6日・13日・20日



◆郡築小学校

- 3日(水) PTA役員会
- 8日(月) 始業式・入学式準備
- 9日(火) 入学式
- 10日(水) 委員会活動・身体計測・視力検査
- 12日(金) 避難訓練(地震・津波)
- 15日(月) 1年給食開始・家庭訪問
- 16日(火) 交通安全教室・家庭訪問
- 18日(木) 家庭訪問
- 19日(金) 家庭訪問
- 22日(月) 家庭訪問
- 23日(火) 心電図(1・4年)・家庭訪問予備日
- 25日(木) 授業参観・学級懇談会・PTA総会
- 26日(金) ふれあい集会・歓迎遠足
- 30日(火) 委員会活動



◆八代第七中学校

- 8日(月) 就任式・始業式
- 9日(火) 入学式準備・入学式
- 11日(木) 対面式・身体計測
- 12日(金) 交通教室
- 18日(木) 家庭訪問・集団宿泊教室(1年)
- 19日(金) 家庭訪問・集団宿泊教室(1年)
- 22日(月) 家庭訪問
- 23日(火) 検尿(1次)・家庭訪問
- 24日(水) 心電図・家庭訪問
- 25日(木) 避難訓練・家庭訪問
- 26日(金) 家庭訪問

◆いきいきサロン

- 【1番町第1】 18日(木) 13時30分～
- 【1番町第2】 21日(日) 10時00分～
- 【2・3・4番町】 15日(月) 13時30分～
- 【8番町】 17日(水) 13時30分～
- 【9番町】 17日(水) 13時30分～
- 【10番町】 17日(水) 13時30分～
- 【12番町】 8日(月) 14時00分～

◆まちづくり協議会・コミュニティセンター その他

【青少年指導員・防犯協会】
定期的に校区内を巡回予定

【駐在所連絡協議会】
駐在所と定期的に校区内を巡回

【民児協】 2日(火)

【生涯学習自主講座クラブ】
日本3B体操 4日(木)・18日(木)・25日(木)
KOALOA 7日(日)・14日(日)・21日(日)

【体育館・グラウンド受付】
郡築農村運動広場 25日(木) 8時30分～
小・中学校体育館 25日(木) 8時30分～

【元気体操】 16日(火)

【伝統文化こども教室】
華道・茶道：13日(土)・27日(土)



◆婦人会関係

【婦人会】郡築神社清掃：二番町
3日(水) 支部長会議
12日(金) 市婦連年次総会
20日(土) ゴキブリ団子づくり準備
21日(日) ゴキブリ団子づくり
25日(木) 市地婦連大会・ゴキブリ団子袋詰め(午後)

【婦人学級】
3B体操：2日(火)・9日(火)・16日(火)

◆老人会関係

【老人会】 5日(金) 10時00分～
【古城郡長墓地清掃】 福栄会

裏面にゲートボール大会・モルック・剣道などの試合結果を掲載していますのでご覧ください。

廃食油石けん販売中 1個:100円
郡築コミュニティセンターで販売しています

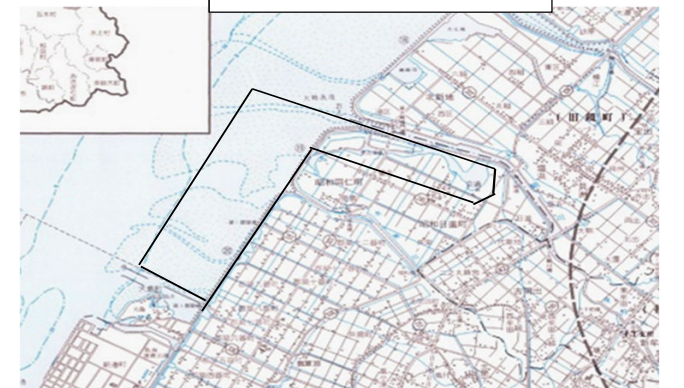


八代市鳥獣被害対策実施隊の有害鳥類駆除活動日について

このことについて、以下のとおり有害鳥類の駆除を実施いたします。駆除を実施する際、地域の皆様にご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。また、活動日は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

日程
郡築校区
4月6日(土)、4月13日(土)、4月20日(土)の3日間
時間
日の出から午前11時00分頃まで
場所
位置図のとおり
方法
猟銃による捕獲
問合せ 水産林務課 TEL 33-4119

有害鳥獣駆除活動位置図



八代市立図書館の移動図書館「ともだち号」が毎月1回郡築二番町公民館にやってきます!

移動図書館で本を借りてみませんか? 今月の巡回日は
19日(金) 14時05分～14時35分

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
墓花の持ち帰りをご協力お願いいたします。

◆収集日

【可燃物】
火曜日
金曜日
【資源の日】
水曜日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

～香典返し寄付～

郡築汐風まちづくり協議会に香典返しとしてご寄付を頂きました。厚くお礼を申し上げ、郡築校区のために有効活用させていただきます。
郡築汐風まちづくり協議会 会長 中野 久

【寄付】十二番町 井上 秀雄 様 【故人】 井上 ノブエ 様
【寄付】六番町 中山 光子 様 【故人】 中山 茂春 様



令和5年度春季球技大会 ゲートボール競技

令和5年度春季球技大会ゲートボール競技が3月10日(日)に行われました。

結果

男子の部

優勝：1番町第1
2位：11番町
3位：10番町
3位：12番町

女子の部

優勝：3番町
2位：1番町第2
3位：6・8番町

混成の部

優勝：4番町
2位：3番町
3位：5番町

おめでとうございます

消費者トラブル情報

遠隔操作アプリを用いて、消費者金融業者から高額な借入れをさせる副業サポート事業者に注意！

副業ランキングサイトを見たことなどをきっかけにして、スマホでできる副業を始めようとしたところ、副業サポート事業者から高額なサポートプランの契約を勧誘され、当該事業者と遠隔操作アプリでスマホの画面共有をしつつ、消費者金融業者から高額な借入れをしてその利用金額を支払ったが、儲からずに借入金だけが残ってしまったなどという相談が、20代の女性を中心に、各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

消費者の皆様へアドバイス○「簡単に稼げる」、「楽に儲かる」副業はありません。これらを強調する広告をうのみにしないうにしましょう○遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう○事業者から送信されたメッセージ等は保存しておきましょう

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

八代市消費生活センター

【場所】八代市役所2階

【受付時間】月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※木曜日は午前9時～午後7時

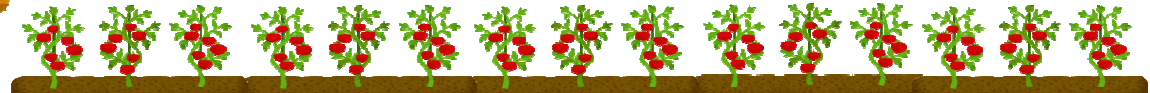
(午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施)

【電話番号】0965-33-4162(直通) ※電話相談も可能

健康コラム

とまみの畑

Vol.14 からだに良いと思って食べているけど…



テレビやインターネットなどでは、健康に良い食品の情報がたくさん流れています。そのためオートミール、スムージー、青汁、アマニ油や高カカオチョコ、最近は高機能ヨーグルトや植物性ミルクも話題となっていますね。確かにそれぞれの食品は体を健やかに保つと言われてはいますが、それらをたくさん食べて健康になれるのでしょうか？

例えば「今まではノンオイルのドレッシングを使っていたのに、アマニ油をかけてサラダを食べ、朝の食パンにグラノーラとヨーグルトをプラスして食べるようになった」など、足して足してと食べていると摂取エネルギーは増えてしまいます。体に良い食品を食べているつもりだったのに、気が付いたら体重が増えてしまったということにもなりかねません。

これまでのとまみの畑でも、肥満は血糖値や血圧を上げる大きな原因となるというお話をしました。体に良い食品を食べる時は、プラスした分は何かを減らすという食べ方をするといいですね。



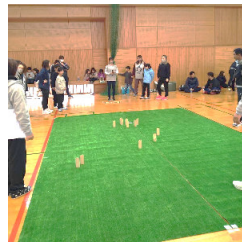
食べたものが自分の健康にどうつながったかは、特定健診を受けることで確認することができます。家では毎日の体重や血圧の測定をして、年に一度は健診を受けて体のチェックをしましょうね！



3月17日(日)にモルック大会が行われました。あいにくの雨でしたが、体育館に人工芝を敷き競技が行われ、子どもから大人まで、楽しくプレーされていました。

結果

優勝 10番町
準優勝 5番町
3位 3番町



2位グループ
1位 8番町

3位グループ
1位 1番町第2



おめでとうございます

玉東町西南の役慰霊祭 剣道大会

小学校女子の部

第3位
汐風剣道クラブ



松本 麻琴 さん
武原 柚樹 さん

おめでとうございます

八代市健康づくり応援ポイントの協力団体・企業 募集中！

八代市では市民が楽しみながら健康づくりに取り組み、健康への関心を高めていただくきっかけづくりとして「健康づくり応援ポイント事業」を実施しています。

「健康づくり応援ポイント事業」の趣旨に賛同し、健康づくりの活動を通じポイントを付与していただける企業・団体を募集しています。詳しくは、お問い合わせ下さい。

現在、25団体が登録中！一緒に市民の健康づくりを応援しよう！

【問合せ】健康推進課 成人健診係(八代市保健センター) TEL32-7200

団体登録について



現在、25団体が登録中！一緒に市民の健康づくりを応援しよう！