

## 関係機関行事予定表

1月	あけ保：安全点検 東部保：入園式 つく保：始業式
2火	
3水	
4木	あけ保：入園・進級式・保護者説明会
5金	つく保：入園と進級をお祝いする会
6土	子ども・地域食堂「楽土」
7日	
8月	高田小・五中：就任式、始業式 あけ保：幼年消防クラブ発会式 民児協：例会
9火	高田小・五中：入学式 あけ保：園児健康診断（午後） つく保：交通安全指導
10水	東部保：安全点検
11木	あけ保：人権を確かめ合う日
12金	あけ保：交通安全指導・防火パレード①
13土	
14日	

## 【4月資源の日】5日・19日

15月	高田小・五中：家庭訪問（～24日） あけ保：安全点検・家庭訪問（～19日） つく保：保健指導 市政協力員：例会
16火	
17水	東部保：避難訓練（防災おやつ） つく保：防災訓練
18木	高田小・五中：全国学力・学習状況調査 あけ保：食育の日・身体計測
19金	五中：市学力調査 あけ保：誕生会
20土	東部保：お見知り遠足・安全指導
21日	
22月	あけ保：非常訓練（総合）
23火	東部保：年長児お茶ごっこ
24水	東部保：安全点検
25木	五中：授業参観、PTA総会 つく保：食育教室（移動図書館）
26金	高田小：お見知り遠足、児童集会 つく保：4月生まれの誕生会
27土	
28日	
29月	● 昭和の日
30火	東部保：誕生日会

## 「高田コミセンまつり」を開催!

3月9日土曜日 高田コミュニティセンターで「高田コミセンまつり」を開催しました。コミセンで活動するサークルの人たち等も楽しそうに日ごろの練習の成果を発表していました。今回は「笑顔のプレゼンター Mr. ハッキー」の楽しい大道芸や空手の演武などもあり、会場は大盛り上がりでした。また、高専の学生による「防災」「おざがりん」の特設ブースも設けられました。展示及びステージ発表にご協力いただきました団体・個人の皆様と、当日スタッフとして活動いただいた「まち協部会員」の皆様には厚く感謝いたします。ありがとうございました。

高田コミセンまつり実行委員長 横林一男



## 八代市健康づくり応援ポイントの協力団体・企業募集中!!



八代市では市民が楽しみながら健康づくりに取り組み、健康への関心を高めていただくきっかけづくりとして「健康づくり応援ポイント事業」を実施しています。

「健康づくり応援ポイント事業」の趣旨に賛同し健康づくりの活動を通じポイントを付与していただける企業・団体を募集しています。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

【問合せ】健康推進課 成人健診係  
 (八代市保健センター) ☎32-7200

現在、25団体が登録中!一緒に市民の健康づくりを応援しよう!

団体登録について



## 老人会 今月の予定

高老連	4日/13:30例会 (高田コミセン)
豊原中町豊寿会	10日/9:00奉仕作業 (記念碑・龍神様) // /10:00例会・花見 (中町公民館) 10・17日/15:00子供見守り隊 (松原信号) 4班
豊原下一老人会	4・18日/7:00児童公園清掃 6日/13:30例会・会計監査 (下1公民館) 13日/10:00総会
奈良木町天寿会	5日/13:00例会・監査 (奈良木公民館) 26日/11:00天寿会総会 (奈良木公民館) 毎週水・金曜/9:00OGG練習 (奈良木神社) 毎週水曜日/15:00子供見守り (町内交差点)
平山新町六寿会	1日/13:00OGG場奉仕作業 (出村コート) 6日/9:00理事会 (平山公民館) 6日/10:30定期総会・花見会 ( // ) 6日/14:30OGG例会 (令和5年度表彰) (出村コート) 24日/13:00OGG場奉仕作業 (平山コート) 毎週水曜/13:30OGG場練習 (平山コート) 1・15日/13:30OGG愛好会例会 (出村コート)
本野町百寿会	6・20日/10:00OGG練習 (ふれあいセカ-) 18日/10:00全員集会 (本野町公民館) 毎週月～金曜日/15:00児童下校時見守り活動 (公民館前)

## いきいきサロン情報

豊原上町	10日 (水) 10:00～ (上町公民館)
豊原中町	10日 (水) 10:00～ (中町公民館)
豊原下一	16・23日 (火) 10:00～ (下1公民館)
豊原下二	17日 (火) 10:00～ (コミセン和室)
奈良木町	9・23日 (火) 10:00～ (奈良木公民館)
平山新町	4・18日 (木) 10:00～ (平山区公民館)
本野町	2・9日 (火) 10:00～ (本野町公民館)
高下東町	11・25日 (木) 10:00～ (高下東町公民館)
高下西一	8・22日 (月) 10:00～ (高下西1公民館)
高下西二	18日 (木) 10:30～ (西2集会所)

## 高田コミセン 今月の定例教室

※3/19までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	2・9・16・23・30日 (火) 13:00～
絵画クラブ	3・17日 (水) 13:00～
リ・クリエート (ヨガ)	9・16・23・30日 (火) 19:00～
詩吟クラブ	3・17日 (水) 13:30～
らくらく3B	1・8・15・22日 (月) 10:00～
リ・クリエート (ダイエットヨガ)	7・14・21・28日 (日) 19:00～
リ・クリエート (チェア-ヨガ)	3・10・17日 (水) 10:00～
リ・クリエート (ピラティス)	4・11・18日 (木) 10:00～
リ・ボンズ (クラフト)	12・26日 (金) 13:00～
リ・ボンズ (キッズダンス)	10・24日 (水) 19:00～
リ・ボンズ (パソコン)	13・27日 (土) 19:00～
リ・ボンズ (絵手紙・生花)	16日 (火) 13:00～・18日 (木) 19:00～
リ・クリエート (レクダンス)	11・25日 (木) 19:00～
リ・クリエート (下肢筋アップ)	24日 (水) 10:00～
フラシスターズリノリノ	5・12・19日 (金) 10:00～
元気体操	12・26日 (金) 13:00～
健康太極拳・菜の華	2・9・16日 (火) 10:00～

## 「リ・ボンズ」R6年度会員募集

「K.ダンス」「トランポリン」「柔道」「健康卓球」「パソコン教室」「バスケットボール」「ヨガ」など

※その他、各種スポーツ、文化活動を行っていますので、ご興味のある方はお問合せください。

【問合せ】やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」



## ※ゴールデンウィークのゴミ出し

- ・資源の日: 5/3 (金) 憲法記念日 X収集なし → 5/10 (金) 振り替え
- ・燃えるゴミ: 5/4 (土) みどりの日 X収集なし
- ・資源の日: 5/17 (金) X収集なし → 5/24 (金) 振り替え

## 見守り新鮮情報

排水管の高圧洗浄が3千円と書かれた投げ込みチラシを見て、電話で依頼した。作業が行われたが約4万円を請求され、仕方なく支払った。その後同じ業者が訪れ



「汚水マスの交換 22万円!」  
 「高圧洗浄 4万円!」  
 「汚水升を変えた方がよい」と言われ、見積書を出された。契約してしまったが、約22万円と高いのでクーリング・オフしたい。  
 (70歳代)

**格安の排水管高圧洗浄サービスのはずが... 思いがけない高額請求に**

## 《ひとこと助言》

◎点検や工事など専門的な技術や知識がない消費者が、突然提案された作業内容や料金などを、無理にその場で判断することは難しいため、少しでも違和感を覚えたときは作業を断るようにしましょう。

◎クーリング・オフできる場合がありますので、困った時は、八代市消費生活センターまで ☎33-4162