

# いずかしの森4月号

令和6年4月発行 植柳コミュニティセンターだより  
八代市植柳下町4251-2  
TEL/FAX 33-5909



## 植柳校区行事予定

### ◆ 植柳校区住民自治協議会

- ・ 住民自治協議会役員会 8日(月) 11:00~

### ◆ 町内長会

- ・ 例会 8日(月) 10:00~

### ◆ 植柳校区福祉推進協議会

### ◆ 民生委員・児童委員協議会

- ・ 例会 2日(火) 13:00~

### ◆ 青少年指導

- ・ 街頭巡回指導 3日(水) 18:30~  
17日(水) 18:30~

### ◆ 元気体操教室

- 9日(火) 13:00~  
23日(火) 13:00~

### 生涯学習自主講座クラブ活動予定表

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代い草まりの会	月	8・22	9:30~
植柳写真クラブ	月	8・22	19:00~
ハーティハート	水	3・10・17・24	19:00~
木曜囲碁の会	木	4・11・18・25	13:00~
シルバーヨガ	土	4(木)・11(木)・20・27	19:30~
太極柔力球植柳教室	金		13:00~
いけばなクラブ	金	5・19	14:00~

### 地域活動団体活動予定表

団体名	曜日	活動日	時間
シルバーピンポン	月		13:00~
植柳体協	月	1・8・15・22	20:00~

※2024年4月より植柳卓球教室より植柳体協に団体名が変更されました。

※活動日は、変更になる場合があります。(3月25日現在)

### \*\*\*\*<<植柳幼稚園>>\*\*\*\*

- 8日(月) 始業式
- 9日(火) 午前中保育・身体測定
- 10日(水) 入園式
- 11日(木) 給食開始・家庭訪問 ~12日
- 15日(月) 通常・預かり保育開始
- 18日(木) 新入園児歓迎会
- 19日(金) お見知り遠足
- 24日(水) 避難訓練
- 25日(木) 誕生会
- 26日(金) 保育参観・後援会総会



### \*\*\*<<いずみ保育園>>\*\*\*

- 1日(月) いずみっこ入園・進級式
- 9日(火) 児童クラブ入館式
- 11日(木) お花見団子クッキング
- 12日(金) 春のお見知り遠足
- 26日(金) 4月生まれの誕生会

### \*\*\*\*<<植柳小学校>>\*\*\*\*

- 8日(月) 就任式・始業式
- 9日(火) 入学式・2~5年指定休業日
- 12日(金) 身体測定(視力・聴力)3~6年
- 18日(木) 全国学力学習状況調査(6年)
- 19日(金) 家庭訪問 22・23・24日
- 24日(水) 尿検査提出
- 25日(木) 家庭訪問 予備日
- 26日(金) お見知り遠足
- 30日(火) 眼科検診



### \*\*\*\*<<第三中学校>>\*\*\*\*

- 5日(金) 新入生組み分け発表  
学用品販売
- 8日(月) 就任式・始業式
- 9日(火) 入学式
- 10日(水) 教科書配布・写真撮影
- 11日(木) 全校集会・見知りの会
- 12日(金) 身体測定・町内生徒会
- 15日(月) 交通教室
- 18日(木) 全国学力調査(3年)  
市学調 ~19日
- 22日(月) 眼科検診
- 24日(水) 心電図(1年)
- 26日(金) 授業参観・PTA総会



## 「植柳校区グラウンドゴルフ大会」が開催されました！

☆☆☆ 総合優勝 松田紀之さん(上町第一) ☆☆☆

3月10日(日)、植柳小学校グラウンドにて植柳体育協会主催の「植柳校区グラウンドゴルフ大会」が開催されました。当日はコロナ感染症5類移行後の大会でもあり、開催を心待ちにされていた愛好家をはじめ107名の参加があり盛会裡に終了しました。

大会は上町第一の松田紀之さんが3回目となる総合優勝を果たされ、コート別による成績は右記の通りとなりました。大会の企画や運営にあたられた体育協会役員及び関係者の皆様、ありがとうございました。

2024.03.10 成績結果		
総合優勝	氏名	
		松田 紀之
Aコート成績結果		
順位	氏名	氏名
1	坂田 勝秀	木下 安雄
2	園川 淳子	塩坂 弘
3	加賀 勝子	西本 直
4	梅田 洋一郎	桑本 輝久
5	谷口 アキ子	米田 勝彦



## うやなぎ子どもの家・春休み 4月開設のお知らせ

春休み期間中の「うやなぎ子どもの家・春休み」4月開設日程を下記の通りお知らせします。子ども達の参加をお待ちしています。開催内容、スケジュールは、いずかしの森3月号にてお知らせした通りです。

### 記

- 開設日時 : 4月1日(月), 5日(金) 10時~13時
- 開設場所 : 植柳コミュニティセンター 図書室・会議室・和室
- 注意事項 : ① スマホ、タブレット類は、コミセン内では一旦お預かりします。  
② お菓子、ジュース類の持ち込みは禁止します。
- 連絡先 : 090-9403-6477 (田北)

## 《 今月のごみ収集日 》

『燃えるごみ』『資源の日』は、午前6時30分から8時30分までに決められた場所に出しましょう。町内によって、資源の日の排出時間が異なることがありますので、ご注意ください。

★【燃えるごみ】(毎週火曜日・金曜日)

2・5・9・12・16・19・23・26・30日

★【資源の日】(第1木曜日・第3木曜日)

4・18日



## よろしくお願いいたします

令和6年度の植柳校区住民自治協議会の事務員を紹介します。よろしくお願いいたします。

橋口 一博（上町第一） 書記・会計担当 （兼務）事務局長  
松下 美香（大福寺町） 会計担当  
勇 篤子（元町） 書記担当  
澤村 夏見（上町第一） 書記担当



### 「うやなぎ福祉だより No.45 令和6年 3月号」掲載内容訂正のお詫び

3月に配布しました「うやなぎ福祉だより 3月号」の掲載内容に一部誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

『2000年(平成16年)4月より町内一斉に始まった……』と掲載されていますが、正しくは『2000年(平成12年)4月より町内一斉に始まった……』に訂正いたします。

植柳校区福祉推進協議会

## ☆☆☆ 植柳写真クラブ 写真展開催のお知らせ ☆☆☆

### SL人吉が見た坂本町の風景や暮らしの写真展

### 肥薩線を走り続けたSL人吉 ありがとう！！

植柳写真クラブは、植柳コミュニティセンターにて生涯学習自主講座クラブとして活動されています。会員各位による写真展が下記のとおり開催されます。

写真展では、水害からの復興半ばにある坂本町の「風景」や「暮らし」、「SL人吉の雄姿」などが展示されています。ぜひ、お出かけになられてはいかがでしょうか。

#### 記

写真展会場 : 八代市役所ロビー  
展示期間 : 3月27日(水)～4月10日(水)まで  
出展者 : 上村 良一・遠原 勇次・上田 芳彦・平岡 健三 ※敬称略

## ★★★ 植柳小学校 4月度児童下校予定時刻のお知らせ ★★★

植柳小学校児童の4月度下校予定時刻を下記の通りお知らせします。SSP各位ならびに地域住民の皆様方の見守りをお願いいたします。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1年生	15:10	15:10	14:30	15:10	14:30	
2年生	15:10	15:10	15:20	15:10	14:20	
3年生	15:05	15:05	15:20	16:00	15:20	
4～6年生	16:00	16:00	15:20	16:00	15:20	

★ 4月の下校時間の変更は随時お知らせします。宜しく申し上げます。

★ 何かございましたら、学校（教頭）までご連絡ください。 tel35-1933

香典返しありがとうございました

上町第一 井上 邦光様（故 ツミ子様）

校区の発展、社会福祉向上のため有効に活用させていただきます。

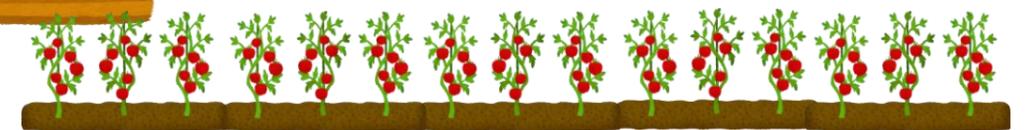
故人様のご冥福をお祈りいたします。

植柳校区住民自治協議会会長 鑄山 元生

健康コラム

## とまみの畑

Vol.14 からだに良いと思って食べているけど…



テレビやインターネットなどでは、健康に良い食品の情報がたくさん流れています。そのためオートミール、スムージー、青汁、アマニ油や高カカオチョコ、最近は高機能ヨーグルトや植物性ミルクも話題となっていますね。確かにそれぞれの食品は体を健やかに保つと言われてはいますが、それらをたくさん食べて健康になれるのでしょうか？

例えば「今まではノンオイルのドレッシングを使っていたのに、アマニ油をかけてサラダを食べ、朝の食パンにグラノーラとヨーグルトをプラスして食べるようになった」など、足して足してと食べていると摂取エネルギーは増えてしまいます。体に良い食品を食べているつもりだったのに、気が付いたら体重が増えてしまったということにもなりかねません。

これまでのとまみの畑でも、肥満は血糖値や血圧を上げる大きな原因となるというお話をしました。体に良い食品を食べる時は、プラスした分は何かを減らすという食べ方をするといいですね。



食べたものが自分の健康にどうつながったかは、  
特定健診を受けることで確認することができます。



## 4月度 移動図書館ともだち号 巡回日程のお知らせ

植柳コミュニティセンターでの移動図書館ともだち号巡回日時は下記のとおりです。

4月3日(水) 10時20分～10時50分

問合せ先：八代市立図書館 TEL 32-3385

[「いすかしの森」への記事掲載依頼について](#)

「いすかしの森」に掲載したい記事がございましたら、毎月20日までに植柳コミュニティセンターにご連絡ください。