

やつしろ元気体操教室

令和5年3月作成

担当	場所	開催曜日	時間帯	
1 八代市第1 地域包括 支援センター (ふるさと) ☎53-2601	東陽定住センター	第1～第4 火曜	午前10時～	
	鏡地域福祉センター	第1～第4 金曜	午前10時～	
	3 (泉)柿迫生きがいセンター かやばの郷	第1・第3 木曜	午前10時～	
	4 泉憩いの家(下岳)	第2・第4 木曜	午前10時～	
5 八代市第2 地域包括 支援センター (やまびこ) ☎30-8071	太田郷コミセン	第1～第4 火曜	午後2時～	
	6 千丁コミセン	1班 第1・第3	水曜	午前10時～
		2班 第2・第4		
	7 龍峯コミセン	第2・第4 木曜	午前10時～	
9 第2包括やまびこ (上日置町)	第2・第4 金曜	午前10時～		
10 八代市第3 地域包括 支援センター (だいち) ☎45-5568	松高コミセン	第1～第4 月曜	午前10時～	
	11 八千把コミセン (1階和室)	第1～第4 木曜	午前10時～	
	12 第3包括だいち (井揚町)	第1～第4 火曜	午前10時～	
13 八代市第4 地域包括 支援センター (しおかぜ) ☎37-3337	麦島コミセン	第1～第4 火曜	午後2時～	
	14 代陽コミセン	第1・第3 木曜	午後2時～	
	15 八代コミセン	第2・第4 金曜	午前10時～	
	16 郡築コミセン	第1・第3 火曜	午前10時～	
17 八代市第5 地域包括 支援センター (くまがわ) ☎35-1111	金剛コミセン	第1～第4 金曜	午前10時～	
	18 高田コミセン	第2・第4 金曜	午後2時～	
	19 宮地コミセン	第2・第4 火曜	午前10時～	
	20 植柳コミセン	第2・第4 火曜	午後2時～	
21 八代市第6 地域包括 支援センター (おれんじ) ☎38-3373	日奈久コミセン	第1・第3 金曜	午前10時～	
	22 日奈久大坪公民館	第2・第4 金曜	午前10時～	
	23 二見コミセン	第1～第4 金曜	午後2時～	
	24 さかもと温泉センター クレオン	1班 第1・第3 2班 第2・第4	水曜	午前10時～

教室は1時間半程度で終わります。