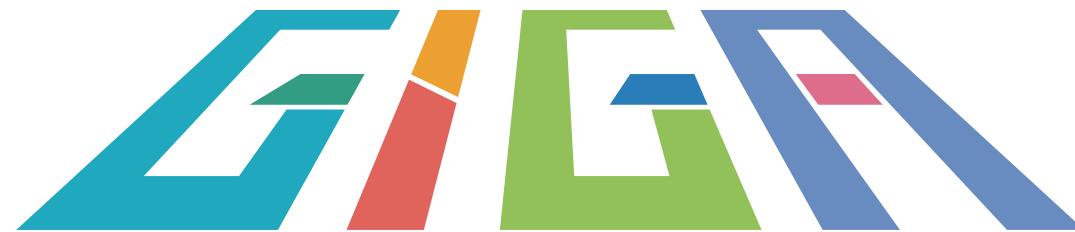


活用型情報モラル教材



クーブック

ヤコシム

ビギナー

もくじ

はじめに	3	きょう有する	58
使い方	4	上手な発表方ほうを学ぼう	59
じょうほうモラルを学ぼう(45分じゅ業)	9	上手に聞けているかな	61
ICTでゆたかになる社会	10	勝手に書きこまれたら	63
たんまつを上手に活用しよう	12	まとめ	65
生活を見直そう	15	つくる	66
使いすぎてないかな①	16	上手なデザインの方ほうを学ぼう	67
使いすぎてないかな②	18	マネしてもよいのかな	69
自分と相手とのちがい	20	たんまつが動かなくなったときは	71
使いすぎてないかな③	22	まとめ	73
じょうほう活用のう力を身につけよう(15分じゅ業)	25	交流する	74
使う前に	26	言葉を使わず上手に交流しよう	75
たんまつを使うときの言葉を知ろう	27	これって悪口?	77
「大切に使う」とは	29	返事がないときは	79
パスワードの作り方や使い方	31	まとめ	81
まとめ	33	家で使う	82
写真をとる	34	家庭でのルールをつくろう	83
上手な写真のとり方を学ぼう	35	「学習の目てき」と言えるのかな	85
勝手にとってよいのかな	37	自分もやってしまいそうなトラブルは	87
勝手に写真をとられたら	39	まとめ	89
まとめ	41	保護者の方へ	90
調べる	42	ケータイ・スマホトラブル分類表	91
上手なけんさく方ほうを学ぼう	43	家庭のルールを考えよう	92
見てもよいサイトかな	45	フィルタリングやアプリの設定	95
とつぜんメッセージが表じされたら	47	インターネットにおけるコミュニケーションの特性	97
まとめ	49		
考える	50		
じょうほうを上手にほぞんしよう	51		
自のけんこうを守ろう	53		
わからないときにどうすればよいかな	55		
まとめ	57		

「GIGAワークブック」で扱う用語について

スマホ・・・スマートフォン
ケータイ・・・携帯電話

アップ・・・アップロード
ネット・・・インターネット

※ この教材は、ネットやスマホ・ケータイとの上手な付き合い方を「自ら考える」ことを目的としています。スマホ・ケータイの購入を推奨するものではありません。



ヤコソ

はじめに

ネットがせかい中に広がり、1990年代には、ケータイ等のモバイルたんまつを持つようになりました。現在、大人たちはしこうさくごをくり返しながら正しい使い方を考え、しっぱいもたくさんしています。みなさんが生きていくこれから時代は、全く予想がつかない時代です。

みなさんにも学習の道具として1人1台たんまつが配ふされています。たんまつを上手に活用するために、学校やおうちでのやくそくやたんまつの使い方について「GIGAワークブック」を通して学んでいきましょう。

また、長時間使用によるし力のてい下等、けんこう上のかん点からも、たんまつを使用する前にやくそくを決めて、日ごろからけんこうチェックをすることが大切です。

からの社会でもみなさんが学んだことを上手に活用してください。

つか たんまつを使うときのしせい

なか
せ中をのばす

ふか
深くすわる

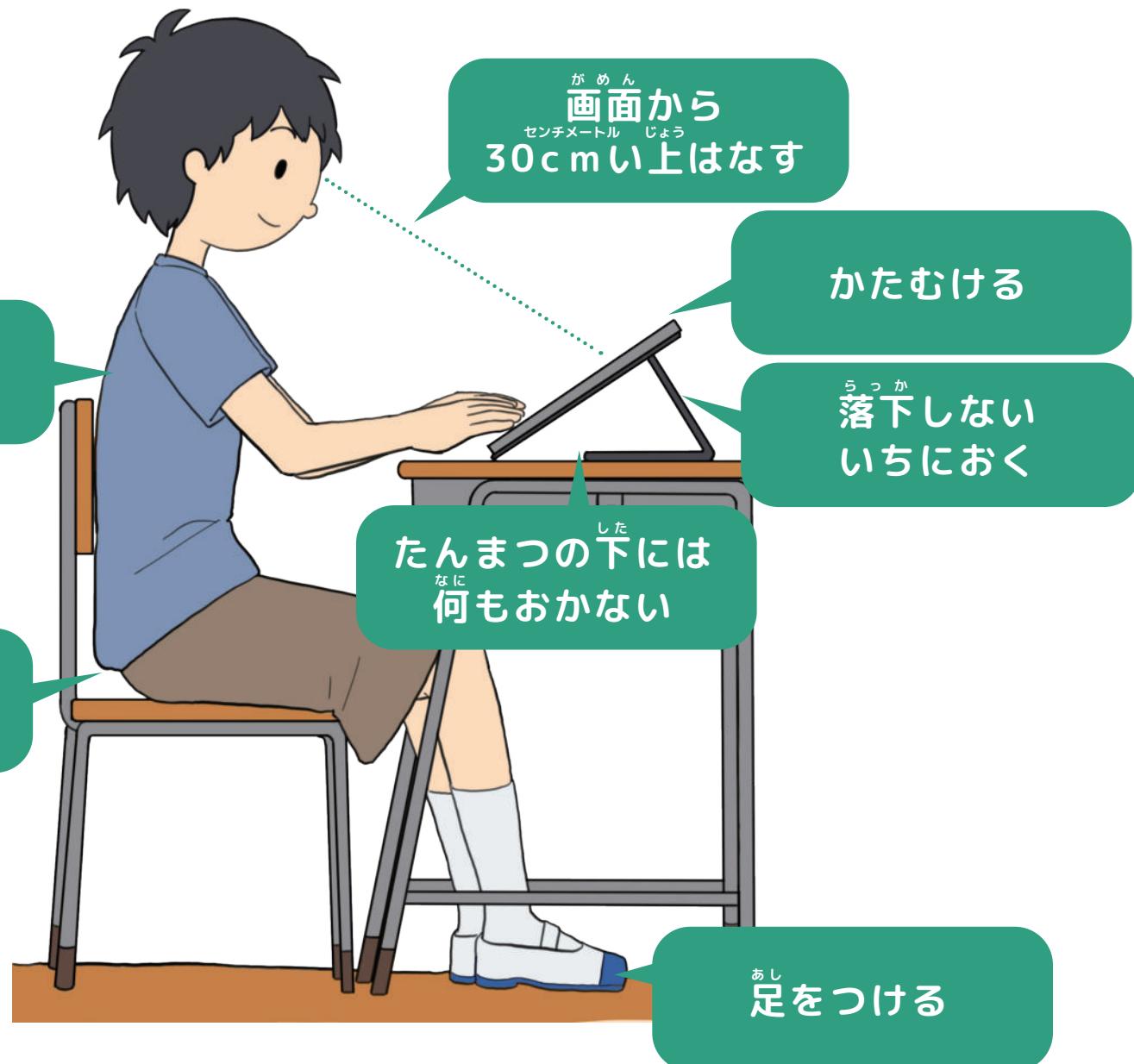
がめん
画面から
センチメートル
30cmい上はなす

した
たんまつの下には
なに
何もおかない

かたむける

らっか
落下しない
いちにおく

あし
足をつける



けんこうチェック表

		けんこうチェック表			
チェックこくもく		あてはまるものをえらびましょう		「いつも」や「ときどき」をえらんだ人へ	
めの じょうたい	1	め目がつかれる。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ときどき目をとじて、目を休ませましょう。 まばたきをするようにしましょう。 し力が落ちた（前より見にくく）と感じたら、ほけんせんせいの先生やおうちの人へうかんひとにうそだんしましょう。 	
	2	め目がチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
	3	み見つめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
きん肉や かんせつの じょうたい	4	なかすわっているときに、せ中がいたい。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> かだらかだら体をほぐすストレッチをしましょう。（かたをまわ回す・くっしんをする・せのびをする） よいしせいで学習しましょう。 しょうじょうがつらい時には、ほけんせんせいの先生やおうちの人へうかんひとにうそだんしましょう。 	
	5	すわっているときに、こしがいたい。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
	6	かたがこる。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
	7	うでがつかれる、いたみがある。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
ストレスの じょうたい	8	ねむれない。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> まえねる前には、強い光を出す電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。 電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使う時間を少なくしましょう。 しょうじょうがつらい時には、ほけんせんせいの先生やおうちの人へうかんひとにうそだんしましょう。 	
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		
	10	じゅうちゅう集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない		

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう（1ねんせい）

No	たんまつそうさ じょうたつチェックひょう（1ねんせい） こうもく	できたら ○
1	じかんをまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいにきをつけて、つかうことができる。	
3	たんまつのでんげんをいれたり、きったりすることができる。	
4	ホームがめんにもどることができる。	
5	Wi-Fi(ワイファイ)をきったり、つないだりすることができる。	
6	おわるときに、ひらいているアプリなどをしゅうりょうすることができる。	
7	ファイルやデータをけして、せいりすることができます。	
8	アプリなどをつかって、おえかきをすることができる。	
9	てがきで、なまえをかくことができる。	
10	キーボードで、なまえをにゅうりょくすることができる。	
11	おんせいにゅうりょくで、ことばやぶんしょうをにゅうりょくすることができる。	
12	たんまつで、せんせいにかだいをていしゅつすることができる。	
13	カメラでしゃしんをとることができます。	
14	QR(キューアール)コードをよみとることができます。	

さ じょう ひょう ねんせい
たんまつそう作 上たつチェック表 (2年生)

たんまつそう作 上たつチェック表 (2年生)		できたら ○
No	こうもく	
1	時間をまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいに気をつけて、つかうことができる。	
3	自分のIDやパスワードをおぼえている。	
4	画めんの明るさをちょうどいいことができる。	
5	音りょうをちょうどいいことができる。	
6	時計で、アラームをつかうことができる。	
7	ひとつものないデータをかけて、せい理することができる。	
8	キーボードをつかって、文しょうを入力することができる。	
9	メモをつかうことができる。	
10	たんまつで、先生にかだいやてんぷファイルをい出することができます。	
11	カメラで、どう画をとることができる。	
12	スクリーンショットをつかうことができる。	
13	カメラでとったしゃしんやどう画をへんしゅうすることができる。	

さじょうひょうねんせい
たんまつそう作上たつチェック表(3年生)

さじょうひょうねんせい
たんまつそう作上たつチェック表(3年生)

もく
こう目

あてはまるものに○
 ◎…よくできた ○…できた
 △…あまりできなかった ×…できなかった

No	こころのうめい	あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
1	じかんまもつか 時間を守って使うことができる。	◎・○・△・×
2	たんまつを使うときのしせいにき気をつけて、使うことができる。	◎・○・△・×
3	じぶんアイディー自分のIDやパスワードをおぼえている。	◎・○・△・×
4	べんきょうつか 勉強のためにアプリを使うことができる。	◎・○・△・×
5	マップ(地図)を使って、ひとつようなことを調べることができる。	◎・○・△・×
6	ネットでけんさくをして、ひとつのようなことを調べることができる。	◎・○・△・×
7	ひとつなしりょうをいんさつすることができる。	◎・○・△・×
8	メモを使って、しりょうを作ることができる。	◎・○・△・×
9	つきどせいいり月に1度、データを整理することができる。	◎・○・△・×
10	じにゅうりょくぶんしょううローマ字入力で、文章を打つことができる。	◎・○・△・×
11	つかしりょうカメラを使うときのマナーを知っている。また、じっせんすることができる。	◎・○・△・×

活用型情報モラル教材



ヤコソ



じょうほうモラルについて学ぼう (45分 ほんじゅぎょう)

これから、たんまつを上手に活用するために、まずはき本となるじょうほうモラルを身につけましょう。

相手をきずつけたり、自分がトラブルにあったりすることがないようともともに、友だちと話し合いながら、じょうほうモラルについて学びます。



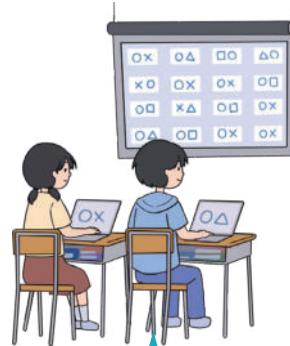
アイシーティー
ICT(パソコン・タブレットやスマホなど)でゆたかになるわたしたちのくらし



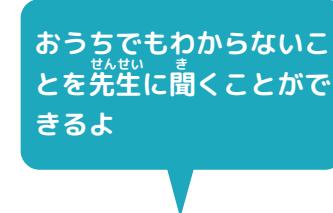
とおくにいるかぞく
とも 友だちとお話できるよ



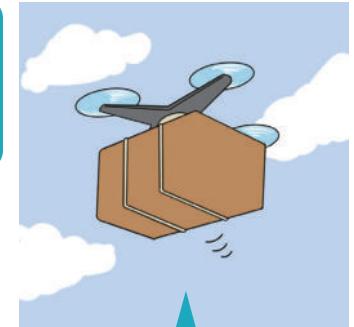
しら
調べたいことをすぐに
調べられるよ



みんなの考え方や答え
をかんたんにくらべる
ことができるよ



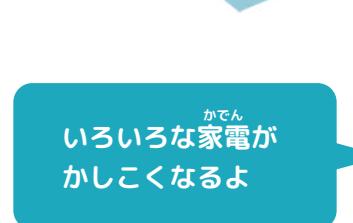
おうちでもわからないこ
とを先生に聞くことがで
きるよ



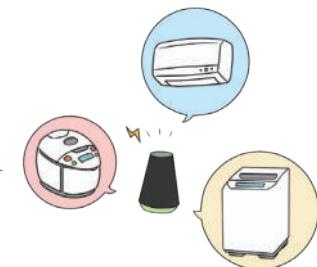
そら
ドローン(空とぶ自動
ロボット)が荷物を配
たつしてくれるよ



うんてんしなくても
自動で目てき地まで
い行けるよ



いろいろな家電が
かしこくなるよ



かんが 考えてみよう

みんなさんが大人になるころ、べんりになっているといいなと思うことを話し合ってみましょう。

など かつよう すす まな か たんまつ等の活用が進むことで学びはどう変わるの？



がっこう ぎょう 学校のじゅ業では

- ・自分のかいた絵や、作文を写真にとってほぞんする
- ・QRコードを読みとって動画や写真を見る
- ・遠くにいる人にメッセージを送る
- ・考えたことをカードに書いてクラスのみんなに送る
- ・友だちの考えを送ってもらって自分の考えとくらべる
- ・自分の調べたいことを自分のペースで調べる



かてい 家庭では

- ・学校で勉強したことをもう一度ネットで調べる
- ・学校に行けなくなったときに先生や友だちと話したり勉強したりできる
- ・きょう味を持っていることをすきなときに調べる





じょうずかつよう
たんまつを上手に活用しよう

1 この絵の中で、気になるところに○をつけましょう。



② ○をつけた理由をせつ明しましょう。

③ 上手に使うためのルールを考えましょう。

① 先生が話しているときは

② もち運ぶときは

③ **じぶん**自分のパスワードは

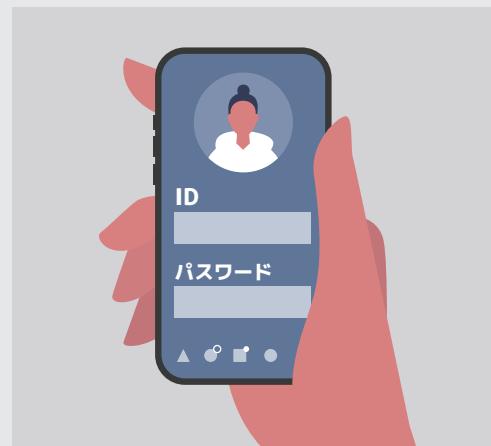
④ つくえのうえの上は

! ネットのとくせい

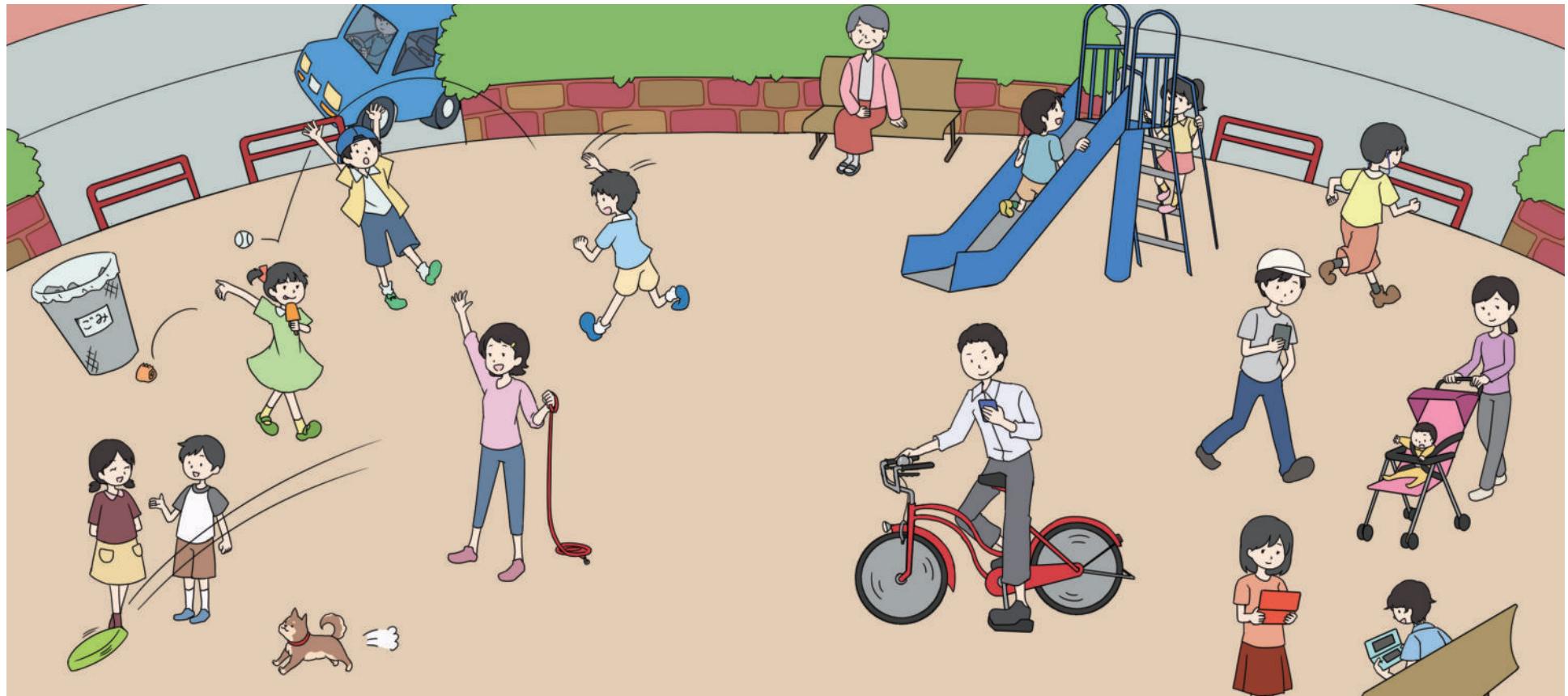
アイディー
IDとパスワード

みんなが使っているIDとパスワードは、とても大切なものです。ほかの人に教えることはせず、きちんとかんりしましょう。

また、たんまつを使う時は、目を近づけすぎずに、きゆう休けいをとりながら使うようにしましょう。



1 この絵の中で、気になるところに○をつけましょう。

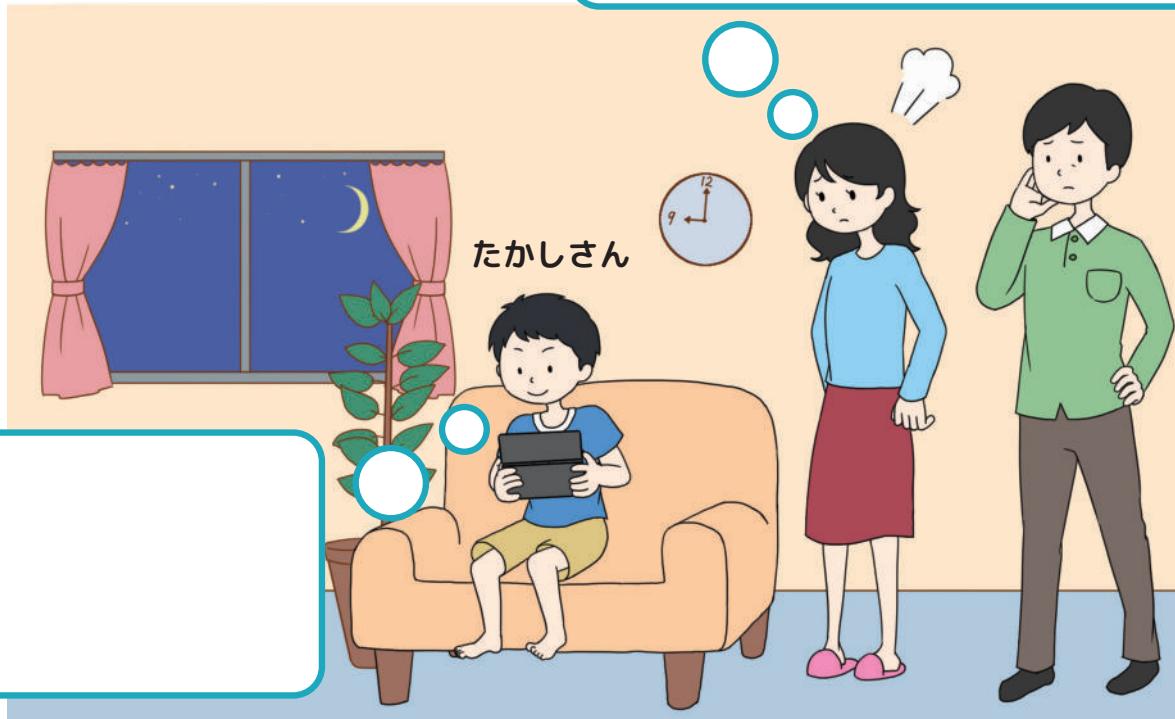


2 ○をつけた理由をせつ明しましょう。

使いすぎていないかな①

たかしさんのおうちの様子です。
ようす

1 ふきだしに入る言葉を書きましょう。
はい ことば か



2 どこを直したらよいでしょうか。あなたの考えを書きましょう。
なお かんが か



- 1 平日、ゲームやネットを何時間使っていたら「使いすぎ」だと思いますか。
1つえらんで、理由をせつ明してみましょう。

1 30 分

2 1 時間

3 2 時間

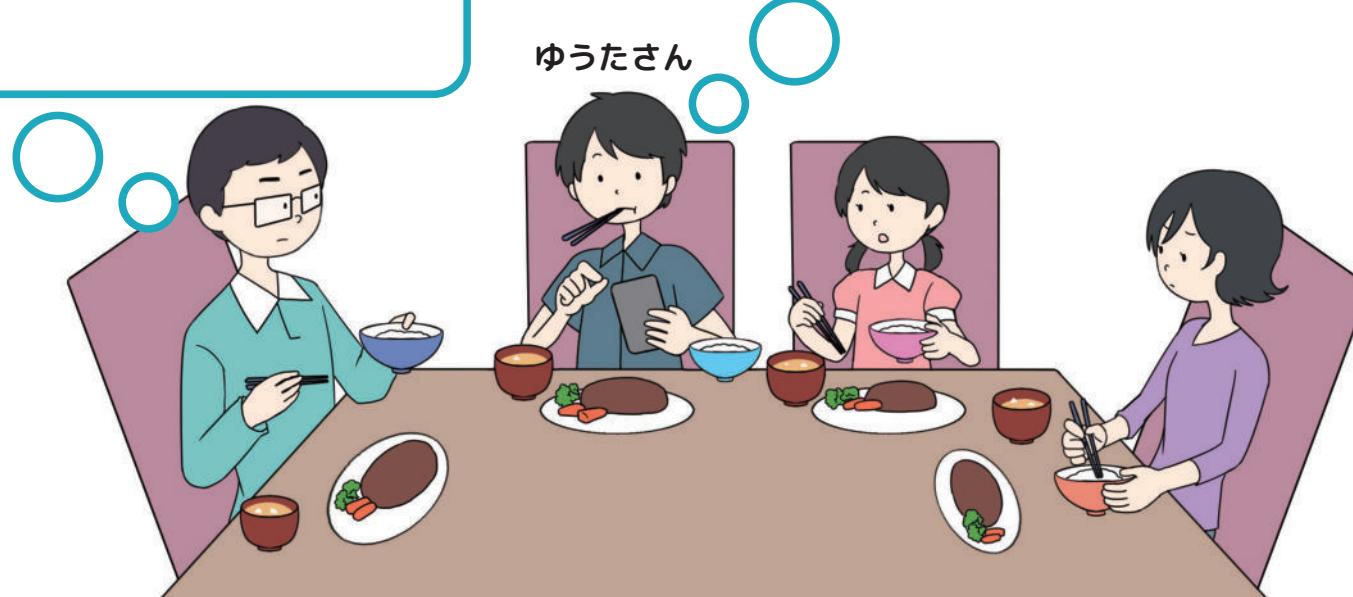
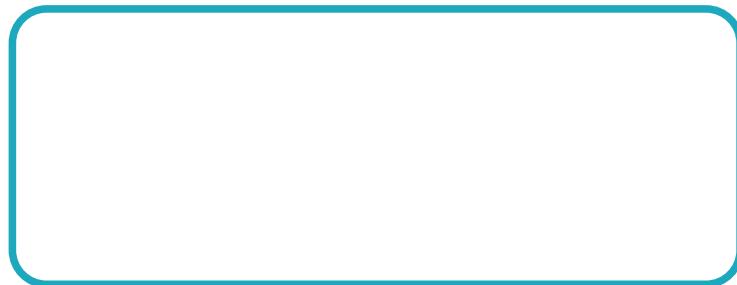
4 3 時間

5 4 時間

- 2 どんなことに気がつきましたか。

ゆうたさんのおうちの様子です。

- 1 ふきだしに入る言葉を書きましょう。



- 2 どこを直したらよいでしょうか。あなたの考えを書きましょう。



1 一番「使いすぎ」だと思うカードを1つえらんで、理由をせつ明してみましょう。

1 家族と遊びに行く
ときにいつもスマホやゲームきをも持っていく

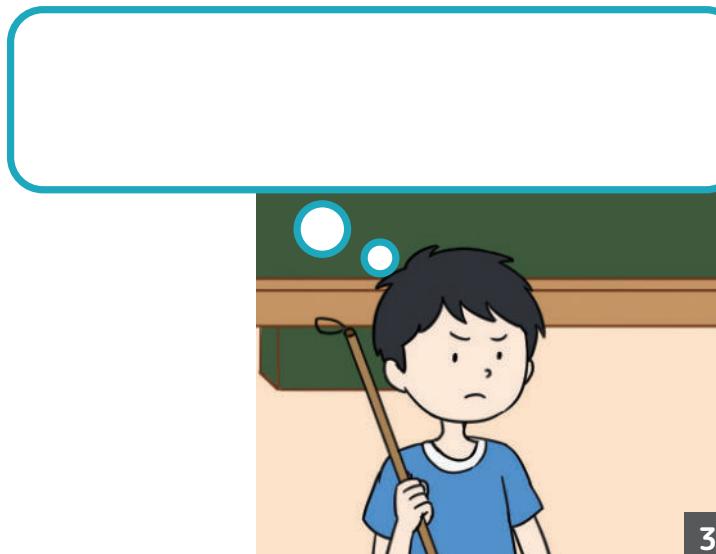
2 おこづかいは、ほとんどゲームにつか使っている

3 いつもネットやゲームの話ばかりする

2 どんなことに気がつきましたか。

きょうしつ ようす
教室での様子です。

1 ふきだしに入る言葉を書き、感じたことを話し合いましょう。



1 あなたが、クラスの友だちから言^{とも}われて「あまりうれしくない。」と感じる言葉を1つえらんで理由を^{めい}せつ明してみましょう。

1 まじめだね

2 おとなしいね

3 いっしょ^{かん}けんめいだね

4 おもしろいね

5 頭がいいね

2 友だちのえらんだカードと見くらべて、どんなことに気がつきましたか。

! ネットのとくせい

もじ 文字だけでつたえると、そのときの「かんじょう」がつたわりにくいので、相手をきずつけてしまうこともあります。



とも ようす
たかしさんの友だちのおうちでの様子です。



- 1 あなたがたかしんならどうしますか。

1 「この人、ネットやゲームを使いすぎだなあ」と思うじゅんにカードをならべてみましょう。

1 家族と遊びに行く
ときにいつもスマ
ホやゲームきを
持っていく

2 おこづかいは、
ほとんどゲームに
使っている

3 いつもネットやゲー
ムの話ばかりする

4 友だちと話してい
るときに、スマホ
やゲームで遊んで
いる

5 ネットやゲームに
心中になるとあっ
という間に時間が
たってしまう

つか
使いすぎ



つか
使いすぎではない

2(A) 一番使いすぎだと感じるカードをえらんだ理由を書きましょう。

2(B) 一番使いすぎではないと感じるカードをえらんだ理由を書きましょう。



!
つか
使いすぎないためには

1 ネットやゲームを使^{つか}いすぎないためには、どのようなルールがあるとよいでしょうか。

2 ルールが守^{まも}れないのは、どんなときでしょうか。



ヤコソ



じょうほう活用のう力を身につけよう（15分 ぎゅうじゅぎょう）

1人1台たんまつを上手に活用するために、き本となるじょうほう活用のう力を身につけましょう。

たんまつを使う様々な場面での上手な使い方とそこでひつようとなるじょうほうモラルやじょうほうセキュリティ、さらにはトラブルが起きた場合の対おうについて学びます。



つか
まえ
使う前に

これから、たんまつを使った学習がはじまります。

ここでは、たんまつを使う前に知っておくべきことや気をつけておくべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、たんまつを使うときの言葉を知っていると思う
- わたしは、たんまつを大切に使っていると思う
- わたしは、よりよいパスワードの作り方や使い方を知っていると思う



つかことばし たんまつを使うときの言葉を知ろう

これから、たんまつを使った学習がはじまります。

上の1～3の言葉のせつ明として正しいものを、下のⒶⒷⒸの絵からえらび、線でつなげましょう。

1

タップ

2

アカウント

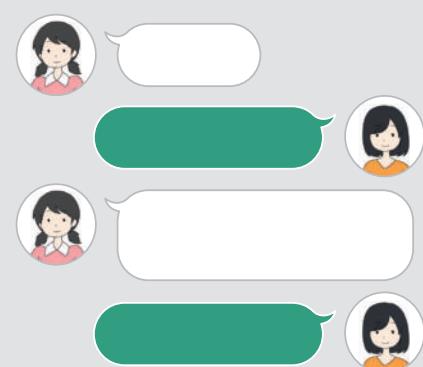
3

チャット

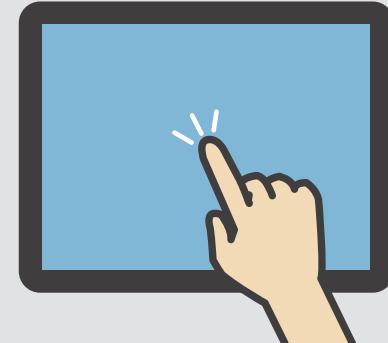
A



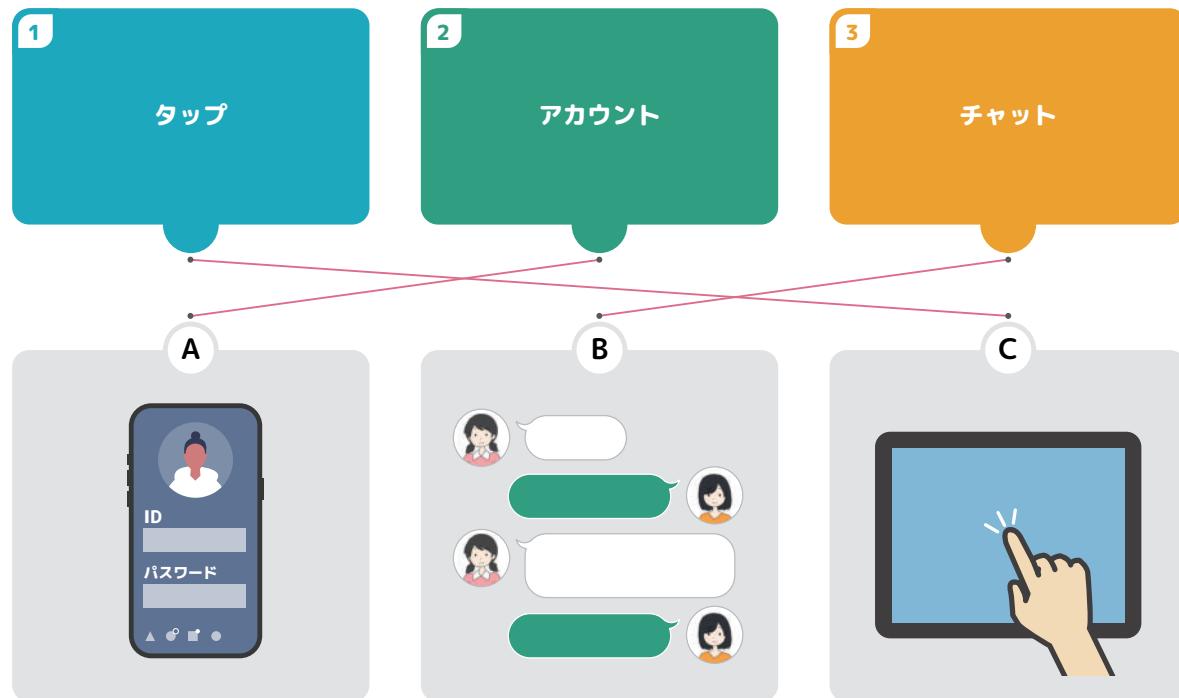
B



C



せい 正かい



スキルのポイント

「タップ」とは、**ゆび**で**かる**さわることです。

「アカウント」とは、**ひと**のこと**ひと**をはんだんするもので、**いえ**に**たとえれば**住所の**じゅうしょ**のようなもの、「パスワード」とは**いえ**の**かぎ**の**かぎ**のような**かぎ**です。パスワードは**とても**大切な**たいせつ**ものなので、**ひと**に**おし**教えないようにしましょう。

「チャット」とは、ネット**うえ**での**もじ**だけの**じゅうしょ**コミュニケーションのことです。



たいせつ つか 「大切に使う」とは

つぎ
次の3つのことを実さいにやってみて、友だちとくらべてみましょう。

1

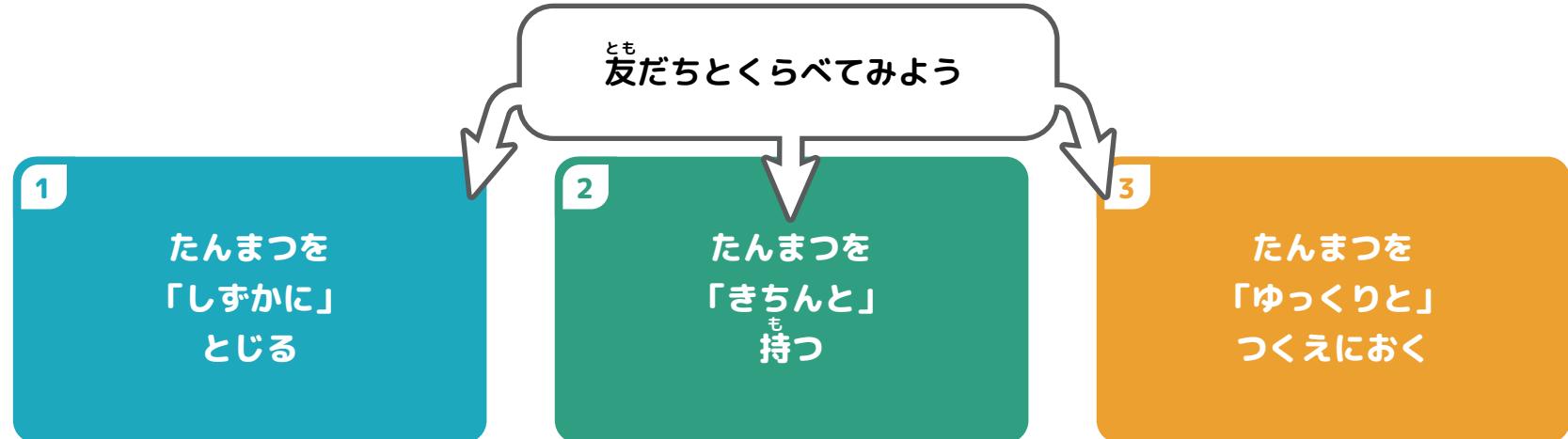
たんまつを
「しづかに」
とじる

2

たんまつを
「きちんと」
^も持つ

3

たんまつを
「ゆっくりと」
つくえにおく



スキルのポイント

たんまつは、大切に使わないとこわれてしまうことがあります。
 もし、こわれてしまうと、しゅうりのために時間がかかり、みんなと同じようにたんまつを使えなくなることもあります。
 たんまつを使うときは、できるだけやさしくさわったり、しっかりと両手で持ったり、ゆっくりとつくえにおいたりすることを心がけましょう。





つか かた つか かた パスワードの作り方や使い方

パスワードにかんする3つの行動を、「○ 問題はない」「× 問題がある」にわけてみましょう。

1

わすれないように、パス
ワードを自分の誕生日
(1215) にした

2

わすれるかもしれないの
で、友だちにパスワード
を教えた

3

とも 友だちがパスワードを
入力しているときは、
その様子を見ないように
した

○ 問題はない A

B × 問題がある

○ もんだい 問題はない A

3 とも 友だちがパスワードを
入力しているときは、
その様子を見ないように
した

× もんだい 問題がある B

1 わすれないように、パス
ワードを自分の誕生日
(1215) にした

2 わずれるかもしれないの
で、友だちにパスワード
を教えた

 スキルのポイント

パスワードを自分の誕生日にしてしまうと、ほかの人にかんたんに予想されてし
まいります。

パスワードは、他の人がかんたんに予想できないようにして、だれにも教えず、も
し友だちがパスワードを入力しているときは、その様子を見ないようにしましょう。





つか
まえ
使う前に

まとめ

じょうず つか
上手に使うために

たんまつは、使おうと思えば、^{つか}^{おも}^{がくしゅう}学習だけでなく遊びにも使^{あそ}^{つか}えてしまいます。
「なぜ、たんまつが配ふされているのか」、その理由を考えながら、たんまつを有^{ゆう}こうに使^{つか}っていきましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつを使うときの言葉をせつ明することができる
- わたしは、たんまつを大切に使うことができる
- わたしは、よりよいパスワードの作り方や使い方をせつ明することができる



たんまつでは、写真や動画で様々なモノやコトなどを記ろくすることができます。
ここでは、写真や動画をとるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

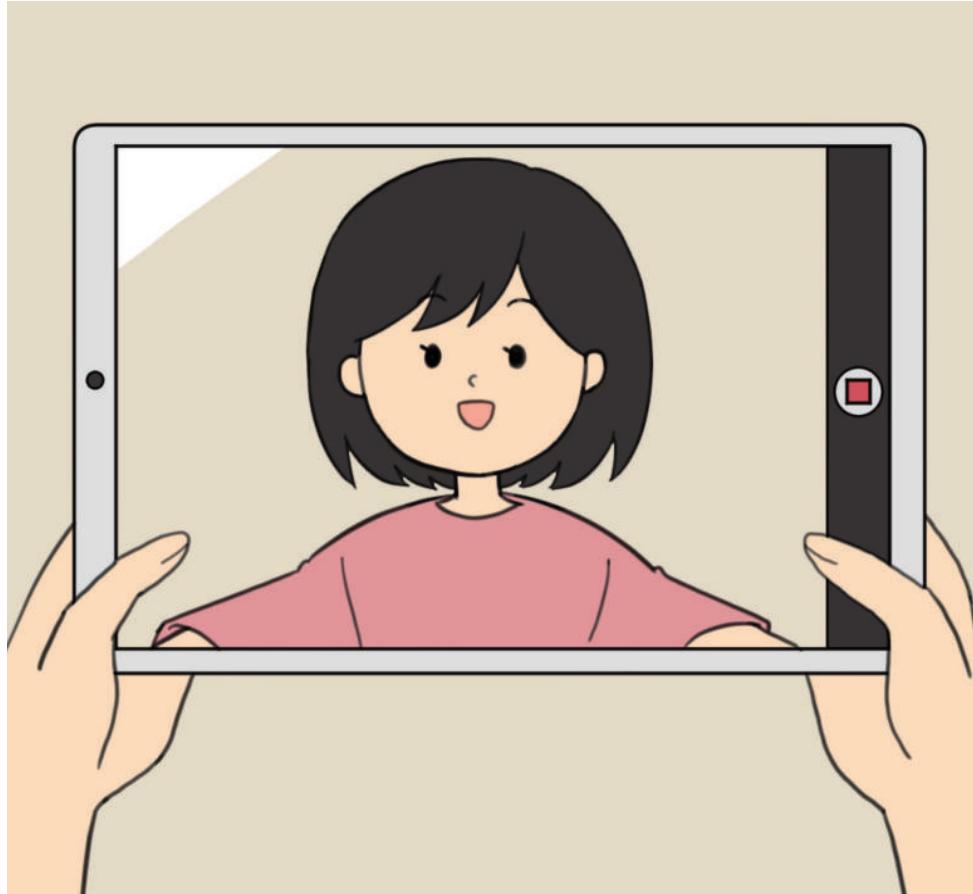
さいしょにチェックしてみよう

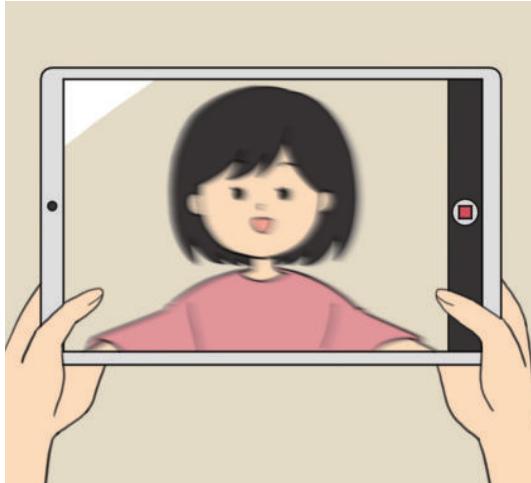
- わたしは、上手な写真のとり方を知っていると思う
- わたしは、写真や動画をとるときのマナーを身につけていると思う
- わたしは、勝手に写真をとられたときに、どう行動すればよいか知っていると思う



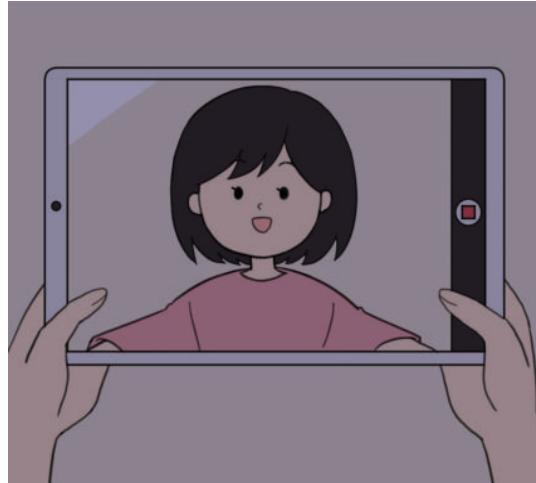
じょうず しゃしん かた 上手な写真のとり方を学ぼう

たんまつのインカメラを使って、自分の写真をとってみよう。
どのようにとると、上手にとれるでしょうか。

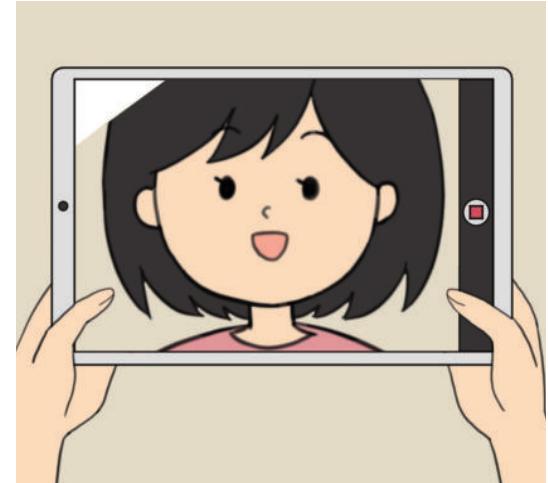




ブレている



くらい



ちか 近すぎる



スキルのポイント

写真をとるときは、3つのことをいしきしてみましょう。

まずは、「手ブレ」です。ブれないように、両手で持ってとりましょう。

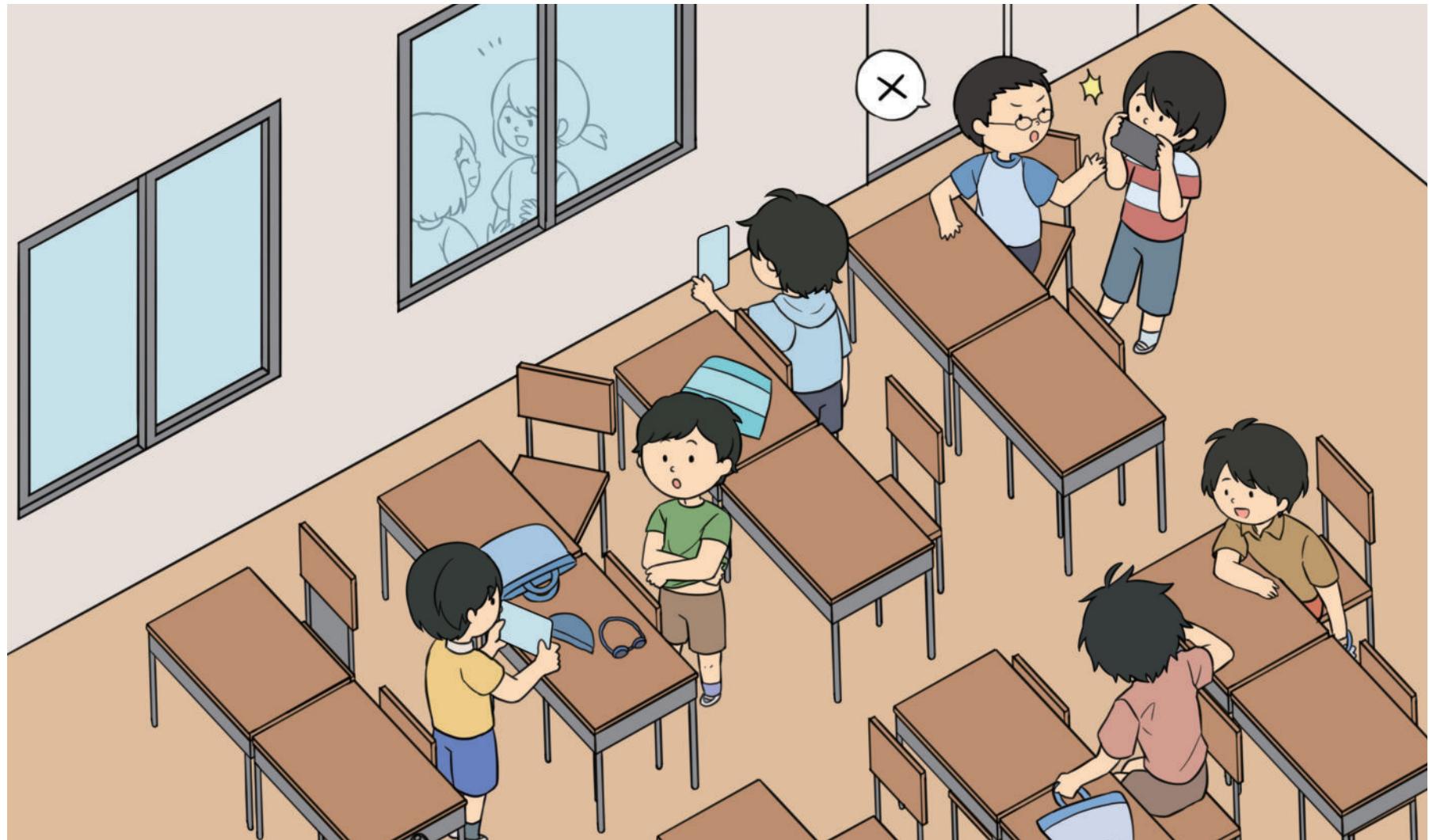
次は、「明るさ」です。暗い場所ではなく明るい場所でとりましょう。

さい後は、「いち」です。近すぎたり、遠すぎたりしないようにとりましょう。

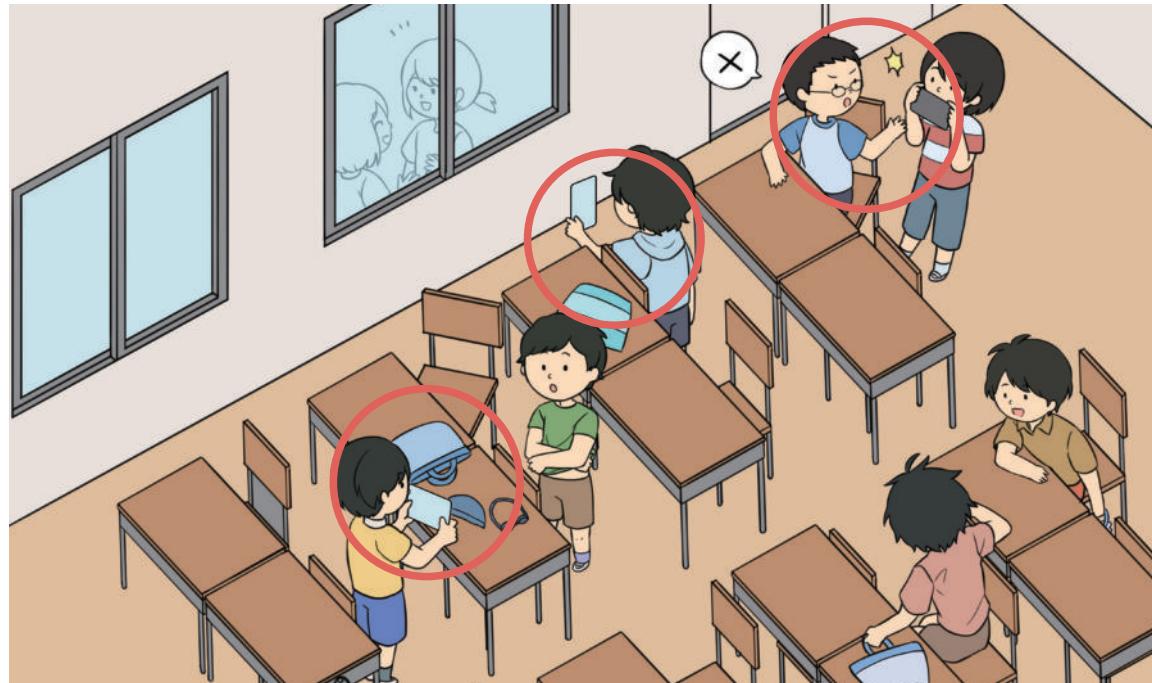


かって 勝手にとってよいのかな

つぎ
次のイラストで、たんまつの使い方について気になるところに○をつけましょう。



かいとう かい答れい



スキルのポイント

とも しゃしん 友だちの写真をとるときに、勝手にとってもよいのでしょうか？

たとえば、水着など ちか しゃしん かって みずぎなど のはだかに近い写真は、勝手にとってはいけません。

また、とも 友だちのことをこっそりとったり、イヤがっているのにとってはいけません。

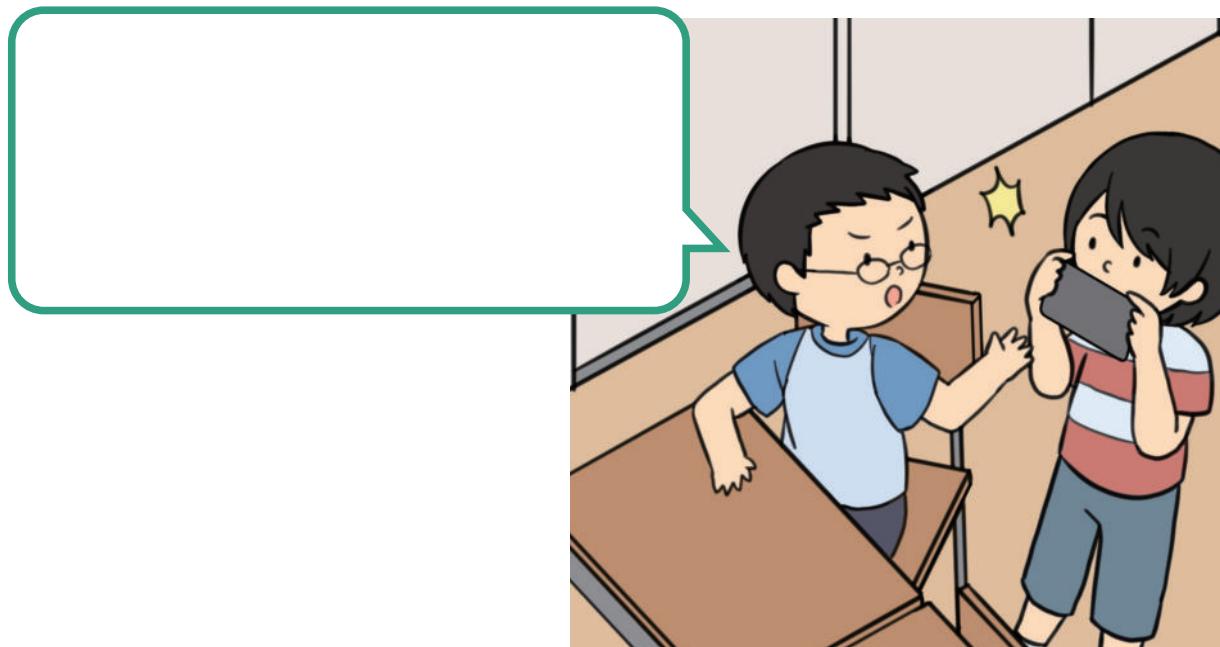
とも しゃしん 友だちの写真をとるときは、あいて 相手にきよかを取るようにしましょう。





かって しゃしん 勝手に写真をとられたら

とも 友だちが、ふざけてあなたの写真を勝手にとってきました。
あなたは、とてもいやな気持ちになりました。
こんな時、相手にどのようにつたえるとよいでしょうか？



とも 友だちとくらべてみよう



スキルのポイント

とも 友だちがふざけて写真をとってきた場合、きちんと「いやな気持ち」をつたえるひつようがあります。

また、写真は記ろくとしてのこってしまいますので、いやな気持ちをつたえるだけでなく、とった写真を消してもらいましょう。

もしこうしたことがつづくようならば、先生にそうだんしましょう。



しゃしん
写真をとる

まとめ

じょうず つか
上手に使うために

しゃしん どうが とき き やくだ
写真や動画は、その時のじょうほうを記ろくしたり、だれかにつたえたりするときにとても役立ちます。し
かし、きょかなくとったり、イヤがる写真や動画をとることで、だれかをずっときずつけてしまうことにも
なります。写真や動画をとるときにはどんな点に気をつけばよいのか、話し合ってみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、上手に写真をとることができる
- わたしは、写真や動画をとるときのマナーをせつ明することができる
- わたしは、勝手に写真をとられたときに、きちんと対おうすることができる



ネット上には様々 じょう な さまざま なじょうほうがあり、たんまつつかを使うとそれらのじょうほうを調べしらべることができます。

ここでは、ネットつかを使って調べるときに知っておくべきことや気きをつけるべきことについて学まなびます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、上手じょうずなけんさく方ほうについて知しっていると思う
- わたしは、たんまつで見みてもよいサイトかどうかをはんだんできると思う
- わたしは、とつぜんメッセージひょうじが表示ひょうじされたときに、きちんと対応たいおうできると思う



じょうず ほう まな 上手なけんさく方ほうを学ぼう

つぎ ほう が
次の3つの方ほうで画ぞうけんさくをしてみましょう。
どんなちがいがあるでしょうか？

けんさくワード	けんさくけっか
くだもの	
くだもの きいろ	
くだもの きいろ ほし	

かいとう かい答れい

けんさくワード	けんさくけっか
くだもの	メロン なし ぶどう かき りんご いちご キウイ
くだもの きいろ	バナナ レモン グレープフルーツ パイナップル パパイヤ
くだもの きいろ ほし	スタークリーフ

スキルのポイント

「くだもの」で画ぞうけんさくすると、いろいろなくだものの写真が出てきます。

「くだもの きいろ」で画ぞうけんさくすると、バナナやレモンなどの黄色のくだものの写真が出てきます。

「くだもの きいろ ほし」で画ぞうけんさくすると、星形の黄色のくだものの写真がで出来ます。

スペースを入れて調べたいキーワードを調べることを「アンドけんさく」と言います。



スタークリーフ



み 見てもよいサイトかな

やす じかん
休み時間にたんまで、いろいろなサイトを調べていると次の3つのサイトを見つけました。
「○ 見てもよい」「× 見てはいけない」にわけてみましょう。

1

ゲームのじっきょうを
しているサイト

2

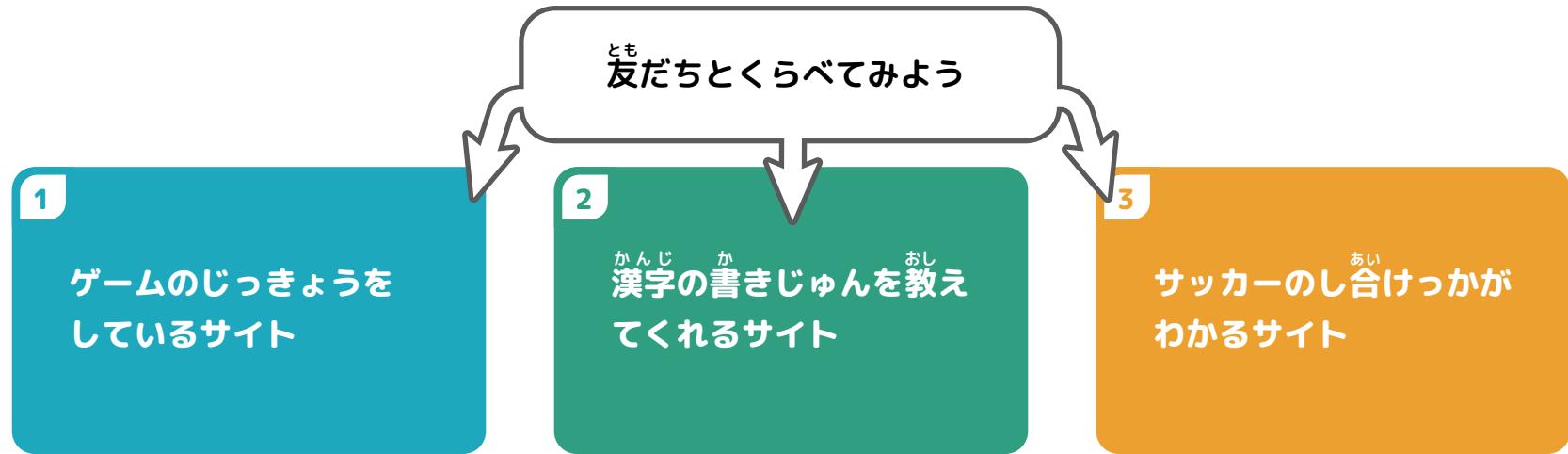
かんじ か 漢字の書きじゅんを教え
てくれるサイト

3

サッカーのし合せかが
わかるサイト

○ み 見てもよい A

B × み 見てはいけない



スキルのポイント

みんなのクラスには、たんまつの使い方にかんするルールがありますか？
たんまつを使う前に、どのような時間にたんまつを使ってもよいか、どのようなサ
イトを見てもよいか、とも 友だちや先生と話し合ってみましょう。





調べる



あんぜん
安全・トラブル対応

ひょう とつぜんメッセージが表じされたら

あなたがネットで調べ学習をしていると、とつぜん「ごとうろく ありがとうございます」
というメッセージが表じされました。あなたならどのように対おうしますか？



1
すぐに電話して、まちがいであることをつたえる

2
「こちらをクリック」を
おして、どんなことが書かれているかを調べる

3
「こちらをクリック」を
おさずに、大人にそだんする



せい
正かい

3

「こちらをクリック」を
おさずに、大人にそくだ
んする



スキルのポイント

とつぜん、こうしたメッセージが表じされるととてもふ安になりますが、あわてずに、大人にそくだんしましょう。
電話をしたり、クリックをしてれんらく先などを入力したりしてしまうと、そこからあなたのじょうほうが相手につたわってしまいますので、決してれんらくしたり、れんらく先を入力したりしないようにしましょう。



まとめ

じょうず つか
上手に使うために

ネット上にはたくさんのじょうほうがあります。それらを調べるときには、「アンドけんさく」を使ってじょうほうをしづりこんでいくと、知りたいじょうほうにたどりつきやすくなります。しかし、ネット上のじょうほうはすべてが正しいじょうほうというわけではありません。そのじょうほうは本当なのか、どのような時間にサイトを見てもよいのか、「あやしいな」と思ったときにどう対おうすればよいのかを考えてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、上手なけんさく方ほうで調べることができる
- わたしは、たんまつで見てもよいサイトかどうかをはんだんすることができる
- わたしは、とつぜんメッセージが表示されたときに、きちんと対おうすることができる



たんまつを使うと、いろいろなし点で考えたり、調べたことをまとめたりするなど、考えることを助けてくれます。ここでは、たんまつを使って考えるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータを上手にほぞんできると思う
- わたしは、目のけんこうを守って使っていると思う
- わたしは、まずは自分の頭で考えてからたんまつを使って調べていると思う



じょうほうを上手にほぞんしよう

たんまつにいろいろなデータがあります。
このデータをどのフォルダにほぞんするとよいでしょうか。

1

けいさん
計算プリント

2

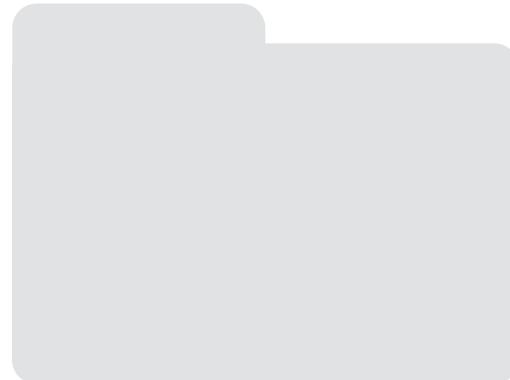
あさがおの写真
しゃしん

3

かんじ
漢字プリント

4

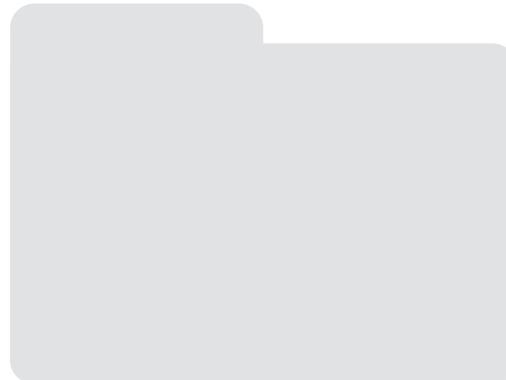
あさ上がりを
どうが
している動画



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



がぞう
画像のフォルダ

せい 正かい

1
けいさん
計算
プリント

3
かんじ
漢字
プリント

2
あさがおの
しゃしん
写真

4
さか上がりを
どうが
している動画

さんすう
算数のフォルダ

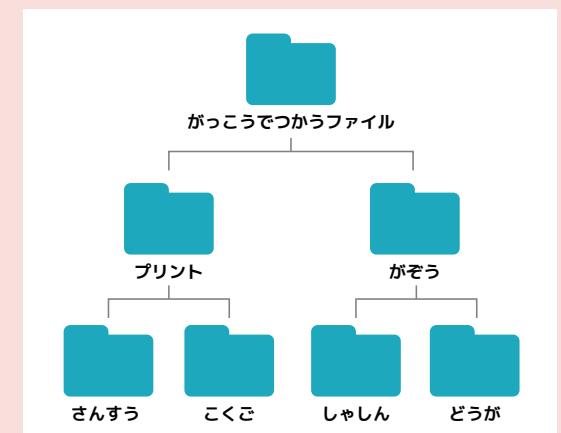
こくご
国語のフォルダ

がぞう
画像のフォルダ

スキルのポイント

いろいろなデータをきちんと整理してほぞんすることで、次にそのデータを見たいときにさがしやすくなります。

計算のプリントであれば算数のフォルダに、漢字のプリントであれば国語のフォルダに、写真や動画であれば画像のフォルダに入れておくとよいでしょう。
ふだんの生活と同じように、データも整理整とんができるとよいですね。

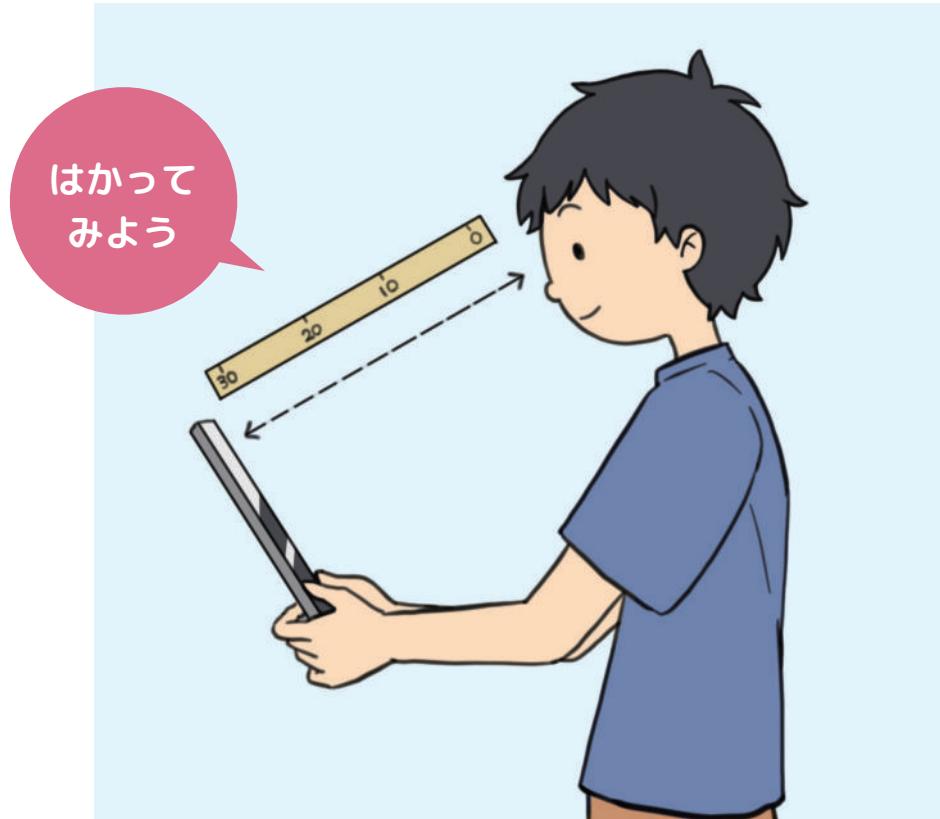




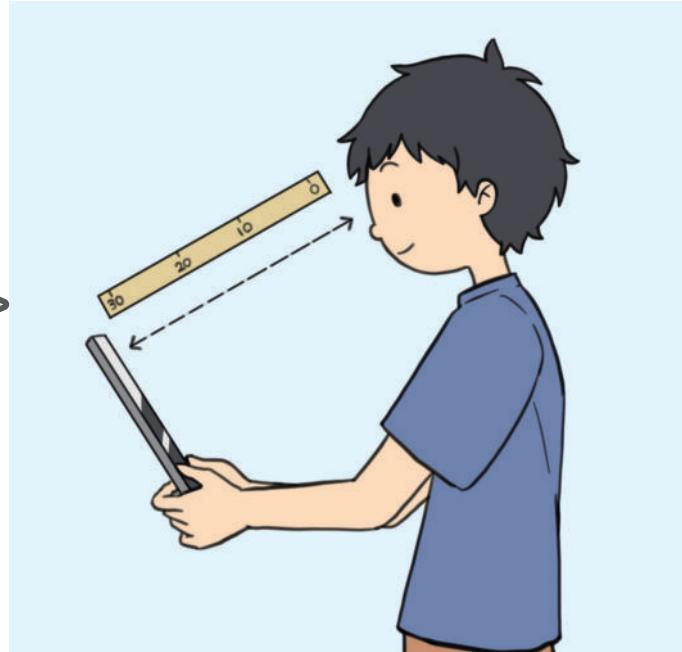
め 目のけんこうを守ろう まも

つぎ
次のことをじっさいにやってみましょう。

- ① たんまつを持って、ふだん使っているしせいになりましょう。
- ② 目からたんまつまでのきよりをはかってみましょう。



とも
友だちとくらべてみよう



スキルのポイント

たんまつを使うときには、目のけんこうを守ることが大切です。

集中すると、目がたんまつに近づきすぎたり、まばたきをしないで見てしまったりすることが多くなります。

目をたんまつから30cm以上はなしてみると、どのくらいが30cmなのかはかってみましょう。

また、30分に1回はたんまつから目をはなして20秒い上遠くを見たり、ゆっくりとまばたきをしたりするようにしましょう。



わからないときにどうすればよいかな

あなたは、「キリンの首はなぜ長いのだろう？」とふしぎに思いました。
あなたはこのあとどのように行動しますか？
つぎなか
次の中から1つえらんでください。

1

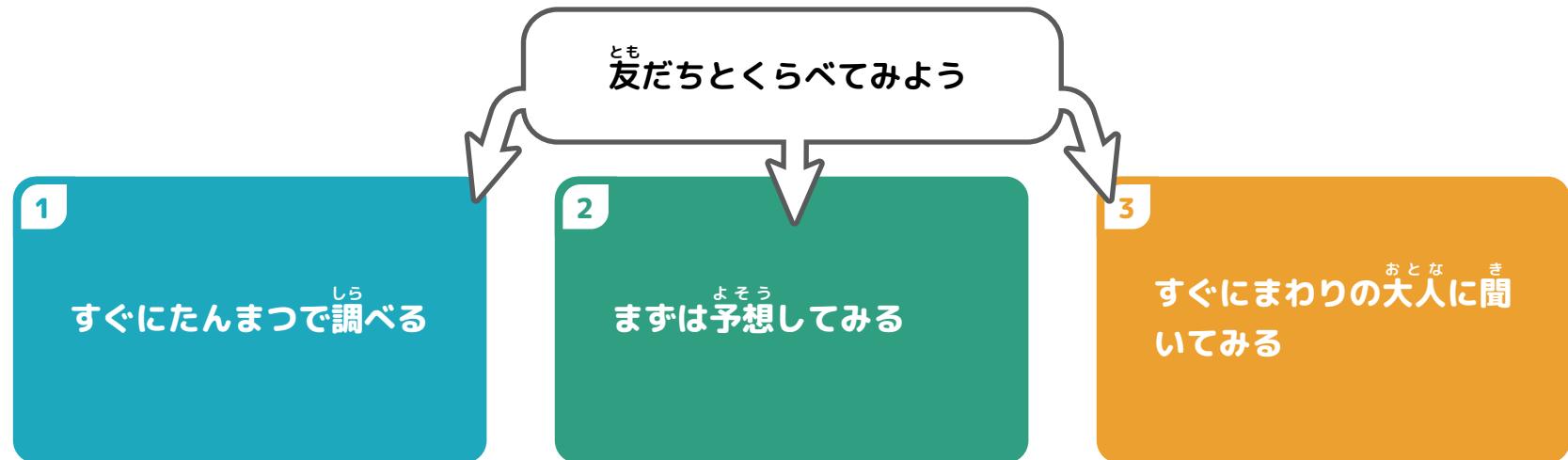
すぐにたんまつで調べる

2

まずは予想してみる

3

すぐにまわりの大人に聞いてみる



スキルのポイント

たんまつを使うと様々なじょうほうが調べられます。もちろんそうした方ほうで調べたり、図書室で調べたり、くわしそうな大人に聞いてみたりして、答えを見つけることも大切です。

しかし、調べたり、聞いてみたりする前に、自分で予想してみることも大切です。
「なぜなのかな」と自分で考えてから、調べたり、聞いてみたりしてみましょう。





まとめ

じょうず つか
上手に使うために

「考える」ためには、じょうほうを整理しておくことが大切です。きちんとほぞんし、いつでも取り出せるようしましょう。

また、目のけんこうを守りながら使うことも大切です。特に、集中して使っているときこそ、目をはなして使っているかをチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータを上手にほぞんすることができる
- わたしは、目のけんこうを守って使うことができる
- わたしは、まずは自分の頭で考えてからたんまつを使って調べることができる



たんまつを使うと、いろいろなじょうほうを友だちときょう有したり、まとめたことをわかりやすく発表したりすることができます。ここでは、たんまつを使ってきょう有したり、発表したりするときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

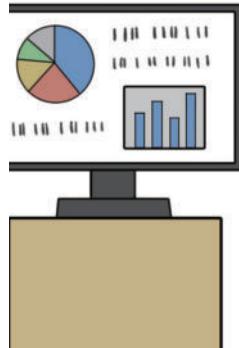
- わたしは、たんまつを使って上手に発表できると思う
- わたしは、友だちの発表をきちんと聞けている思う
- わたしは、自分の作品が勝手に書きこまれたとき、きちんと対応できると思う



じょうず はっぴょうほう まな 上手な発表方ほうを学ぼう

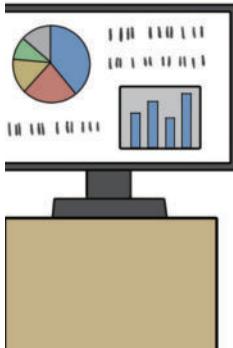
つか はっぴょう ようす
たんまつを使った発表の様子です。クラスの前で発表しています。
まえ はっぴょう
じょうず はっぴょう おも
上手な発表だと思うじゅんにならべてみましょう。

1



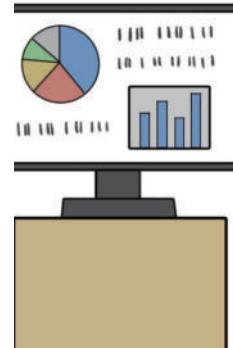
ずっとたんまつを見て発表している

2



きひとみてはっぴょう
聞いている人を見て発表している

3



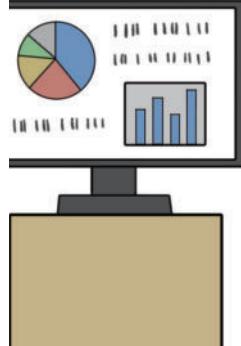
みはっぴょう
モニターを見て発表している

じょうず
とても上手

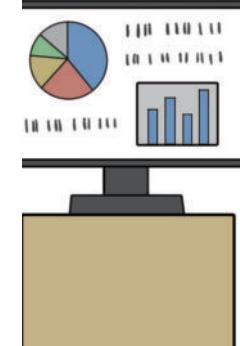
じょうず
上手ではない

とも
友だちとくらべてみよう

1



2



3



スキルのポイント

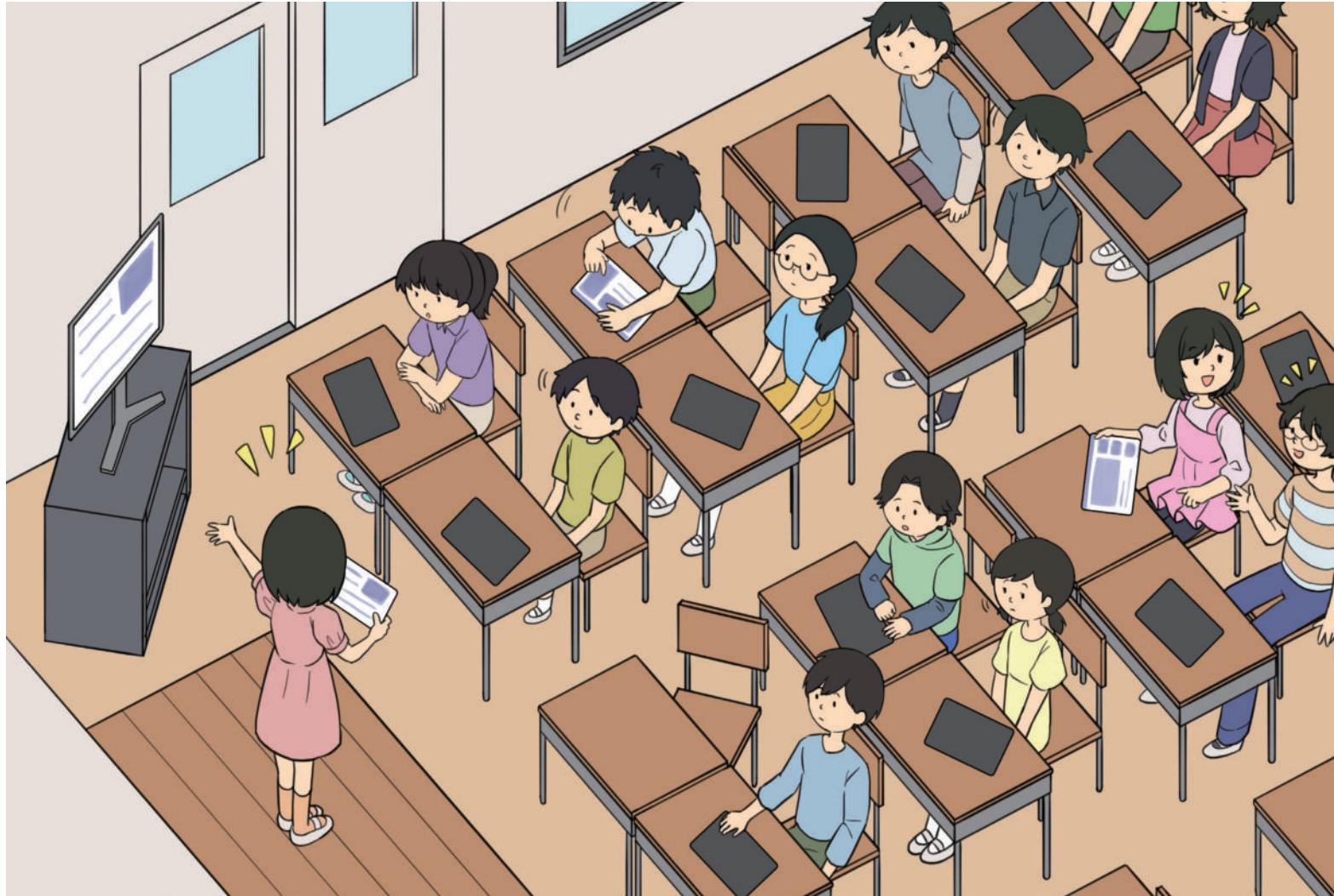
たんまつやモニターを見ながら話してしまうと、どうしても声が前にとどきにくくなります。できるだけ、聞いている人の方を向いて発表するとよいでしょう。

また、声の大きさや話す速さなどもくふうしてみましょう。どのような声の大きさや話す速さだと、聞きやすい発表になるか、ためしてみましょう。

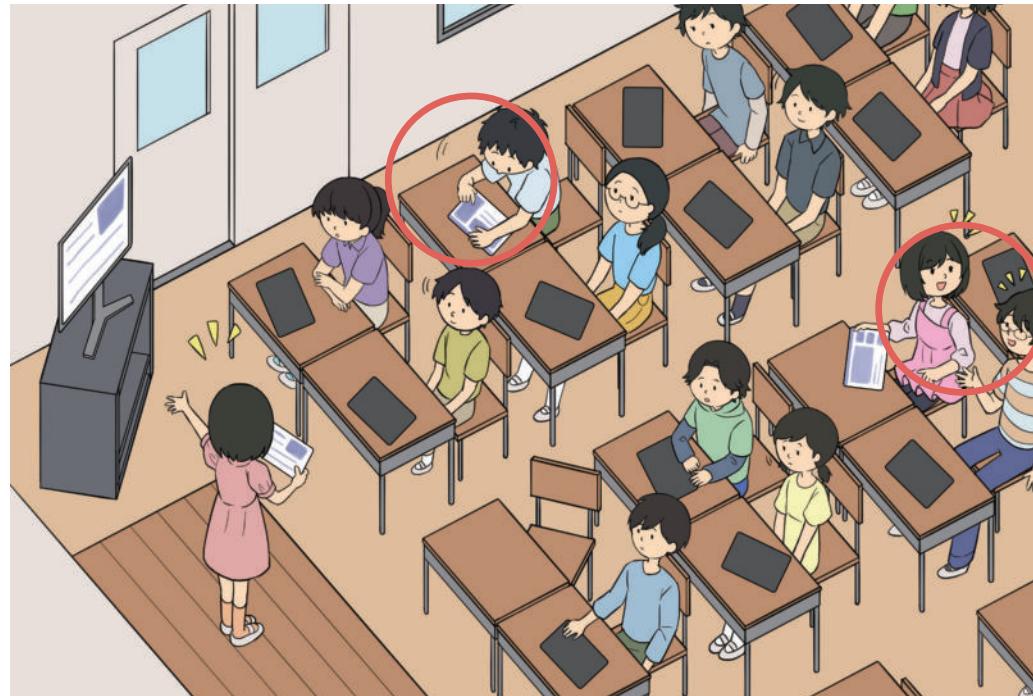


じょうず き 上手に聞けているかな

つぎ
次のイラストで、発表の聞き方について気になるところに○をつけましょう。



かいとう かい答れい



スキルのポイント

とも はっぴょう 友だちが発表をしているときに、きちんと聞くことができているでしょうか？とも はっぴょう 友だちが発表をしているのに、たんまつをさわっていたり、とも はな 友だちと話をしていたりしていることはありませんか？
はっぴょうしゃ はな 発表者が話しやすいように、き かんが 聞くためのくふうも考えてみましょう。



かってか 勝手に書きこまれたら

じぶん さくひん み こうかい さくひん らくが
自分のつくった作品を、みんなが見られるように公開したところ、その作品に落書きをされてしましました。あなたならどのように対おうしますか。
つぎ こうどう ほう
次の3つの行動を「○やった方がよい」「×やらない方がよい」にわけてみましょう。

1

くやしいので
ほかひとさくひん
他の人の作品に
らくが
落書きする

2

らくが ようす
その落書きの様子を
き 記ろくしておく

3

らくが
落書きされたことを
せんせい
先生にそうだんする

○やった方がよい A

B ×やらない方がよい

○ やった方がよい A

2 その落書きの様子を記ろくしておく

3 落書きされたことを先生にそうだんする

B × やらない方がよい

1 くやしいのでほかの人の作品に落書きする

スキルのポイント

クラスの他の人の作品を自由に見ることはできるのは、とてもべんりですが、なかには勝手に作品に書きこみをしたり、落書きをしたりする人もいます。そんな時は、まずはその落書きの様子を記ろくしましょう。

画面の様子を記ろくすることをスクリーンショットといいます。

そのスクリーンショットとともに先生にそうだんしましょう。





きょう有する
ゆう

まとめ

じょうず つか
上手に使うために

たんまつを使って「きょう有」や「発表」を行う場合には、相手のことをいしきするひつようがあります。どんな人がこのじょうほうを受けとるのかを想ぞうしながら、「どうすれば相手につたわりやすいかな」ということを考え、くふうしてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつを使って上手に発表することができる
- わたしは、友だちの発表をきちんと聞くことができる
- わたしは、自分の作品に勝手に書きこまれたとき、きちんと対応することができる



たんまつを使うと、いろいろなアイデアを表げんしたり、**とも**友だちといっしょにしりょうをつくったりすることができます。

ここでは、たんまつを使って何かをつくるときに**なに**知っておくべきことや**き**気をつけるべきことについて
まな学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、スライドを上手に**じょうず**デザインすることができると思う
- わたしは、**さくひん**作品をつくるときに、どんなことに**き**気をつけばよいかを知っていると思う
- わたしは、たんまつが動かなくなったときに、きちんと**たいあう**対応できると思う



じょうず ほう まな 上手なデザインの方ほうを学ぼう

クラスメイトに、あさがおのせい長の様子をしょうかいします。
どのスライドがつたわりやすいでしょうか。つたわりやすいじゅんにならべましょう。

1



なん
何まいの写真をのせたスライド

2



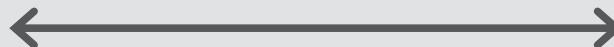
しゃしん
写真だけをのせたスライド

3

あさがおが
たくさんのはな
花を
さかせました。

もじ
文字だけで説明したスライド

つたわりやすい



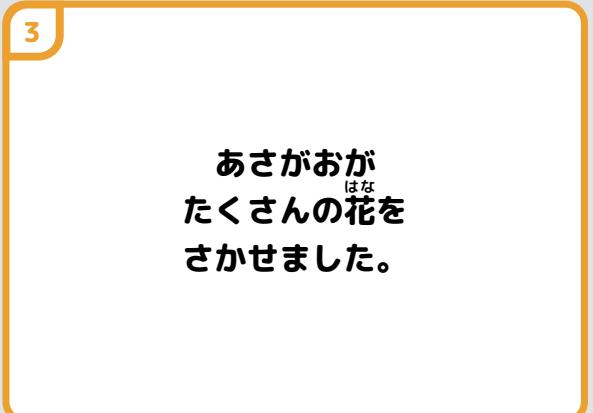
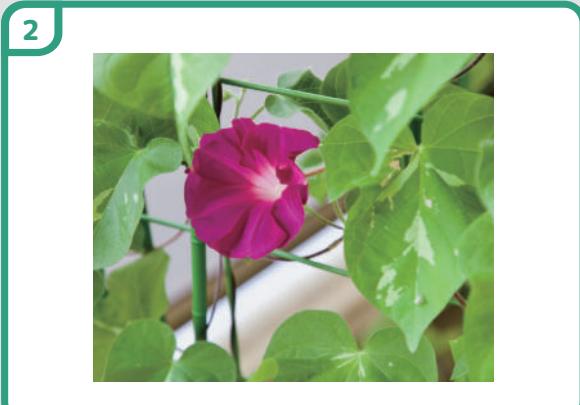
つたわりにくい

かいとう かい答れい

つたわりやすい



つたわりにくい



スキルのポイント

もじ 文字だけでつたえるよりも写真などを使ってスライドをつくるとつたわりやすくなります。

しゃしん 写真を何まいつか使って、あさがおのへん化の様子もわかると、どのようにせい長したのかがつたわりやすくなりますね。



マネしてもよいのかな

すこう ぎょう え
図工のじゅ業で、絵をかくことになりました。

つぎ こうどう もんだい もんだい
次の3つの行動を、「〇 問題はない」「× 問題がある」にわけてみましょう。

1

とも え じょうず
友だちの絵が上手だったので、すべてマネしてかいて、先生にてい出した

2

み え
ネットで見つけた絵がじょうず 上手だったので、すべてせんせい マネしてかいて、先生にしゅつ てい出した

3

とも こう え
友だちのアドバイスをさん考にして絵をかいて、先生にてい出した

〇 もんだい 問題はない

A

× もんだい 問題がある

B

○ もんだい 問題はない A

3

とも 友だちのアドバイスをさ
こう ん考にして絵をかいて、
え 先生にてい出した
せんせい しゅつ

× もんだい 問題がある B

1

とも 友だちの絵が上手だった
え ので、すべてマネしてか
じょうず せんせい いて、先生にてい出した
しゅつ

2

み ネットで見つけた絵が
じょうず 上手だったので、すべて
み せんせい マネしてかいて、先生に
じゅつ てい出した



スキルのポイント

上手な人のマネをすることは、うまくなる近道とも言われますので、マネをすることは悪いことではありません。しかし、友だちの絵やネットで見つけた絵をかって勝手にマネして、自分の絵としててい出してはいけません。
先生や友だちのアドバイスをさん考にしながら、自分ならではの絵をかいてみましょう。





たんまつが動かなくなったときは

あなたがたんまつを使って発表しりょうを作っていると、とつぜんたんまつが動かなくなってしまいました。
次の行動の中から、あなたならどうするかを1つえらんでください。

1

動くまで、何度も強く
タップしてみる

2

動くまで少し待ってみて
動かなければさい起動を
する

3

「動かない！」と
いって大さわぎする

※ 「さい起動」とは一度電げん
を切ってもう一度電げんを
入れ直すことです。

せい 正かい

2

動くまで少し待ってみて
動かなければさい起動を
する



スキルのポイント

たんまつを使っていると、とつぜん動かなくなることもあります。そんなとき、つい何度も強くタップしたり、「動かない！」と大さわぎしたりしてしまいたくなりますが、動くまで少し待ってみるというのも大切です。

少し待って動かなければ、先生にそだんしてからたんまつをさい起動してみましょう。





つくる

まとめ

じょうず つか
上手に使うために

え ぶんしょう しゃしん さくひん ひといがい かって つか けんり
絵や文章、写真などの作品について、つくった人以外は勝手にそれを使ってはいけないという権利のこと
を「ちょさくけん」と言います。

とも さくひん じょう しゃしん ぶんしょう かって つか
友だちの作品をマネしたり、ネット上の写真や文章を勝手に使うこともできません。どうしても使いたい
ときは、つくった人に使ってもよいかを聞くようにしましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、スライドを上手にデザインすることができる
- わたしは、作品をつくるときに、どんなことに気をつけばよいかを知っている
- わたしは、たんまつが動かなくなったときに、きちんと対応することができる



たんまつを使うと、クラスや学校内だけでなく、世界中のひととやり取りしたり、交流したりすることができます。

ここでは、たんまつを使って交流するときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

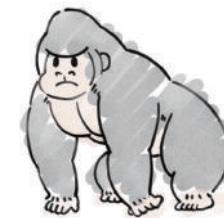
- わたしは、話す以外の方ほうで友だちと上手に交流することができると思う
- わたしは、メッセージをおくるときに、どんなことに気をつけばよいかを知っていると思う
- わたしは、グループのチャットで返事がないときに、きちんと対応できると思う



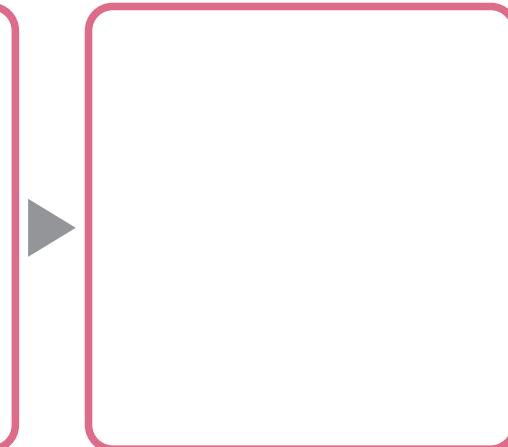
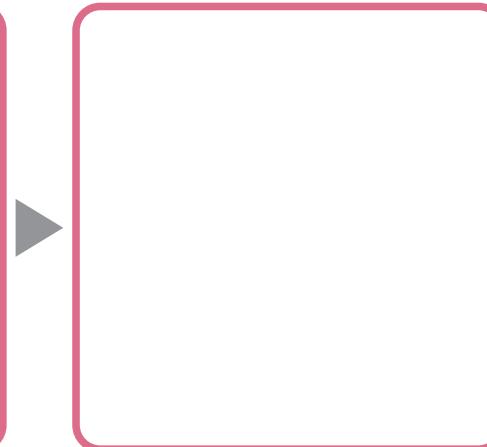
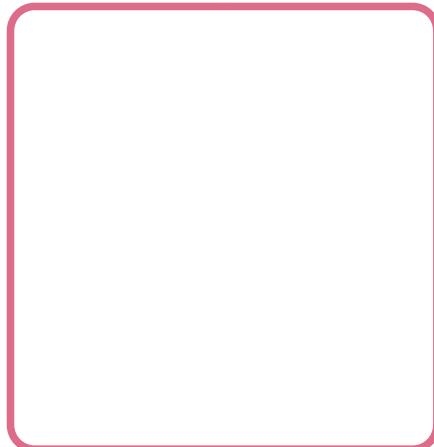
ことばつか
言葉を使わず上手に交流しよう

とも
友だちと言葉を使わず、絵だけで交流できるでしょうか?
え
絵でしりとりをしてみよう。

れい



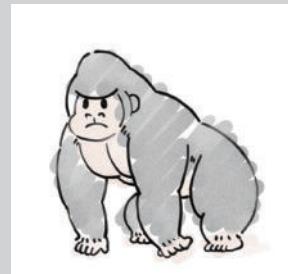
いちばんめ
一番目のはじまる言葉の絵をかこう



どのようなことを感じたか、ふりかえってみよう



れい



スキルのポイント

「言葉」を使う交流には、顔を見て話す方ほうや、電話のように声だけで交流する方ほう、チャットのように文字だけで交流する方ほうなど、様々な方ほうがあります。

もちろん「言葉」はべんりですが、言葉い外の方ほうにも様々なコミュニケーションの方ほうがあります。どのようないでコミュニケーションをとれるかを考えるとともに、そのときにどのようなことに気をつけなければよいかも考えてみましょう。



わるぐち
これって悪口？

とも つぎ 友だちから次のメッセージがとどきました。どのような気持ちで送ったと思いますか。
つぎ 次の4つのスタンプを送った友だちの気持ちを、「おもしろかった気持ち」「いじわるな気持ち」にわけて
みましょう。

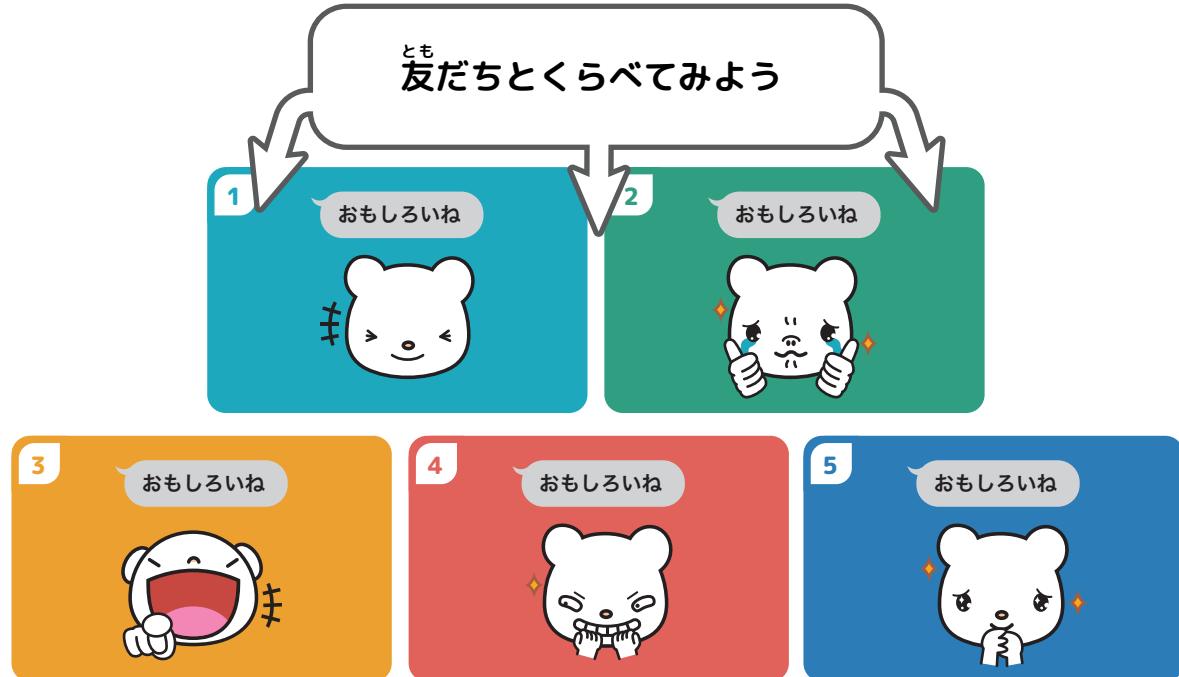


おもしろかった気持ち

A

いじわるな気持ち

B



スキルのポイント

同じスタンプや絵文字でも、人によって感じ方がちがうこともあります。

チャットでは、相手の顔が見えないので、自分が「おもしろい」という気持ちをつたえようとしたスタンプが、相手は「いじわる」という気持ちで受け取ってしまうこともあります。

相手にごかいされないかな？と考えながら、スタンプや絵文字を送るようにしましょう。

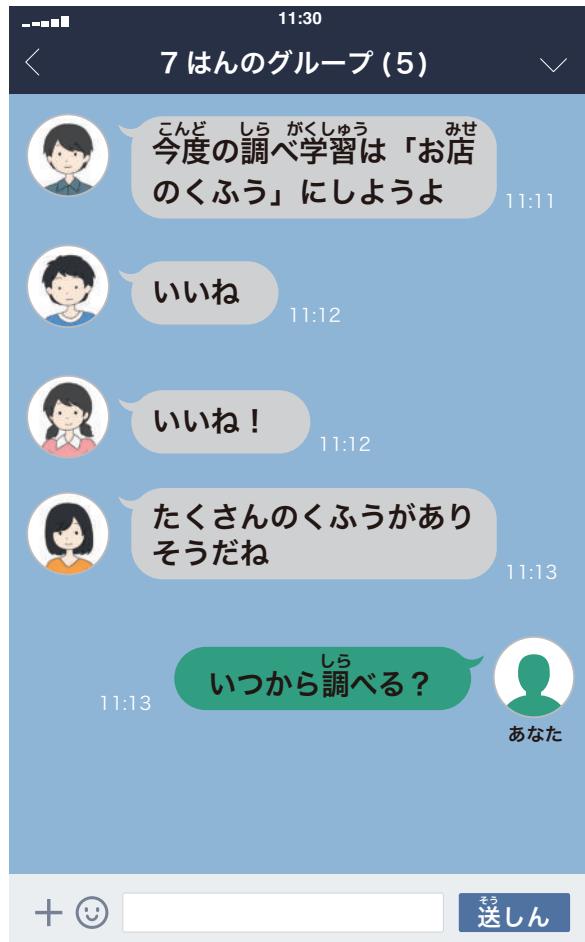




へんじ 返事がないときは

あなたが、グループのチャットで調べ学習について話し合いをしていると、すぐに友だちからの返事がありませんでした。

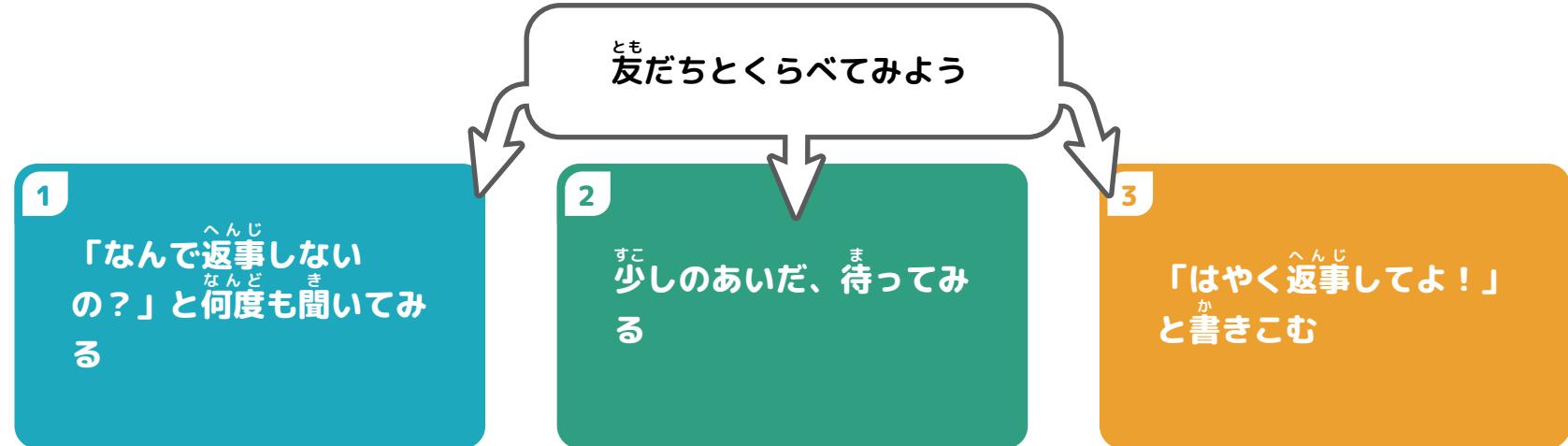
あなたはどのように対おうしますか。1つえらんでみましょう。



1 「なんで返事しない
の？」と何度も聞いてみ
る

2 すこ 少しのあいだ、待ってみ
る

3 「はやく返事してよ！」
と書きこむ



スキルのポイント

グループのチャットで交流する場合、すぐに返事がない時もあります。

もしかしたら、友だちはあなたのメッセージをまだ読んでいないのかもしれない、読んだけどなやんでいて返事ができないのかもしれない、というかのうせいもあります。いろいろなかのうせいを想ぞうするとともに、返事がなければ、次の日に直せつ聞いてみましょう。



まとめ

じょうず つか
上手に使うために

たんまつを使うと、いろいろな人と交流することができます。しかし、顔が見えない相手と交流するときは、自分の気持ちが上手につたわらないこともあります。
相手のことを想ぞうしながら、交流するようにしましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、話すい外の方ほうで友だちと上手に交流することができる
- わたしは、メッセージをおくるときに、どんなことに気をつけばよいかを知っている
- わたしは、グループのチャットで返事がないときに、きちんと対応できる



たんまつは、学校だけでなく、家に持ち帰って使うこともできます。
家で宿題をしたり、友だちといっしょにか題のつづきをしたりと、家でたんまつを使うことで、様々な学習を行うことができます。
ここでは、たんまつを家で使うときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、たんまつを家で使う時には、おうちの人と話し合ってルールを決め、ルールを守って使うことができていると思う
- わたしは、たんまつを家で使う時には、「学習の目てき」で使うことができていると思う
- わたしは、たんまつを家で使う時には、トラブルが起きないように使うことができていると思う



かてい 家庭でのルールをつくろう

おうちの人と話し合って、家にたんまつを持ち帰ったときの「家庭のルール」と「くふう」を考えましょう。

かてい 家庭のルール

①たんまつを使ってもよい時間は、	時	分	～	時	分
②たんまつを使ってもよい場所は、					

ひと かんが おうちの人と考えたルール

①	③
②	④

くふう

①たんまつをじゅう電しわすれないためのくふう	
②たんまつを家におきわすれないためのくふう	

家庭のルール		じ 時	分	～	じ 時	分
①たんまつを使つてもよい時間は、				～		
②たんまつを使つてもよい場所は、				～		

おうちの人と考へたルール

とも 友だちとくらべてみよう

くふう	
①たんまつをじゅう電しわすれないためのくふう	
②たんまつを家におきわすれないためのくふう	



スキルのポイント

たんまつを家で使う時は、使ってもよい時間や場所について、おうちの人と話し合って決めるようにしましょう。

また、少なくとも、ねる1時間前にはたんまつを使わないようにしましょう。

そして、部屋や画めんの明るさ、目からたんまつまでのきより、30分に1回はたんまつから目をはなすなど、目を守る行動をするようにしましょう。



「学習の目てき」と言えるのかな

つぎ
次の3つの行動は、「学習の目てき」での使い方と言えるのでしょうか?
「○ 学習の目てきと言える」と「× 学習の目てきと言えない」にわけてみましょう。

1

せいかつ
生活・そう合のじゅ業で
べんきょう ちか かわ
勉強した近くの川について、たんまつを使って調べた

2

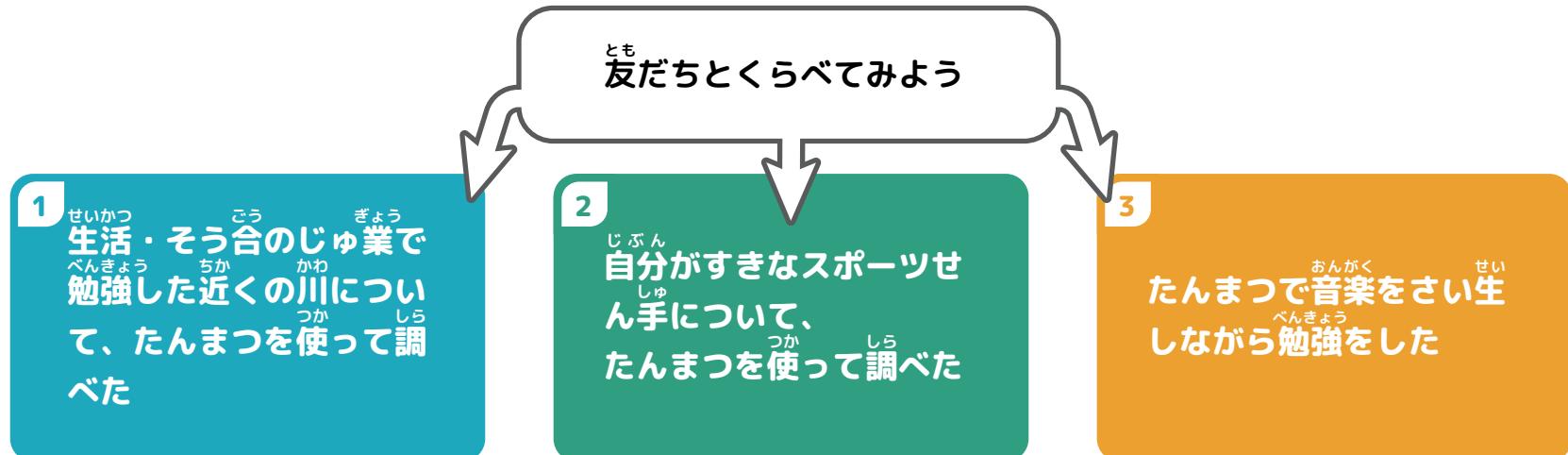
じぶん
自分が好きなスポーツせん手について、たんまつを使って調べた

3

おんがく
たんまつで音楽をさい生しながら勉強をした

○ 学習の目てきと言える A

B × 学習の目てきとは言えない



スキルのポイント

たんまつは、「学習の目てき」で使うために学校から出し出されているものです。

家でも、学校のルールを思い出しながら、「これは学習の目てきと言えるのかな」と考えて使うようにしましょう。

もし、「これは学習の目てきと言えるのかな? どうなのかな?」と迷ったときは、おうちの人や先生にそうだんしてみましょう。



じぶん
自分で使う
安全・トラブル対応

つぎ
次の3つのことを自分もやってしまいそうだなと思うじゅんにならべてみましょう。

1

ジュースを飲んでいて、
たんまつに
こぼしてしまう

2

持ち帰るときに、
たんまつを
ぶつけてしまう

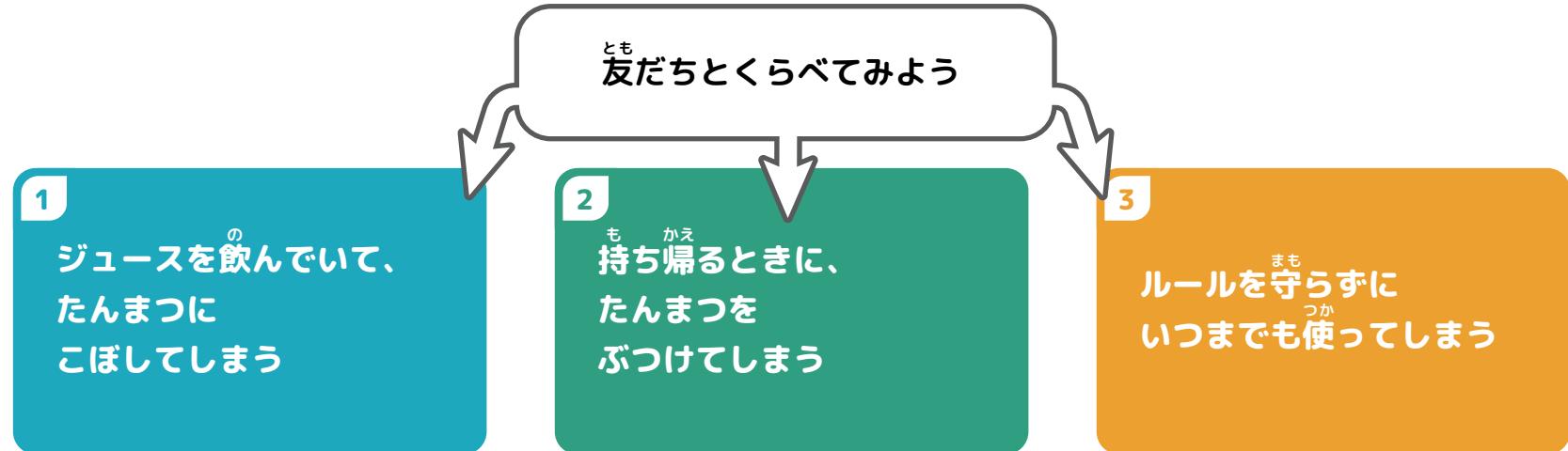
3

ルールを守らずに
いつまでも使ってしまう

やってしまいそう



やらないだろう



スキルのポイント

家でたんまつを使う場合には、持ち帰るときはもちろん、使うときにも気をつけなればならないことがあります。

たんまつのしまい方やたんまつを使う場所、たんまつを使う時間などをもう一度見直してみましょう。





まとめ

じょうず つか
上手に使うために

「家で使う」ためには、家庭でルールを決めておくことが大切となります。たんまつを学習の目てきとして使うために、どんなルールがあればよいか、家庭で話し合ってみましょう。また、ルールを決めるだけでなく、「どんな時にそのルールをやぶってしまうのかな」「どんなふうをすれば、そのルールを守れるのかな」と考えてみるとよいでしょう。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつを家で使う時には、おうちの人と話し合ってルールを決め、ルールを守って使うことができる
- わたしは、たんまつを家で使う時には、「学習の目てき」で使うことができる
- わたしは、たんまつを家で使う時には、トラブルを起こさないように使うことができる

活用型情報モラル教材
GIGAワークブック やつしろ
ビギナー

ver.1.0

発 行 日 2024年2月5日

制 作 八代市教育委員会
一般財団法人LINEみらい財団
静岡大学教育学部准教授 塩田真吾
アラサキデザインスタジオ

協 力 ソフトバンク株式会社
ヤフー株式会社



- ・本教材は、東京都教育委員会と一般財団法人LINEみらい財団との共同研究による成果物「SNS東京ノート」をベースとして、GIGAスクール構想に対応した内容を加えています。
- ・本教材の著作権は、一般財団法人LINEみらい財団が保有しています。
- ・本教材は、児童・生徒・保護者への啓発・教育を目的として、無償で提供する場合に限り、自由に利用することができます。これ以外での2次利用はおやめください。