

## ＼ 5年度 抽選への応募は2月末日まで / 健康づくり応援ポイント事業の抽選に応募しよう

健康診断の受診や健康づくりの取り組みで、健康づくり応援ポイントを500ポイント以上貯め、素敵な賞品が当たる抽選に参加しましょう。

### ●抽選の賞品（総勢 360人に当たります）

500ポイント以上・・・ペア温泉券、市内の道の駅商品券・八代ごろよか商品券千円相当

1000ポイント以上・・・八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、お食事つきペア温泉券

### ●参加対象者 市内に在住または勤務している18歳以上の人（学生を除く）

### ●応募台紙提出場所 市保健センター、鏡保健センター、健康推進課（市役所本庁2階、各支所地域振興課（鏡支所を除く）

※ポイント台紙、健診結果票の写真を撮ってインターネットで応募できます。

### ●応募締切 2月29日(木)

### ●ポイントの対象となる取組

- ・特定健診、職場健診、各種がん検診などの健診を受診（50～100ポイント）
- ・健康講座の参加、6000歩以上歩いた日を数える、健康行動の実行など（10～50ポイント）

※詳しくは、市ホームページ掲載のポイント台紙や健康づくり応援ポイント貯め方ガイドを確認ください。

問合せ 市保健センター ☎ 32-7200

インターネットで応募する際は手元にポイント台紙を用意してね



健康づくり応援PR隊  
保健師 ばん べいゆ



健康づくり応援  
ポイント事業



応募受付サイト

## ＼ お祭りでんでん館で魅力体験イベント / 冬の一日体験DAY

市内の民俗芸能の魅力を感じ冬の一体験DAYを開催します。

妙見祭でも活躍した子供獅子舞や、4年ぶりの公演となる千丁町の女相撲の公演など見所満載です。

さらに、妙見祭で見事なパフォーマンスを披露した「花奴」や干拓の歴史を語る民俗芸能である「大鞆節」の体験イベント、民俗芸能のとび出す絵本づくりなど盛りだくさんのイベントです。ぽかぽかマルシェも開催します。



●日時 1月21日(日) 10:00～16:00

●場所 お祭りでんでん館

●定員 当日先着順 ※人数制限を行う場合があります。

●費用 無料

申込み・問合せ 八代市民俗文化財保存連合会 事務局 お祭りでんでん館 ☎ 37-8737



広 告