

＼ スマホ利用の不慣れな人向けに ／ 出張スマホ教室

【9～10月前半 日程表】 ※開催場所により講座内容が異なります。

日	時	場 所	講座内容	受付電話番号
9月20日	10:30～11:30	市役所2階207会議室	マイナンバーカードの申請方法	33-4103
9月20日	13:30～15:30	市役所2階207会議室	マイナポータルの活用方法 健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	33-4103
9月21日	10:30～11:30	泉コミュニティセンター	電話のかけ方、カメラの使い方	67-2029
9月27日	10:30～11:30	東陽コミュニティセンター	インターネットの利用方法	65-2210
9月28日	10:30～11:30	鏡コミュニティセンター	地図アプリの利用方法	52-7841
10月4日	10:30～11:30	千丁コミュニティセンター	SNS (LINE) アプリの利用方法	46-1720
10月5日	10:30～11:30	市役所2階207会議室	e-Taxの利用方法	33-4103
10月5日	13:30～14:30	市役所2階207会議室	メールの利用方法	33-4103

- 対象者** 市内在住者
定員 各12人(先着順)
参加費 無料(通信料が発生する場合があります)
持参品 スマートフォン、筆記用具
- 申込方法** 各会場の受付電話番号にて申し込み
申込締切 各会場開催日の一週間前まで
問合せ デジタル推進課 ☎ 33-4103

＼ 健康に自信のあるあなたも受けよう ／ 健診のお知らせ

●複合健診(集団健診)

- 健診日程①** 日時 10月15日(日)・11月19日(日)
 場所 八代市保健センター
健診日程② 日時 11月5日(日)
 場所 鏡保健センター

健診項目 特定健診・後期高齢者健診、肺がん・結核検診、胃がん(バリウム)検診
 大腸がん(便潜血)検診、腹部超音波検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

申込期間 11月17日(金)まで
申し込み方法 電話 ※定員になり次第受付を終了します。

●前立腺がん検診(医療機関健診)

- 検診日程** 10月2日(月)～11月30日(木)
対象 市内在住の50歳以上の男性(令和5年度内に50歳になる人も含む)
内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA検査)
定員 100人(先着)
費用 1,300円
申し込み期間 9月29日(金)まで
申し込み方法 電話もしくはインターネット(右記のQRコードより申し込みください)

●その他

- 各種健(検)診は、申込後、受診券等を郵送します。
- 今年度すでに本市の健(検)診を受けた人は受けられません。
- 健康づくり応援ポイントの対象です。

申込み・問合せ 市保健センター ☎ 32-7200



秋の複合(集団)健診のお知らせ



前立腺がん検診(医療機関健診)のお知らせ



前立腺がん検診申し込みQRコード

第65回熊本県芸術文化祭参加事業 令和5年度 第38回 八代市文化祭

令和5年度八代市文化祭が、9月5日(火)の書道展を皮切りに、11月5日(日)の八代市民合唱祭まで、約2カ月にわたって開催されます。

【9月の催し】

展 示

- 書道展(八代書道連盟) 9月5日(火)～9月10日(日)
- 美術展(八代美術協会) 9月12日(火)～9月18日(月・祝)
- 写真展(八代市写真愛好会) 9月20日(水)～9月24日(日)
- 書道展(白毫書道会・春暁書道会・八代白百合学園高等学校書道同好会) 9月26日(火)～10月1日(日)
- 写真・美術展(八代市写真連盟・グループ駄・嘯風会・グループ(サンライフ・マーブル)) 10月3日(火)～10月9日(月・祝)

時 間 9:00～17:00(最終日は16:00まで)

場 所 八代市立博物館 未来の森ミュージアム

【今後の予定】

10月以降も、展示部門・舞台部門・短歌会・合同茶会・八代市民合唱祭が開催されます。

問合せ 八代市文化祭実行委員会(文化振興課内) ☎ 33-4533



八代市文化祭について

＼ 早めの相談を ／ 高齢者虐待は早期発見・早期対応が重要です

高齢者虐待は誰にでも起こる可能性のある身近な問題です。虐待を受けている高齢者も、虐待をしている人も、必要な支援を受けることができるように、虐待を発見したり、何かおかしいと感じたりしたときは早めに相談ください。

5つの虐待(高齢者虐待防止法規定)

- ①身体的虐待(叩く、つねる、蹴るなどの暴行を加えるなど)
- ②介護・世話の放棄・放任(オムツ交換をしない、食事を与えないなど)
- ③心理的虐待(著しい暴言、拒否的な態度など)
- ④性的虐待(わいせつな行為をするなど)
- ⑤経済的虐待(本人の同意なしに年金や預金を使用するなど)

◆高齢者虐待のサイン(例)

- 身体に不自然な傷やアザがある
- 高齢者から「家にいたくない」との訴えがある
- 髪や爪が伸びていて、汚れている
- 高齢者への家族の接し方が乱暴だと感じる
- 部屋の中に衣類やおむつ、ゴミなどが散乱している
- 必要な治療、サービスを受けていない様子がある
- 家の中から怒っているような声が聞こえる
- 高齢者本人から「年金を取り上げられた」という訴えがある

◆「高齢者虐待かも」と思ったら

- ・高齢者支援課 ☎ 33-4436
- ・八代市地域包括支援センター(6ヶ所)

名 称	担当エリア	電話番号
八代市第1地域包括支援センター ふるさと	鏡・東陽・泉	53-2601
八代市第2地域包括支援センター やまびこ	太田郷・昭和・龍峯・千丁	30-8071
八代市第3地域包括支援センター だいち	松高・八千把	45-5568
八代市第4地域包括支援センター しおかぜ	代陽・八代・麦島・郡築	37-3337
八代市第5地域包括支援センター くまがわ	植柳・高田・金剛・宮地	35-1111
八代市第6地域包括支援センター おれんじ	日奈久・二見・坂本	38-3373

個人情報なのに 相談してもいいの？

個人情報保護法は、虐待の通報・相談を妨げるものではありません。相談者や相談内容についての秘密は守られますので、安心して相談ください。