

# 40歳以上 巡回健診のお知らせ

希望する健(検)診を、近くのコミュニティセンターなどで受けることができます。

## 内容・自己負担金

健(検)診項目	対象年齢※1	内 容	自己負担金
特定健診(国保加入者のみ)	40歳～74歳	身体測定・腹囲・血液検査・検尿・血圧・心電図・眼底など	500円
後期高齢者健診※2	75歳～	身体測定・血液検査・検尿・血圧測定など	800円
肺がん・結核検診(+喀痰検査)	40歳～	胸部のエックス線検査 痰の検査(問診の結果、必要な人のみ)	400円 (+800円)
大腸がん検診	40歳～	便の中の潜血を調べる検査	500円
前立腺がん検診(男性のみ)	50歳～	血液中の前立腺抗原(PSA)を調べる検査	700円

※1 対象年齢は令和5年4月～令和6年3月に到達する満年齢です。

※2 後期高齢者健診の対象者には、65歳～74歳の後期高齢者医療保険に加入の人も含まれます。

日程・会場 健診受付時間 7:00～7:50

日	会場	日	会場
8月17日(木)	八代コミュニティセンター	9月 1日(金)	郡築コミュニティセンター
18日(金)	宮地コミュニティセンター	5日(火)	金剛コミュニティセンター
22日(火)	代陽コミュニティセンター	6日(水)	麦島コミュニティセンター
23日(水)	高田コミュニティセンター	7日(木)	昭和コミュニティセンター
24日(木)	植柳コミュニティセンター	12日(火)	龍峯コミュニティセンター
25日(金)	日奈久コミュニティセンター	21日(木)	二見コミュニティセンター
29日(火)	鏡保健センター	26日(火)	松高コミュニティセンター
30日(水)	太田郷コミュニティセンター		
31日(木)	八千把コミュニティセンター		

巡回健診は早朝の健診です。お仕事前にかがでましょうか。



令和5年度健診申込み

## 申込方法

電話で申し込みください。申込者には、受診券と案内チラシなどを郵送します。

※各種健診は、健康づくり応援ポイントの対象です。

申込み・問合せ 市保健センター ☎ 32-7200

# 人生100年時代 市民対象 公民館無料講座参加者募集

## 「明治安田生命「MY定期講座」連携講座

### 【その1】

タイトル ぐらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

日時 8月26日(土) 10:00～11:30

### 【その2】

タイトル 未来のための健康プロジェクト(全3回)

日時 8月24日(木)、31日(木)、9月7日(木) 10:00～11:30

## 【共通事項】

会場 八代市公民館 研修室

対象 市内在住の人(20人)

講師 明治安田生命相互会社より派遣

申込締切 8月16日(水) 必着

申込方法 申込フォームまたはメール、FAX、ハガキ

## 金融リテラシー講座 2024“新ニーサ”解説

日時 8月25日(金) 19:00～20:30

会場 市役所3階 301会議室

対象 市内在住の人(50人)

講師 大熊本証券株式会社

取締役企画本部長

兼法人ソリューション部長

清水 孝洋 氏

申込締切 8月13日(日) 必着

申込方法 申込フォームまたはメール、FAX、ハガキ



申し込みQR



※メール、FAX、ハガキでの申込は、(①講座名、②氏名(ふりがな)、③郵便番号・住所、④年齢、⑤連絡先(電話番号、メールアドレス))を記入し、申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選後に結果を通知します。

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎ 30-1110 FAX 30-1120

# できることから始めよう SDGs未来都市やつしろ

“SDGs”とは、持続可能な開発目標のことで、2015年に国連で採択された世界共通の目標です。市は、「持続可能な人と企業に選ばれるまち」を目指し、SDGsの達成に向けて取り組んでいます。SDGs達成のために、わたしたち一人一人が「未来のために自分にできること」から始めてみましょう。

## SDGs達成のためには？

### ・STEP1：SDGsを知ろう

たとえば…SDGsイベントに参加する

### ・STEP2：できることを考えてみよう

たとえば…家族や周りの人とSDGsについて話す、どんな地域、未来にしたいか考える

### ・STEP3：できることからやってみよう

たとえば…節電・節水を心掛ける、できるだけ公共交通機関を使う



問合せ 企画政策課 ☎ 33-4104



SDGsについて

# 空き家を放置していませんか

適正に管理されないまま放置された空き家は倒壊、火災などの危険性や防犯、衛生上の課題を生む原因となっています。空き家の所有者には法的に管理責任がありますので、建物の老朽化を防ぐためにも適切な管理をお願いします。

## 空き家対策パンフレットを作成

所有者など管理責任者への啓発を図るためにパンフレットを作成しました。

## 配布先

本庁舎1階情報プラザ  
5階住宅課  
各支所(無料)



## 空き家の管理を代行する事業者の紹介

空き家の管理を代行する事業者を紹介する制度を始めました。事業者名簿など詳細はHPや窓口で確認ください。

また、空き家の管理を代行する事業者も随時募集しています。



## 八代市空き家対策事業関係補助金

補助金名	補助内容・補助額
老朽危険空き家等除却促進事業	老朽化した危険な空き家等の解体費用の補助 補助額 1/2程度(上限60万円) ※空き家等とは、1年以上放置された住宅をいいます。
空き家バンク活用促進事業補助金	①不要物の撤去費用の補助 補助額 1/2、上限5万円 ②改修工事費用などの補助 補助額 1/2、上限40万円 ③引越し費用の補助 補助額 1/2、上限5万円、市外利用者のみ

いずれの補助金も事前着工は対象外となります。活用を検討される場合、住宅課に相談ください。

問合せ 住宅課 ☎ 33-4122