

# 「おうちキャンプ」してみませんか？

新型コロナウイルスの外出自粛期間に話題になった「おうちキャンプ」について  
ご紹介します！

## 『おうちキャンプ』とは？

おうちキャンプとは、家で楽しむキャンプを意味します。  
キャンプ場で行うよりも、より気軽にキャンプをするために考案された  
キャンプスタイルです。  
お子様が小さくて外出できない方や、お仕事等が忙しい時、雨天時などにおすすめです。

## 楽しみ方①『庭キャンプ』

家のお庭にテントやタープを張って楽しむ  
キャンプスタイルです。  
一軒家で広いお庭をお持ちの方におすすめです！  
お庭なので、通常のキャンプに最も近い形で楽しむ  
ことができます。  
キャンプ道具の運搬も不要なので、初めてのキャンプの前に試してみるのにおすすめです。



## 楽しみ方②『ベランピング』

【ベランピング】とは、  
「ベランダ＋グラマラス＋キャンピング」  
の3つを掛け合わせた造語。  
直訳すると、華やかで魅力的なキャンプを  
ベランダでという意味です。  
マンション住まいなど広いベランダがなくて、テントを張ることができない  
お家でもスペースや配置を工夫して、ベランピングを楽しむ事も出来ます！



## 楽しみ方③『へやキャンプ』

お部屋の中で楽しむ  
キャンプスタイルです。  
普段キャンプで使っている  
テーブルや  
椅子などの道具は、  
脚をしっかりと拭くなどして  
使用しましょう！



## 楽しみ方④『おうちキャンプごはん』

普段のお家で食べるごはんをキャンプ飯風に料理してみましょ！  
食器やテーブル、チェアなどをキャンプ道具で揃えることで、  
さらにキャンプ気分をUPすることができます！



### ホットサンドメーカーで、朝ごはんにホットサンド

ホットサンドメーカーは鉄製の商品が多く、  
ガス火やIHで調理可能なものも多く存在します。  
すでにお持ちの方は是非確認してみてください！



ホットサンドは簡単に料理可能で、  
具材のカスタマイズで何パターンも料理することができるので、  
飽きがこず、おうちキャンプの朝ごはんにおすすめです。

### メスティン炊飯でご飯を炊いてみよう

メスティンは、スウェーデンで生まれ、90年以上の歴史を持つ  
アルミ製の飯ごう。クッカー（キャンプで使う調理器具）としても、  
とても優れています。

100円ショップなどでも販売している固形燃料  
で料理することができるので、室内でも安全に  
炊飯器で炊くよりも美味しいご飯が炊けます。



ぜひ、お家で、お部屋で、お庭で、ベランダで、キャンプ気分を味わってみてください！  
次回からは、一つのテーマに焦点を当ててご紹介したいと思います！

※参考ウェブサイト

○Campifyマガジン「おうちキャンプ！楽しむコツやご飯等を紹介【へやキャンプ&ベランピング&庭キャンプ】」

(<https://campify.jp/magazine/ouchicamp/> 閲覧日：2020年5月18日)

○CAMP HACK「【お家でキャンプ気分】ベランピング始めてみない？参考例とカンタンDIY術！」

(<https://camphack.nap-camp.com/2783> 閲覧日：2020年6月9日)

○hinataきつとそとが好きになる「おうちでもキャンプ気分が味わえる？キャンプ本を大特集【前編】」

(<https://hinata.me/article/1243135168520874390> 閲覧日：2020年6月9日)

発行・編集：八代市教育委員会 生涯学習課

問い合わせ：電話 0965-30-1110 メール [syogai@city.yatsushiro.lg.jp](mailto:syogai@city.yatsushiro.lg.jp)