



鏡支所だより

—第89号—

発行日 平成26年8月1日
発刊 八代市鏡支所
編集 鏡支所 総務振興課 Tel(52)1111

鏡支所管内の人の動き(6月末現在) ()は前月比

【世帯数】	5,672 世帯	(△6)
【人口数】	15,327 人	(△4)
(男)	7,161 人	(8)
(女)	8,166 人	(△12)



八代市商工会長賞
「アナと雪の女王」津口子ども会



熊本日日新聞賞「アナと雪の女王」



八代市鏡支所長賞「鯨」



主催：八代市商工会

鏡の夏を彩る 十八夜祭

七月十八日(金)に鏡町の初夏を彩る恒例の十八夜祭がアーバン駐車をメイン会場として開催されました。

十八夜祭は、子授け、安産、良縁等で有名なアーバン横の子安観音を奉って行われている地域の夏祭りです。

祭りに合わせて、世相を反映した「作り物」が、鏡町区内に飾られ、訪れた観客の目を楽しませていました。

沿道には、たくさんの露店が立ち並び、夏祭りの風情を見せ華やかな総踊りが始まると祭りばやしや響き渡り、歩行者天国となつた道路はたくさんの人出で賑わいました。

※乾電池が消耗したまま受信機に入れておくと液漏れなどが発生し、故障の原因となる場合があります。定期的に乾電池の交換をしてください。

★お問合わせ先
鏡支所 総務振興課
tel(52)2131

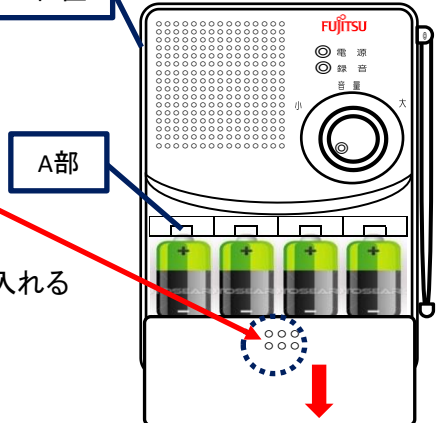
点検を行政無線受信機が
受信機が電源ランプが
緑色に点滅する場合は
電池の交換が必要です。
受信機が電源ランプが
赤色に点滅する場合は
電池の交換が必要です。
受信機が電源ランプが
緑色に点滅する場合は
電池の交換が必要です。
受信機が電源ランプが
赤色に点滅する場合は
電池の交換が必要です。

防災行政無線受信機の点検をお願いします

□防災行政無線受信機の乾電池交換方法

- ①受信機の電源スイッチ(左側面上部)を「切」にする
- ②アンテナを縮める(そのままでもかまわない)
- ③電源コードのプラグをコンセント等から抜く
- ④受信機の中央にある電池フタ[:::]を押して下方向に下げる
- ⑤図のように[A部]を指で押し上げて乾電池を取り出す
このときに、電池を受ける部分の金具をご確認ください
サビなどが出ている場合は、念のため軽く磨いてください
- ⑥新しい乾電池の+部を受信機の+部(上側)に当てて押し上げて入れる
- ⑦電池フタを上方向へ「カチッ」と音がするまでスライドさせる
- ⑧電源コードのプラグをコンセント等へ入れる
- ⑨縮めたアンテナを伸ばす(縮めていないときはそのまま)
- ⑩受信機の電源スイッチ(左側面上部)を「入」にする

電源スイッチの位置





熱中症を防ぐために

熱中症の発生は7～8月がピークになります。


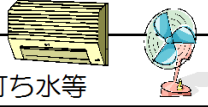



●熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、筋肉痛や大量の発汗、吐き気やけん怠感などが現れ、重症になると死に至る可能性のある病態です。

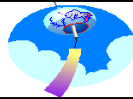
●熱中症の予防法

※熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

◆水分・塩分の補給	◆熱中症になりにくい室内環境
○こまめな水分・塩分の補給 	○扇風機やエアコンを使った温度調整 ○こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水等 
◆体調に合わせた取り組み	◆外出時の準備
○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用	○日傘や帽子の着用 

●熱中症になった時の処置は

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する



自分で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう！

●皆様に注意していただきたいこと・お願いしたいこと

- ①暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけ、予防に心がけましょう。
- ②熱中症にかかる方の半数が高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調整機能も低下しているので、こまめに水分を補給しましょう。
※多量のアルコールはダメですよ。
- ③乳幼児や体力が弱っている方などは、特に注意が必要です。



今年も、節電への取り組みについて多く報道されていますが、気温や湿度が高い日は決して無理をせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

〇お問い合わせ 鏡保健センター (52) 5277 ※お気軽にご相談下さい。



六月二十五日（水）に、八代農業高校農業クラブの生徒さんが、鏡支所を訪れ、花プランターを寄贈されました。この取り組みは、地域貢献を目的とする「花いっぱい運動」の一環として行われ、鏡支所の他にも八代市役所、氷川警察署、有佐駅など六施設に寄贈されました。鏡支所に寄贈されたプランターは、正面玄関入口に飾られ、訪れた市民の皆さんに安らぎを与えています。

八代農業高校より花プランターが寄贈されました

〜ありがとうの気持ち〜



(人)は(等)しい
『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。
～人権いきいきふるさとづくり～

