



毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。

家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合いましょう！

保小中行事予定

日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	火	[太陽]こどもSDGsの日 (園周辺のごみ拾い)	不祥事根絶を考える日 安全点検/学力充実の日	チャレンジテスト(数学) 不祥事根絶を考える日	17	木	[河俣]食育の日	F氷川ブロック授業研	1・2年期末考査
2	水	[太陽]熊本シェイクアウト訓練 (参加予定)	校内研修 熊本シェイクアウト訓練	文化祭	18	金		合同学習⑤	1・2年期末考査 小中合同伝統文化学習
3	木	文化の日			19	土	[太陽]ふれあい動物園	食育の日	
4	金	[河俣]非常訓練(地震・火災)	合同学習③ SSW来校	小中合同伝統文化学習	20	日			
5	土				21	月	[河俣]身体計測	小中合同研修③(大研 東陽中)	
6	日			「家庭の日」	22	火	[太陽]文化の祭典 ケーブルテレビ撮影日	合同学習⑥	小中合同伝統文化学習
7	月		委員会活動		23	水	勤労感謝の日		
8	火	[河俣]まちの先生(バレエ教室)	避難訓練(火災)	生徒集会	24	木	[河俣]誕生会 [太陽]お茶教室	学力充実の日	全校集会
9	水	[河俣]洪水・土砂災害合同訓練	校内研修 やまびこの集い	3年期末考査	25	金	[河俣]文化の祭典 ケーブルテレビ撮影日	合同学習⑦(撮影)	小中合同伝統文化学習(撮影)
10	木		朝の読み聞かせ わるつ来校/学力充実の日	3年期末考査	26	土	文化の祭典(展示)		
11	金	[河俣]交通安全指導 [太陽]11月生まれ誕生会	合同学習④	3年期末考査	27	日	文化の祭典(展示)		
12	土				28	月	[太陽]地震訓練		
13	日		ノーマディアデー(～15日)	ノーマディアデー(～15日)	29	火		授業参観/学級懇談会 教育講演会	
14	月		学力充実の日		30	水	[河俣]発表会総練習	学力充実の日	
15	火	[河俣]施設支援日	ともだち号 学力充実の日		※これはあくまで予定ですので、 変更される場合があります。				
16	水	[河俣]まちの先生(バレエ教室)		1・2年期末考査					

東陽町文化の祭典開催

笑顔を千々に 地域に活力

東陽町文化の祭典

《展示の部》

日時：11月26日(土)午前9時～午後4時

27日(日)午前9時～午後3時

場所：東陽地域福祉保健センター(みどり)

※今年度も昨年同様のかたちで開催します！

※ステージの部は、後日ケーブルテレビにて
放映します！お楽しみに！！

※詳しくは、「令和4年度東陽町文化の祭典」
開催チラシをご覧ください。

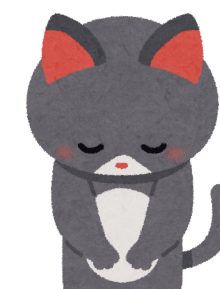
協賛金を募集しています。

ご協力をお願いします！

「八代市東陽町文化の祭典」実行委員会では、
本祭典開催の趣旨にご理解、ご賛同いただける
個人・団体からの『協賛金(一口千円)』を募集
しています。

詳しくは、東陽まちづくり協議会(東陽コミュニ
ティセンター内)へお問合せください。

※新型コロナウイルスの感染
状況によっては、中止となる
場合もあります。ご了承ください。



令和4年度

第2回 お金の悩み無料相談会について

消費者トラブルや借金問題等でお悩みの方のために無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

【日時】令和4年11月27日(日)

受付時間 12:30~15:30

相談時間 13:00~16:40

【場所】八代市役所3階会議室(八代市松江城町1-25)

【予約・お問合せ先】

熊本県消費生活センター TEL096-383-0999

※できる限り事前の予約をお願いします。

【その他】

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスク持参・着用をお願いします。

加えて、手指の消毒と検温にもご協力お願いいたします。

また、当日、発熱や咳といった軽いかぜの症状、味覚や嗅覚の異常、息苦しさ、倦怠感等がある方につきましては、参加をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。



見守り 新鮮情報

白内障の手術を受けるにあたり、病院から身元引受人と連帯保証人を求められた。近くに身元引受人になってくれる人がおらず、知人に勧められて介護事業者にご相談したところ、高齢者相談窓口のケアマネージャーを紹介された。そのケアマネージャーと一緒に高齢者サポートサービス事業者が来訪し、勧められるままに契約書にサインをした。その後、契約書面をよく確認すると、身元引受人契約に加え、日常金銭管理や死亡後のことまでの生涯にわたる契約をしてしまったことに気が付いた。解約したい。(当事者：70歳代 男性)



高齢者サポートサービス 契約内容を具体的に確認!

ひとこと助言



- 身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系が様々です。契約をする際には、自分の希望を整理した上で、しっかりと伝えましょう。
- サービス内容は希望にあっているかや料金、解約時の返金条件などをよく確認し、理解・納得できなければその場で契約せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。
- 自治体が高齢者を支援する事業を実施している場合がありますので、まずは確認してみましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



一健康づくり応援ポイント(50ポイント)対象事業一

生活習慣病予防講演会

「新型コロナウイルス感染症の重症化を回避するには？」

一生活習慣病の予防と管理の重要性一

コロナ禍において、感染症対策はもちろん、感染して発症しても重症化しないために、生活習慣病の予防と管理が重要です。今回は、コロナ患者を実際に診療されている現場の先生から、生活習慣病との関係についてお話いただきます。

※新型コロナウイルス感染症感染予防対策を行い実施します。
各自マスク着用の上、お越しください

◆とき 令和4年12月6日(火)午後7時~8時30分(受付 午後6時30分~)

◆ところ 桜十字ホールやつしろ(旧やつしろハーモニーホール)
3階 大会議室A・B(八代市新町5-20)

◆講師 熊本総合病院
糖尿病センター長 本島 寛之 先生

◆申込方法 電話または八代市ホームページの入力ホームにて
お申込みください。

申込締切日:令和4年11月30日(水)まで

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により中止する場合があります。

入場無料
要申込



やつしろよかもん!ず
ばん ぺいゆ(保健師)

市のホームページの入力ホームからも
お申込みできます。こちらから↓↓↓



◆申込先(お問合せ先)
健康推進課
鏡保健センター 電話52-5277
八代市保健センター 電話32-7200

出張スマホ教室を開催します

スマホ利用が不安な人向け
に各校区でLINE(SNS)ア
プリの利用方法や防災アプリ
などの紹介をします。



【開催日及び場所】12月8日(木)10時半~
東陽コミュニティセンター

【対象者】市内在住者

(お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます)

【定員】10名(先着)

【参加費】無料

(通信料が発生する場合があります)

【持参品】筆記用具、スマートフォン

【申込先】ドコモショップ八代店 ☎31-7611

【申込締切】開催日の1週間前まで

毒キノコによる 食中毒に 注意しましょう



自然に生えているキノコは、形や色、大
きさも様々であるため、食べられるキノコ
かどうかを素人が判断することは大変危
険です。

食用と確実に判断できないキノコは、絶
対に「採らない」、「食べない」、「売らな
い」、「人にあげない」ようにしましょう。

※コミセンだよりへ掲載希望の方は、
毎月20日までに東陽コミュニティセ
ンターへ原稿をご持参ください。

QRコードを
読み取ると
コミセンだよりが
カラーで
ご覧になれます!
お試しください!

