17		一年 ************************************	
	曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1	火	【央】交通安全指導 【中】全校音楽	体協例会
2	水		
3	*	文化の日	
4	金	【小】シェイクアウト訓練	元気体操教室
5	±		
6	B		
7	月	【央】総合訓練	切り絵クラブ
8	火	【中】全校音楽	民児協例会
9	水	【小】ともだち号	老人会パソコン教室
10	木	【小】お話ポッケ	住民自治本部役員会
11	金	【央】秋の遠足 【中】全校音楽・学習成果発表会	元気体操教室
12	±		
13	B		
14	A	【小】クラブ活動 【中】生徒集会	切り絵クラブ
15	火	【央】誕生会·身体測定 【光】避難訓練 【小】集会活動	
16	水		
17	木	【中】全校集会	
18	金	【中】体力向上活動	元気体操教室
19	±		
20	B		
21	A	【光】芋ほり(予定) 【中】体力向上活動	
22	火	【光】身体測定 【中】期末テスト 🙀 💈 🕏	
23	水	勤労感謝の日 ないつもなる ありかとう	
24	木	【中】期末テスト 🍪 🤽 🧖	スポレクの日
25	金	【光】交通指導 【中】期末テスト	市政協力員例会 元気体操教室
26	±		
27	B	【小】持久走大会·授業参観	
28	月	【小】振替休業日 【中】体力向上活動	
29	火	【中】体力向上活動・専門委員会	
30	水	【光】お誕生会	
			-

二見校区体育協会よりお知らせ

スポレクの日

日付:11月24日(木)

時間:受付…19時30分 開始…20時

場所:二見小学校 体育館

内容:外部講師によるストレッチ教室

※動きやすい服装でお願いします。
※水分補給は各自でご用意ください。

※室内シューズ、長めのタオル

ヨガマット(バスタオルも可)をお持ちの方はご持参ください。



スマホ利用が不安な人向けに各校区でLINE (SNS)アプリの利用方法や防災アプリなどの紹介をします。

開催日及び場所: 11月10日(木) 10時30分~ 二見コミュニティセンター 会議室

対象者:市内在住者(お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます)

定員 :10名(先着)

参加費:無料(通信料が発生する場合があります)

持参品:筆記用具、スマートフォン

申込先:ドコモショップ八代店 **☎**31-7611

申込締切:開催日の1週間前まで

二見の人口【行政町名別世帯数及び人口数】

令和4年9月末現在

町力	╨╩	人口		
町名	世帯数	男	女	計
二見洲口町	144 世帯	141 人	168 人	309 Д
二見本町	248 世帯	204 人	215 人	419 人
二見赤松町	95 世帯	78人	100 人	178 人
二見下大野町	182 世帯	169人	194 人	363 A
二見野田崎町	93 世帯	97人	108 人	205 Д
計	762 世帯	689人	785 人	1,474 人

左記は、令和4年10月27日現在の予定表です。 新型コロナウイルスの影響で、中止・変更になる場合があります。

消費者トラブル情報

1日の作業時間が10分程度の簡単な作業で稼ぐことができるなどと 勧誘し副業のガイドブックを消費者に購入させ、その後、電話勧誘 により高額なサポートプランを契約させる事業者に関する注意喚起!

令和3年6月以降、「1日の作業時間10分」の簡単な作業をするだけで稼ぐことができるなどというLINEのメッセージをきっかけに、最初に副業のガイドブックを購入させられた後、電話勧誘により高額なサポートプランを契約させられたという相談が各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

消費者の皆様ヘアドバイス

- ◆次のような特徴を持つ副業には注意してください
- ・ 金銭(ガイドブック代金等)を支払う前に具体的な作業内容を一切説明しない
- ・稼げなかった場合でも返金保証があるため「リスクはない」、「損をしない」などと説明してくる
- ・副業のガイドブック等の「勧誘者」(LINEメッセージの送信者等)と、 副業の「提供者」との関係が不透明(副業のガイドブック等の勧誘者が、 自分はボランティアで副業を紹介している、などと言ってくる場合は注 意が必要です。)
- ・副業の紹介サイト等において具体的な作業内容が一切記載されていない にもかかわらず、「儲かる」と紹介されている
- 「初期費用O円」などと紹介されているにもかかわらず、副業のガイドブック等を購入させようとする
- 「募集枠は残り〇枠」といったように、副業のガイドブック等の購入等を急かしてくる
- ・副業の名称が定期的に変更される
- ◆副業を始めるために「借金」を背負うことには慎重になりましょう

お困りのことがございましたら悩まずに**八代市消費生活センター**にご相談ください。

【相談日時】平日…午前9時~午後5時 ※木曜日は午前9時~午後7時

【場 所】八代市消費生活センター(八代市役所2階)

【電 話】0965-33-4162(直通) ※電話相談も可能

~ 燃えるごみ の 日 (毎週/水、土曜日) ~

2日(水) 5日(土) 9日(水) 12日(土) 16日(水) 19日(土) 26日(土) 30日(水)

※23目(水)時期目の危め、収集時お体みです。

~ 資源の日(毎月/第2、4火曜日)~

8日(火)22日(火)

毎月11日は 「人権を確かめあう日」 です。 暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

事例1 足を置くだけで、振動により足腰の 筋肉が鍛えられる、という運動器具

を通信販売で購入した。使用したところ、10分も 経たずに頭が痛くなり気分も悪くなった。 (80 歳代 女性)

テレビショッピングで、 して筋肉に 刺激を与える運動器具を購入 した。使ったところ足首が痛く なるなど体調が悪くなった。 説明書を読むと、糖尿病などの 持病がある人は使用しない ようにと書かれていた。私には 糖尿病があるため、使えない 商品だった。



家庭用フィットネス器具 楽そうに見えても身体に負担

ひとこと助言

(80 歳代 女性)



本文イラスト: 黒崎 玄

- ●足を置くだけで振動や電気的刺激で足腰の筋肉が鍛えられる、という 家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、楽なよう に見えても、身体に負担がかかることを理解しておきましょう。自身の 健康状態や既往症などを考慮し、購入について慎重に判断することが 大切です。
- ●テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフ ができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。
- ●間違った使い方により体調を崩すこともあります。取扱説明書をよく 読み、正しく使用してください。
- ●体調に合わせて無理のない程度に使用し、異常を感じたらすぐに使用を やめましょう。体調不良が続くときは医療機関を受診しましょう。



18歳から大人に クレジットカードの 使い方を考えよう!



事例

クレジットカードを 複数枚使ってオン ラインゲームの課金 を繰り返し、すべての カードを限度額まで 使った。請求書が届いた

が返済ができず放置して いたら、督促状が届いた。 お金がなく支払えない。どう すればいいか。

(当事者:学生 男性)

···ひとことアドバイス

- ●18歳になると、親権者等の同意なくクレ ジットカードを申し込むことができます。 トラブルに遭わないためにも、クレジット カードの仕組みや支払い方法をしっかり 理解しましょう。
- ●クレジットカードは消費者の信用に基 づいて発行されるため、支払いができず 延滞すると、将来住宅や自動車のローン などが組めなくなる恐れがあります。 支払計画を立てて利用しましょう。
- ●「分割払い」「リボルビング払い(リボ払い)」 は手数料が発生します。特にリボ払いは

- 毎月の支払いが一定となる仕組みですが、 残高に対して手数料が発生するため、 支払いがなかなか終わらない恐れがあり、 注意が必要です。
- ●不正利用を防ぐため暗証番号は他人に 推測されない番号に設定しましょう。 また、クレジットカードは他人に貸したり せず、適切に管理し、利用明細も必ず 確認しましょう。
- ●不安なときは、お住まいの自治体の消費 生活センター等にご相談ください(消費 者ホットライン 188)。