

令和4年11月八代コミュニティセンターだより



「密閉」「密集」「密接」
3つの密を避けましょう。

発行：八代コミュニティセンター
TEL・FAX：0965-34-3479

日	曜	主な行事予定
1	火	【コミセン】12月利用申請受付開始 【一中】前期テスト(技家・美術) 【代陽幼】きんとん作り(ヘルスメイトとの交流)
2	水	【コミセン】町内長(市政協力員)会議 9:00～ 【八代小】校内研修 フッ化物洗口 【一中】合唱コンクール 1・2 年 【代陽幼】避難訓練(シェイクアウト訓練)
3	木	文化の日
4	金	【一中】合唱コンクール 3 年 漢字検定 【代陽幼】お祭りでんでん館見学
5	土	
6	日	
7	月	【代陽幼】カンガルークラブ第 2 回例会 令和 5 年度園児募集～17 日
8	火	【コミセン】民生児童委員例会 14:00～ 【一中】文化祭準備
9	水	【八代小】校内研修 フッ化物洗口 【一中】文化祭(午後) 【代陽幼】ALT 来園
10	木	【一中】県駅伝開会式 教育相談(3年生のみ) 【代陽幼】代陽っ子広場(未就学児体験入園)
11	金	【八代小】3年見学旅行 4年人権学習(6校時) 【一中】「人権を確かめあう日」 県駅伝大会(えがお健康スタジアム)
12	土	
13	日	【一中】テスト期間のため部活動停止(～17日)
14	月	【八代小】6年修学旅行 5年食育講話 【一中】「命を考える日」 教育相談①
15	火	【八代小】6年修学旅行 【一中】安全点検日 教育相談②
16	水	【八代小】フッ化物洗口 【一中】期末テスト① 教育相談③ 【代陽幼】ロアッソ熊本キッズキャラバン
17	木	【八代小】避難訓練(火災) 5時間授業 【一中】期末テスト② 教育相談④
18	金	【八代小】4年見学旅行 【一中】期末テスト③ 避難訓練
19	土	
20	日	町内親睦グラウンドゴルフ大会
21	月	【一中】「食育の日」
22	火	
23	水	勤労感謝の日
24	木	【コミセン】出張スマホ教室13:00～ 【八代小】5時間授業 【一中】校内研修⑩ 【代陽幼】親子市立図書館利用
25	金	【八代小】塩屋祭の為3時間授業 【コミセン】八代小体育館・ナイター12月利用申請受付開始
26	土	
27	日	
28	月	【一中】3年三者面談①
29	火	【一中】3年三者面談②
30	水	【八代小】校内研修 フッ化物洗口 【一中】3年三者面談③

広げよう！あいさつの輪ポスター

12/2(金)～12/4(日)、あいさつの輪ポスター特別展示会開催決定！！
今年も八代市立博物館未来の森ミュージアムにて特別展示会を開催します。
10/13(木) コミュニティセンターにてあいさつの輪ポスター全 312 作品の出展作品の審査会が行われました。審査の結果、八代校区青少年部会、自治会役員の皆さんによって下記 4 作品が最優秀作品に選ばれました。



○展示期間：12月2日(金)～4日(日)

○開館時間：9:00～17:00(入館16:30まで)

期間中は312作品すべて展示します。
最優秀作品につきましては12/3(土)10時より表彰式を行います。八代校区の子どもたちが頑張って描き上げた作品をぜひこの機会にご覧ください。



町内親睦グラウンドゴルフ大会のご案内

今年度2回目の「町内親睦グラウンドゴルフ大会」を実施します。スポーツの秋、みんなで気持ちのいい汗をかきませんか？皆様の参加をお待ちしております。

と き：11月20日(日) 9時集合・9時30分開場 【雨天中止】

ところ：八代小学校グラウンド

★各体育委員、町内会長を通じて案内が回ります。申込用紙に氏名、性別、年齢、町名をご記入の上コミュニティセンターまでご提出ください。



資源の日					
5日(土) 17日(木)	本町四丁目 舟大工町 北塩屋第1 中塩屋	南荒神町 八幡町 北塩屋第2 東塩屋	14日(月) 28日(月)	蛇籠町 築添町 新開・新浜町	建馬町 港町
圏循環社会推進課(エコエイト八代内) ☎0965-32-4675					

出張スマホ教室を開催します

- ◆内 容：LINE アプリの利用方法、市公 LINE・防災アプリなどの紹介
- ◆開催日：11月24日(木) 13:00～
八代コミュニティセンター(講堂)
- ◆対象者：市内在住者(お使いの携帯電話は関係なく参加できます)
- ◆定 員：10名(先着)
- ◆参加費：無料
- ◆持参品：筆記用具、スマートフォン
- ◆申込先：ドコモショップ八代店 ☎31-7611
- ◆申込締切：11月17日(木)



老人クラブコーナー			
喜多の寿会	18日(金)	10:00	いきいきサロン 八代コミセン和室
北 B 五楽会	10日(木)	10:00	北塩屋第二 町内集会所
八 老 協	9日(木)	10:00	八代コミセン 1F ホール

婦人会 コーナー(場所:八代コミュニティセンター)			
分会長会	1日	火曜	14:00
茶道教室	8日 22日	火曜	10:00
舞 踊 遊楽クラブ	3日 10日 17日 24日	木曜	13:00
太極拳	2日 9日 16日 30日	水曜	13:30
ミニバレー	八代小体育館	毎週 日曜	20:00

体 育 協 会 コーナー			
※お休みの週については各係におたずねください。			
卓球 愛好会	八代小体育館	毎週水・土曜	20時
軽 スポーツ	八代小体育館	毎週木曜	20時

【今月の事業計画】
11月20日(日) 校区親睦グラウンドゴルフ大会

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合があります。各自、団体にご確認下さい。

裏面もご覧ください。

塩屋八幡宮例大祭のお知らせ

令和4年11月25日（金）塩屋八幡宮祭が行われます。妙見祭で神幸行列の御旅所となっている塩屋八幡宮。家内安全と商売繁盛を祈願して行われる商店街振興のお祭りです。本年度は3年ぶりに獅子舞や子ども神輿、太鼓演奏、奉納演芸大会等も実施される予定です。露店の出店も例年通り行われます。ぜひ足をお運びください。

※当日は道路の交通規制（車両通行止め・一方通行解除等）があります。通行の際はご注意ください。

八代妙見祭「御夜」に関するお知らせ

今年の御夜では、神幸行列の御旅所となる塩屋八幡宮でフィナーレを迎えることとしており、光と音を融合したプロジェクションマッピング」を下記の通り実施します。近隣にお住まいの方には、夜分まで光の投影や演奏音等で大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

日時：令和4年11月22日（火） 20：00 ～ 20：30【雨天中止】

内容：熊本県立大学によるプロジェクションマッピングと
秀岳館高等学校雅太鼓の共演

※11月中の夜間にリハーサルやテスト投影を行う予定としておりますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

※雨天中止の場合、インターネット等に配信数ための映像を撮影する予定です。

八代妙見祭保存振興会・御夜実行委員会

八代小学校運動会

10月15日（土）さわやかな秋晴れの中、八代小学校運動会が開催されました。本年度は学校運営協議会委員でもある校区長をはじめ、自治会役員の皆さんも招待されました。

日ごろの練習の成果を精一杯発揮した子どもたち。その姿に観客席からも大きな声援がわき上がりました。コロナ禍で色々な制限下での実施でしたが、いきいきとした表情をたくさん見せてくれました。この日の頑張りは、子どもたちのこれからの自信につながっていくことと思います。

八代小学校のみなさん、保護者のみなさんお疲れさまでした！！

健診受診や健康に関する講座に参加してポイントをためて素敵な賞品を当てちゃおう！

健康づくり応援ポイント事業参加者募集！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

【参加方法】

- ① まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう。
- ② 健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる。
《ポイント獲得期間》令和4年2月～令和5年1月末
- ③ 500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、提出する。
《提出期間》令和5年1月～令和5年2月末まで

所定の期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】総勢360名に当たります

・500ポイント以上で ペア温泉券、やつしろがめさん WAON カード

・1000ポイント以上で ペアお食事つき温泉券、八代ごろやか商品券1万円相当

*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】八代市役所 健康推進課 成人健診係（八代市保健センター）TEL32-7200



今年度最後の集団検診です！！

今年度最後の複合（集団）健診のお知らせです。まだ健診をお受けてない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、ぜひお申し込みください！

※定員になり次第締め切ります。※感染予防対策を徹底した上で実施します。

日時・場所

11月13日（日）

八代市保健センター

（八代市高下西町1726-5）

◆申込・問合せ先

八代市保健センター TEL：32-7200

（午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く）



健診は、「健康づくり
応援ポイント」の対象
です！

※1：65歳～後期高齢者医療保険加入者含む

※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。

※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者・検査内容	自己負担金 （円）
特定健診 （国保加入者）	40歳～74歳 （身体計測、血液・尿検査など）	500
後期高齢者健診※1	75歳～ （身体計測、血液・尿検査など）	800
肺がん・結核検診	40歳以上（エックス線検査） （必要な人のみ＋喀痰検査）	400 （800）
大腸がん検診	40歳以上 （便潜血2日法）	500
胃がん検診	40歳以上 （バリウム検査）	1,500
腹部超音波検診	40歳以上 （肝、腎、胆のう、すい臓など）	1,100
乳がん検診	40歳～49歳の女性 （マンモグラフィ2方向）	1,600
	50歳以上の女性 （マンモグラフィ1方向）	1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （視診、内診、頸部細胞診）	1,200