

関係機関行事予定表

1 金	高田小：児童集会 五中：授業参観・懇談会 あけ保：安全点検・交通安全指導 東部保：年長児お泊り保育（～2日）
2 土	つく保：保育参観（5・3・1歳児クラス）
3 日	
4 月	東部保：プール開き
5 火	
6 水	あけ保：プール清掃（ぱんだ・くま組）
7 木	あけ保：七夕会 東部保：七夕会・誕生日会 つく保：たなばた会
8 金	高田小：学校訪問 五中：生徒集会・県中体連総体 あけ保・つく保：プール開き
9 土	
10 日	
11 月	あけ保：夏祭り・人権を確かめあう日 民児協例会
12 火	あけ保：非常訓練・子育て相談（～15日） 東部保：年長児お茶ごっこ 市政協力員：例会
13 水	東部保：安全点検
14 木	高田福祉会：ふれあい委員研修会13：30～ つく保：保健指導「食中毒のおはなし」
15 金	あけ保：安全点検 東部保：安全指導

【7月資源の日】1日・15日

16 土	
17 日	
18 月	● 海の日
19 火	あけ保：食育の日・身体計測
20 水	高田小・五中：大掃除・終業式 東部保：避難訓練（火災） つく保：交通安全指導「駐車場」
21 木	高田小・五中：夏季休業日開始（～8/24） 移動図書館
22 金	あけ保：誕生会
23 土	五中：県中体連総体・通信陸上（～24日）
24 日	
25 月	あけ保：アクティブチャイルドプログラム（ぱんだ・くま組）
26 火	つく保：食育教室「夏野菜」
27 水	東部保：安全点検 つく保：防災訓練「避難・消火訓練」
28 木	
29 金	つく保：7月生まれの誕生会・身体測定
30 土	
31 日	

八代市通いの場事業 「ラララ本野町体操教室」参加者募集

高齢者向けの簡単な体操です。
一緒に楽しみましょう。
日時：毎週月曜日、午後2時～約1時間
会場：本野町公民館
参加希望の方は、直接会場において
いただくか、八代市役所 高齢者支援課
介護予防係にお申し込みください。
☎ 33-4436

～みんなで一緒に やつしろづくり～

八代市協働のまちづくり推進条例
【令和元年8月施行】
八代市協働のまちづくり推進計画
【令和3年3月施行】

老人会 今月の予定

高老連	7日/13：30 例会（高田コミセン）
豊原中町 豊寿会	13日/8：30旧ゲートボール場清掃後片付け 例会（中止） 12、19日/子供見守り隊（松原信号）3班15：00
豊原下一 老人会	7・21日/7：00児童公園清掃 役員会（中止） 4・11日/15：00下校生見守り
奈良木町 天寿会	8日/13：00例会（奈良木公民館） 17日/9：00御所跡清掃 毎週水・金/9：00 GG練習（奈良木神社） 毎週水/15：00子供見守り（町内交差点）
平山新町 六寿会	2日/13：00奉仕作業GG周辺（出村コート） 9日/9：00理事会（平山公民館） 27日/13：00奉仕作業GB場周辺（平山コート） 毎週水曜日/13：30GB練習（平山コート） 2・15日/13：30GG愛好会例会（出村コート）
本野町 百寿会	14日/10：00全員集会（本野町公民館） 9・23日/9：30奉仕作業・GG練習（ふれあいセンター） 毎週月～金/15：00児童下校時見守り（本野町公民館前）

いきいきサロン情報

豊原上町	13日（水）/10：00～（上町公民館）
豊原中町	15日（金）/10：00～（中町公民館）
豊原下一	5・12・19・26日（火）/10：00～（下1公民館）
豊原下二	20日（水）/10：00～（コミセン和室）
奈良木町	12・26日（火）/10：00～（奈良木公民館）
平山新町	21日（木）/10：00～（平山区公民館）
本野町	5・12日（火）/10：00～（本野町公民館）
高下東町	14・28日（木）/10：00～（東町公民館）
高下西一	4・25日（月）/10：00～（西1公民館）
高下西二	19日（火）/10：30～（西2集会場）

高田コミセン 今月の定例教室

※6/21までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	5・12・19・26日（火）/13：00～
絵画クラブ	6・20日（水）/13：00～
リ・クリエート（ヨガ）	5・12・19・26日（火）/19：00～
生花クラブ	14・28日（木）/14：00～
詩吟クラブ	6・20日（水）/13：30～
太極拳クラブ「菜の花」	5・12・19・26日（火）/10：00～
リ・クリエート（ダイエットヨガ）	3・17・24・31日（日）/19：00～
リ・クリエート（チェア・ヨガ）	6・13・20・27日（水）/9：00～
リ・クリエート（ピラティス）	7・14・21日（木）/9：00～
リ・クリエート（ダンス）	21・28日（木）/19：00～
リ・ボンズ（クラフト）	22・29日（金）/13：00～
リ・ボンズ（キッズダンス）	13・27日（水）/19：00～
リ・ボンズ（パソコン）	16・30日（土）/19：00～
リ・ボンズ（生花・絵手紙）	12日（火）/13：00～ 絵手紙/14日（木）/19：00～
カサブランカ（ヨガ）	13・27日（水）/13：00～
3B体操	4・11・25日（月）/10：00～
元気体操	8・22（金）/13：00～

注意 こんな「詐欺」が発生してます

先日、市内で「介護保険料の還付金の受け取りがまだ済んでいない」と、電話で銀行等での手続きを案内する不審電話が発生し、現在も継続して発生しています。

市が介護保険料の還付金の受け取りのために電話をすることはありません。どうぞご注意ください。

【問合せ】八代市介護保険課
☎ 0965-32-1175

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に！

【新しい生活様式】とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

屋外で 人と2m以上（十分な距離）離れている時

（マスク着用時は）……

激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.emv.go.jp/>

海水浴中のフロートによる
子どもの事故を防ぐために

天候がよい、風が弱い 遊泳可能な海水浴場
離岸流に注意 監視員・ライフセーバー常駐

ライフジャケットを正しく着用
取っ手にしっかりつかまる
目を離さない。手を離さない。

対象年齢を確認 立ったり座ったりは慎重に

海で事故が起きてしまったら… 118
海上保安庁 緊急通報用 電話番号