



関係機関行事予定表

1	水	小・中：五中校区レポート研 五中：期末テスト（～3日） あけ保：安全点検 東部保：以上児保育参観週間（～3日）
2	木	あけ保：歯科検診
3	金	あけ保：虫歯予防の話
4	土	つく保：保育参観(4・2・0歳児クラス)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	あけ保：カレークッキング 東部保：避難訓練(地震・津波)・安全点検
9	木	高田小：プール掃除
10	金	五中：生徒総会 あけ保：非常訓練 つく保：交通安全指導
11	土	
12	日	
13	月	市政協力員：例会(15:30) 民児協：例会(13:30) あけ保：人権を確かめあう日 東部保：未満児保育参観週間(～17日)
14	火	つく保：防災訓練

【6月資源の日】3日・17日

15	水	あけ保：安全点検・交通安全指導
16	木	高田小：職員会議(5時間授業) つく保：保健指導(歯磨き指導)(～17日)
17	金	あけ保：食育の日、身体計測
18	土	
19	日	父の日
20	月	高田小：プール開き 五中：振替休業日(中体連)
21	火	高田小：集団宿泊(肥後っ子教室)(～22日) 東部保：年長児お茶ごっこ
22	水	東部保：安全点検 つく保：食育教室
23	木	東部保：交通安全指導
24	金	あけ保：誕生会
25	土	五中：休日出校日・八代中体連総体
26	日	五中：休日出校日・八代中体連総体
27	月	五中：振替休業日(中体連)
28	火	東部保：誕生日会
29	水	あけ保：七夕訪問
30	木	高田小：授業参観・懇談会 つく保：誕生会・身体測定・年長児検尿

老人会 今月の予定

高老連	2日/13:30 例会(高田コミセン)
豊原中町 豊寿会	13日/8:30奉仕作業(記念碑・龍神様) 13日/10:00例会(中町公民館) 13・20日/15:00子ども見守り隊(松原信号)2班
豊原下 老人会	2・16日/7:00児童公園清掃 4日/13:30役員例会(下1公民館) 6・13・20・27日/15:00下校生見守り 毎週月・土/9:00G・G練習(下1公民館広場)
奈良木町 天寿会	3日/13:00例会(奈良木町公民館) 12日/9:00御所跡清掃 24日/15:00子供見守り 毎週水・金曜日/9:00G・G練習(奈良木神社)
平山新町 六寿会	1日/13:00奉仕作業GG周辺(出村コート) 4日/9:00理事会(平山公民館)/13:30GG例会(出村コート) 29日/13:00奉仕作業GG場周辺(平山コート) 毎週水曜日/13:30GB練習(平山コート) 1・15日/13:30GG例会(出村コート)
本野町 百寿会	9日/10:00全員集会(本野町公民館) 4・18日/10:00G・G練習(ふれあいセンター) 月～金/15:00児童下校時見守り(本野町公民館前)

いきいきサロン情報

豊原上町	8日(水)/10:00～(上町公民館)
豊原中町	22日(水)/10:00～(中町公民館)
豊原下	7・14・21・28日(火)10:00～(下1公民館)
豊原下二	8日(水)/10:00～(コミセン和室)
奈良木町	14・28日(火)/10:00～(奈良木公民館)
平山新町	16日(木)/10:00～(平山区公民館)
本野町	7・14日(火)/10:00～(本野町公民館)
高下東町	9・23(木)/10:00～(東町公民館)
高下西一	6・20日(月)/10:00～(西1公民館)
高下西二	17日(金)/10:30～(西2集会場)

高田コミセン 今月の定例教室

※5/23までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	/7・14・21・28日(火)13:00～
絵画クラブ	/15・29日(水)13:00～
リ・クエート(ヨガ)	/7・14・21・28日(火)19:00～
生花クラブ	/9・23日(木)14:00～
詩吟クラブ	/1・15日(水)13:30～
太極拳クラブ「葉の華」	/7・14・21・28(火)10:00～
リ・クエート(ダイエットヨガ)	/5・12・19・26(日)19:00～
リ・クエート(チェアヨガ)	/1・8・15・22・29日(水)9:00～
リ・クエート(ピラティス・貯筋)	/9・16・23・30日(木)9:00～
リ・クエート(ダンス)	/16・30(木)19:00～
リ・ボンズ(クラフト)	/10・24日(金)13:00～
リ・ボンズ(キッズダンス)	/8・22日(水)19:00～
リ・ボンズ(パソコン)	/4・18日(土)19:00～
リ・ボンズ(生花・絵手紙)	/21(火)13:00～・23日(木)19:00～
カサブランカ(ヨガ)	/8・22日(水)13:00～
元気体操	/10・24日(金)13:00～
3B体操	/6・13・20・27日(月)10:00～

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者	自己負担金(円)
基本(ヤング)健診	20歳～39歳	2,400
特定健診(国保加入者)	40歳～74歳	500
後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者医療保険加入含む)	800
肺がん・結核検診	40歳以上(必要な人のみ+喀痰)	400(800)
大腸がん検診	40歳以上	500
胃がん検診	40歳以上	1,500
腹部超音波健診	20歳～39歳(ヤング健診) 40歳以上(複合健診)	1,100
乳がん検診	30歳～39歳の女性乳房超音波検査(ヤング健診) 40歳～49歳の女性マンモグラフィ2方向 50歳以上の女性マンモグラフィ1方向	1,000 1,600 1,200
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200
歯周病検診	40歳～74歳	1,000

申し込み・問い合わせ先

八代市保健センター
TEL:32-7200
(午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く)



金婚夫婦表彰の申込み

- 対象
 - 昭和47年1月1日～昭和47年12月31日までに結婚又は入籍されたご夫婦
 - 昭和46年以前に結婚又は入籍をされたご夫婦で、これまでに金婚夫婦表彰を受けた事がないご夫婦
- 申込期間
 - 6月1日(水)～6月30日(木)
- 申込場所
 - 高齢者支援課(本庁舎1階)、各支所内健康福祉地域事務所、各校区コミュニティセンターの窓口
- 申込方法
 - 申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください
- 式典開催日
 - 令和4年9月下旬予定

問合せ先 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎33-4436

まだ間に合います!
集団(複合、ヤング健診)健診!
※ぜひ申し込みください。



健診日程

月	日	曜	健診	会場
6月	1	水		八代市保健センター
	2	木		
	3	金		
	4	土		
	5	日	歯科・ヤング★	
	6	月		桜十字ホール やつしろ
	7	火		
	8	水		
	9	木		
	10	金	歯科・ヤング★	
	11	土		
	12	日	歯科・ヤング★	
	13	月		

市立図書館の本を貸出しています

高田コミセンのロビーの一角が「図書コーナー」となっています。子どもの絵本から大人の趣味や小説など幅広く揃っています。貸出もできますのでどうぞご利用ください。

借りる時は、「コミセン事務所」まで申し出てください。
※蔵書数約400冊 図書は2か月ごとに変ります。

