1月 市民カレンダー

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

場所は、以下のとおり

◇ 八代保健センター ☎32-7200（対象：旧八代市・坂本町）
◆ 鏡保健センター　☎52-5277（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 元旦	**2** 毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・こども未来課 国保ねんきん課 19:00まで 毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229	**3**	**4** □献　血 ゆめタウン八代 10:00～11:30、12:30～16:00	**5**
6	**7** 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**8** ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.8/13～8/27生 □献　血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30、12:30～16:00 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**9** ◇7ヵ月児健診（八代保） H24.5/15～5/21生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 （要予約：八代保☎32-7200）	**10** ◇3歳児健診　（八代保） H21.7/20～7/28生 夜間納税窓口 17:30～20:00	**11** 毎月11日は人権を確かめ合う日 ◇2歳児歯科健診（八代保） H22.10/12～10/25生	**12** ●八代こども科学フェア ～13日まで （やつしろハーモニーホール） 10:00～
13 資源の日 日曜日版 9:00～12:00（市清掃センター）	**14** 成人の日	**15** ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00（鏡保セ） 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**16** ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.5/19～5/30生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食以上の乳児とその保護者 （要予約：八代保☎32-7200） ◆4ヵ月児健診（鏡保セ） H24.8/2～9/12生	**17** ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.8/28～9/11生 ◆7ヵ月児健診（鏡保セ） H24.5/4～6/12生 夜間エイズ検査 17:00～18:30 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:30～20:00	**18** □献　血 八代看護学校 13:30～16:00	**19** 毎月19日は食育の日
20 ●校区対抗駅伝競走 （県営八代運動公園） 10:00～ 休日納税窓口 9:30～12:00	**21** 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**22** ◇2歳児歯科健診（八代保） H22.10/26～11/10生 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**23** ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.5/31～6/9生 ◆3歳児健診　（鏡保セ） H21.8/6～9/5生	**24** ◇7ヵ月児健診（八代保） H24.5/22～6/2生 ◆1歳6ヵ月児健診（鏡保セ） H23.5/6～6/20生 夜間納税窓口 17:30～20:00	**25**	**26** ●こどもエコクラブイベント 「冬の野鳥観察会」 （球磨川河口右岸）13:00～ ●在宅療養支援フォーラム （パトリア千丁）14:00～
27 資源の日 日曜日版 9:00～12:00（市清掃センター）	**28** ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00（鏡保セ） 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**29** ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.9/12～9/23生 ◆2歳児歯科健診（鏡保セ） H22.8/7～10/15生 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**30** ◇3歳児健診　（八代保） H21.7/29～8/9生	**31** ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.6/10～6/21生 夜間納税窓口 17:30～20:00		♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。

休日在宅当番医

日	診療時間	病院名	町名	電話番号
1日	9:00～22:00	あらき整形外科医院	旭中央通	32-2524
		古　閑　医　院	本町3	32-2318
		たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	9:00～17:00	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡　町	46-8110
		伊　藤　医　院	氷川町	52-8091
2日	9:00～22:00	織田胃腸外科	田中町	33-2381
		桑　原　医　院	敷川内町	38-0302
		荒　木　医　院	豊原下町	32-3258
	9:00～17:00	荒木皮ふ科医院	鏡　町	52-8777
		名和小児クリニック	鏡　町	52-7800
		くわはら小児科	植柳上町	32-5000
3日	9:00～22:00	開　病　院	新地町	32-4990
		小沢内科医院	田中北町	35-5382
		松岡内科クリニック（小児も可）	通　町	33-2766
	9:00～17:00	松村眼科医院	鏡　町	52-0131
		宮城循環器内科	千丁町	46-0007
		大平小児科医院	迎町1	31-7200
6日	9:00～17:00	中川外科医院	横手町	33-3300
		大平小児科医院	迎町1	31-7200
		前　田　医　院	長田町	32-3845
		福田外科整形外科クリニック	鏡　町	52-0840
		丸　田　医　院	千丁町	46-0027
		高　橋　医　院	坂本町	45-2323
13日	9:00～17:00	持永外科内科胃腸科医院	平山新町	35-2772
		浜田呼吸器科内科クリニック（小児も可）	大村町	31-7622
		久野内科医院	本町1	32-3408
		稲毛整形外科医院	鏡　町	52-1715
		和田内科医院	氷川町	52-1860
		峯　苫　医　院	坂本町	45-2127
14日	9:00～17:00	みやもと泌尿器科クリニック	永碇町	32-1600
		鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
		ありの内科呼吸器科（小児も可）	萩原町1	32-5941
		稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
		緒方内科医院	氷川町	62-2013
20日	9:00～17:00	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
		泉内科医院（小児も可）	海士江町	35-6780
		大手町クリニック	大手町1	32-2606
		武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
		保　田　医　院	鏡　町	52-0037
		安　田　医　院	東陽町	65-2121
27日	9:00～17:00	むらたクリニック	横手本町	34-1872
		しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南	38-1700
		宮村医院（小児も可）	萩原町2	32-2414
		上村整形外科医院	氷川町	62-3377
		前田内科医院	鏡　町	52-1310
		横田診療所	泉　町	67-2010

八代市医師会☎34-7001　八代郡医師会☎52-2233
※休日在宅医は、変更になる場合があります。受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。

★ 休日歯科診療 ☎31-8020
八代歯科医師会□腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝祭日の 10:00～16:00

急病のときは

● 夜間急病
八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。
（平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● 小児救急電話相談　（19:00～24:00）
お子様の急病には ＃8000 番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

ご相談ください

● こども発達相談 ●
子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
☎32-7200（八代保健センター）☎52-5277（鏡保健センター）

● こころの健康相談 ●
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。
1月**7**日(月) 13:30～16:30、1月**17**日(木) 9:00～12:00
要予約：八代保健センター☎32-7200

● 精神保健相談 ●
心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
1月**8**・**25**日 14:00～16:00
要予約：八代保健所☎33-3229

● 妊娠・出産・不妊に関する相談 ●
専門相談員が応じます
《不妊専門相談》
電話相談　…(月)～(土)　9:00～20:00
来所相談（要予約）…第4(金)　14:00～16:30
《妊娠とこころの相談》
電話相談　…(月)～(金)　9:00～22:00
来所相談（要予約）…(月)～(金)　9:00～17:00
※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります
☎ 096-381-4340（県女性相談センター）

予防接種

★不活化ポリオワクチン
追加接種（4回目）が定期予防接種として接種できるようになりました。

★4種混合ワクチン
4種混合ワクチンが導入されました。
（百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）
原則、3種混合ワクチン（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）と単独のポリオワクチンのどちらも未接種の人のみが、4種混合ワクチンを受けることができます。（三種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種することもできます）

八代保健センター☎32-7200
鏡保健センター　☎52-5277

人口と世帯

11月末日現在

人　口	133,427人
男	62,222人
女	71,205人
世帯数	53,468戸

火災・救急情報

● 火災救急件数
（11月末日現在）
火　災　　35件
救　急　5,014件

● 火災情報テレホンサービス
☎ 0180-999-194
http://fd.yatsushiro.jp/

納税情報

● 今月の納税　納期限　1月31日(木)
国民健康保険税 10期
固定資産税　4期
納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）

● 夜間・休日納税窓口開設（実施日はカレンダー内に表示）
場　所：市役所本庁1階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ　納税課 ☎33-4109

14日（成人の日）のごみ収集・施設受付

★「燃えるごみ」の収集
該当する町内は、通常どおり収集

★「資源の日」の収集
八代地域の該当する町内は、19日(土)に振替えて収集。
鏡地域の該当する町内の収集は休み。

★施設の受付
市清掃センター、樹木剪定くずリサイクル施設は休み。
クリーンセンターは通常どおり受付。

ごみ対策課（清掃センター内）☎32-4675
クリーンセンター　☎62-3304