9月 市民カレンダー

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

場所は、以下のとおり
◇ 八代保健センター ☎32-7200（対象：旧八代市・坂本町）
◆ 鏡保健センター　☎52-5277（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・こども未来課 国保ねんきん課 19:00まで 毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229	♥ 妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	1
2	3 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	4 ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.1/13～1/24生 □献血 ゆめタウン八代 10:00～11:30、12:30～16:00 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	5 ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.4/27～5/6生 ◆ 3歳児健診（鏡保セ） H21.4/25～6/4生	6 ◇7ヵ月児健診（八代保） H23.12/27～H24.1/11生 □献　血 市役所泉支所　9:30～11:30 市役所東陽支所 13:30～15:30 夜間納税窓口 17:30～20:00	7 ◇2歳児歯科健診（八代保） H22.5/27～6/16生	8
9 資源の日 日曜日版	10 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	11 ◇3歳児健診（八代保） H21.2/19～3/5生 □献　血 市役所千丁支所 9:30～12:00 八代敬仁病院 13:30～15:30 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	12 ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.5/7～5/12生	13 ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.1/25～2/5生 ◆ 7ヵ月児健診（鏡保セ） H23.12/16～H24.1/25生 □献　血 八代警察署　9:30～12:00 サンテック八代工場 13:30～15:30 夜間納税窓口 17:30～20:00	14 ◇7ヵ月児健診（八代保） H24.1/12～1/24生	15
16	17 敬老の日 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	18 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜於：八代保健センター＞	19 ◇3歳児健診（八代保） H21.3/6～3/16生 ◆ 4ヵ月児健診（鏡保セ） H24.4/20～5/21生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象：2回食以上の乳児とその保護者 （要予約：八代保☎32-7200） 《毎月19日は食育の日》	20 ◇4ヵ月児健診（八代保） H24.5/13～5/21生 ◆2歳児歯科健診（鏡保セ） H22.3/31～6/8生 夜間エイズ検査 17:00～18:30 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:30～20:00	21 □献　血 ゆめタウン八代 13:00～16:00	22 秋分の日
23 資源の日 日曜日版 休日納税窓口 9:30～12:00	24 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） 個別健康相談（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	25 ◇7ヵ月児健診（八代保） H24.1/25～2/2生 母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 ＜於：八代保健センター＞	26 ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H23.2/6～2/16生	27 ◇3歳児健診（八代保） H21.3/17～3/31生 ◆1歳6ヵ月児健診（鏡保セ） H23.2/3～3/20生 夜間納税窓口 17:30～20:00	28 ◇2歳児歯科健診（八代保） H22.6/17～7/6生	29
30						

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
2日	高野整形外科	本町1	32-2014
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	増田内科・胃腸内科（小児も可）	永碇町	62-8100
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
	高橋医院	坂本町	45-2323
9日	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	久原内科消化器科クリニック	植柳元町	32-2218
	ちりふ内科（小学生以上可）	豊原中町	32-6000
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
16日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	八代中央クリニック	永碇町	32-8008
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	丸田医院	千丁町	46-0027
17日	開病院	新地町	32-4990
	たまり小児科	田中北町	35-2141
	田渕内科クリニック	高下西町	33-6727
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
	松本医院	鏡町	52-0330
22日	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
	西医院	郡築4番	37-0157
	松岡内科クリニック（小児も可）	通町	33-2766
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	横田診療所	泉町	67-2010
23日	みやもと泌尿器科クリニック	永碇町	32-1600
	うえの胃腸科内科（小児も可）	本町2	33-1131
	八代敬仁医院	海士江町	34-7911
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	保田医院	鏡町	52-0037
	安田医院	東陽町	65-2121
	峯苫医院	坂本町	45-2127
30日	土谷外科胃腸科医院	迎町1	34-1688
	まきたクリニック（小児も可）	竹原町	45-9120
	大塚医院	日奈久東町	38-0047
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	前田内科医院	鏡町	52-1310

※休日在宅医は、変更になる場合があります。受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。

八代市医師会☎34-7001　八代郡医師会☎52-2233

★ 休日歯科診療 ☎31-8020
八代歯科医師会口腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝祭日の 10:00～16:00

急病のときは

● **夜間急病**
八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。
（平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● **小児救急電話相談**　（19:00～24:00）
○ お子様の急病には #8000 番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

ご相談ください

こども発達相談
子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
☎32-7200（八代保健センター）☎52-5277（鏡保健センター）

こころの健康相談
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。
9月**3**日(月) 13:30～16:30、9月**20**日(木) 9:00～12:00
要予約：八代保健センター☎32-7200

精神保健相談
心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
9月**11**・**28**日 14:00～16:00
要予約：八代保健所☎33-3229

妊娠・出産・不妊に関する相談
専門相談員が応じます
《不妊専門相談》
電話相談　…(月)～(土)　9:00～20:00
来所相談（要予約）…第4(金)　14:00～16:30
《妊娠とこころの相談》
電話相談　…(月)～(金)　9:00～22:00
来所相談（要予約）…(月)～(金)　9:00～17:00
※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります
☎ 096-381-4340（県女性相談センター）

定期予防接種

BCG・三種混合・二種混合・日本脳炎・麻しん風しん混合・ポリオ
母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない場合は受けるようにしましょう。接種方法は、予防接種カレンダーおよび説明冊子でご確認ください。

9月1日から、ポリオの予防接種が生ワクチンから不活化ワクチンに変わります
不活化ポリオワクチンは、個別接種です。集団接種は行いません。

麻しん風しんの予防接種はお済みでしょうか
進学や就職、海外に行く際に自らが感染源にならないように、麻しん風しんの予防接種が2回済んでいることを求められることがあります。定期予防接種の対象年齢の人は、早めに済ませましょう。
＜対象および接種期間＞
1期：生後12カ月～24カ月に達するまで
2期：H18.4/2～H19.4/1生
3期：H11.4/2～H12.4/1生
4期：H 6.4/2～H 7.4/1生
注）2～4期までの接種期間は、H24.4/1～H25.3.31の1年間です。

人口と世帯

7月末日現在
人口　133,543 人
男　62,271 人
女　71,272 人
世帯数　53,295 戸

火災・救急情報

● 火災救急件数
（7月末日現在）
火災　27件
救急　3,199件

● 火災情報テレホンサービス
☎ 0180-999-194
http://fd.yatsushiro.jp/

納税情報

● **今月の納税　納期限　9月30日(日)**
国民健康保険税 6期
納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）

● **夜間・休日納税窓口開設**（実施日はカレンダー内に表示）
場　所：市役所本庁1階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ　納税課 ☎33-4109

ごみの出し方の注意

★ごみは、町内で決められた場所に、決められた時間に出しましょう。
八代・坂本・東陽・泉地域/ 午前6:30～午前8:30
千丁・鏡地域　/ 午前6:30～午前8:00
★ごみの持込みは、決められた施設に持ち込みましょう。
八代・坂本地域 / 市清掃センター　※最大積載量 2t 以下の車輌で持ち込むこと
千丁・鏡・東陽・泉地域 / クリーンセンター
★1週間に 70kg 以上のごみ（事業系一般廃棄物）を　排出する事業所は、収集許可業者に出すか市清掃センターまたはクリーンセンターに直接搬入してください。
★環境課が配布した黄色のボランティア清掃活動専用袋と緑色の旧ボランティア袋で出してある家庭ごみは、収集しません。
ごみ対策課（清掃センター内）☎32-4675／クリーンセンター☎62-3304

熱中症に注意しましょう

暑い日が続きます。熱中症は、暑さで体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、調節機能がうまく機能しない状態で、死に至ることもあります。次のことを心がけましょう。

- 無理せず、適度に扇風機やエアコンを使用する
- 服装を工夫する
- こまめに水分を補給する
- 暑さに備えた身体づくりをする

《 はつらつ健康課 ☎32-7200 》